Comité d'Athlétisme
de l'Essonne

LIVRET DÉPARTEMENTAL
Hivernal 2015-2016

Essonne
LE CONSEIL GÉNÉRAL

7, Rue du 8 Mai 1945 – 91130 RIS ORANGIS – Tél. - Fax : 01 69 02 00 43
Site Internet : http://cd91.athle.org/
e-mail : comite-athletisme91@cd-91-athle.org

MODE D'EMPLOI DU LIVRET HIVERNAL 2015-2016

Ce livret est structuré en trois parties :

1. La première comporte des renseignements et des points règlementaires généraux.

2. La deuxième comprend les renseignements et les règlements spécifiques à chaque compétition dans l'ordre chronologique.

3. La troisième est composée de tables, de barèmes de classements et records.

Les mises à jour, les compléments et les errata seront publiés sur le site du comité :

http://cd91.athle.org/

SOMMAIRE

1ère partie - Renseignements et points réglementaires généraux

* Vos correspondants – Les catégories 2015-2016 p.5
* Le Comité Directeur p.6
* Les commissions p.7
* Les clubs de l'Essonne p.9
* Calendrier hivernal 2015-2016 p.11
* Points réglementaires généraux p.14
* Challenge de Triathlons p.17
* Règlement des compétitions CDJ – Hiver2015-2016 p.18
* Les écoles d'athlétisme 2015-2016 p.22

2ème partie
Programmes et Informations des compétitions départementales dans l'ordre du calendrier

* Cross de Cerny – 8 novembre 2015 p 25
* Compétition club salle Viry-Châtillon 14 novembre 2015 p 27
* Festiperche – Dourdan – 14 novembre 2015 p 28
* Cross de Massy- 15 novembre 2015 p.29
* Cross de Saint Michel – 22 novembre 2015 p.30
* Championnats de l'Essonne en salle CJES (1ère journée) -28 novembre 2015 - Viry-Châtillon p.31
* Championnats de l'Essonne en salle CJES (2ème journée) - 5 décembre 2015 - Viry-Châtillon p.35
* Championnats de l'Essonne de cross court – 6 décembre 2015 – Dourdan p.36
* Cross de Dourdan – 6 décembre 2015 p 38
* Championnats de l'Essonne en salle EC CJES – 12 et 13 décembre 2015 - INSEP p.39
* Championnats de l'Essonne en salle EC BM – 12 et 13 novembre 2015 - Viry-Châtillon p.40
* Cross de Ris-Orangis – 13 décembre 2015 p.42
* Championnats de l'Essonne en salle CJES 200-400-800–1500 – 20 décembre 2015 – Fontainebleau p 43
* Championnats de l'Essonne de cross – 10 janvier 2016 – Longjumeau p 44
* Compétition club salle Viry-Châtillon – 16 janvier 2016 p.48
* Championnats de l'Essonne de lancers longs – 17 janvier 2016 – Lisses p.49
* Journée qualificative BM – 1 zone – 6 février 2016 - Viry-Châtillon p.50
* Journée qualificative BM – 2 zones – 7 février 2016 - Viry-Châtillon p.51
* Championnats de l'Essonne en salle Benjamins - Minimes– 13 mars 2016 - Viry-Châtillon p.52

3ème partie

* Barèmes de classements p.54
* Table des Jeunes (BEF – BEM – MIF – MIM – CAF – CAM) p.55
* Records de l'Essonne p.56

1ère partie

*

Renseignements et points réglementaires généraux

*

VOS CORRESPONDANTS

Président	Yann BREISTROFFER	06 83 05 17 89	yann.b@cd-91-athle.org
Secrétaire Générale	Marie-Elisabeth BAUBEAU	06 95 45 11 24	marie.b@cd-91-athle.org
Trésorière	Lucile GOVAERE	06 83 82 68 67	lucile.athle@gmail.com
CSO (CJES)	Alain BARDOT	01 60 16 33 08	athle-competition@cd-91-athle.org
Commission Benj - Min	Pascal LEGRAND	06 80 31 52 67	athle-jeunes@cd-91-athle.org
Commission Ecole d'Athlé.	Alain Yve	06 63 97 38 51	ecole-athle@cd-91-athle.org
Courses Hors Stade	Michel COUASNON	06 08 51 66 74	courses-hors-stade@cd-91-athle.org
Cross	Jean-Claude BOYER	06 81 34 38 87	jean-claude.boyer2@laposte.net
Classeur	Bertrand HERBLOT	06 81 71 67 06	bertrandherblot@free.fr
Officiels	Jean-Paul CUVILIER	06 87 59 14 65	officiels@cd-91-athle.org
SIFFA-Perf	Sébastien BOBAULT	06 71 63 03 19	sebastienbobault@yahoo.fr
Webmaster	Emmanuel BALFOURIER	06 60 28 28 85	cd91athle@free.fr
LIFA	16, rue Vincent Compoint 75018 PARIS	01 42 55 48 62 / 68	
FFA	33, avenue Pierre de Coubertin 75640 PARIS Cedex 13	01 53 80 70 00	

LES CATÉGORIES 2015-2016

CATEGORIES	ANNEES
Masters	1976 et avant
Masters V1	1967-1976
Masters V2	1957-1966
Masters V3	1947-1956
Masters V4	1946 et avant
Seniors	1977 à 1993
Espoirs	1994-1996
Juniors	1997-1998
Cadets	1999-2000
Minimes	2001-2002
Benjamins	2003-2004
Poussins	2005-2006
Eveils Athlétiques	2007 et après

LE COMITÉ DIRECTEUR

Président : Yann BREISTROFFER 06 83 05 17 89
32 rue du Docteur Charcot - 91290 ARPAJON yann.b@cd-91-athle.org

Vice-Président Délégué : Daniel RIBAILLIER 06 81 36 96 52
10, rue Jenner - 91600 SAVIGNY daniel.ribaillier@orange.fr

Vice-Président : Patrick BOSCHIERO 06 07 64 69 89
10 Square Camille Saint Saëns - 91250 SAINT GERMAIN LES CORBEIL pboschiero@wanadoo.fr

Trésorière Générale : Lucile GOVAERE 06 83 82 68 67
61 rue Marie Roche - 91090 LISSES lucile.athle@gmail.com

Trésorier Adjoint : Pierre-Yves VIALLARD 06 45 90 13 31
23 rue de la République – 91700 Sainte GENEVIEVE DES BOIS py.viallard@gmail.com

Secrétaire Générale : Marie-Elisabeth BAUBEAU 06 95 45 11 24
20 allée Ronsard – 91080 COURCOURONNES marie.b@cd-91-athle.org

Secrétaire Général Adjoint : Gisèle AUTRET 01 69 96 09 29
53 rue des cailles – 91600 SAVIGNY SUR ORGE gisele.a@cd-91-athle.org

Bureau :

Alain BARDOT– 9 chemin des charretières – 91700 VILLIERS-SUR-ORGE aj.bardot@orange.fr 01 60 16 33 08
Jean-Claude BOYER – 64, domaine de Villiers - 91210 DRAVEIL jean-claude.boyer2@laposte.net 06 81 34 38 87
Michel COUASNON– 7 rue du Docteur Charcot - 91290 LA NORVILLE mcouasnon@yahoo.fr 06 08 51 66 74
Claude RAMOS – 5 allée urbain le verrier – 91310 MONTLHERY ramosclaude@aol.com 06 09 31 22 36
Pascal LEGRAND - 17 rue de l'Epargne – 91600 SAVIGNY SUR ORGE pas-legrand@wanadoo.fr 06 80 31 52 67

Membres :

Pascale ALABART - 2 rue Sophie et Hans Scholl – 91260 JUVISY SUR ORGE alabartp@yahoo.f r 06 86 98 00 65
Jean Paul ALLEGRO - 45 avenue Marmont - 91170 VIRY-CHÂTILLON jean-paul.allegro 123@orange.fr 01 69 56 97 25
Emmanuel BALFOURIER – 8 rue des Chandeliers – 91120-Palaiseau balfourier@wanadoo.fr 06 60 28 28 85
Sébastien BOBAULT - 16 Allée de l'affranchi – 91000 Evry sebastienbobault@yahoo.fr 06 71 63 03 19
Laurent COSSON - 50 rue du Bois Bouquin -91630 Leudeville laurent.cosson@free.fr 06 20 53 58 07
Jean Paul CUVILLIER - 13 Avenue Saint Jacques - 91600 SAVIGNY SUR ORGE jean-paul.c@cd-91-athle.org 06 06 62 50 68
Patricia MAREZ – 20B sente de la Folie -91580 ETRECHY marez_p@yahoo.fr 06 88 03 02 41
Irène MOREAU - 28bis route de Versailles - 91160 - CHAMPLAN irene.moreau@orange.fr 06 86 89 65 30
Dominique ROUSSEAU - 23bis rue des Prés - 91120 - PALAISEAU dom-usp.athle@orange.fr 06 82 09 45 25
Véronique TERRAY - 19 ter Boulevard Denis Papin- 91130- RIS-ORANGIS

LES COMMISSIONS (1/2)

Commission Sportive d'Organisation (C.S.O.) : athle-competition@cd-91-athle.org

Président	Alain BARDOT	aj.bardot@orange.fr	01 60 16 33 08
Vice-président	Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Membres	Patrick BOSCHIERO	pboschiero@wanadoo.fr	06 07 64 69 89
	Claude RAMOS	ramosclaude@aol.com	06 09 31 22 36
Organisation compétitions	Marie-Elisabeth BAUBEAU, Patricia MAREZ, Emmanuel BALFOURIER, Jean-Claude BOYER, Claude RAMOS		
Communication	Patricia MAREZ	marez_p@yahoo.fr	06 88 03 02 41
Responsable des sélections	Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
Classements	Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
Correspondant CDCHS **Membre chargé des cross**	Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Correspondant Commission Écoles d'Athlétisme	Alain YVE	alain.yve@gmail.com	06 63 97 38 51
Correspondant Commission des jeunes	Sébastien BOBAULT	sebastienbobault@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Correspondant Commission des officiels	Marie-Elisabeth BAUBEAU	marie.b@cd-91-athle.org	06 95 45 11 24
Correspondant Commission de marche	Jean-Luc DOUCERAIN	jl.doucerain@wanadoo.fr	01 64 93 84 92
Correspondant SIFFA	Sébastien BOBAULT	sebastienbobault@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Responsable ENGALOG et challenges sauts et lancers	Emmanuel BALFOURIER	balfourier@wanadoo.fr	06 60 28 28 85

Commission des Jeunes : athle-jeunes@cd-91-athle.org

Président : Pascal LEGRAND pas-legrand@wanadoo.fr 06 80 31 52 67
Vice-Présidente : Anne PETITBOIS
Directeur de réunion : Bertrand HERBLOT
Responsable sélections : Laurent COSSON
Informaticiens *:* Laurent COSSON, Sébastien BOBAULT, Pascal LEGRAND
Relations CSO : Sébastien BOBAULT
Challenge Triathlon : Sébastien BOBAULT
Membre : Gisèle AUTRET

Commission des Écoles d'Athlétisme : ecole-athle@cd-91-athle.org

Représentant : Alain YVE alain.yve@gmail.com 06 63 97 38 51
Membres : Charlène MARY, Claude GRANANA, Jean Pierre MICHANOL, André CALVEZ, Patrick LECLERC, Soazig QUENOUILLERE

Commission des Courses Hors Stade : courses-hors-stade@cd-91-athle.org

Président : Michel COUASNON mcouasnon@yahoo.fr 06 08 51 66 74
Vice Président : Michel LE BORGNE
Secrétaire *:* Guy FOULQUIER
Responsable du suivi financier : Pierre-Yves VIALLARD
Responsable des Cross : Jean-Claude BOYER

LES COMMISSIONS (2/2)

Commission des Officiels : officiels@cd-91-athle.org

Président : Jean Paul CUVILLIER jean-paul.c@cd-91-athle.org 06 06 62 50 68
Vice -Président : Pascal CHEDEVILLE
Vice Présidente : Soazig QUENOUILLIERE
Secrétaire : Patricia MAREZ **Secrétaire adjointe** : Marie Elisabeth BAUBEAU
Référent Jeunes Juges : Bertrand HERBLOT
Référent responsables jury : Bernard TREHIN
Référent Informatique : Patrick BOSCHIERO
Référent Juges Arbitres : Raymond KOLASNIEWSKI
Référent Starters: Bruno MONGAZON
Référent Photo-finish : Dominique ROUSSEAU
Responsable textiles : Marie Elisabeth BAUBEAU

Commission Départementale des Athlètes Masters : veterans@cd-91-athle.org

Représentante : Irène MOREAU irene.moreau@orange.fr 06 86 89 65 30
Membres : Michel COPY - Jean Paul CUVILLIER - Michèle SEGUIN
Raymond KOLASNIEWSKI - Philippe MOREAU

