



# **UN DÉFI INOUBLIABLE : TOUR DE FRANCE EN COURANT**

**3200 km en 78 jours**

**Départ : 5 Avril 2015  
Meaux Cathédrale**

**Arrivée : 21 Juin 2015  
Place de l'Opéra - Paris 9e**

**Tel : 06.61.11.45.42 - 07.87.66.85.39 -  
06.28.62.22.59**

**Email : [un.defi.inoubliable@gmail.com](mailto:un.defi.inoubliable@gmail.com)**

**Facebook : Un défi inoubliable**



## **ANNEXE**

## 1.1. INTRODUCTION

Cette annexe au document général "DOSSIER DE PRESENTATION" permet de suivre les évolutions de mon projet UN DEFI INOUBLIABLE.

A ce jour, différentes actions ont eu lieu, organisées par l'Association ou rattachées à des manifestations extérieures.

Elles ont permis de récolter des dons pour financer ce projet et/ou pour aider les Associations que je soutiens.

## 1.2. Les promos

✚ SPORTISSIMEAUX (6 et 7 septembre 2014)

Un stand a été mis à disposition par la Ville de MEAUX. Plus 120 visiteurs sont venus sur le stand.

D'autre part, une interview a été réalisée sur 77FM.



### 🚩 SEMI MARATHON MEAUX (18 et 19 octobre 2014)

Le samedi, course pour les enfants et collégiens, retrait des dossards et présentation du DEFI INOUBLIABLE sur le podium :



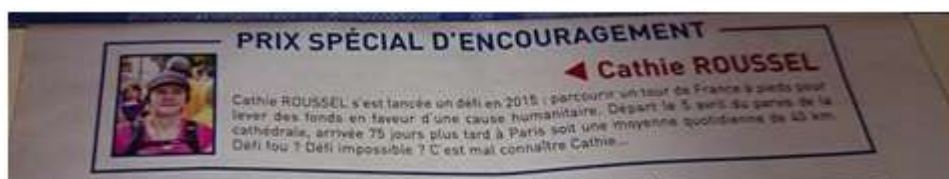
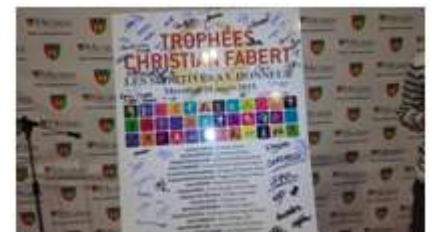
Le dimanche, course avec les enfants réalisée en 2 heures et 2 minutes, et présentation à nouveau sur le podium en présence du Docteur ALLARD :



### 🚩 REMISE DU TROPHEE Christian FABERT (11 mars 2015)

Le 11 mars ont été remis à l'Hôtel de Ville de Meaux, par le Docteur Christian ALLARD, les Trophées Christian FABERT mettant les sportives Meldoises à l'honneur.

Il m'a été décerné le "prix spécial d'encouragement"



## ✚ LES SPECTACLES

Plusieurs spectacles musicaux ont été et seront organisés. Ils permettent de présenter mon projet et de récolter des dons, tant pour le financement du défi, que pour les associations partenaires.

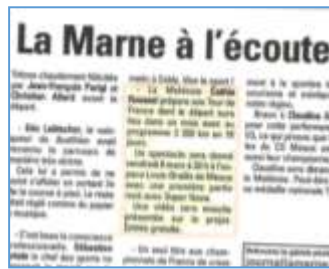
### ✓ Centre Social Municipal Louis BRAILLE - Meaux (12/12/2014)



### ✓ Salle des fêtes de Condat (Lot 46) (14/02/2015)



✓ Centre Social Municipal Louis BRAILLE - Meaux (06/03/2015)



✓ A.G. de ADSB MEAUX ET SA RÉGION don du sang - La Ferté/Jouarre (28/03/2015)



## COMUNICATION POLICE NATIONALE

Un article a été diffusé sur le site internet et intranet de la Police Nationale (Agglo Mag)



La course sera suivie sur ce site.

## FACEBOOK

Une page spéciale "UN DEFI INOUBLIABLE" est disponible sur FaceBook.



