ENSEMBLE !!

CONSTRUIRE MAINTENANT LA SAISON PROCHAINE

ÉDITO

Dans cette période inédite remplie d'incertitudes, plus que jamais, il faut rester Ensemble, solidaires et courageux.

Faire face pour faire vivre notre sport, faire face pour préparer l'avenir de nos joueurs / joueuses. Profitons de cette période pour construire nos effectifs, rattraper les divers retards techniques de nos licenciés les préparer au mieux à une reprise des compétitions.

Profitons de cette période sans championnat pour nous entraîner à entraîner, devenir meilleurs dans notre rôle d'éducateur, d'entraîneur.

Grandissons et améliorons-nous Ensemble !! C'est ainsi que nous sortirons plus forts, plus vite, plus performant de cette crise.

De bonnes vacances à tous !

Jérôme Malirat

Pour nos jeunes, toujours !!

Dans un contexte sanitaire centré sur l'individu : se protéger des autres, protéger les autres... les contacts et les rapprochements entre les personnes sont mis à mal !

Ils sont pourtant indispensables au développement affectif de chacun. Lors de la pratique d'un sport collectif comme le rugby, le potentiel est basé sur la force de l'équipe et non sur une personne seule. Malgré les restrictions qui ne permettent pas une pratique complète du rugby, le joueur appartient à un groupe : son équipe !

Les joueurs sont entourés, ils partagent des valeurs, apprennent l'entraide et se construisent. Ces moments si importants leur font oublier le temps de l'entraînement le contexte actuel.

De plus, l'activité physique est indispensable pour garder son corps en bonne santé : amélioration de la concentration, du sommeil et du niveau d'énergie...

En attendant des jours meilleurs pour que nos joueurs puissent retrouver une pratique complète de notre sport, l'Aster Pôle doit encore se mobiliser pour proposer des entraînements adaptés et motivants pour tous.

« Le rugby doit d'abord rester l'art de bien passer sa jeunesse. »
André Alvarez

DANS CE NUMÉRO

RTCLF C'EST QUOI ?

PORTRAITS DU MOIS

SURPRISE POUR LES MAMANS

PORTRAITS DU MOIS

Alexis Bellion

Educateur hors pair!

I.R.P

E : D'où viens-tu ?
AB : Né Palois d'une famille bretonne, j'ai passé plus de 30 ans en Bretagne et j'y reste attaché comme un brennig à son rocher. Ma Columérine de femme en ayant eu assez de voir le ciel breton durant 10 ans m'a fait venir dans le grand sud en 2014

E : Depuis quand es-tu au club ?
AB : Depuis 2018.

E : Quelles sont tes fonctions ?
AB : Je suis éducateur des pépinières et responsable sportif des M8.

E : Quel est ton parcours ?
AB : Je me suis licencié tard au rugby (sénior) pourtant adepte dès la plus tendre enfance, mais avec des parents n'appréciant pas ce sport je n'y jouais qu'avec les copains.
Une erreur de jugement à l'entrainement m'a provoqué une grave blessure qui m'interdit de rejouer. Le président de l'EDR du Brest Université Club (BUC) m'a proposé de devenir éduc sous son aile. En arrivant à Colomiers j'ai intégré l'USC Rugby, que j'ai quitté durant l'année 2016/2017. Jérôme M & Alexis S. m'ont proposé de venir à l'ASTER en 2018. Alex avait été le premier à vraiment m'accueillir dans l'univers du rugby "sudiste" et m'ayant montré un visage du club et du rugby en adéquation avec mes principes je n'ai pas hésité longtemps.

Ton meilleur souvenir d'éduc ?
AB : Le rugby breton n'est pas toujours aussi "riche" en ressource que dans le sud, ainsi quand un enfant vous manque l'équipe est dépeuplée...
Lors d'un tournoi de clôture, une équipe est arrivée avec 4 ou 5 enfants. Ils ne voulaient pas jouer sans leurs copains mais étaient tout tristounets. Mes apprenants et ceux du club recevant sont allés vers eux, ont sympathisés, fait des cache-cache, etc. Finalement les enfants sont tous venus jouer avec le sourire et l'aide de nos joueurs :-)
En fin de journée un des "grands" est sorti du pré en pleurant parce qu'il avait perdu son match, toutes mes pépinières sont alléeslui faire des chatouilles, des grimaces et des câlins (c'était le monde d'avant) pour lui faire retrouver le sourire et qu'il aille serrer la main des adversaires. Un bel exemple de solidarité, de convivialité et de respect !

