



# Newsletter N° 3

Date : dimanche 20 novembre 2016



## A la une :

N'oubliez pas d'aider vos enfants à inviter des **copains et des copines** pour l'animation Mondiale du samedi 26 novembre à la Galavaude.

Des **lots à gagner** pour les copains et pour les licenciés !

Feuille d'invitation ci-jointe.



Les nouvelles des différentes équipes du club.

Merci aux parents qui ont envoyé les résumés à [nathaliebrettnacher@gmail.com](mailto:nathaliebrettnacher@gmail.com)

Le calendrier de l'école de Hand : [bit.ly/2e8lPee](http://bit.ly/2e8lPee) Le calendrier des autres équipes : <https://goo.gl/gqos8q>



## Gros plan :

Entraîneurs, dirigeants, vous souhaitez présenter un de vos joueurs, diffuser une information importante, c'est ici.

## Ce week-end du 26-27 novembre, animation Mondiale à la Galavaude !

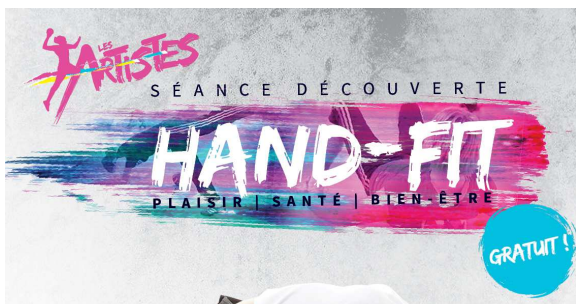
Initiation Handfit, animation copains/copines, match de Coupe Meuse des Séniors, matchs des parents (règles aménagées).

De nombreux lots à gagner !

Soyons nombreux !

Réussissons notre fête !

Programme en fin de newsletter



**Handfit :** *Entraînements adaptés au rythme de chacun*

Évènement à venir : 26/11/2016 animation découverte du Handfit

Voir une vidéo de démonstration :

<https://youtu.be/Wydwe6UXXJs>



## Ecole de Handball du VAHB : Gymnase de la Galavaude

Baby Hand : années 2013-2012-2011 : samedi matin de 11h15 à 12h00

Moins de 7 ans : année 2010 : samedi matin de 10h00 à 11h00

Moins de 9 ans : années 2009-2008 : samedi matin de 9h30 à 11h00



### **Baby Handball :** *Plateau thématique et entraînement ludique*

Evènement à venir : 03/12/2016 Saint-Nicolas à Varennes

Aujourd'hui avec Léa et Sylvain nous nous sommes éclatés comme les ballons de baudruches avec lesquels nous avons joué !!

La semaine prochaine entraînement en parallèle de l'initiation handfit.

### **Moins de 7 ans :** *Plateau matchs*

Une matinée pleine de joie pour nos petites graines de champions, emmenées par Géraldine, Léa et Julie. 2 équipes équilibrées qui leur ont permis de gagner de nombreux matchs. Des enfants qui évoluent ensemble, certains ont trouvé leur future place dans les buts ou sur le terrain. Des encouragements et des rires de la part des parents.

Une matinée réussie et qui va permettre aux entraîneurs d'étoffer leurs exercices.



### **Moins de 9 ans filles :** *Plateau matchs*

Nous avons rencontré 3 autres équipes (mixtes) pour ce plateau qui s'est déroulé à Verdun. Nous sommes arrivées quatrième mais nous avons vu une nette progression des filles.

Elles commencent à prendre leurs marques mais elles ont surtout pris plaisir : et c'est l'essentiel ! Prochain objectif : une victoire !

Merci à l'organisation.

### **Moins de 9 ans garçons :** *Plateau matchs*

Verdun-Vigneulles : 7-6 ; Verdun-Etain : 13-0 ; Verdun-Vigneulles2 : 20-0

Encore une belle rencontre pour nos moins de 9 garçons, des entraîneurs au top, encore quelques difficultés pour certains de nos joueurs mais quelques uns ne sont là que depuis peu. Nous leur faisons confiance pour les prochains plateaux.

Comme on dit l'important c'est de participer et de s'amuser. Bravo à Verdun !







## Entrainements du VAHB :

Moins de 11 ans : années 2007-2006 : Lundi Gym de la Galavaude, Mardi gym du collège de Thierville, les 2 de 18h00 à 19h30

Moins de 13 ans : années 2005-2004 : Gymnase de la Galavaude, jeudi de 18h00 à 19h15



### Moins de 11 ans filles :

*Match de championnat interdépartemental - poule unique*

Forfait de l'équipe de Flavigny.

Prochain évènement : animation copains/copines le 26/11/16.