Le suivi automatique sur RunKeeper est disponible sur la page "Cathie ROUSSEL"



Vous y trouverez toutes les nouvelles du défi, depuis mes entrainements quotidiens, jusqu'aux photos des évènements promotionnels (soirées musicales, évènements sportifs, etc.), ainsi qu'un décompte automatique annonçant le départ prévu le 05/04/2015 à 09h00 !

**Un défi inoubliable**  
 Pour le 05/04/2015 à 09:00:00

**00052 23 00 00**

Parcourir en courant 3200 km en 78 jours (tour de France en courant) ?  
 départ 05 avril 2015 de la cathédrale de Meaux arrivé le 21 juin 2015  
 place de l'opéra Paris 09 en soutien avec la chaîne de l'espoir.

Partager sur Facebook | Partager sur Google+ | Partager sur Twitter | Partager par E-mail

(\* au 11/02/2015)

**Cathie Roussel** a couru 22,63 kilomètres avec RunKeeper.  
 Hier, à 06:38

Pas pluie mais sa serai tarder de la chance maintenant douche et taf.

kilomètres **22,63** hier

heures **2:43:38** mins/km **7:13** kcal **1 279**

J'aime - Commenter - Partager

**Cathie Roussel** a couru 18,6 kilomètres avec RunKeeper.  
 24 février, 05:27

Contente de moi pu courir temps génial .

Départ et arrivée

kilomètres **18,60** heures **2:16:01** mins/km **7:18** kcal **1 027**

J'aime - Commenter - Partager

### 1.3. Opérations médias

- ✚ Articles de journaux
- ✓ La MARNE (27/08/2014)

**Sports** La Marne - Mercredi 27 août 2014 **20**

AVENTURE • 3 200 km en 90 jours pour l'athlète de St-Germain-sur-Morin

## Cathie : le Tour de France... en courant

« Vous croyez que ce projet est un peu fou ? » glisse en préambule Cathie Roussel venue de chez elle de St-Germain-sur-Morin, non pas en courant, mais en moto.

Il est vrai que son projet sort des chemins battus. Ce défi qu'elle juge « inouïtable » est pourtant d'une simplicité évidente en chiffres.

Un tour de France en courant de 3 200 km en 90 jours, programmé le 5 avril 2015 avec un départ au pied de la cathédrale de Meaux et une arrivée le dimanche 21 juin sur la Place de l'Opéra de Paris : « le jour de mon 50<sup>e</sup> anniversaire ».

Mais quel sera l'opéra qui sera joué ?

Cathie lève le voile sur ce projet un peu spécial qui lui trotte dans la tête.

**Pourquoi ce défi ?**

« J'ai vu dans une revue qu'une Américaine de 25 ans Zoé Romano s'était lancée sur un Tour de France de 3 200 km. Cela a fait tilt de suite dans ma tête. Pourquoi pas moi ? Cela va être mon défi pour fêter mon 50<sup>e</sup> anniversaire qui devrait coïncider le jour de mon arrivée sur la place de l'Opéra.

Mon départ est prévu le 5 avril à Meaux face à la cathédrale. La plus dur dans cette décision, c'est de partir mais j'en ai ras le bol de la vie parisienne où je travaille. La course c'est un autre monde. »

**Le rêve**

« Le sport est mon moteur depuis toute gosse et je veux être prof de gym dans mon Pas-de-Calais. J'ai découvert vraiment la course à 30 ans et court le marathon depuis 7 ans. Ce défi correspond à mes attentes. Je ne veux pas me faire connaître mais je veux juste montrer que par passion on peut aller jusqu'au bout de ses rêves.

Je sais que je dois réussir, même si je vais rencontrer bon nombre de difficultés, même si cela est compliqué. Avec le courage et la volonté de courir, je m'en sortirai. J'ai confiance en moi et surtout en mon mental. Je connais mon corps et je suis à son écoute. Je suis vraiment une dure au mal et s'il ne me lâche pas je serai à l'arrivée de mes 3200 bornes en 3 mois. »

**L'entraînement**

« On ne peut partir sur un tel défi sans se donner les moyens de ses ambitions. Depuis avril je cours 2 h à 2 h 30 chaque jour avec une pointe à 3 h le dimanche. Pas facile avec mon travail d'officier de police. Rien ne peut m'empêcher d'aller m'entraîner par tous les temps et même à 4 h du mat avant de commencer ma journée de travail.