LE BUREAU votre soutien

Le mot des Responsables

Voir le positif !!

AS & SR

Accrochons-nous !

Nous pouvons voir la situation actuelle comme un bateau en pleine tempête (et c'est de saison). Nos objectifs sont clairement définis, la route est tracée mais les éléments sont contre nous.

Comment alors s'en sortir et éviter l'avarie ?
Il nous plaît alors de lister un constat positif qui nous pousse à garder espoir et aller de l'avant : Nos bénévoles sont présents, nos jeunes débordent d'envie de jouer, nos dirigeants tiennent les rênes, notre réactivité est efficace, notre sport est un des rares à pouvoir poursuivre, nos projets sont toujours en cours de construction, les institutions nous accompagnent.

Continuons donc à nous préparer à une reprise et à croire en l'avenir, que ce soit dans quelques jours ou quelques mois...

Votre soutien nous aide à garder le cap. Vous pouvez compter sur nous !

Les Responsables ASTER PÔLE
Alexis Santamaria & Stéphane Rougié

Cristina & Céline ALMENDROS FOUCHER

Les forces tranquilles

Nom : ALMENDROS FOUCHER
Prénom : Cristina & Céline
Age : 13 ans

E : Pourquoi jouez-vous au rugby ?
Cristina : Pour me défouler et retrouver mes amies.
Céline : J'aime le côté bourrin et noble.

E : Qu'est-ce que vous aimez le plus au rugby ?
Cristina : J'adore courir et plaquer.
Céline : J'aime plaquer et travailler en équipe.

E : Qu'est-ce que vous aimez le moins ?
Cristina : Quand on me marche dessus avec les crampons !!
Céline : La pluie dans les yeux pendant les matchs !!

E : Quel est votre club préféré ?
Cristina et Céline : Sans hésitation, les Minimettes de l'ASTER PÔLE.

E : Quelle mascotte pour le club ?
Cristina : Une Dragonne Kawaî
Céline : Une lionne

E : Jouer avec sa sœur c'est comment ?
Cristina : C'est le seul moment où l'on peut plaquer sa sœur sans se faire engueuler 😊
Céline : Je vais te plaquer moi et tu vas comprendre !!

Cristina et Céline lors de leur premier match.
Tournefeuille VS Colomiers

#TNF2025-ACTIONFILLES

RTCLF c'est quoi ?

JM

Le **RTCLF : R**assemblement **T**ournefeuille **C**olomiers **L**éguevin **F**éminines.

Une grande partie du projet #TNF2025 est dédiée au développement du rugby Féminin dans notre association. Avec plusieurs objectifs, une équipe séniors féminines adaptée aux contraintes du secteur et de sa population féminine.

Proposer un plan de succession, une visibilité et une continuité à nos Minimettes et Cadettes.

Avoir un projet de jeu féminin cohérent et structuré. Considérer et valoriser le rugby féminin.

Comme chez les garçons mettre en place un plan de circulation de la joueuse interclubs pour que chacune puisse jouer à son meilleur niveau.

À terme avoir sur notre secteur, deux équipes Féminines Séniors, l'une en développement-formation et l'autre en performance sur un niveau élite.

Une envie et une volonté, telles sont les motivations qui ont conduit, après une année d'arrêt, au retour d'une équipe sénior féminine dans le giron du club.
Cinq ans après les premières joueuses licenciées, elles sont de retour. Dans un rassemblement ambitieux avec nos voisins de Léguevin et de Colomiers. La mise en place d'un staff sportif de qualité composé **d'Éric Smara** Tournefeuillais, ancien joueur professionnel et ancien entraineur des espoirs féminins du Stade Toulousain, de **Laurent Brennan** plusieurs fois vainqueur du super challenge de France avec Colomiers et de **Christian Lajous** ancien joueur et ancien président de Léguevin, était la première pierre nécessaire de la construction de ce renouveau.