### Moins de 11 ans garçons : *Championnat de Meuse - phase géographique*

Rencontre ETAIN 2 / VERDUN : une nette victoire (1-25)

Un match qui s'est encore soldé par un score écrasant en faveur de notre équipe face à des adversaires qui se sont malgré tout bien défendus.

Félicitations à nos garçons !!!



### Moins de 13 ans filles : *Championnat de Meuse*

Match reporté contre Vigneulles.

Prochain évènement : animation copains/copines le 26 /11/16.



### Moins de 13 ans garçons : *Championnat de Meuse*

Malgré une défaite 25 à 5, les jeunes handballeurs de Verdun, qui ont évolué avec un joueur de moins, n'ont pas démérité et se sont battus du mieux qu'ils ont pu.





## Entrainements du VAHB : Gymnase de la Galavaude

Moins de 15 ans : années 2003-2002 : jeudi Gymnase de la Galavaude, de 19h15 à 20h45

Moins de 18 ans : années 2001-2000-1999 : jeudi Gymnase de la Galavaude, de 19h15 à 20h45



### **Moins de 15 ans filles :** *Championnat interdépartemental*

Evènement à venir : 26/11/2016 animation copains/copines

L'équipe va se créer à la rentrée 2017-2018 avec des joueuses nées en 2003 et 2004.

Rejoignez les !

**Contactez nous : 06.81.69.16.02**

### **Moins de 15 ans garçons :** *Championnat de Meuse*

Evènement à venir : 26/11/2016 animation copains/copines

Résumé pas reçu



**Espace partenaires :** promotions, évènements, proposés par nos partenaires.

Toute la semaine, un diaporama sur le week-end animation mondial est diffusé chez Mac Do.





## Entraînements du VAHB :

Seniors féminines : adultes : jeudi Gymnase Convard, de 20h30 à 22h00

Seniors : adultes : vendredi Gymnase de la Galavaude, de 20h00 à 21h30



### Moins de 18 ans filles : *Championnat interdépartemental*

Les -18 filles ont mené de bout en bout leur match sans aucun suspens, en dominant facilement leur adversaire, Etain.

Les attaquantes ont été efficaces et la défense et les gardiennes solides.

La rencontre s'est conclue sur le score de 34 à 9.

### Moins de 18 ans garçons : *Championnat de Meuse - poule géographique*

Evènement à venir : 26/11/2016 animation copains/copines

L'équipe va se créer à la rentrée 2017-2018 avec des joueurs nés en 2000, 2001 et 2002.

Rejoignez les !

Contactez nous : 06.81.69.16.02



### Seniors femmes : *Championnat interdépartemental*

Les seniors féminines se sont déplacées à Revigny-sur-Ornain ce samedi. Après une première mi-temps prometteuse qui se termine à 11-6 en faveur de Revigny, les filles n'ont pas réussi à emmener tous leurs ballons au fond des filets.

Elles s'inclinent 20 à 12, après une seconde partie de match difficile physiquement et moralement.

### Seniors hommes : *Championnat*

Forfait de Void-Vacon.

Prochain évènement : match de gala samedi 26 novembre à la Gala-vaude. Venez nombreux !



## Informations diverses :







# Week-end d'animation Mondial 2017 HANDBALL

Chers parents,

pour préparer le **MONDIAL de Handball 2017** qui se déroulera en France, nous proposons à vos enfants, à leurs amis et à toute la famille un week-end d'animation Handball.

**Samedi 26 et dimanche 27 novembre**  
**au gymnase de la Galavaude**

Nous avons mobilisé beaucoup de bénévoles sur ce week-end pour une programmation variée qui, nous l'espérons, permettra à tout le monde de s'amuser.

## Programme :

Une buvette avec restauration sera présente tout le week-end.

**Samedi matin 10h-12h :** inscription handfit sur : <https://goo.gl/TK8wgl>  
découverte gratuite du **Handfit** (Handball et Fitness).  
2 fois 15 places, "mamans d'enfants licenciés" prioritaires puis public.

**Samedi après-midi :** inscription des copains sur : <https://goo.gl/5FzUgn>

\* tournois **copains-copines** par catégories d'âges (coupons d'invitation joints),

Il est toujours préférable d'inviter des copains/copines **sportifs**. Sinon ils risquent d'être dépassés et ne pas s'amuser. C'est l'occasion de réinviter ceux qui avaient participé l'année dernière et qui avaient apprécié.

\* stage d'arbitrage avec Stéphanie.

\* des **défis** avec des lots à gagner.

\* défi "**swag**" pour les M15/M18 avec lot à gagner.

\* des tirages au sort (avec **lots à gagner**) auront lieu pour les enfants ayant :

1. invité au moins une copine,

2. invité le plus de copines (tirage au sort si nécessaire),

3. invité des amis des années de naissances suivantes (G2007, F2006, F2005, G2004, F2003, G2002) .