La course, c'est tout pour moi et je ne peux passer une journée sans faire de sport. Là, je veux voir autre chose, m'évader avec mon sac à dos de 16 livres. Nous sommes à fond sur le projet. Il reste du temps mais je voudrais fixer mon budget qui est de 8 000 euros. »

**Le partage**

« Je vais courir pour me faire plaisir mais aussi pour une cause qui me tient à cœur avec l'association « Un souffle de vie pour Alexandre » pour aider ce jeune atteint de l'encéphalo-myélite. Je suis en contact avec le docteur Allard de Meaux pour une autre cause et je serai invitée sur Sportissimeaux.

Je veux que cette expérience serve à d'autres qui n'ont pas la chance comme moi de courir. Pour l'heure, je peaufine mon entraînement pour être prête. J'alterne la course mais je ne dépasse plus les 2 h 30 avec aussi du vélo pour muscler les cuisses. Je suis comme un moteur diesel. Je ne veux pas abîmer mon corps et j'aime cette gestion. Je veux garder le plaisir et mon endurance fort que je veux être à l'arrivée. »

Pascal Pioppi

*En savoir plus :  
Tour de France en courant  
cathrou@hotmail.fr*



Cathie pose à La Marne en nous présentant son projet.

### La MARNE (06/03/2015)

#### La Marne à l'écoute

Trois championnes féminines au Jean-François Puyot de Châlons. Albert court le 100 m.

Une Letitia, le vainqueur de l'épreuve, avait remporté la paroi de la cathédrale de Meaux. Elle est à l'origine de la mise à disposition de la cathédrale de Meaux pour la course à pied. Le reste de la nuit est consacré à la célébration.

L'année dernière, l'athlète française, élue meilleure de la catégorie, a été sacrée à l'occasion de la course à pied.

Le 100 m féminin, la course à pied, est la discipline la plus populaire de la compétition. Elle est suivie de près par le 500 m et le 1 000 m.

Le 100 m féminin, la course à pied, est la discipline la plus populaire de la compétition. Elle est suivie de près par le 500 m et le 1 000 m.

Le 100 m féminin, la course à pied, est la discipline la plus populaire de la compétition. Elle est suivie de près par le 500 m et le 1 000 m.

### La MARNE (20/03/2015)

## Les sportives à l'honneur aux Trophées Christian Fabert



Marina Jovanovic Dupon, devant de cette récompense méritée.

Une ville de France n'est pas pensée à côté de la célébration de la paroi de la cathédrale, c'est bien celle de Meaux. C'est dimanche, d'habitude, que se déroule le Trophée Christian Fabert, une course à pied organisée par le club de Meaux. Cette année, c'est le 20 mars qui a vu se dérouler la course à pied. Les sportives ont été récompensées à l'occasion de cette compétition. Les gagnantes ont été récompensées à l'occasion de cette compétition. Les gagnantes ont été récompensées à l'occasion de cette compétition.

Trois jours après, dans les salons d'Harcourt, la remise exceptionnelle des Trophées Christian Fabert, notre regretté entraîneur, a été faite pour la première fois sur un 100 % de sportives.

Une riche idée qui a permis au passage l'histoire du sport dans le club de Meaux. « Nous avons voulu honorer des sportifs différents ainsi que des personnalités connues ou pas en prenant en compte bien entendu les performances mais aussi la valeur médiatique de sports aux débuts avec nous, c'est-à-dire le handball. »

Christian Allard, le maître d'œuvre de la cérémonie et également entraîneur.

C'est son sport, qui a le privilège de « récompenser » et de « reconnaître » pour ses actions, a laissé parler son cœur pour cette soirée délicate et son enfant se les individus et équipes se sont succédés sur le podium pour recevoir les récompenses des mains d'Anne Fabert.

Cathie Roussel a été récompensée à l'occasion de cette compétition. Elle a été récompensée à l'occasion de cette compétition. Elle a été récompensée à l'occasion de cette compétition.



Les femmes du premier plan...

Marina Jovanovic Dupon, vainqueur de la course à pied de Meaux, depuis 1995.

Une femme parmi les filles et personnalité attachante par ses qualités sportives.

Sur le podium photo sur autre côté web.