SECTION FEMININE COMPLETE

SENIORS FEMININE

Nouvelle aventure!!

SL

D'anciennes joueuses se sont aussi jointes à l'aventure en tant que dirigeantes, ainsi **Sandra Durand** est venue prêter main forte, rejointe ensuite par **Léa Strub** qui ne pouvait continuer en tant que joueuse cette saison. Elles s'appellent **les *Madoquas*** ces joueuses du RTCLF, un nom qu'elles se sont choisi, un nom qui pourrait les caractériser sur le terrain tant ces animaux sont difficiles à chasser. Ce regroupement de joueuses, jeunes et expérimentées, a de l'avenir devant lui ! **Emmeline Babola** ex joueuse du Stade Français a été séduite par le projet.

La construction s'est faite rapidement et même si la crise sanitaire a limité les actions, les joueuses restent mobilisées. Le travail continue, et les filles se retrouvent dès qu'elles le peuvent lors des entrainements qui perdurent dans le respect des règles sanitaires.

Un beau projet #TNF2025-ACTIONFILLES qui sera prolongé la saison prochaine pour toutes ces joueuses. Le début, a n'en pas douté, d'une très belle histoire au bord du Touch.

LE PLAISIR AVANT TOUT

Les Minimes 2007

JD & CL

Ce que l'on remarque au premier coup d'œil chez cette bande de copains volontaires et valeureux (dont une partie joue ensemble depuis 8 ans !) c'est qu'ils prennent du plaisir.
Vingt éducateurs et sept PRs se sont succédés pour mener ce groupe à de belles victoires, comme celle mémorable de GUJAN-MESTRAS en 2018 et bien d'autres, mais aussi pour les soutenir et les accompagner dans leurs défaites, le tout toujours dans la bonne humeur.
Le groupe 2007 ne serait bien sûr rien sans ses vaillants parents toujours présents sous la pluie, dans le froid ou sous un soleil ardant pour encourager les jeunes joueurs. Et, à une époque pas si lointaine, toujours partants pour partager rires, discussions et victuailles lors des fameuses auberges espagnoles. Bref, les 2007 c'est le plaisir du jeu et la joie de vivre !!!

Le plaisir et la joie de vivre certes, mais il faut souligner que dans cette génération actuellement quatre joueurs sont en route pour les sélections départementales M14, et dans le cadre du projet #TNF2025 trois d'entre eux ont signé une double licence avec le Club de Colomiers. Gage, qu'au sein de ce groupe il y a assurément de la joie, de la qualité et un brillant avenir.

SENIORS : LE XV

« Los EsperaDos » (Les Espoirs de la Deux)

JMA

Tu sais que tu joues en « deux » quand :
Pour toi, "le match du dimanche à 15h" ne veut pas dire grand-chose : c'est à 13h30 que tu joues, pas après.
A 15h, tu prends vite ta douche, direction les tribunes la buvette.
une fois que Charly a payé sa tournée, tu peux regarder les potes jouer avec une ou deux bières.
Dans ton équipe, tu côtois des mecs de 40 piges (un) et des petits jeunots.
Il y a aussi ceux qui débutent et qui galèrent à se placer sur le terrain...
... Les mecs qui ont pris une licence pour s'éclater en 3e mi-temps, pour qui jouer au rugby n'est qu'un prétexte...
... et ceux qui ne disent rien, mais qui préféreraient jouer en équipe première.
D'ailleurs, quand un mec de la Une redescend, c'est soit parce qu'il revient de blessure, soit parce qu'il reste sur une prestation décevante.
Quand il y a des intempéries tu vas jouer sur le terrain annexe tout pourri et sans spectateur.
Si vous avez des séances vidéos, pas de chance : elles concernent avant tout l'équipe Une.
Quand en déplacement à 200 kilomètres de chez toi, un dimanche glacial d'hiver, tu cherches toujours à squatter la voiture du génie qui n'a pas voulu regarder le match de la première.
Les primes de match ? Quelles primes de matchs ?
Ton entraîneur est souvent un ancien joueur du club.