Commission Technique : stages@cd-91-athle.org

Représentant : Jean-Paul ALLEGRO jean-paul.allegro123@orange.fr 01 69 56 97 25
Membres :

Commission Formation Technique: formation-entraineurs@cd-91-athle.org

Représentant : Christian KAPFER christiankapfer@sfr.fr 06 26 41 59 71
Membres : Olivier BONY - Yann BREISTROFFER - Frédéric CHABIN - Luc GODET – Jean- Michel PEGAIN

Commission de Marche :

Représentant : Jean-Luc DOUCERAIN jl.doucerain@wanadoo.fr 01 64 93 84 92
Responsable Centre d'Entraînement : Frédéric CHABIN
Officiel Technique : Emmanuel TARDI
Membres : Olivier RISPAL

Commission Mixte CDA91-Handisport- Sport Adapté :

Représentante : Lucile GOVAERE lucile.athle@gmail.com 06 83 82 68 67
Membres : Claude RAMOS - Nicolas ALUZE - Eric GIRAULT - Véronique TERRAY
Jean-Claude BALTAZE

Responsable matériel : materiel@ cd-91-athle.org

Claude RAMOS ramosclaude@aol.com 06 09 31 22 36

Classeur départemental – Suivi des records :

Bertrand HERBLOT bertrandherblot@free.fr 06 81 71 67 06

Commission développement et nouvelles pratiques

Représentante : Patricia MAREZ marez_p@yahoo.fr 06 88 03 02 41
Membres : Gisèle AUTRET, Jean Claude BALTAZE, Roland BULLOU, Brigitte GAROND, Pascal LEGRAND

LISTE DES CORRESPONDANTS CLUBS DE L'ESSONNE 2015-2016

AC ARPAJONNAIS	Yann BREISTROFFER	32 rue du Docteur Charcot	91290	ARPAJON	yb.aca@hotmail.fr
AC BRUNOY	Christian THIRIOT	1, rue de la Nerac	91800	BOUSSY ST ANTOINE	cetma@wanadoo.fr
AS ALTIS TOPPAN	Laurens BERNADETTE	2 allée des tilleuls	91490	MILLY LA FORET	atstopcap.ges@gmail.com
AS CORBEIL - ESSONNES	ASCE Athlétisme	100 rue Saint Spire	91100	CORBEIL ESSONNES	asce.athle@orange.fr
ASCEA	Jean-Claude BRUNEAU	9 rue de la Fausse Clairette	91520	EGLY	jc.bruneau4@wanadoo.fr
AS MARCOUSSIS	Patrick MAXIMIN	7 rue du Houssay	91460	MARCOUSSIS	asmathle@laposte.net
ATHLE 91	Emmanuel BALFOURIER	8 rue des Chandeliers	91120	PALAISEAU	balfourier@wanadoo.fr
ATHLE 91 - ETAMPES	Michel POINTEAU	72bis, rue de Gerofosse	91150	ETAMPES	etampes.athletisme@wanadoo.fr
ATHLE 91- ETRECHY	Bruno MAHEUT	34 rue de la Victoire	91730	CHAMARANDE	bruno.maheut1@free.fr
ATHLE 91- EVRY	Yannick LEHELLOCO	2, square Camelinat	91000	EVRY	yannick.lehelloco@wanadoo.fr
ATHLE 91 - MORSANG	Jean-Louis AKRICHE	36 rue Henri Matisse	91390	MORSANG SUR ORGE	jeanlouis.akriche@orange.fr
ATHLE 91 - VIRY	Laurent WERQUIN	6 avenue Jean Moulin	91170	VIRY-CHATILLON	laurent-werquin@wanadoo.fr
BONDOUFLE AC	Emmanuel LE MERDY	19 rue des acacias square	91540	MENNECY	e.lemerdy@orange.fr
CA ORSAY	André LAURENT	41 Allée de Persépolis	91400	ORSAY	andrelaurent@wanadoo.fr
CO COURCOURONNES	Joëlle CAVALIER	18 passage de la Mancha	91080	COURCOURONNES	cocathle@hotmail.fr
CO SAVIGNY	Marie-José VERGNES	17 rue de l'Epargne	91600	SAVIGNY SUR ORGE	cosavigny.mjv@sfr.fr
CO SUD ESSONNE	Eric DAUDIN	2 bis avenue Rude	91590	LA FERTE ALAIS	eric.daudin@wanadoo.fr
STADE VERTOIS ATHLETISME	Pierre MARQUES	5, rue de la cheminée blanche	91710	VERT LE PETIT	pimarques@orange.fr
CO VILLIERS SUR ORGE	Kenny FALCON	6 rue Jean Jaurès	91700	VILLIERS SUR ORGE	covathletisme@gmail.com
CS BRETIGNY	Christophe PELTAN	24 Avenue du dauphine	91220	BRETIGNY SUR ORGE	peltan.christophe@orange.fr,
EA.-AS BALLAINVILLIERS	Rida RACHIDI	15 rue Beaulieu	91160	BALLAINVILLIERS	couriraballain@gmail.com
ELAN 91 PALAISEAU	US Palaiseau Athlétisme	43 rue George Sand	91120	PALAISEAU	usp.athle.secretariat@gmail.com
EPINAY AC	Pascal CLAVEL	5 rue des Vignes	91360	EPINAY SUR ORGE	pascal.clv@hotmail.fr
ES MONTGERON	Section Athlétisme	Stade Coubertin 43 rue de la Justice	91230	MONTGERON	athlemont@sfr.fr
ESSONNE ATHLETIC	Bertrand HERBLOT	9, avenue Jean Mermoz	91170	VIRY-CHATILLON	bertrandherblot@free.fr
ESSONNE ATHL.-ATHIS MONS	Philippe CLAUDEON	88, rue Raspail	91600	SAVIGNY SUR ORGE	philippe.claudeon@orange.fr

ESSONNE ATHL.-GRIGNY	Bertrand HERBLOT	9, avenue Jean Mermoz	91170	VIRY-CHATILLON	bertrandherblot@free.fr
ESSONNE ATHL.-LONGJUMEAU	Denis DUPERRON	14, rue Jenner	91600	SAVIGNY SUR ORGE	md.duperron@wanadoo.fr
ESSONNE ATHL- MASSY	Olivier LEFEBVRE	1 allée de Suède	91300	MASSY	olefeb@free.fr
ESSONNE ATHL- LES ULIS	Lydie LAHOUCINE	2 résidence les Hautes Plaines	91940	LES ULIS	com.athle@gmail.com
HDMAC DOURDAN	Bernard DANIEL	11 rue de l'Ariscotel	91410	DOURDAN	mecawork@wanadoo.fr
LES FOULEES BREUILLETOISES	Jean Pierre KOLASINSKI	17 rue de Folleville	91650	BREUILLET	contact@fouleesbreuilletoises.fr
LISSES AC	Philippe MOREAU	2 rue d'Agrippa d'Aubigné	91090	LISSES	moreauphjd@free.fr
OC GIF SUR YVETTE	Bruno VETTICOZ	2B rue de la Gruerie	91190	GIF SUR YVETTE	brunogifathle@orange.fr
OUEST ESSONNE ATHLETISME	Ali MEKARNI	4 allée des Goussons	91190	GIG SUR YVETTE	ali.mekarnia@orange.fr
SAINT MICHEL SPORTS	Isabelle CAUET	22 rue du Mesnil Forget	91460	MARCOUSSIS	isacauet@free.fr
SC DRAVEIL	Patricia.GIRAUD-BERAT	134 Pierre Brossolette	91210	DRAVEIL	Patricia.GIRAUD-BERAT@adp.fr
STE GENEVIEVE SPORTS	Alain YVE	43 rue du Maréchal Foch	91700	SAINTE GENEVIEVE	alain.yve@gmail.com
TU VERRIERES LE BUISSON	Patrice LAGENETTE	Place Charles de Gaulles	91370	VERRIERES LE BUISSON	patrice.lagenette@orange.fr
UNION FAMILIALE DE QUINCY	Robert POULIQUEN	4 place André Messager	91480	QUINCY SOUS SENART	pouliquen.robert@neuf.fr
US BALLANCOURT	Johnny DURAND	8, avenue du Général Leclerc	91610	BALLANCOURT	johnny.durand@wanadoo.fr
US RIS ORANGIS	Jean-Claude BALTAZE	34 rue Johnstone & Reckitt	91130	RIS ORANGIS	usro.athle@live.fr
VAL D'ORGE ATH. LONGPONT	Christian COCHARD	4 impasse du plaisir	91310	LONGPONT SUR ORGE	c.cochard@cainagod.fr
YERRES AC	Roland FREUND	BP 23	91330	YERRES	famille.freund@wanadoo.fr

****

LIFA	16, rue Vincent Compoint	75018 PARIS	Tel	01 42 55 48 62 / 68
			Fax	01 42 55 57 30 / 01 42 23 07 01
FFA	33, avenue Pierre de Coubertin	75640 PARIS Cedex 13	Tel	01 53 80 70 00

COMITE DE L'ESSONNE

CALENDRIER HIVERNAL 2015- 2016

EA-PO
B-M
CJES
Toutes catégories

		Epreuves 91	Epreuves LIFA	Epreuves nationales	
NOVEMBRE 2015					
Di	01				
Me	04	Kid Athlé EA-PO - Viry			
Sa	07				
Di	08	Cross de Cerny			
Sa	14	Comp club - Viry Festiperche Dourdan			Meeting Eiffage - Eaubonne
Di	15	Cross de Massy			Triathlon BM 95 - Eaubonne
Me	18				
Sa	21				Champ. 93-94 (J1)- Eaubonne
Di	22	Cross de Saint-Michel			Champ. 78-92 (J1) - Eaubonne
Sa	28	Champ. 91 CJES (J1) - Viry			Champ. 75 (J1) - Eaubonne
Di	29	Cross de Verrières (annulé)			Champ. 77 (J1)- Eaubonne
Di	30				Champ. 92-94 - Eaubonne
DECEMBRE 2015					
Sa	05	Champ. 91 CJES (J 2)			Champ. 78-92 (J2) - Eaubonne
Di	06	Champ 91 cross court - Dourdan Cross de Dourdan			Champ. 93-94 (J2)- Eaubonne Champ. 77 (J2) - Fontainebleau
Me	08	Kid Athlé EA-PO - Viry			
Sa	12	Champ 91 EC salle - INSEP (avec 75-77-93-94) Champ 91 EC BM salle - Viry			Champ. EC 75-77-91-93-94 - INSEP Champ. EC 78-92-95 - Eaubonne
Di	13	Champ 91 EC salle - INSEP (avec 75-77-93-94) Champ 91 EC BM salle - Viry Cross de Ris-Orangis			Champ. EC 75-77-91-93-94 - INSEP Champ. EC 78-92-95 - Eaubonne
Sa	19	Kid Athlé de Noël EA-PO - Viry			Champ. 95 (J1) - Eaubonne
Di	20	Champ. 91 CJES 200-400-800-1500 - Fontainebleau			Champ. 95-75 (J2) - Eaubonne

JANVIER 2016					
Sa	02				
Di	03				Meeting 92 - Eaubonne
Sa	09				
Di	10	Champ. 91 Cross - Longjumeau			
Sa	16	Comp club - Viry	Régionaux CJ - Eaubonne		
Di	17	Cham. 91 lancers longs - Lisses	Régionaux CJ - INSEP		Equip'Athlé BM 95 - Eaubonne
Sa	23		Régionaux ES - Eaubonne LIFA EC CJES - Eaubonne		
Di	24		Régionaux ES - Eaubonne LIFA EC CJES - Eaubonne		
Sa	30		LIFA CJ - Eaubonne		
Di	31		LIFA CJ - Eaubonne Régionaux cross - Est 75/ Ouest 92		
FEVRIER 2016					
Sa	06	Journée qualif B-M (1 zone)- Viry	LIFA ES - Eaubonne Critérium LIFA lancers longs (1er tour)	Nationaux EC et Marche en salle - Metz	
Di	07	Journée qualif B-M (2 zones)- Viry	LIFA ES - Eaubonne Critérium LIFA lancers longs (1er tour)	Nationaux EC et Marche en salle - Metz	
Me	10	Kid Athlé EA-PO - Viry			
Sa	13		LIFA Masters - Eaubonne Meeting LIFA - Eaubonne Critérium LIFA lancers longs (2ème tour)	France Cadets Juniors en salle	
Di	14		LIFA cross - Chamarande Critérium LIFA lancers longs (2ème tour)	France Cadets Juniors en salle	
Sa	20			Championnats de France Nationaux et espoirs en salle	
Di	21			Championnats de France Nationaux et espoirs en salle	
Sa	27			Champ. France Elite Championnats Nationaux Hivernaux de Lancers	
Di	28			Champ. France Elite Championnats Nationaux Hivernaux de Lancers	

MARS 2016					
Sa	05		LIFA EC BM - Eaubonne		
Di	06		LIFA EC BM - Eaubonne	Champ. France Cross - Le Mans	
Sa	12		Equip'Athlé Cadets LIFA tour hivernal (1er groupe)	Champ. Nationaux Masters	
Di	13	Champ. 91 BM - Viry		Champ. Nationaux Masters	Champ 95 BM - Eaubonne
Ve	18				Champ. Monde en salle - Portland
Sa	19	Journée EA-PO - Viry	Equip'Athlé Cadets LIFA tour hivernal (2ème groupe)		Champ. Monde en salle - Portland
Di	20	Journée EA-PO - Viry			Champ. Monde en salle - Portland Examen entraineurs 95 - Eaubonne
Sa	26	Comp club lancers - Longjumeau			
Di	27				
Lu	28				Pâques
Di	30				

Points réglementaires généraux

Concernant les catégories pendant les mois de novembre et décembre

Le changement de catégorie ayant lieu au 1er novembre 2015, l'année sportive débutera aussi au 1er novembre 2015. Pour toutes les épreuves se déroulant pendant les mois de novembre et décembre 2015 (cross ou salle), les athlètes concourront dans leur catégorie 2016. Les résultats obtenus en catégories CJES sont qualificatifs pour les championnats régionaux et LIFA 2016, et aussi pour les championnats de France 2016.