Les lauréates

- Loïc Ann Barthe (Roubaix)
- Cyrille Guerin (Marthe Collard)
- Équipe USF (Maurice)
- Léane Clabonay (Nancy)
- Rugby Club Pays Meaux
- Jane Mouton (Lyon)
- Autor équipe AGACS
- Gracie U12 (Lyon)
- Caroline Olive (Lyon)
- Kyrene Santonina (Nancy)
- Claudine Schuck (Abbeville)
- Alice Gubenseau (Garde Minge)
- Jade Richard (Les Marmontains Villeroy)
- Cathie Roussel : prix spécial encouragement
- Marina Jovanovic Dupon : prix spécial honneur



✓ Le PARISIEN

## Faites le plein d'énergie à SportissiMeaux

Le Parisien | 06 Sept. 2014, 07h00

Le Parisien | 06 Sept. 2014, 07h00

### Faites le plein d'énergie à SportissiMeaux

Arts martiaux, danse, boxe, gym, escalade, natation, course d'orientation, cyclisme, athlétisme... SportissiMeaux, le forum des associations sportives du Pays de Meaux, attend ce week-end près de 10 000 visiteurs au stade Tautou.

Sur la centaine d'associations présentes, une vingtaine vient de l'agglomération meuloise, comme l'école de triathlon vivant de Mareuil-Meaux, activité peu répandue. Côté cours, à Meaux, vous invite ce matin à 10 heures à tenir une heure de yoga vété en blanc.

Au milieu des démonstrations sportives et des inscriptions, Cathie Fouzai, 49 ans, aura un stand avec ses associatives « Un Défi Inoubliable ». Soutenue par l'adjoint au maire chargé des Sports Christian Allard, elle va courir 3 200 km entre le 5 avril et le 21 juin 2015.

Cathie course 3 200 km pour la Chaîne de l'Espoir

Ses amis, à son stand, vendent des billets symboliques 1 km à 1 €. Les bénéfices de la collecte seront versés à la Chaîne de l'Espoir, une association de chorégraphes qui intervient en Afrique.

« C'est la première fois que le projet d'un particulier est exposé à SportissiMeaux. C'est une belle illustration du sport solidaire et Cathie Fouzai a des kilomètres au compteur ! », félicite Christian Allard. Cette mère de trois enfants, qui habite Comblé-Sainte-Léger, court 3 200 km par an. Elle s'est lancée dans le marathon de la marée de Clère l'année dernière : 3 000 m d'altitude et 3 000 marches à grimper.

« Avec ma musique sur les oreilles, je suis dans un autre monde, raconte Cathie. La nuit, c'est vite et j'ai pu toujours pratiquer depuis mon enfance. » Elle travaille d'ailleurs à VTT comme agent de surveillance à Paris. Pour faire son prochain défilé sans blessure, la joggeuse court deux heures par jour. « Mon kiné m'a conseillé de m'entraîner pieds nus aussi, c'est agréable ! »

Cathie ne cherche pas à battre un record, puisqu'elle envisage de parcourir 16 à 17 km par jour, à une petite allure de 7,5 km/h. Et à l'arrivée de toutes ses courses, Cathie a une priorité : boire une bière ! « Le bouillon est un bon anti-crampes », assure-t-elle. Entourée d'une dizaine d'amis actifs au sein de son association, elle espère ainsi se faire financer les 8 000 € de son périple.

Agenda et itinéraire, de 10 heures à 18 heures, au complexe sportif Tautou. Entrée libre, animations gratuites.

Vous venez débattre et poser vos questions sur nos forums ?

## Soirée de soutien à la coureuse au grand cœur

V.R. | 12 Déc. 2014, 07h00 | MAJ : 12 Déc. 2014, 06h41

Le Parisien | 12 Déc. 2014, 07h00

### Soirée de soutien à la coureuse au grand cœur

Les amis de Cathie Fouzai, qui va courir 3 200 km au profit de la Chaîne de l'Espoir, organisent la première soirée pour financer son « défi inoubliable ». Cette policière municipale, qui habite les environs de Meaux, partira le 5 avril pour 79 jours de courses. Elle arrivera le 21 juin, sa date d'anniversaire, place de l'Opéra à Paris.