Deux boue

Parlons justement de ton entraîneur : chaque vendredi, il galère téléphone en main pour rameuter les troupes et pouvoir remplir la feuille de match.
Si tu es tamponné première ligne, tu risques de jouer à la pile malgré tes 75 kilos.
Une heure avant le coup d'envoi, tu t'interroges sur les deux nouveaux qui squattent les vestiaires, mais ton pote t'explique : "ce sont deux juniors venus donner un coup de main".
Les oppositions entre équipe Une et équipe B sont souvent musclées, mais si l'écart est trop grand entre les deux équipes, ça peut vite finir en fessée. Si ton équipe première est forte, les résultats de la B suivent. Et vice versa... Il y a des chances pour que celui qui arbitre vos matchs soient un jeune qui débute ou un ancien qui a du mal à suivre le rythme (notez que ce dernier a souvent l'accent du sud-ouest quel que soit ton comité). Lors des matchs à domicile, l'heure du rendez-vous est bien plus matinale que celle de la première, idem pour le repas : pas évident de manger son plat de pâtes à 10h30... (mais bon, quand y'a du gruyère râpé, ça passe mieux). On ne va pas se mentir : les tribunes sont moins remplies pour ton match que pour le suivant. Et même si vous gagnez, la 3e mi-temps ne sera totalement festive que si la Première l'emporte.
N'empêche que sans toi et tes coéquipiers, l'âme du club ne serait pas tout à fait la même !

On rappellera que le seul bouclier sénior fut remporté par la réserve en 1998 et que l'on se demande encore comment en 2017 il a fui les bords du Touch pour aller à Grenade.
À Gauche l'équipe championne de France 1998.

Est-ce que ces affirmations collent réellement au club ?
Nous avons demandé aux coachs quelques précisions. Jonathan Dexpert et Joffrey Marylin (qui soit dit en assant ont amené un titre de champion de France junior au club en 2017), ont répondu à nos questions.

- **Quel est l'effectif de la réserve ?**

« Los EsperaDos » (Les Espoirs de la Deux) est composée de plus d'une quarantaine de joueurs. Nous sommes une trentaine à chaque entraînement en fonction de ceux qui bossent le soir d'une semaine à l'autre, ceux qui ont des cours à réviser ou qui sont éloignés scolairement la semaine puis il y'a les inconditionnelles « saucisses » qui surgissent 1 à 2 h avant l'entraînement.
Nous tenons à les féliciter sur ce dernier point car c'était de plus en rare sur les 2 dernières saisons.

- **Quels sont les profils des joueurs de la réserve ?**

« Los Esperados » ont un profil plutôt « Fidjien » peut être même Brésilien comme ils aiment à le croire ... Plus sérieusement, il n'y a pas de profil particulier. L'équipe est jeune avec une moyenne d'âge de 21/22 ans (quand Mathieu Richard n'est pas sur la feuille de match), composée majoritairement de joueurs formés au club et encadrés par quelques « vieux routiers ». Tous les joueurs qui nous ont rejoint ces dernières saisons connaissaient le club soit parce qu'ils y avaient déjà joué, soit parce qu'ils avaient des amis dans l'effectif. Il y'a aussi ce fameux « hasard » qui nous a souri et qui a mis sur notre route depuis 2 ans (Bonjour Gaston, à CHOUDI) que des bonnes surprises. Peu importe comment ils sont arrivés sur ce terrain annexe estampillé « Dos », l'intégration fut rapide et c'est un bonheur d'avoir rencontré toutes ces « nouvelles têtes » que nous avons adoptées rapidement.
Sur un plan « plus technique », si c'était l'objet de ta question, rien de compliqué, ce n'est pas nous qui avons fait un projet de jeu mais plutôt le projet de jeu qui s'est adapté à eux. Il est bien d'avoir des convictions et des idées au rugby mais nous sommes convaincus et d'autant plus en amateur qu'il faut « façonner » ton projet avec les qualités et les défauts du groupe bien évidemment mais surtout trouver le bon équilibre pour que chacun trouve sa place et du plaisir. L'équipe est jeune, ça galope, ils aiment le jeu de mouvement, c'est dans l'ADN du club et la récolte de ce qu'ont pu semer leurs entraîneurs précédents (qu'on salue et remercie au passage) donc ça joue, parfois ça « sur-joue » un peu trop mais le public a l'air de plutôt apprécier d'après les retours et nous sommes bien sûr leurs premiers fans.