Concernant les épreuves cadets-cadettes

RAPPEL : Le livret des règlements FFA précise au § 402.4.4 - **Réglementation particulière pour les Cadets et Cadettes**

« La limitation de participation s'applique à une épreuve de course par jour pour les épreuves à partir de 400m, y compris la marche, pour les cadets et cadettes et pour toutes compétitions. De ce fait, si un athlète est qualifié dans plusieurs épreuves il devra se désengager des épreuves auxquelles il ne souhaite pas participer. »

Concernant les organisateurs :

Afin de permettre,

- la mise en ligne systématique et obligatoire, des résultats de chaque compétition sur SIFFA-Perf (exigence de la FFA)
- la mise en ligne des résultats sur le site du comité,

il est rappelé aux clubs organisateurs qu'ils sont tenus d'envoyer obligatoirement par mail le fichier Logica-Piste (format .nxt) ou le fichier Logica-Route (fichier .nxtr) ou le fichier .txt (exportation compatible avec Logica) de la compétition, dès la fin de celle-ci à l'adresse suivante : sebastienbobault@yahoo.fr avec copie au Comité comite-athletisme91@cd-91-athle.org.

NOTA : pour les cross à label, les résultats doivent être également adressés à la CRCHS IF

Nous vous remercions par avance pour votre implication et votre rigueur sur ce point afin de faciliter le travail de tous ceux qui interviennent sur les résultats de votre compétition une fois celle-ci terminée.

Concernant les athlètes, entraîneurs et dirigeants sur les épreuves de la CSO :

La CSO départementale attire l'attention des dirigeants de clubs et des entraîneurs pour qu'ils communiquent aux athlètes les informations les concernant.

1. Engagement pour les championnats :

1.1. ENGALOG 91

Pour tous les championnats pour lesquels cela est indiqué dans le livret, il est demandé, sauf impossibilité, d'engager les athlètes par l'intermédiaire du module ENGALOG 91. Ceci facilite le traitement informatique, apporte un gain de temps important le jour de la compétition et permet d'éviter un grand nombre d'erreurs.

1.2. PRÉ-ENGAGEMENTS

Nous vous demandons de porter une attention particulière sur vos pré-engagements :

- Le module ENGALOG 91 permet à la CSO d'établir des prévisions de présence pour la compétition (Par exemple, dédoublement des concours, ou modification d'horaire en fonction d'un nombre important de séries sur une course),
- Si vous avez un doute, il vaut mieux engager un athlète pour rien plutôt que de devoir demander une inscription tardive le jour de la compétition au niveau du secrétariat.

2. Composition du jury :

Pour que les athlètes puissent participer aux compétitions organisées par la CSO ou la CDJ, les clubs devront fournir le nombre de juges précisé dans le règlement particulier de chaque compétition. Les noms des juges engagés devront être renseignés par l'intermédiaire du module ENGALOG, en même temps que l'engagement des athlètes.

- En cas de manque de juges sur une compétition, le Comité appliquera :
  1/ Rappel du règlement.
  2/ Avertissement.
  3/ Pénalité financière : 25€ par juge manquant.
  4/ Si non-paiement de la pénalité financière : pas d'engagement possible pour la compétition suivante.
  Si paiement de la pénalité, engagement possible pour la compétition suivante.
  5/ Si nouveau manque de juges : pénalité financière.
  6/ Pour les Clubs ayant déjà eu un avertissement et/ou une pénalité au cours de la saison précédente, la première sanction sera l'étape d'avertissement en cas de manque de juges pour cette nouvelle saison.

- Les juges inscrits pour une compétition (concours ou autre poste) devront signer la feuille de présence en fin de journée ou fin de concours (possibilité d'officier par demi-journée)

Le point de la situation sera fait le lendemain des compétitions à partir de la feuille de présence.

3. Confirmation de participation à un concours ou au 1er tour d'une course

Les athlètes doivent confirmer leur participation à leurs épreuves au plus tard 20 minutes avant l'heure de début de l'épreuve prévue au programme. Passé ce délai, les feuilles de confirmation sont retirées et il n'est plus possible de confirmer l'inscription.

Il n'est pas nécessaire de confirmer sa participation entre deux tours de compétition.

Cas de non participation à une épreuve (règle 142.4 modifiée des règles techniques des compétitions FFA 2012-2013)

Dans toutes les compétitions, sauf celles par équipes (interclubs, Equip'athlé….) et sauf disposition spécifique autre du règlement technique de la compétition établie par la structure responsable de celle-ci (suivant règle F.100), un athlète ayant participé à un tour d'une épreuve et qualifié pour un tour suivant aura la possibilité de se déclarer non-partant pour ce tour suivant.

Cette déclaration de non-participation devra se faire auprès du Délégué Technique (CSO) au plus tard une demi heure après l'annonce et/ou l'affichage des résultats du tour qualificatif (l'annonce de cet affichage devant en être fait).

Au-delà des 30 minutes suivant l'affichage des résultats, il sera considéré que les autres athlètes qualifiés participent à la finale et la règle 142.4 b) s'appliquera.

Les athlètes qui ont réalisé des performances immédiatement en dessous des seuils de qualification pourront, en cas de désistement, postuler **volontairement** auprès du secrétariat CSO pour une place au tour suivant, dans un délai de 30 minutes suivant l'affichage des résultats. La règle 142.4 b) s'appliquera à ces athlètes.

Sauf en cas de blessure, l'athlète ne participant pas à une épreuve pour laquelle il a été qualifié, ne pourra plus participer à aucune épreuve de ce championnat.

4. Participation à plusieurs épreuves simultanées

Un athlète est autorisé à participer à plusieurs épreuves simultanément dans une compétition. Il est de sa responsabilité de gérer cette situation en tenant compte de l'éloignement éventuel de certaines installations (aires de lancers notamment) et des retards possibles de certaines épreuves.

La règle 142.3 du livret des règlements techniques IAAF explique les droits de l'athlète face à cette situation (essai différé).

5. Port du maillot de club :

Le port du maillot de club est obligatoire pour participer à un championnat. Le non respect de ce point entraîne la non-participation de l'athlète concerné.

Ces dispositions s'appliquent aussi bien aux compétitions sur stade qu'aux compétitions hors stade.

6. Port du dossard

Le secrétariat de compétition remet aux athlètes participant à des épreuves de course ou de marche en ligne (distances supérieures à un tour de piste) un dossard qui doit être porté, conformément au règlement, sans être plié et être clairement lisible par les juges, l'animateur et les spectateurs de la compétition. Le dossard doit être maintenu par 4 épingles. Il appartient aux athlètes de prévoir leurs épingles.

Poids des engins

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. – VET.	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - VET.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

(1) La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

Hauteurs et intervalles des courses de haies

(Règle F.168 des règles techniques des compétitions FFA)

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Couleur marques
HOMMES							
Benjamins	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
	110 m	10	0,914	13,72	9,14	14,02	Bleu
	200m	10	0,762	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadets	110 m	10	0,914	13,72	9,14	14,02	Bleu
	320 m	8	0,84	35	35	40	Vert
	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400 m	10	0,914	45	35	40	Vert
Espoirs Seniors Vétérans	110 m 400 m	10 10	1,0672 0,914	13,72 45	9,14 35	14,02 40	Bleu Vert
FEMMES							
Benjamines	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,762	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,762	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,762	13	8,50	10,50	Jaune
	200 m	10	0,762	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,762	13	8,50	10,50	Jaune
	320m	8	0,762	35	35	40	Vert
	400m	10	0.762	45	35	40	Vert
Juniors Espoirs Seniors Vétérans	100m 400m	10 10	0,84 0,762	13 45	8,50 35	10,50 40	Jaune Vert

* Suivant règlement propre à chaque compétition

LE COMITE DE L'ESSONNE D'ATHLETISME

VOUS INVITE A PARTICIPER AU

CHALLENGE DE TRIATHLONS DE L'ESSONNE

(à compter du 1er Novembre 2015)

Les compétitions faisant partie du challenge de triathlons sont :

- Les journées BM (hivernal et estival)
- Le challenge Equip'athlé
- Le championnat de l'Essonne en salle
- Les championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées (hivernal et estival)

REGLEMENT DU CHALLENGE DE TRIATHLONS DE L'ESSONNE

1- Réservé uniquement aux Benjamins et Minimes (Filles et Garçons).
2- Ouvert uniquement aux athlètes de l'Essonne.
3- Toutes les performances seront cotées à la table des jeunes.
4- Il y a 4 catégories de classements : Benjamins / Benjamines / Minimes Filles et Minimes Garçons.
5- Pour être classé, il est obligatoire de réaliser au moins 3 triathlons
6- A l'issue de ces journées, les 3 meilleurs de chaque catégorie (Benjamines, Benjamins, Minimes Filles et Minimes Garçons) qui totaliseront les meilleurs scores (somme des trois meilleurs triathlons réalisés parmi les épreuves figurant au challenge), seront récompensés par **des coupes offertes par la Commission des Jeunes**. Ces récompenses seront remises lors de la finale des championnats Benjamins / Minimes. Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
7- En cas de litige, la Commission des Jeunes sera seule habilitée pour valider les résultats.

RENSEIGNEMENTS : Sébastien BOBAULT au 06 71 63 03 19
ou par email : sebastienbobault@yahoo.fr

REGLEMENT DES COMPÉTITIONS CDJ
Hiver 2015-2016

12 & 13/12/2015	**Q sur demande**	Champ. 91 Epr. Comb. Indoor BM	Viry-Chatillon
06/02/2016	**Q**	Journée Qualificative Indoor BM : Zone1	Viry-Chatillon
07/02/2016	**Q**	Journée Qualificative Indoor BM : Zone2	Viry-Chatillon
13/02/2016		Regroupement Cross	Chamarande
14/02/2016		Champ. LIFA Cross	Chamarande
13/03/2016		**Champ. 91 Indoor BM**	**Viry-Chatillon**

JOURNEES QUALIFICATIVES par Zone
Les zones ont été établies en fonction des résultats 2014/2015 de façon à obtenir 1/3 des participants le Samedi et 2/3 le Dimanche .

Zone 1 : 1/3

091006 CA ORSAY
091009 CS BRETIGNY-SUR-ORGE
091029 ATHLETIC CLUB ARPAJONAIS
091062 OUEST ESSONNE ATHLETISME
091066 HUREPOIX DOURDAN MAROLLES
091081 AS MARCOUSSIS
091083 S/L ETAMPES ATHLETISME
091086 S/L AC ETRECHY
091096 C. O. DU SUD DE L'ESSONNE*
091099 ST MICHEL SPORTS
091100 CO VILLIERS SUR ORGE
091102 S/L LA POSTILLONNE LONGJUMEAU
091103 OC GIF SUR YVETTE
091112 S/L C.O. DES ULIS
091115 S/L MASSY AS
091116 S/L US PALAISEAU
091117 TU VERRIERES LE BUISSON
091125 S/L STADE VERTOIS ATHLETISME

Zone 2 : 2/3

091001 AS CORBEIL-ESSONNES
091008 CO SAVIGNY-SUR-ORGE
091012 ES MONTGERON
091023 US BALLANCOURT
091028 YERRES AC
091036 BONDOUFLE AC
091038 LISSES AC
091055 SAINTE-GENEVIEVE SPORTS
091079 ATHLETIC BRUNOY CLUB
091082 SC DRAVEIL
091098 ETIOLLES AC
091101 EPINAY AC
091107 UNION SPORTIVE DE RIS ORANGIS
091118 S/L US GRIGNY
091119 S/L USO ATHIS MONS
091120 S/L SCA 2000 EVRY
091121 S/L AC MORSANG S/ORGE
091123 CLUB OMNISPORTS COURCOURONNES
091126 UNION FAMILIALE DE QUINCY
091130 S/L VIRY CHATILLON ATHLE 91

NOMBRE D'ESSAIS

Lancers et sauts de distance : 3 essais par athlète
Hauteur : 8 sauts maximum par athlète. Si le 8ème saut est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.
Perche : pas de limitation du nombre d'essais de sauts
Sauts de distance benjamins : double mesurage à la planche.