A votre arrivée, inscrivez votre enfant pour ces tirages au sort.

## Samedi soir 20h30 :

\* Match de gala des seniors hommes en **coupe de Meuse**.

\* des **défis** avec des lots à gagner pendant la mi-temps.

## Dimanche matin 10h-12h :

\* Tournoi des **parents** arbitré par les enfants.

\* des **défis** avec des lots à gagner pendant l'échauffement et la mi-temps.

Privilégiez les inscriptions avec les formulaires en ligne pour que nous puissions anticiper l'organisation.

Merci pour votre aide, à bientôt pour ce beau week-end de Handball, sportivement,

Toute l'équipe de bénévoles



Invitation Personnelle

# Découverte du HANDFIT



Bonjour, le VAHB (Verdun Agglo Handball Club) organise une découverte gratuite du Handfit, activité physique nouvelle qui allie harmonieusement l'aspect ludique et collectif du handball avec le côté santé et bien-être du fitness :

**Le samedi 26 novembre 2016**

matin (1ère séance de 10h à 10h45, 2ème séance de 11h à 11h45)

**au Gymnase de la Galavaude**

L'inscription (bien que gratuite) est obligatoire pour participer (nombre de places limité).

L'entrée est libre pour assister aux séances depuis les tribunes.

Vous pouvez regarder cette vidéo pour mieux vous représenter cette activité : <https://youtu.be/Wydwe6UXXJs>

## Comment s'inscrire ?

En ligne avec le lien suivant : <https://goo.gl/TK8wgl>

**Des questions ?** Contactez Cindy au 06.79.71.42.68

Au plaisir de vous rencontrer !

je joue au **handball**  
j'améliore ma **santé**

plaisir  
bien-être  
équilibre  
réactivité  
souplesse  
confiance  
coordination



## Tournoi des parents

Bonjour,  
le VAHB (Verdun Agglo Handball Club) organise un petit tournoi convivial des parents arbitré par les enfants. Cela se déroulera :

**Le dimanche 27 novembre 2016**

matin de 10h à 12h

**au Gymnase de la Galavaude**

Les matchs se dérouleront en 4 contre 4 sur la largeur du terrain avec une petite balle en mousse et sans contacts physique. L'objectif est de se faire plaisir en toute convivialité.

Nous proposons ensuite de nous retrouver autour du repas de midi pour partager ce que chacun aura amené sur le principe de l'auberge espagnole.

Rdv directement sur place. Au plaisir de jouer ensemble.

je joue au **handball**  
je m'engage

arbitre  
bénévole  
dirigeant  
animateur  
formateur  
entraîneur  
service civique



## Invitation Personnelle

Bonjour, je t'invite à venir jouer avec moi et mes coéquipiers du club de hand de VERDUN lors d'un petit **tournoi** gratuit :

**Le samedi 26 novembre 2016**

*après-midi (horaires selon âges, sous le logo du club)*

**au Gymnase de la Galavaude**

années 2009-2008 : 13h30-14h30  
années 2007-2006 : 14h30-16h00  
années 2005-2004 : 16h00-17h30  
années 2003-2002 : 17h30-19h00  
années 2001 et + : 17h30-19h00

Nous pourrons participer aussi à des défis avec des lots à gagner.

Avec tout ça nous serons prêts pour suivre le MONDIAL de handball qui se déroulera en France dans le courant du mois de Janvier 2017.

Merci d'**inscrire votre enfant** en ligne avec le lien suivant : <https://goo.gl/5FzUgn>

Si ça n'est vraiment pas possible en ligne, envoyez un SMS au 06.34.17.26.03 contenant :  
*Nom prénom de l'enfant, année de naissance et nom prénom du copain qui l'invite.*



## Invitation Personnelle

Bonjour, je t'invite à venir jouer avec moi et mes coéquipiers du club de hand de VERDUN lors d'un petit **tournoi** gratuit :

**Le samedi 26 novembre 2016**

*après-midi (horaires selon âges, sous le logo du club)*

**au Gymnase de la Galavaude**

années 2009-2008 : 13h30-14h30  
années 2007-2006 : 14h30-16h00  
années 2005-2004 : 16h00-17h30  
années 2003-2002 : 17h30-19h00  
années 2001 et + : 17h30-19h00

Nous pourrons participer aussi à des défis avec des lots à gagner.

Avec tout ça nous serons prêts pour suivre le MONDIAL de handball qui se déroulera en France dans le courant du mois de Janvier 2017.

Merci d'**inscrire votre enfant** en ligne avec le lien suivant : <https://goo.gl/5FzUgn>

Si ça n'est vraiment pas possible en ligne, envoyez un SMS au 06.34.17.26.03 contenant :  
*Nom prénom de l'enfant, année de naissance et nom prénom du copain qui l'invite.*