- **Comment maintenir l'équipe motivée sachant qu'ils ne jouent que pour le plaisir ?**

En leur faisant croire que malgré les conditions ça va reprendre bientôt et que le club house va réouvrir ses portes très rapidement.

- **Quels sont les leaders et les boutes en train ?**

Il y en a beaucoup, dans des domaines diverses et variés mais ils sont nombreux dans la « connerie ».
Dans le jeu, il y'a des leaders comme dans chaque équipe mais nous dirons que c'est le collectif qui prime.
Si nous devions citer qu'un nom, il ressort de toute évidence Lucas Salvayre pour sa joie de vivre, on peut dire qu'il « croque la vie à pleine dents » et qu'il est soucieux que le groupe vive bien.

PARTENARIAT

E & R MODERN CARS

AS - JM

Créée en 2005 découvrons :

E&R MODERN CARS

Gilles Bardou Gérant de la société E&R Modern Cars s'est installé récemment dans ses nouveaux locaux au 79 route de Lombez à Plaisance du Touch.

« Nous sommes distributeurs automobiles multi-marques spécialisés sur les véhicules neufs et occasions récentes de moins de 40 000 km.

Nous avons depuis plus de 15 ans tissé des liens avec des partenaires européens et nationaux qui assurent des approvisionnements réguliers négociés aux meilleurs tarifs afin que nos clients bénéficient d'une remise pouvant aller jusqu'à -30 %.

Suite à l'adhésion de nos deux enfants à l'école de rugby de Tournefeuille et à l'accueil chaleureux que nous a réservé le club, il nous semblait évident d'apporter notre soutien à l'Aster Pôle.

Ayant moi-même été joueur et éducateur au sein d'autres clubs de la région, j'ai retrouvé au sein de l'Aster Pôle les valeurs éducatives transmises par le rugby ainsi que les valeurs familiales que je souhaite également appliquer au sein de ma société.

Je profite de cette occasion pour remercier tous les bénévoles et les participants qui contribuent chaque jour au fonctionnement de cette belle école de rugby. »

LE SAVIEZ VOUS ?

D'où viennent les noms de certains championnats ?
SR

Crabos, Teulière, Alamercery…. :

Championnat CRABOS élite :
René Crabos dit : Le Génie du rugby en Grande-Bretagne, ou même Napoléon bien avant Jacques Fouroux, du fait de ses talents de stratège et de meneur d'hommes. Né le 7 février 1899 à Saint-Sever - décédé le 17 juin 1964 au même lieu est un joueur de rugby à XV français, de 1,67 m, assez râblé, évoluant au poste de trois-quarts centre. Depuis 1950, le championnat national junior porte le nom de Coupe René Crabos en son honneur.

Championnat BALANDRADE :
Jules Balandrade, instituteur à Montbrun Bocage, sera Président du Comité des Pyrénées, il entrera au Comité Directeur de la F.F.R en 1964 puis deviendra Vice-président de la fédération. Il défendra avec persévérance, l'esprit du rugby qui exige des qualités intellectuelles et morales en gardant toutes ces valeurs éducatives.

Championnat PHLIPONEAU :
Jean-François Phliponeau, né le 23 novembre 1950 à Fort-de-l 'Eau aujourd'hui Bordj el Kiffan, Algérie et décédé tragiquement sur la pelouse du Stade Marcel Michelin le 8 mai 1976, foudroyé lors d'un match de préparation, est un joueur de rugby à XV, sélectionné en équipe de France en 1973 et avec l'A.S. Montferrand au poste de trois-quarts aile (1,73 m pour 70 kg).

Championnat GAUDERMEN Elite :
Pierre Gustave Gaudermen dit Piégo, parfois orthographié Gauderman, ou Gaudermann, né le 20 octobre 1882 à Paris et mort le 18 décembre 1948 dans la capitale est un sportif éclectique français, notamment joueur de rugby à XV au Stade français, puis au Racing club de France, au poste de troisième ligne centre. Il fut un as de l'aviation durant la Première Guerre mondiale de 1915 à 1918, abattant neuf appareils ennemis (dont cinq officiellement).