LIMITATIONS D'EPREUVES

3 épreuves au maximum par athlète + (le relais pour la finale)

BE :	Triathlon GENERALISTE: une course, un saut, un lancer
MI :	Triathlon GENERALISTE: une course, un saut, un lancer.
	Triathlon TECHNIQUE : 2 concours, une course.
	Triathlon SPECIAL : demi-fond ou marche, un concours, une épreuve libre

Haies Benjamins :

Hauteur de Haies différente pour Benjamins 1 (0,65) et Benjamins 2 (0,76)

ENGAGEMENTS :

Tous les engagements seront enregistrés dans ENGALOG91, ou dans un fichier EXCEL avant la date limite de chaque compétition.

Au maximum 3 engagements (3 athlètes) plus 5 modifications ***sur place*** seront autorisés par club ou section locale.

Les confirmations des engagements le jour des compétitions, doivent être faite par les entraîneurs et NON par les athlètes.

OFFICIELS

Les règles misent en place par la COT seront applicables sur les compétitions B/M

UNSS

Invitation aux journées qualificatives Zone 2

MODE DE QUALIFICATION POUR LA FINALE

A l'issue des journées qualificatives, la liste des qualifiés sera établie. Cette liste sera consultable sur le site du Comité (cd91.athle.org).
Les Epreuves Combinées seront pris en compte, sur demande des clubs avec des raisons motivées.

La sélection définitive sera publiée le 01 MARS 2016

Les règles suivantes seront appliquées :

Nombre de qualifiés par épreuves :

- Courses en ligne droite : 24 qualifiés finale A & B
- Courses de haies : 18 qualifiés finale A
- Concours : 16 qualifiés
- Marche finale directe sur engagement

Relais : Sur engagement des clubs avant la date limite 1 seule équipe par Club ou section locale

REMARQUES IMPORTANTES

Tout athlète étant qualifié sur une épreuve et ne souhaitant pas participer à la finale du 13/03/2015 sur cette épreuve, devra en avertir la commission des jeunes le 15 février au plus tard par mail à athle-jeunes@cd-91-athle.org

LIMITATIONS D'EPREUVES POUR LA FINALE

Les athlètes sont qualifiés à l'issue des journées qualificatives où le règlement du nombre d'épreuve sera respecté

REGLEMENTS POUR LA FINALE

Haies Benjamins :
Hauteur de Haies différente pour Benjamins 1 (0,65) et Benjamins 2 (0,76)

Poids et Sauts de distance : 3 essais par athlète + 3 supplémentaires pour les 8 premiers.

Sauts de distance benjamins : double mesurage à la planche.

Hauteur / Perche : pas de limitation du nombre de barres.

MONTEES DE BARRES

BEF	BEM		MIF	MIM
0,90	1,00	HAUTEUR	0,95	1,10
0,95	1,05		1,00	1,15
1,00	1,10		1,05	1,20
1,04	1,14		1,10	1,24
1,08	1,18		1,15	1,28
1,12	1,22		1,19	1,32
1,15	1,25		1,23	1,36
1,18	1,28		1,27	1,40
1,21	1,31		1,30	1,44
1,24	1,34		1,33	1,48
1,27	1,37		1,36	1,52
1,30	1,40		1,39	1,55
Puis de 2 en 2	Puis de 2 en 2		1,42	1,58
			1,45	1,61
			Puis de 2 en 2	Puis de 2 en 2
1,23	1,23	PERCHE	1,43	1,64
1,43	1,43		1,64	1,86
1,64	1,64		1,86	1,99
1,74	1,74		1,99	2,12
1,86	1,86		2,12	2,23
1,99	1,99		2,23	2,34
2,12	2,12		2,34	2,44
2,23	2,23		2,44	2,56
Puis de 10 en 10, suivant la table de cotation 2012/2016	Puis de 10 en 10, suivant la table de cotation 2012/2016		Puis de 10 en 10, suivant la table de cotation 2012/2016	Puis de 10 en 10, suivant la table de cotation 2012/2016

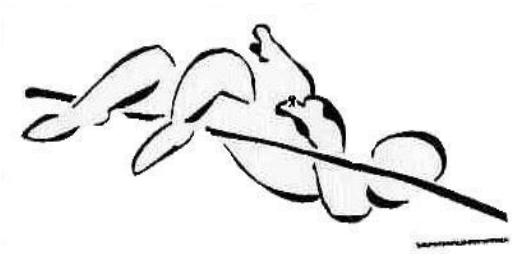
Comité d'Athlétisme de l'Essonne
C. D. J.

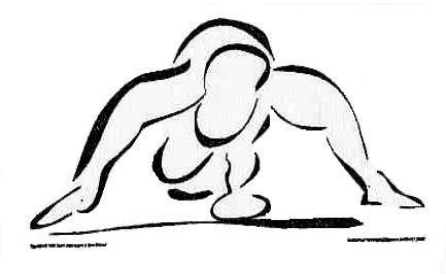
SAISON HIVERNALE 2015-2016

		Epreuves 91	Epreuves LIFA
DECEMBRE 2015			
Sa	12	Championnats Ep. Comb. Mi salle (Viry-Chatillon)	
Di	13	Championnats Ep. Comb. Be/Mi salle (Viry-Chatillon)	
JANVIER 2015			
Di	10	Championnats 91 Cross (Longjumeau)	
Di	31		Championnats Régionaux cross
FEVRIER 2015			
Sa	06	Journée Qualif. BM salle (zone 1) (Viry-Chatillon)	
Di	07	Journée Qualif. BM salle (zone 2) (Viry-Chatillon)	
Sa	13	Regroupement Cross	
Di	14		Championnnats LIFA cross (Chamarande)
MARS 2015			
Sa	05		LIFA Ep. Comb. Be/Mi (Eaubonne)
Di	06		LIFA Ep. Comb. Be/Mi (Eaubonne)
Di	13	Championnats Ind. Be-Mi salle (Viry-Chatillon)	

Regroupement de cross :

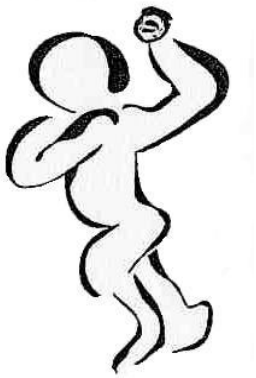
La CDJ organisera le samedi 13 Février un regroupement de tous les jeunes Benjamins garçons et filles ayant terminés dans les 20 premiers des championnats départementaux.

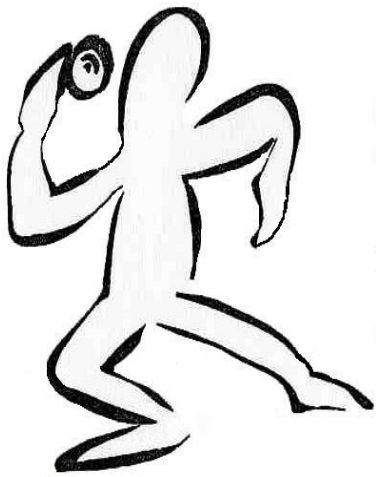


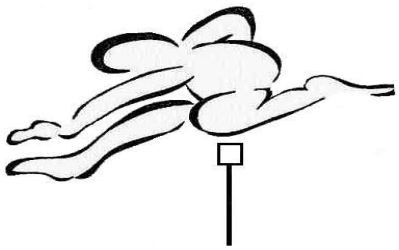


LES ECOLES D'ATHLETISME

2 0 1 5 - 2016







HIVER

CHALLENGE ECOLE D'ATHLETISME HIVER - 2015/ 2016

	L'ensemble des clubs
Samedi 19 décembre 2015	KID DE NOEL - Viry Chatillon – attention aux pré inscriptions

	Zone 1	Zone 2	Zone 3
Samedi 19 mars 2016	Viry Chatillon Après midi		
Dimanche 20 mars 2016		Viry Chatillon Après midi	Viry Chatillon Matin

Zone 1 :
OC Gif Athlétisme, EA CO Les Ulis, AC Arpajonnais, AS Marcoussis, Ouest Essonne Athlétisme, HDMAC Dourdan, ATHLE 91 Etréchy, ATHLE 91 Etampes, COSE Vert le Petit, CO Sud Essonne, US Ballancourt,

Zone 2 :
Yerres AC, AC Brunoy, UF Quincy sous Sénart, ES Montgeron, EA USO Athis Mons, SC Draveil, US Ris Orangis, ATHLE 91 Evry , AS Corbeil-Essonnes, Lisses AC, Bondoufle AC, CO Courcouronnes, Etiolles AC, Saint Pierre Athlétique, ATHLE 91 Viry Chatillon

Zone 3 :
ATHLE 91 Morsang sur Orge, CO Savigny sur Orge, Epinay sur Orge AC, EA US Grigny, Saint Michel Sports, ELAN 91 Palaiseau, EA Massy, TU Verrières le Buisson, CO Villiers sur Orge, Sainte Geneviève Sports, CA Orsay, EA Longjumeau, EA Ballainvilliers

Horaires :

Matin	**Après Midi**	
9h00	14h00	Ouverture du secrétariat
9h15	14h15	Regroupement des athlètes et réunion du jury
9h30	14h30	Début des épreuves

Programme :

Poussins Poussines Nés en 2005 - 2006	Éveils Athlétique Nés en 2007 – 2008
50m Plat ou 50m Haies	40m plat
Longueur	Quadruple bond
Poids	Médecine Ball à genoux
Relais 6 x 1 tour	Saut en croix
	Relais 6 x 1 tour

ATTENTION : Le mesurage en longueur se fera avec le décamètre fixé au sol
En longueur : 3 essais mesurés seulement
Les départs de toutes les courses seront donnés au sifflet
Pour les éveils athlétics le départ se fait debout.

2ème partie

*

Programmes et Informations

des compétitions départementales

dans l'ordre du calendrier

*

Saison hivernale 2015 – 2016

CROSS DE L'AÉRODROME

ADRESSE : Aérodrome de La Ferté Alais
91590 CERNY
GPS Départ : Lat = 48.496586, Long = 2.336904

INCRIPTION : Par courrier à faire parvenir avant le 4 Novembre 2015, à
Helen DALE, 24 rue de la libération, 91690 SACLAS
Copie à envoyer par email à l'adresse cosudessonne@wanadoo.fr

REGLEMENT : Par chèque à l'ordre de C.O. Sud Essonne
Enfants d'Eveils athlé à Minimes : 3 €
Cadets Juniors : 4 € Autres catégories : 5 €

Forfait Club : jusqu'au 04 Novembre 2015, pas de forfait club sur place

Eveil Athlé. à Minimes	45 € par groupe de 20 athlètes / 3 € par athlète supplémentaire
Cadets Juniors	30 € par groupe de 10 athlètes / 4 € par athlète supplémentaire
Espoirs Seniors Vétérans	75 € par groupe de 20 athlètes/ 5 € par athlète supplémentaire

Sur place à partir de 9 h 00, tarif unique 6 Euros

RENSEIGNEMENTS: Eric Daudin 0685017517
Email : eric.daudin@wanadoo.fr
Site : www.cosudessonne.org

RECOMPENSES: Médaille pour tous les éveils athlé et poussins.
Coupes aux 3 premiers de chaque catégorie (H et F)
Coupe au Club le plus représenté.