La coureuse, soutenue et entourée d'amis, collecte des fonds au profit de l'association humanitaire la Chaîne de l'Espoir qui construit des hôpitaux, aménage des blocs chirurgicaux et forme des médecins à travers le monde. Lors de cette première soirée, le trio meulois Les Chouf'bravilles chantera 45 minutes de Georges Brassens. Il sera ensuite diffusé une vidéo de cinq minutes sur les motivations de Cathie Fouzai, les projets de la Chaîne de l'Espoir réalisés au Brésil et au Cambodge. Objectif de la soirée : vendre des billets symboliques d'un euro pour chaque kilomètre parcouru.

Ce soir à 20 heures au centre social Louis-Braille, rue Louis-Braille.  
Rens. 01.60.23.98.86.

Vous venez débattre et poser vos questions sur nos forums ?

## Soirée de soutien à "Un défi inoubliable"

Le Parisien | 06 Mar. 2015, 07h00

Le Parisien

Rechercher sur le site

À SUIVRE Question du jour Cruch de l'AS20 André LeMO Résultats départementales 2015

LES ARTICLES L'ACTUALITÉ Sports Vie pratique Jeux & spectacles Les rubriques

ABONNÉS | LES ARTICLES | 77

### Soutien à « Un défi inoubliable »

06 Mars 2015, 07h00 | 06 Mars 2015, 08h00

Partager | 3 Tweets | 4 | 4 | 4

REAGIR

**A** L'association « Un défi inoubliable » collecte des fonds pour financer les 78 jours de course de Cathie Roussel, au profit de la Chaîne de l'espoir. La courseuse cherche à collecter un euro par kilomètre parcouru, afin de les reverser à cette association de médecins qui soignent et opèrent des enfants à travers le monde.

Les amis de Cathie Roussel, qui ont créé « Un défi inoubliable », organisent une soirée musicale avec le groupe de rock Supernova. Cathie Roussel vendra parler de son tour de France qu'elle entamera le mois prochain.

*Concert ce soir à 20 h 30 au centre social Louis Braille, 43, rue Louis-Braille. Entrée gratuite. Renseignements au 01.83.69.04.00.*

— SOLIDARITÉ —

## Aider Cathie Roussel dans son incroyable défi



**Arlette et Guy vont héberger Cathie.  
Appel est aussi lancé aux Langrois.**

*« Patricia, ma fille, qui réside à Meaux, m'a tout de suite transmis ce projet sportif. »* Une affiche qui a fait tilt au domicile d'Arlette et Guy Thiérot, les parents fronclois. Cathie Roussel, demeurant à Meaux et adepte de course pédestre, se lance dans un défi inoubliable : faire le tour de France en courant avec un passage en Haute-Marne, tout en servant une cause humanitaire qui vient en aide aux enfants malades. Cette maman de trois enfants n'en est pas à son coup d'essai. Elle court des marathons et autres 100 km. Les épreuves s'enchaînent et autant de défis, jusque sur la grande muraille de Chine. Elle exerce dans la gendarmerie à Paris (le projet est notamment soutenu par son commissariat du IX<sup>e</sup> arrondissement). Son projet sportif est de parcourir 3 200 km en 78 jours, courir l'équivalent d'un marathon par jour. Un challenge avec un départ de sa ville de Meaux, le 5 avril, pour arriver le 21 juin, à Paris (jour de la Fête de la musique et de son anniversaire, ses 50 printemps). Sa motivation : collecter des fonds tout au long de son trajet, de ses étapes, pour soutenir deux associations : "Un souffle de vie pour Alexandre" et "La chaîne de

l'espoir". Si tout est prévu dans la logistique, elle fait appel aux Haut-Marnais pour l'aider à faire la boucle de ce tour de France. Le 14 avril, cette championne au grand cœur, qui prend le départ à Chateaufort, est attendue place de la Mairie à Saint-Blin sur les coups de 15 h, lieu de l'arrivée du jour. Arlette et Guy Thiérot, de la cité des Forgerons, qui se sont investis dans le milieu associatif et sportif, se solidarisent avec Cathie et vont recevoir l'athlète pour deux nuits à Froncles.