ENTRE NOUS…

QUESTIONS DES LECTEURS

AS – SR - JM

Cette rubrique est à votre disposition, vous déposez vos questions à l'adresse suivante : gazetteasterpole.ensemble@gmail.com

Nous répondrons dans le numéro suivant.

Question du mois :

Qui peut écrire dans la gazette Ensemble ?

Tous les membres licenciés de l'association, peuvent rédiger un article ou proposer une idée.

Pour cela il suffit de faire la demande de parution au comité de rédaction à l'adresse ci-dessus, après étude, si l'article correspond à la ligne éditoriale d'Ensemble, il sera publié.

Championnat BELASCAIN :
Christian Belascain joue avec l'équipe de France de 1977 à 1983, au poste de trois-quarts centre (1,80 m pour 85 kg). Il joue avec le Boucau Stade, l'Aviron bayonnais, et l'US Bardos.
Le 7 novembre 1981, il joue avec les Barbarians français contre la Nouvelle-Zélande à Bayonne. Belascain devient ensuite moniteur d'éducation physique, puis entraîneur de l'Aviron Bayonnais et manager de l'Aviron bayonnais.

Championnat REICHEL :
Francois Étienne Reichel dit Frantz Reichel, né le 16 mars 1871 à Paris et mort le 24 mars 1932 à Paris également est un sportif français polyvalent, joueur de rugby à XV au Racing Club de France puis au Sporting club universitaire de France (SCUF), champion de boxe, pionnier de l'automobile et de l'aviation . Président du Sporting club universitaire de France (SCUF) succèdant à Charles Brennus, secrétaire général de l'Union des sociétés françaises de sports athlétiques (USFSA), du Comité national des sports (CNS) et, à ce titre, du *Comité d'organisation des Jeux olympiques* (COJO) des Jeux de Paris et de Chamonix en 1924 dont il rédige les rapports officiels. Pionnier du journalisme sportif, fondateur de l'Association internationale de la presse sportive (AIPS) qu'il préside de 1924 jusqu'à son décès en 1932.

Jean Teulière →

Championnat TEULIERE :
Jean Teulière était né en 1920, ancienne gloire du rugby catalan, il joua à l'US Oyonnax, au Racing-Club Narbonnais, au Racing-Club de France et à l'USA Perpignan, club avec lequel il fut champion de France en 1944. Docteur en médecine, il sera Président du Comité Territorial du Roussillon en 1965, année durant laquelle il décédera tragiquement dans un accident de la route.

Le coin des petits : Jeu & surprise aux mamans…

Maman de rugbymen !

Mme BOULOT : pas le temps ! débordée, pour elle c'est une garderie, on ne la voit jamais.

Mme PRINCESSE : son enfant est un futur champion. C'est le meilleur ! Elle n'y connait rien, mais râle continuellement pour tout et contre tout le monde.

Mme TERREUR : hystérique elle hurle au bord du terrain. Que ce soit pour encourager son cher trésor ou pour asséner l'arbitre d'insultes fleuries. Elle est prête à enjamber la barrière si son chérubin se fait chahuter. Même son mari s'écarte de honte.

Mme VEDETTE : elle veut faire partager les exploits de son héritier à tout le monde et amène tata, papi, mamie, cousine et grand oncle. C'est une paparazzi prête à rentrer dans les vestiaires pour avoir LA photo que les autres n'auront pas.