Sur place Buvette-Restauration

Cross de l'aérodrome

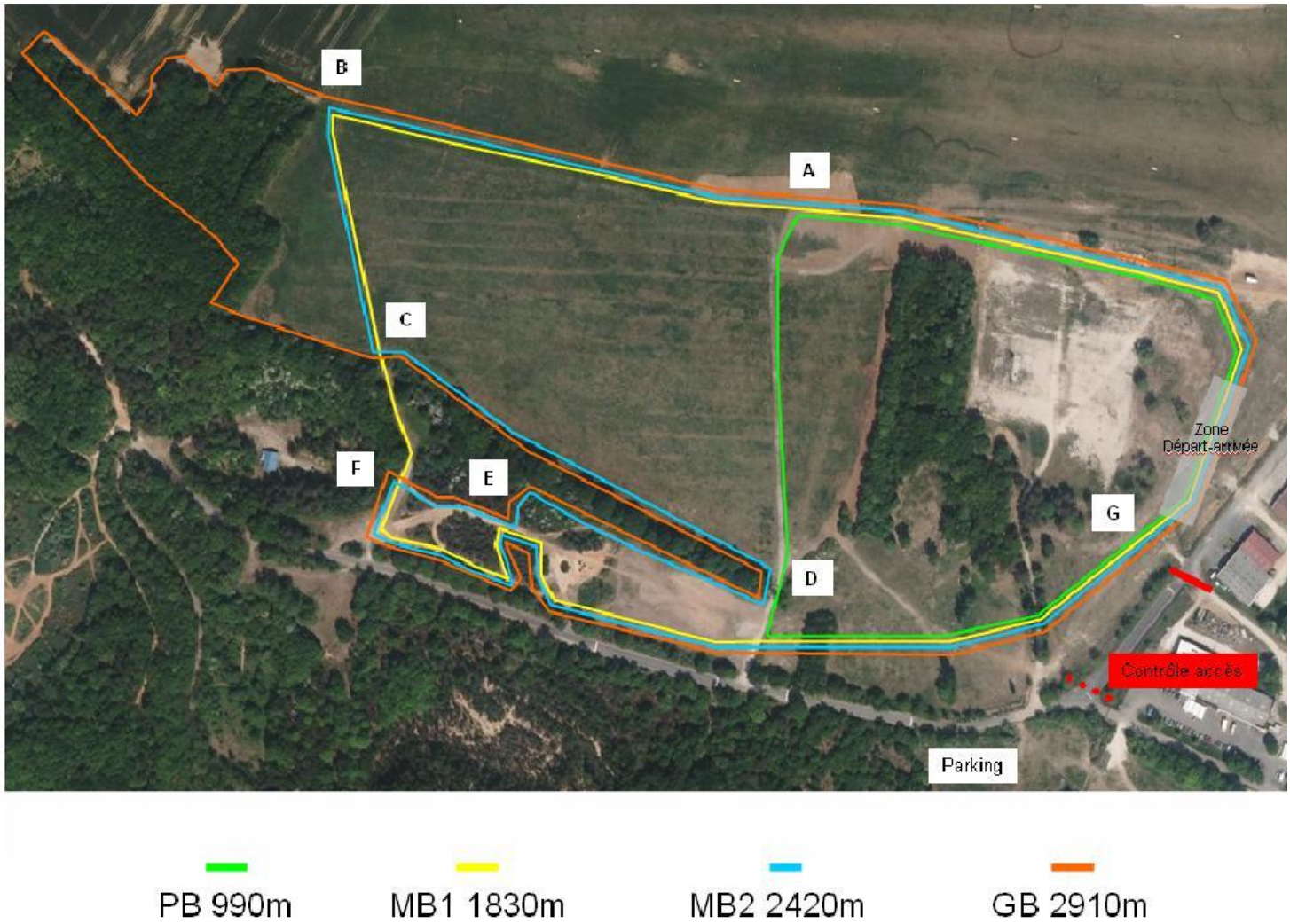
Club Olympique Sud Essonne

Dimanche 8 Novembre 2015

Aérodrome de La Ferté Alais, 91590 CERNY

N° de course	Catégories	Année de Naissance	Distance	Boucles	Heure De départ
1	Esp./Sen./Vé. Hommes	*Détail	8730 m	3 Grandes Boucles	10 h 00
2	Jun. H+F/Esp./Sen./Ve. Femmes	* Détail	4840 m	2 Moyenne Boucle 2	11 h 00
3	Mi + Ca M et F	2002-2001 -2000-1999	3410 m	1 Petite Boucle + 1 Moyenne Boucle 2	11 h 30
4	Benjamins (es) M et F	2004-2003	2820 m	1 Petite Boucle + 1 Moyenne Boucle 1	12 h 00
5	Poussines	2006-2005	1830 m	1 Moyenne Boucle 1	12 h 30
6	Poussins	2006-2005	1830 m	1 Moyenne Boucle 1	12 h 45
7	Eveil Ath. Filles	2009/ 2008/2007	990 m	1 Petite Boucle	13 h 00
8	Eveil Ath. Garçons	2009/ 2008/2007	990 m	1 Petite Boucle	13 h 15

*** Détail = Jun. 1997-1998 – Esp. 1996-1995-1994 – Sen.1993 – 1977 – Vé. 1976 et avant**



MEETING INDOOR DE VIRY-CHÂTILLON
Samedi 14 Novembre 2015
Halle des Sports Jacques Bedei
39 Rue Francoeur VIRY-CHATILLON

LES ENGAGEMENTS SE FERONT A L'AVANCE SUR LE MODULE ENGALOG

DISPONIBLE SUR LE SITE CD91.ATHLE.ORG AVANT LE 11 NOVEMBRE 2015

Renseignements: Laurent WERQUIN - 6 Avenue Jean Moulin - Appartement 35
91170 VIRY-CHÂTILLON Tél. : 01 69 44 79 74 ou 06 07 96 86 23

13h30	Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements	
14h00	Relais 4 x 1 tour BEF BEM MIF MIM	Longueur BEF
14h15		Poids MIF Perche TC F Hauteur TC F et M Longueur BEM
15h30	50m Haies ES/M 50m Haies J/M 50m Haies C/M 50m Haies CJES/F 50m haies M/M 50m Haies M/F 50m Haies BM puis BF	Poids MIM
15h45		Longueur MIF Poids BEF
16h15		Longueur MIM Hauteur TCF Perche TCM
16h30	50m CJES/F puis M 50m BM F et M	
16h45		Poids TCM Poids BEM
17h15		Longueur TCF Longueur TCM
18h00	1000m TCM et TCF	

CHAQUE CLUB PRÉSENT DEVRA FOURNIR AU MOINS 1 JUGE

1er Festiperche de DOURDAN

- Le 14 novembre 2015 de 9h à 20h
-
- Gymnase Audiard
- Rue Raymond Laubier 91410 Dourdan

- Concours festif de saut à la perche,
  avec spectacle d'escrime artistique.

- Musique et déguisements acceptés
- De 1m20 à 5m et + de 10 en 10

- Elan de 30m baskets obligatoires

- Inscription et entrée public gratuites
- Buvette, sandwicherie, tombola
- Renseignements 06 71 81 42 36

GRAND CROSS MASSY ET MARCHE NORDIQUE

Parc Georges Brassens - Massy

Dimanche 15 Novembre 2015

INFORMATIONS

Parcours bossu et boisé : Départ (150 m), Boucle (2 496 m), Arrivée (60 m)
Classement officiel : Fédération Française d'Athlétisme - Label Régional
Classements Athlétisme et Entreprises
Récompenses : Article de sport offert à chaque participant
Coupes aux premiers et récompenses aux trois premiers de chaque catégorie
Barres de céréales, boissons chaudes et froides offertes

PLAN DU PARCOURS : voir bulletin d'inscription

PROGRAMME DES COURSES

Accueil des participants à partir de 8h30, Podiums et remises des prix à l'issue de chaque course et pot amical en fin de manifestation

Catégories : se référer aux catégories 2016, voir bulletin inscription

9h30	**V1M à V4M Athlétisme, V1M-V2M Entreprises, Espoirs M, Seniors M**	**7 698 m**
10H30	**Cadets M / F Minimes M / F**	**2 706 m**
	Féminines JU/ES/SE/VE, V3M-V4 M Entreprises, Juniors M	**5 202 m**
11h15	**Marche Nordique** à partir de Cadet	**7 698m**

INSCRIPTIONS **Bulletin d'inscription à télécharger sur** www.essonne-athletic.org ou à demander par mail à : **olefeb@free.fr**

Bulletin d'inscription à retourner par courrier, avant le 11 novembre 2015 à Olivier LEFEBVRE, 3 Impasse du Hameau, 91620 La Ville du Bois.

Liste Excel possible des licencié-es FFA pour les clubs à adresser à olefeb@free.fr avec paiement sur place et tarif pré inscription

Tarifs Cross :

- Individuel : 7€
- Groupe 10 pers+ : 5€
- *+2€ pour inscription Cross sur place.*

Tarif Unique Marche Nordique : 5€.

Non licenciés, joindre un certificat médical de – 1an.

informations et contacts :

Olivier LEFEBVRE 06 70 38 78 37 olefeb@free.fr
Caroline SENZIER 06 86 48 61 77 caroline.senzier@sagem.com

21ème CROSS DES JEUNES DE SAINT MICHEL SPORTS

22 NOVEMBRE 2015

PARC DE LA VALLÉE DE L'ORGE - SAINT MICHEL SUR ORGE

CORRESPONDANTS

Alain Cauet
22 rue du Mesnil Forget
91430 Marcoussis
Tél. : 01 64 49 71 48
mail : athle.cauet@free.fr
sms-athle.org

INSCRIPTIONS

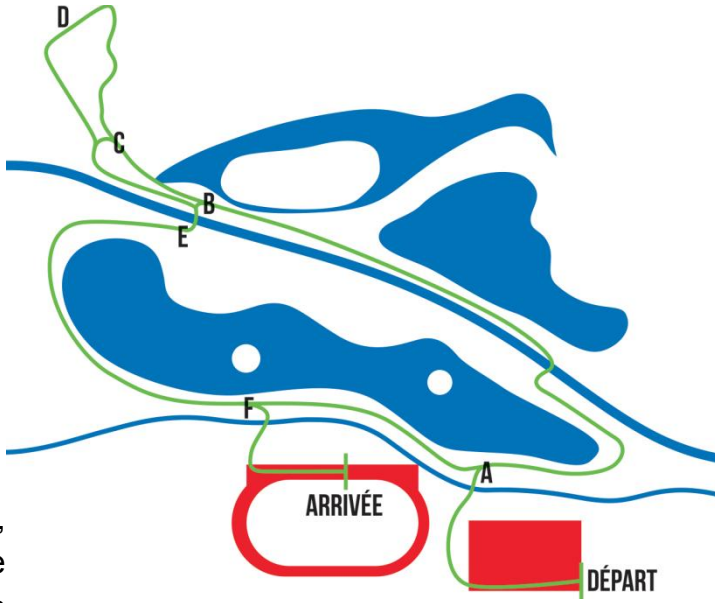
À l'avance par courrier sur bordereau complet avant le 15 novembre 2014 accompagné des frais d'engagement et du certificat médical
2€ par athlète (chèque à l'ordre de SMS Athlétisme)
5€ sur place (au plus tard 30 min. avant la course)

VOUS ÊTES LICENCIÉ FFA : Joindre une copie de votre licence en cas d'inscription par correspondance
VOUS ÊTES NON LICENCIÉ : Joindre un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou une copie datant de moins d'un an.

DROIT À L'IMAGE : Les concurrents autorisent expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'épreuve, sur tout support pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

REMISE DES RÉCOMPENSES

Coupe ou médaille aux trois premiers de chaque course. Coupe à l'équipe victorieuse par catégorie (sur trois coureurs). Médaille à tous les Éveil athlétique et Poussins.



PARCOURS

Autour de la Vallée de l'Orge, rue de Montlhéry, parking de l'Ensemble sportif de la Vallée de l'Orge (Stade Lucien Simon, COSEC, Piscine, Tennis) à Saint Michel sur Orge. Secours assuré par la protection civile (ADPC)

COURSE 1	10h15	Minimes F et Cadettes	Départ+A+B+E+F+A+B+C+D+E+F+Arrivée	3000m
COURSE 2	10h40	Minimes M et Cadets	Départ+A+B+E+F+A+B+C+D+E+F+Arrivée	3000m
COURSE 3	11h05	Benjamines	Départ+A+B+C+D+E+F+Arrivée	1800m
COURSE 4	11h25	Benjamins	Départ+A+B+C+D+E+F+Arrivée	1800m
COURSE 5	11h45	Poussines	Départ+A+B+C+E+F+Arrivée	1500m
COURSE 6	12h10	Poussins	Départ+A+B+C+E+F+Arrivée	1500m
COURSE 7	12h30	Éveil Athlétique F	Départ+A+B+E+F+Arrivée	1300m
COURSE 8	12h50	Éveil Athlétique F	Départ+A+B+E+F+Arrivée	1300m

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer avant le 14 novembre 2015

V **COURSE 1 (minimes filles et cadettes)**

V **COURSE 2 (minimes garçons et cadets)**

V **COURSE 3 (benjamines)**

V **COURSE 4 (benjamins)**

V **COURSE 5 (poussines)**

V **COURSE 6 (poussins)**

V **COURSE 7 (éveil athlétique filles)**

V **COURSE 8 (éveil athlétique garçons)**

Nom :..... Prénom : .....

Année de naissance : .....

Nationalité : ..... Sexe : .....

Licence : OUI Numéro : .....

NON

Club : .....

Championnats de l'ESSONNE individuels en salle
CADETS - JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 28 novembre 2015 et 5 décembre 2015

Halle des sports JACQUES BEDEI - 11, impasse Francoeur - VIRY-CHÂTILLON

1- Composition du jury :

Chaque club ou section locale devra mettre à disposition
- 1 juge pour 2 à 8 athlètes engagés
- 2 juges pour 9 à 16 athlètes engagés
- 3 juges pour 17 à 24 athlètes engagés
-….

