

SOFT VOLLEY

Chrystel BERNOU
CTS Volley-ball BOURGOGNE
chrystel.cam@wanadoo.fr
077 107 95 88

Fiche technique ballon

**Ballon très léger et souple d'environ 78 cm de circonférence (∅ 25 cm)
Poids 200-220 grammes**

Avantages:

- Pas d'appréhension du contact / de peur de la balle
- Superficie de contact plus grande
- Ballon moins rapide pour une meilleure lecture de trajectoire sur les ballons hauts
- Ballon pouvant s'adapter à tous les publics pour une pratique loisir ou santé

Stockage: Dégonfler légèrement les ballons entre 2 utilisations éloignées

Restriction: Ballon peu adapté à l'utilisation extérieure à cause du vent ou des surfaces abrasives

Modèles: 4 sortes de ballons, différents par la texture (+ ou – mou) et le revêtement (+ ou – lisse)

Achat: Possibilité d'achat auprès de la Ligue de Bourgogne de Volley-Ball (différents modèles & couleurs) : 20€ le ballon