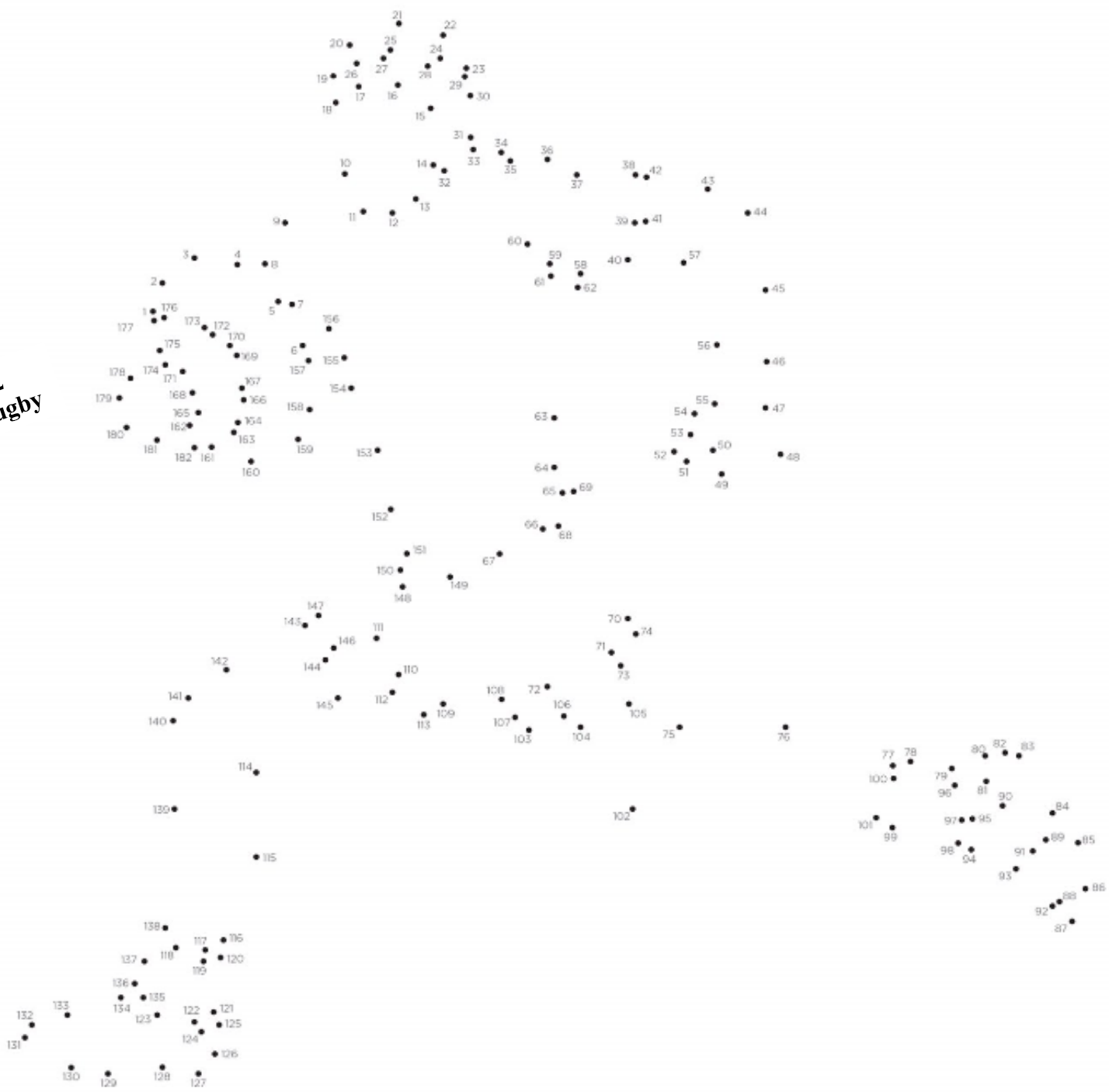
Mme CALIN : toujours prête à faire des câlins, c'est l'infirmière qui reste aux côtés des entraineurs pour soigner les bobos. Elle essuie les larmes, mouche le nez, pose la glace, distribue les granules fantastiques et offre LE bisou magique.

Mme COQUETTE : elle n'apparait que lorsque le temps est clément. Après avoir longuement réfléchit à sa tenue, elle se retrouve en escarpin au bord du terrain.

Mme tête en l'air : elle prépare le sac la veille, prend soin d'y mettre la serviette, le gel douche, le dentifrice, le sac pour le linge sale, la compote à boire, la barre de céréales, le sachet de fruits secs, la banane, le paquet de mouchoirs, les pansements, la veste, l'anorac, le coupe vent, … mais se trompe de jour de match.

Mme Bout en train : elle n'est jamais fatiguée ! elle arrive la première avec les thermos de café, et prolonge les troisièmes mi-temps jusqu'au bout de la nuit.

Mais SURTOUT elles sont toutes des MAMANS FABULEUSES !!

Surprise pour toutes les mamans cliquer sur l'image ci-dessous

Relier les points de 1 à 182 Pour former un joueur de rugby