(à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements)

Pour la marche, chaque club devra fournir un pointeur pour deux marcheurs (le pointeur pourra être considéré comme officiel fourni par le club, sous réserve qu'il participe à la totalité de la journée de compétition)

2- Programme :

Les horaires du championnat des pages suivantes sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être légèrement modifiés en fonction de la participation. Si dans une épreuve, le nombre de concurrents est insuffisant pour une catégorie donnée, il pourra y avoir des regroupements avec d'autres catégories. De même, si dans une épreuve regroupant plusieurs catégories, le nombre de concurrents est trop important, il pourra y avoir des concours séparés par catégorie ou regroupement de catégories

3- Règlements :

3.1 Règlements généraux : voir partie 2

3.2 Conditions de participation

Les athlètes masters participeront avec les seniors. Les caractéristiques des épreuves sont celles des seniors. Le classement est commun séniors-athlètes masters.
Les athlètes espoirs participeront avec les seniors, mais il y aura un podium espoirs.
Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.
Les épreuves de marche sont ouvertes aux athlètes des autres départements (engagements sur place)

3.3 Engagements tardifs :

L'engagement d'athlètes sur place le jour de la compétition ne pourra se faire qu'en respectant les règles suivantes.
Chaque club ou section locale sera autorisé par la CSO à inscrire des athlètes jusqu'à concurrence de 5 épreuves (et non 5 athlètes), pour la compétition (c'est-à-dire pour l'ensemble des 2 journées).
Dans le cas d'un athlète non inscrit, celui-ci se présentera au secrétariat avec un dirigeant de son club afin de remplir une fiche d'inscription (1 par épreuve), signée par le dirigeant.
Si cette procédure est respectée, la CSO acceptera chronologiquement et jusqu'à la 5ème incluse, toutes les demandes d'inscription sur place pour un même club ou section locale.

A partir de la 5eme demande, les inscriptions seront systématiquement refusées par la CSO quel qu'en soit le motif. Il est donc à la charge de chaque club ou section locale de gérer ses demandes d'inscription sur l'ensemble de la compétition.

3.3 Nombre d'essais :

Pour les lancers et les sauts horizontaux : 3 essais + 3 essais supplémentaires pour les **8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S**

3.4 Mode de qualification :

50m haies :

Si 1 série 1 finale
Si 2 séries 2 finales / le premier de chaque série et les 4 MT en finale A / les 6 autres en finale B
Si 3 séries 2 finales / le 1er de chaque série et les 3 MT en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 4 séries 2 finales / le 1er de chaque série et les 2 MT en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 5 séries 2 finales / le 1er de chaque série et le MT en finale A / les 6 MT suivants en finale B

50m :

Si 1 série 1 finale à l'heure des demi-finales
Si 2 séries 2 finales à l'heure des demi-finales / le premier de chaque série et les 4 MT en finale A / les 6 autres en finale B
Si 3 séries 2 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 6 MT en demi finale
1 finale / les 3 premiers de chaque demi finale
Si 4 séries 3 demi finales / les 3 premiers de chaque série et les 6 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 5 séries 3 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 8 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 6 séries 3 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 6 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 7 séries 3 demi finales / le 1er de chaque série et les 11 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 8 séries 3 demi finales / les 1er de chaque série et les 10 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 9 séries 3 demi finales / les 1er de chaque série et les 9 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B
Si 10 séries 3 demi finales / les 1er de chaque série et les 8 MT en demi finale
2 finales / les 2 premiers de chaque demi finale en finale A / les 6 MT suivants en finale B

NOTA : quand il y a plusieurs finales, le titre est attribué au vainqueur de la finale A.

Championnats de l'ESSONNE individuels en salle
CADETS - JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 28 novembre 2015

Halle des sports JACQUES BEDEI - 11, impasse Francoeur - VIRY-CHATILLON

ENGAGEMENTS

Au plus tard le jeudi 26 novembre 2015 sur le module ENGALOG91 disponible sur http://cd91.athle.org

13h 00 : Ouverture du secrétariat / Début de confirmation des engagements courses et concours

Les confirmations devront se faire au plus tard 20 mn avant le début de chaque épreuve

Courses			Concours	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids
14h 10	50m C/F séries							
	50m J/F séries		14h 20	C/F				
	50m ES/F séries		14h 40					C/M
	50m C/M séries							
	50m J/M séries		15h00			TC/M		
	50m ES/M séries							
	50m C/F 1/2 finales							
	50m J/F 1/2 finales							
	50m ES/F 1/2 finales		16h10	JES/F				
	50m C/M 1/2 finales		16h 00					JES/M
	50m J/M 1/2 finales							
	50m ES/M 1/2 finales							
	50m C/F finales		17h40		TC/M			
	50m J/F finales							
	50m ES/F finales							
	50m C/M finales							
	50m J/M finales							
	50m ES/M finales							

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :
3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S

Championnats de l'ESSONNE individuels en salle
CADETS - JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 5 décembre 2015

Halle des sports JACQUES BEDEI - 11, impasse Francoeur - VIRY-CHÂTILLON

ENGAGEMENTS

Au plus tard le 3 décembre 2015 sur le module ENGALOG91 disponible sur cd91.athle.org

12h 30 : Ouverture du secrétariat / Début de confirmation des engagements courses et concours

Les confirmations devront se faire au plus tard 20 mn avant le début de chaque épreuve

Courses		Concours	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids
13h 30	5000m Marche CJES/M (dossards)						
		14h 00		TC/F			
	3000m Marche CJES/F (dossards)	14h 10				TC/F	
15h 00	50 haies ES/M (1,06) séries	15h 00	JES/M				
	50 haies J/M (1m) séries	15h 10					C/F
	50 haies C/M (0,91) séries	15h 20			TC/F		
	50 haies ES/F (0,84) séries	15h 40				TC/M	
	50 haies J/F (0,84) séries						
	50 haies C/F (0,76) séries						
	50 haies ES/M (1,06) Finales						
	50 haies J/M (1m) Finales	16h 20	C/M				
	50 haies C/M (0,91) Finales	16h 30					JES/F
	50 haies ES/F (0,84) Finales						
	50 haies J/F (0,84) Finales						
	50 haies C/F (0,76) Finales						

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :
3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S

HALLE DES SPORTS DE VIRY-CHÂTILLON :

CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DES 50 HAIES

Haut haies	0,76	0,84	0,91	0.997	1,06
Nb haies	4	4	4	4	4
1ere haie	13	13	13,72	13.72	13,72
Entre haies	8,5	8,5	9,14	9.14	9,14
Arrivée	11,5	11,5	8,86	8.86	8,86
Couleur trait	Bleu	Bleu	Jaune	Jaune	Jaune
Catégories	C/F	M/M JES/F	CM	JM	ES/M

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS COURT

Les championnats de l'Essonne de cross court femmes et hommes auront lieu **pour la saison 2015-2016, avec le cross de Dourdan le 6 décembre 2015**

Ceci permettra aux athlètes des catégories concernées de participer à la fois au cross court et au cross long sénior ou vétéran.
Le cross court féminin aura lieu à 10H 50
Le cross court masculin aura lieu à 11H 50 avec la course féminines

1 Conditions de participation:

1.0 Seuls les athlètes des catégories **espoirs, seniors et masters** sont autorisés à participer à ces 2 courses
1.0 Ouvert uniquement aux athlètes licenciés Athlé Compétition de la Fédération Française d'Athlétisme. Seuls ces athlètes peuvent être classés dans les équipes et sont qualifiables pour les régionaux

2 Classements par équipe :

2.1 Les classements par équipe sont calculés sur les 4 premiers arrivants du club, respectant les règles de mutation et d'étrangers (voir règlement des compétitions F.F.A)
2.2 Les 4 suivants seront en équipe 2, les 4 autres en équipe 3, etc.

3 Récompenses:

3.1 Ces deux courses permettront d'attribuer un titre individuel et un titre par équipe de « champion(ne) départemental(e) de cross court ».
3.2 Les **trois premiers** du classement individuel recevront une médaille
3.3 Une coupe sera remise à chaque équipe **championne départementale**
3.4 Il n'y aura pas de titre par catégorie d'âge.

4 Engagements:

7.1 Par ENGALOG 91 : jusqu'au mercredi 2 décembre 2015 24H
Module ENGALOG 91 accessible sur le site http://cd91.athle.org/
7.2 **Inscription le jour de l'épreuve :**
3.3 Pour les clubs du département : procédure d'engagement tardif :
L'engagement sur place d'athlètes, le jour de la compétition, se fera sur présentation de la licence, avec un dirigeant du club, afin de remplir la fiche d'inscription signée par le dirigeant.
Ne seront acceptés par la CDCHS que **3 engagements tardifs par section locale ou par club individuel**
Au-delà, les demandes seront rejetées.

5 Réclamations :

5.1 Elles seront reçues par le **Juge Arbitre Général**.
5.2 Elles doivent être déposées le plus rapidement possible, à l'issue de la course, ou après l'affichage des résultats.
5.3 Elles ne seront plus recevables **au-delà de 30 minutes** après l'affichage des résultats (l'heure indiquée sur la feuille de résultats faisant foi).

6 Dossards :

6.1 Les dossards sont **nominatifs,** tout athlète arrivant avec un dossard qui ne lui à pas été attribué **sera déclassé** et aucune réclamation ne sera admise.

7 Qualification pour les régionaux :

7.1 Les athlètes ayant la possibilité de participer à la fois aux championnats de cross court et aux championnats de cross long pour les seniors hommes et femmes, aux championnats de cross court et aux championnats vétérans hommes pour la catégorie concernée, **devront à l'issue de leur course longue du mois de janvier, donner leur préférence pour les régionaux, s'ils sont qualifiés sur les 2 épreuves**. *Ils disposeront de 30' après la publication des résultats, pour retourner le bulletin indiquant leur choix au secrétariat. Passé ce délai, ils seront automatiquement qualifiés dans la course la plus longue.*
A l'issue de ce délai, le CD91 publiera la liste des athlètes du cross court, repêchés suite aux places laissée vacantes
7.2 L'Essonne est dans **la zone OUEST** (avec le 78, 92, et 95)
7.3 Pour le nombre de qualifiés et les modalités de qualification, se reporter au livret LIFA.
7.4 Pour information, le nombre d'athlètes est déterminé en fonction des résultats de l'année précédente. Il n'y a pas de qualifications par équipes, mais aux régionaux il y a un classement par équipe.

7ème édition Cross à Dourdan

Organisée par le Hurepoix Dourdan Marolles Athlétique Club

Dimanche 6 décembre 2015

Championnat Essonne cross court

10 h 50 : championnat Essonne cross court femmes

11h 50 : championnat Essonne cross court hommes

Cross de l'Hurepoix

Départ des courses de 10h à 13h au

Stade Maurice Gallais

Renseignements :

Daniel Bernard - 01.64.94.89.82 – mecawork@wanadoo.fr

Billat marie-laure-06.71.44.63.00-hdmac.athle@gmail.com

Site internet : http://hdmac-dourdan.clubeo.com

N° de Course	Heure	Catégorie	Parcours	Distance
1	10h00	EAF + EAG	1 Petite Boucle	1060m
2	10h20	PF + PG	1 Petite Boucle	1060m
3	10h40	BF + BG	1 Moyenne Boucle	2080m
4	11h00	MF + CF	1 grande Boucle	2900m
5	11h25	MG + CG	1 grande Boucle	2900m
6	11h50	JF + ESF + SF + VF	2 moyennes boucles	4160m
7	12h20	JG	2 Grandes Boucles	5800m
8	12h20	ESG + SG + VG	3 Grandes Boucles	8700m

Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie

Catégorie	Frais d'engagement
Juniors J, Espoirs ES, Séniors S, Masters V1, V2, V3, V4	4€ (5€ sur place)
Ecole d'athlétisme EA, Poussins P, Benjamins B, Minimes M, Cadets C	2€ (3€ sur place)

Ouvert à tous : licenciés et non licenciés (sous réserve du certificat médical) à partir de 6 ans

Date limite d'inscription mardi 2 décembre par courrier (Mme BILLAT, 18bis chemin de Guineveau, 78730 Sainte-Mesme) ou internet (hdmac.athle@gmail.com)

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 12 décembre 2015 - Dimanche 13 décembre 2015

INSEP– Salle Joseph Maigrot

11- Avenue du Tremblay – Paris 12ème (Bois de Vincennes)

ENGAGEMENTS

Les modalités seront définies ultérieurement

Officiels

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir par club ou section locale et par journée (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements)

Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 8	1
9 à 16	2
A partir de 16	3

Les officiels seront affectés à une catégorie, et la suivent sur toutes leurs épreuves lors de la compétition.

Confirmations de participation

Les athlètes (quelque soit leur catégorie) confirment leur participation auprès du secrétariat avant leur 1ere épreuve.

Ils doivent également confirmer leur participation au début de la 2ème journée.

Tout athlète ne prenant le départ d'une course ou ne réalisant pas au moins un essai sur un concours ne sera pas autorisé à poursuivre la compétition. Il ne figurera pas au classement final. En cas d'abandon au cours de la compétition, l'athlète doit obligatoirement en avertir le juge Arbitre de la compétition. (article 200.11 des règlements IAAF)

Programme de compétition

Ce championnat se déroulera à l'INSEP dans le cadre d'un tour pré régional à deux zones.
A l'INSEP seront regroupés les départements 75-77- 91- 93 - 94.

Le programme et les horaires de cette compétition seront communiqués ultérieurement.

Comité d'Athlétisme de l'Essonne
C. D. J.

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES
BENJAMINS ET MINIMES

1ère journée : SAMEDI 12 DECEMBRE 2015

HALLE DES SPORTS JACQUES BEDEI DE VIRY-CHATILLON

ENGAGEMENTS : **AVANT LE JEUDI 10 décembre 2015**
SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur cd91.athle.org

Chaque club participant devra fournir au minimum un juge par tranche de 10 engagés

Pentathlon MIM (longueur ou perche) (1ère journée) (Attention : les minimes garçons devront déclarer avant la compétition s'ils feront la longueur ou la perche)

Pentathlon MIF (1ère journée)

Programme :

13h30 : Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements

Ordre des épreuves MIF :

14h30 : 50m Haies (76 – trait blanc)
Hauteur
Poids
Le 1er concours de poids démarre lorsque 15 MIF sont éliminées du concours de hauteur

Ordre des épreuves MIM :

14h45 : 50m Haies (84 – trait bleu)
Poids
Longueur ou Perche
les MIM devront faire leur choix avant le début de la compétition

Il sera respecté un temps de repos/échauffement de 30' entre chaque épreuve.

Comité d'Athlétisme de l'Essonne
1.
C. D. J.

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES
BENJAMINS ET MINIMES

2ème journée : DIMANCHE 13 DECEMBRE 2015

HALLE DES SPORTS JACQUES BEDEI DE VIRY-CHATILLON

ENGAGEMENTS : **AVANT LE JEUDI 10 décembre 2015**
SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur cd91.athle.org

Chaque club participant devra fournir au minimum un juge par tranche de 10 engagés.

Pentathlon MIM (2ème journée)

Pentathlon MIF (2ème journée)

Tétrathlon BEF

Tétrathlon BEM (longueur ou perche) (Attention : les Benjamins garçons devront déclarer avant la compétition s'ils feront la longueur ou la perche)

Ordre des épreuves :

9h00 : Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements BEM et BEF
(les MIM et MIF n'ont pas besoin de se confirmer)

9h45 : Hauteur MIM puis 1000m — Longueur MIF puis 1000m

	BEM		BEF
10h45 :	50m Haies (65 - trait rouge)	**10h00** :	50m haies (65 - trait rouge)
	Poids		Hauteur
	Longueur ou Perche		Poids
	1000m		1000m

Il sera respecté un temps de repos / échauffement de 30' entre chaque épreuve.

CROSS DE RIS-ORANGIS CROSS

DIMANCHE 13 DECEMBRE 2015

Centre de loisirs de Ris-Orangis rue du Bas Champrosay.

INSCRIPTION : **Enfants d'école d'Athlétisme à Minimes : 2 €**
Cadets Juniors : 3 € Autres catégories : 4 €
Chèque à l'ordre de : U.S.R.O Athlétisme

ADRESSE : **Jean-Claude BALTAZE**
U.S.RO 34 rue Johnstone et Reckitt 91130 Ris-Orangis

Sur place à partir de 9 h 30

RENSEIGNEMENT : **06 20 85 10 72 - 06 20 85 99 94**
usro.athle@live.fr; jc.baltaze@sf.fr
http://usro-athletisme.clubeo.com/

RECOMPENSES : **Médaille pour tous les enfants.**
Coupes aux 3 premiers de chaque catégorie (H et F)
D'Eveil d'Athlé à vétérans 1 – 2 – 3 – 4
Coupes aux 3 Clubs les plus représentés.

Forfait Club : jusqu'au 10 décembre 2015, pas de forait club sur place
Eveil Athle. à Minimes 20 athlètes 35 € / 1.50 € par athlète supplémentaire
Cadets Juniors 10 athlètes 25 € / 2.50 € par athlète supplémentaire
Espoirs Seniors et Vétérans 10 athlètes 35 € / 3.80 € par athlète supplémentaire

Sur place Restauration : Crêpes - Sandwichs - Boissons chaudes : Thé -Café -Vin chaud
Boissons Froides : Eau - Coca cola

IMPORTANT :
Non licenciés, le certificat médical permettant la pratique du cross en compétition sera exigé.
Licenciés, la carte de licence valide pour la saison devra être présentée

BULLETIN D'INSCRIPTION CROSS RIS-ORANGIS

✂……

CLUB……

NOM…… **PRENOM**……**SEXE M F**

Année de Naissance :…… **N° de Licence :**…….. **N° de Course :**……

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE EN SALLE CJES

200m – 400m - 800m – 1500m

Dimanche 20 décembre 2015

Halle Caporal Alain Mimoun
Centre National de la Cité des Sports de Défense

Rue des Archives - 77 Fontainebleau

ENGAGEMENTS

Au plus tard **le mercredi 16 décembre 2015 (délai impératif)**
sur le module ENGALOG91 disponible sur http://cd91.athle.org/

Aucune inscription ne sera prise sur place : les athlètes non inscrits au préalable ne pourront pas accéder aux installations

Chaque club ou section locale devra mettre à disposition
- 1 juge pour 2 à 10 athlètes engagés
- 2 juges pour 11 à 20 athlètes engagés
- 3 juges pour 21 à 30 athlètes engagés
-….

(à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements)

L'inscription préalable est obligatoire : les juges non inscrits au préalable ne pourront pas accéder aux installations

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Horaires

13h 00 : Ouverture du secrétariat, composition du jury et confirmation des engagements.

14h 00 200 CJES/FEMMES puis HOMMES

17h 00 800 CJES/FEMMES puis HOMMES

17h 45 400 CJES/FEMMES puis HOMMES

18h 45 1500 CJES/FEMMES puis HOMMES

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS

Dimanche 10 janvier 2016

Stade Langrenay - Plaine de Balizy - LONGJUMEAU

1 Conditions de participation:

1.1 Ouvert aux athlètes licenciés Athlé Compétition de la Fédération Française d'Athlétisme. Seuls ces athlètes peuvent être classés dans les équipes et sont qualifiables pour les tours suivants

1.2 Sont également autorisés à participer :

1.2.1 Les athlètes Handisports debouts (avec certificat médical si non licenciés FFA).

1.2.2 Les licenciés FFA "ATHLE RUNNING"

1.2.3 Les licenciés FFA "ATHLE SANTE" devront fournir un certificat médical comportant obligatoirement la mention : **ne présente pas de contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition**

1.2.4 Les athlètes titulaire d'une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire

1.2.5 Les athlètes titulaire d'une licence délivrée par les fédérations **"FFCO, la FFPM ou FF Triathlon"**, en cours de validité à la date de la manifestation.

1.2.6 Les non licenciés ou licenciés d'une fédération autre que celles du § 1.2.5, devront fournir obligatoirement un "**certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an** à la date du cross", ou sa photocopie.

2 Cross courts :

2.1 Le cross court aura lieu sur un cross club des mois de novembre-décembre

2.2 Le choix cross court-cross long pour les qualifiés aux championnats régionaux pour les 2 épreuves se fera dans les 30' après la publication des résultats du cross long en retournant au secrétariat le bulletin indiquant leur choix. Passé ce délai, ils seront automatiquement qualifiés dans la course la plus longue.

3 Courses benjamins, benjamines :

A l'issue des championnats, la commission des jeunes procédera à une sélection de benjamins et benjamines pour constituer l'équipe de l'Essonne qui disputera le match interdépartemental lors des championnats LIFA

4 Courses d'animations :

Des courses d'animation pour les catégories **Eveil Athlétique et Poussins** seront organisées

5 Classements par équipe :

Pour toutes les courses des championnats, les classements par équipe sont calculés sur les 4 premiers arrivants du club, respectant les règles de mutation et d'étrangers (voir art. 302.4 du règlement des compétitions F.F.A)

Les 4 suivants seront en équipe 2, les 4 autres en équipe 3, etc.

6 Course des sprinters, loisirs et non licenciés :

Ne seront autorisés à participer à cette course que les athlètes des catégories Cadets à Masters, sprinters licenciés compétition, licenciés Athlé Santé Loisir et les athlètes non licenciés munis du certificat médical.

Dans cette course, les engagements sur place sont autorisés

Il n'y a pas de titre départemental.

7 Récompenses:

7.1 Dans les courses d'animation pour les catégories **Eveil Athlétique et Poussins**, chaque concurrent recevra une récompense, mais aucun titre ne sera attribué.

7.2 Pour les catégories benjamins à masters, seuls les athlètes répondant aux conditions des **règlements généraux FFA** (mutation et nationalité) seront pris en compte pour les **classements par équipes et l'attribution des titres**.

7.3 Seuls les athlètes répondant aux critères des règlements fédéraux, licenciés FFA dans un club du département (ou UNSS pour les catégories benjamin ou minime en respect de la convention FFA / UNSS en vigueur), pourront prétendre au titre de **Champion de l'Essonne**

7.4 Les **trois premiers** du classement individuel recevront une médaille. Pour les Masters femmes et hommes, il y aura une médaille aux trois premiers de chaque sous-catégorie (V1, V2, V3, V4, V5)

7.5 Une coupe sera remise à chaque équipe **championne départementale**.

7.6 Pour les catégories Espoirs Masculins et Espoirs Féminins ainsi qu'en Masters Femmes, un titre individuel sera

décerné mais pas de titre par équipe.

7.7 Le classement par équipe seniors hommes regroupera les espoirs et les seniors.

7.8 Le classement par équipe Seniors Femmes regroupera les espoirs, les seniors et les masters.

7.9 Le classement par équipes des masters se fera sur l'ensemble des sous-catégories

8 Engagements:

8.1 Par ENGALOG 91 : jusqu'au mercredi 6 janvier 2016 à 24H

Module ENGALOG 91 accessible sur le site http://cd91.athle.org/

8.2 Pour les non licenciés : jusqu'au mercredi 6 janvier 2016 à 24H pour toutes les courses (sauf le n° 6)

Participation aux frais d'assurance : 5€ (par chèque uniquement).

L'inscription se fait uniquement par **courrier** (CD91 7, rue du 8 Mai 1945 – 91130 – RIS-ORANGIS) en précisant l'ensemble des renseignements suivants : Nom – Prénom – Nationalité - Date de naissance – N° de l'épreuve et en joignant **obligatoirement le certificat médical** de non contre-indication à la pratique du cross ou de l'athlétisme en compétition, ou, sa photocopie, datant de moins de 1 an, à la date du cross, et, le chèque d'engagement.

ATTENTION : Tout courrier arrivant incomplet au Comité Départemental ne sera pas pris en compte.

8.3. Inscription le jour de l'épreuve :

8.3.1 Pour les coureurs non licenciés à la FFA, seules les inscriptions à la **course n°6** (sprinters et Loisirs non licenciés) seront admises sur place le jour de l'épreuve avant 11H. **Participation aux frais d'assurance : 5€**

8.3.2 Pour les autres épreuves, aucune inscription ne sera admise

8.3.3 Pour les clubs du département, procédure d'engagement tardif :

L'engagement sur place d'athlètes, le jour de la compétition, se fera sur présentation de la licence, avec un dirigeant du club afin de remplir la fiche d'inscription signée par le dirigeant.

Ne seront acceptés par la CDCHS que **5 engagements tardifs par section locale ou par club individuels**

Au delà, les demandes seront rejetées.

9 Composition du jury :

Chaque club maître ou section locale devra fournir un quota de juges en fonction du nombre d'athlète **engagés** (seront pris en compte le nombre d'athlètes engagés et non le nombre d'athlètes présents)

De 1 à 10 athlètes engagés 1 juge
De 11 à 20 athlètes engagés 2 juges
De 21 à 50 athlètes engagés 3 juges
De 51 à 100 athlètes engagés 4 juges
Plus de 100 athlètes 5 juges

Bien entendu les clubs souhaitant proposer plus de juges que leur quota minimum sont par avance chaleureusement remerciés. Nous vous rappelons que la présence de près de 80 juges est nécessaire afin d'assurer le meilleur déroulement possible du championnat et afin d'éviter tout litige.

10 Réclamations :

Elles seront reçues par le **Juges Arbitre Général**.

Elles doivent être déposées le plus rapidement possible, à l'issue de la course, ou après l'affichage des résultats.

Elles ne seront plus recevables **au-delà de 30 minutes** après l'affichage des résultats (l'heure indiquée sur la feuille de résultats faisant foi).

11 Dossards :

10.1 Les dossards sont **nominatifs** et valable pour **une seule course**. Tout athlète arrivant avec un dossard qui ne lui est pas attribué sera déclassé et aucune réclamation ne sera admise.

10.2 Toute modification devra impérativement être déposée au secrétariat au plus tard 30 minutes avant l'heure de l'épreuve.

12 Qualification pour les régionaux :

12.1 L'Essonne est dans **la zone OUEST** (avec le 78, 92, et 95)

12.2 Pour les modalités de qualification, se reporter au livret LIFA.

Pour information, le nombre d'athlètes est déterminé en fonction des résultats de l'année précédente. Il n'y a pas de qualifications par équipes, mais aux régionaux il y a un classement par équipe.

13 Demandes de repêchage:

Elles devront être déposées le jour même sur place au secrétariat ou envoyées à la LIFA selon les directives du livret hivernal LIFA 2016.

Elles seront rédigées sur le formulaire de la LIFA téléchargé sur le site de la ligue et disponible le jour du cross au stand dossards et accompagnées des justificatifs de la demande (certificat médical...) et du **niveau de performance** (cross ou piste) de l'année précédente.

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS

Dimanche 10 janvier 2016

Stade Langrenay - Plaine de Balizy - LONGJUMEAU

9H ouverture du secrétariat					
N° Course	HORAIRES	CATEGORIES	Années Naissance	DISTANCES	BOUCLES
1	10 H 00	MASTERS HOMMES	1976 et avant	9710 m	3 GB
2	11 H 00	Eveil Athlétique Filles	2007 et après	1130 m	1 PB
3	11 H 15	Eveil Athlétique Garçons	2007 et après	1130 m	1 PB
4	11 H 30	POUSSINES	2005-2006	1670 m	1 MB
5	11 H 45	POUSSINS	2005-2006	1670 m	1 MB
6	12 H 00	CROSS SPRINTERS et Loisirs non licenciés	2000 et avant	1670 m	1 MB
7	12 H 15	BENJAMINES	2003-2004	1670 m	1 MB
8	12 H 30	BENJAMINS	2003-2004	2200 m	2 PB
9	12 H 45	MINIMES FILLES	2001-2002	2200 m	2 PB
10	13 H 05	MINIMES HOMMES	2001-2002	2740 m	1 PB + 1 MB
11	13 H 25	CADETTES	1999-2000	3280 m	2 MB
		JUNIORS FEMMES	1997-1998		
12	13 H 50	CADETS	1999-2000	3810 m	2 PB +1 MB
13	14 H 15	JUNIORS HOMMES	1997-1998	5415 m	2 PB + 1 GB
14	14 H 40	ES.SE.MA.FEMMES	1996 et avant	5415 m	2 PB + 1 GB
15	15 H 10	ES.SE.HOMMES	1977 à 1996	9710 m	3 GB

* Les distances exactes seront mesurées la veille de la course après le balisage du parcours et intégrées dans logica

Départ (AB) 60 m
Arrivée 1 (OZ) 60 m
Liaison (OB) 60 m
PB (BO) 1010 m
MB (BO) 1550 m
GB 3150 m

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DE CROSS

Dimanche 10 janvier 2016

Stade Langrenay - Plaine de Balizy - LONGJUMEAU

Boucles			
PB	BCDEXYZ	1010 m	Bleu
MB	BCDEFVWXYZ	1550	Violet
GB	BCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ	3150	Jaune
Liaison	ZB	60 m	Couleur boucle
Départ	AB	60 m	Noir
Arrivée	Z-AR	60 m	Noir

MEETING INDOOR DE VIRY-CHÂTILLON
Samedi 16 Janvier 2016
Halle des Sports Jacques Bedei
39 Rue Francoeur VIRY-CHATILLON

LES ENGAGEMENTS SE FERONT A L'AVANCE SUR LE MODULE ENGALOG

DISPONIBLE SUR LE SITE CD91ATHLE.ORG AVANT LE 13 JANVIER 2016

Renseignements: Laurent WERQUIN - 6 Avenue Jean Moulin - Appartement 35
91170 VIRY-CHÂTILLON Tél. : 01 69 44 79 74 ou 06 07 96 86 23

13h30	Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements	
14h00	Relais 4 x 1 tour BEF BEM MIF MIM	Longueur BEF
14h15		Poids MIF Perche TC F Hauteur TC F et M Longueur BEM
15h30	50m Haies ES/M 50m Haies J/M 50m Haies C/M 50m Haies CJES/F 50m haies M/M 50m Haies M/F 50m Haies BM puis BF	Poids MIM
15h45		Longueur MIF Poids BEF
16h15		Longueur MIM Hauteur TCF Perche TCM
16h30	50m CJES/F puis M 50m BM F et M	
16h45		Poids TCM Poids BEM
17h15		Longueur TCF Longueur TCM
18h00	1000m TCM et TCF	

CHAQUE CLUB PRÉSENT DEVRA FOURNIR AU MOINS 1 JUGE

Championnats de l'ESSONNE de lancers longs
CADETS - JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS
Dimanche 17 janvier 2016

LISSES – Complexe sportif Stéphane Diagana - Avenue des parcs

ENGAGEMENTS : **Au plus tard le 15 janvier 2015** sur le module ENGALOG91 disponible sur http://cd91.athle.org/

1- Composition du jury :

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir par club ou section locale (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements) :

Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 3	1
4 à 8	2
9 et plus	3

2- Programme :

Les horaires du championnat sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être légèrement modifiés en fonction de la participation. Si dans une épreuve, le nombre de concurrents est trop important, il pourra y avoir des concours séparés par catégorie

3- Règlements :

3.1 Règlements généraux : voir partie 2

3.2 Conditions de participation

Les athlètes masters participeront avec les seniors. Les caractéristiques des épreuves sont celles des seniors. Le classement est commun séniors-athlètes masters.
Les athlètes espoirs participent avec les seniors, mais il y aura un podium espoirs.
Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

3.3 Nombre d'essais :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les **8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S.**

4- Horaires

8h 45 : Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements.

Les confirmations devront se faire au plus tard 20 mn avant le début de chaque épreuve.

9h 30 Disque CJES/F – Javelot CJES/M

11h 00 Disque CJES/M – Javelot CJES/F

14h 00 Marteau CJES/M

15h 30 Marteau CJES/F

Comité d'Athlétisme de l'Essonne
C. D. J.

Journée Qualificative Indoor Benjamins-Minimes : zone 1
Samedi 06 Février 2016
Halle des Sports Jacques Bedei – VIRY-CHATILLON - 39 rue Francoeur

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 04 FEVRIER 2016 SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur cd91.athle.org

			SABLE 1	SABLE 2	HAUTEUR	PERCHE	POIDS (2 zones de lancer)
12 h 45	**Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements**						
13 h 15	**Fin de confirmation des épreuves commençant à 13 h 30**						
13 h 30			Longueur BEF	Triple-saut BEM (puis Longueur BEF)	Hauteur MIF		Poids 4kg MIM
13 h 45	50m	BEM – BEF					
14 h 00							
14 h 15						Toutes catégories	
14 h 30							
14 h 45					Hauteur BEM		Poids 2kg BEF
15 h 00			Longueur MIF	Triple-saut MIM (puis Longueur MIF)			
15 h 15	50m	MIM – MIF					
15 h 30							
15 h 45							
16 h 00							
16 h 15			Longueur BEM	Triple-saut BEF (puis Longueur BEM)	Hauteur MIM		Poids 3kg MIF
16 h 30	50m haies	BEM – BEF					
16 h 45							
17 h 00							
17 h 15							
17 h 30	50m haies	MIF – MIM			Hauteur BEF		Poids 3kg BEM
17 h 45			Longueur MIM	Triple-saut MIF (puis Longueur MIM)			
18 h 00							
18 h 15							
18 h 30							
18 h 45							
19 h 00							

Ces horaires sont donnés à titre indicatif.

Comité d'Athlétisme de l'Essonne
C. D. J.

Journée Qualificative Indoor Benjamins-Minimes : zone 2
Dimanche 07 Février 2016
Halle des Sports Jacques Bedei – VIRY-CHATILLON - 39 rue Francoeur

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 04 FEVRIER 2016 SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur cd91.athle.org

			SABLE 1	SABLE 2	HAUTEUR	PERCHE	POIDS (2 zones de lancer)
08 h 45	**Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements**						
09 h 15	**Fin de confirmation des épreuves commençant à 09 h 30**						
09 h 30			Longueur BEF	Triple-saut BEM (puis Longueur BEF)	Hauteur MIF		Poids 4kg MIM
09 h 45	50m	BEM – BEF					
10 h 00							
10 h 30							
11 h 00							
11 h 30					Hauteur BEM		Poids 2kg BEF
11 h 45			Longueur MIF	Triple-saut MIM (puis Longueur MIF)			
12 h 00							
12 h 30	50m	MIM – MIF					
13 h 00						Toutes catégories	
13 h 30							
14 h 00			Longueur BEM	Triple-saut BEF (puis Longueur BEM)	Hauteur MIM		Poids 3kg MIF
14 h 30							
15 h 00	50m haies	BEM – BEF					
15 h 30							
16 h 00					Hauteur BEF		Poids 3kg BEM
16 h 15	50m haies	MIF – MIM	Longueur MIM	Triple-saut MIF (puis Longueur MIM)			
16 h 30							
17 h 00							
17 h 30							
18 h 00							
18 h 30							

Ces horaires sont donnés à titre indicatif.

Comité d'Athlétisme de l'Essonne
C. D. J.

Championnats de l'Essonne Indoor Benjamins-Minimes
Dimanche 13 Mars 2016
Halle des Sports Jacques Bedei – VIRY-CHATILLON - 39 rue Francoeur

PARTICIPATION SUR QUALIFICATION (voir règlement)

				SABLE 1	SABLE 2	HAUTEUR	PERCHE	POIDS
08 h 45	**Ouverture du secrétariat et confirmation des engagements**							
09 h 15	**Fin de confirmation des épreuves commençant à 09 h 30**							
09 h 30				Longueur BEF	Triple-saut BEM	Hauteur MIF		Poids 4kg MIM
09 h 40	50m Haies (84cm)	MIM	Séries					
10 h 00	50m Haies (76cm)	MIF	Séries					
10 h 20	50m Haies (76cm)	BEM 2	Séries					
10 h 40	50m Haies (65cm)	BEM 1	Séries					
10 h 55	50m Haies (65cm)	BEF	Séries					
11 h 00				Longueur MIF	Triple-saut MIM	Hauteur BEM		Poids 2kg BEF
11 h 15	50m	MIM	Séries					
11 h 35	50m	MIF	Séries					
11 h 55	50m	BEM	Séries					
12 h 15	50m	BEF	Séries					
12 h 35	2000m Marche	BEF - BEM	Finales directes					
	3000m Marche	MIF - MIM	Finales directes					
13 h 00				Longueur BEM	Triple-saut BEF	Hauteur MIM	Toutes catégories	Poids 3kg MIF
13 h 30	50m Haies (84cm)	MIM	Finales					
13 h 40	50m Haies (76cm)	MIF	Finales					
13 h 50	50m Haies (76cm)	BEM 2	Finales					
14 h 00	50m Haies (65cm)	BEM 1	Finales					
14 h 10	50m Haies (65cm)	BEF	Finales					
14 h 30	50m	MIM	Finales	Longueur MIM	Triple-saut MIF	Hauteur BEF		Poids 3kg BEM
14 h 45	50m	MIF	Finales					
15 h 00	50m	BEM	Finales					
15 h 15	50m	BEF	Finales					
16 h 00	Relais 4 x 1 tour	MIM	Finales directes					
	Relais 4 x 1 tour	MIF	Finales directes					
	Relais 4 x 1 tour	BEM	Finales directes					
	Relais 4 x 1 tour	BEF	Finales directes					

Ces horaires sont donnés à titre indicatif.

3ème partie

*

Barèmes de classements

Tables des jeunes (BEF, BEM, MIF, MIM, CAF, CAM)

Records de l'Essonne

*

Barèmes de classements

Les barèmes sont disponibles sur le site FFA
www.athle.com/asp.net
Menu : Organisateurs compétitions – Les Barèmes

Tables de cotation des jeunes
(BEF – BEM – MIF – MIM – CAF – CAM)

Les tables sont disponibles sur le site de la FFA
www.athle.com/asp.net
Menu : Organisateurs compétitions – Les Barèmes

LES RECORDS DE L’ESSONNE

Les tables des records sont disponibles sur le site de la FFA
www.athle.com/asp.net
Menu : Statistiques et bilans - Records