**Appel aux Langrois  
pour un accueil**

Jeudi 16 avril, l'arrivée de l'étape se situe place de la Mairie à Langres. Un appel est lancé aux bonnes volontés pour héberger Cathie lors de son arrivée à Langres. Actuellement, il lui manque ce maillon pour son accueil. Il y a fort à parier que la solidarité va jouer dans le monde sportif langrois. La marathonienne a besoin d'un gîte, d'une restauration et d'un bon lit. Naturellement, cette "amoureuse" de l'asphalte sera ravie d'être entourée de supporters. Il sera possible de suivre chaque jour son défi. Pour tout renseignement, on peut écrire au mail : [un.defi.inoubliable@gmail.com](mailto:un.defi.inoubliable@gmail.com)

✚ RADIO

✓ 77FM (06/09/2014)

Ecouter l'interview de Richard JABENEAU sur la page web de la radio :  
[www.77fm.net/](http://www.77fm.net/) (page "SPORTS" - Recherche "Sportissimeaux")



## 1.4. Les associations

- ✚ La chaîne de l'espoir



Je cours pour les enfants, et entre autres, pour l'association "La chaîne de l'espoir".

Le défi a été présenté lors de la conférence annuelle de la Chaîne de l'espoir, à l'hôpital Broussais, siège de l'Association, le 12 décembre 2014.



- ✓ La collecte de fonds

Une page spéciale a été ouverte sur le site "Ma chaîne de l'Espoir" pour collecter des fonds au profit des enfants soignés par le Chaîne de l'Espoir dans le monde.

The screenshot shows the website interface for 'Ma Chaîne de l'Espoir'. The main header includes the logo and the text 'Ma Chaîne de l'Espoir. Mon engagement pour les enfants'. Below this, there are navigation links for 'MES ENGAGEMENTS' and 'MES COLLECTES'. The 'MES COLLECTES' section features a map of France with a highlighted region and a 'FAIRE UN DON MAINTENANT' button. The text next to the button reads: 'Je collecte pour : Programmes Sola', 'Fin de la collecte : 11/09/2015', 'Mon objectif de dons : 3.200 €', and 'Montant collecté : 50 €'. There is also a link to 'Voir l'historique des dons'. On the right side, there are sections for 'JE M'IDENTIFIE' (with fields for email and password), 'CRÉER UN COMPTE', 'AIDE' (with links for 'Comment ça marche?', 'Comment s'inscrire?', 'Ma page est-elle publique?', and 'Toute l'aide'), and 'JE RECHERCHE UN UTILISATEUR' (with a search bar and dropdown menus for 'Département' and 'Engagement').

Vous pouvez vous connecter directement à l'adresse :

<http://www.undefiinoublable.machainedelespoir.org/>

✓ La communication Internet du 24/03/2015



✓ Un article publié sur le site internet de la Chaîne de l'Espoir :



## **1.5. Les soutiens, les partenaires, les sponsors**

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive. Je cite les différents organismes avec lesquels je suis entrée en contact et qui ont déjà répondu présents :

### **LES MAIRIES**

Les premiers sponsors que je tiens à remercier sont les 78 mairies qui sont susceptibles de m'accueillir tout au long de mon parcours, et sans lesquelles rien ne serait possible, et tout particulièrement celles qui ont répondu favorablement, ou qui m'ont donné des contacts locaux.

Epernay, Châlons-en-Champagne, Void-Vacon, Nancy, Chaumont, Selongey, Seurre, Tournus, Annonay, Tournon-sur-Rhône, Valence, Privas, Pont-Saint-Esprit, St Martin de Crau, Ginestas, Cintegabelle, Labarthe-Innard, Lamarque,

### **LA POLICE**

Le Commissariat du 9ème arrondissement de Paris, auquel je suis rattachée, me soutient.

Certaines unités de C.R.S. m'accueillent sur des étapes.

Le journal interne de la Police Nationale (Agglo Mag) publie un communiqué sur l'internet et l'intranet de la Police.

### **LES POMPIERS**

Sur certaines étapes, les mairies sont fermées ou ne peuvent pas me recevoir. Je ferai alors appel aux Pompiers, dans la mesure du possible. Mon fils Mickaël, Pompier de Paris, se charge des contacts.

### **LA VILLE DE MEAUX**

Le service des sports de la ville de MEAUX, par l'intermédiaire du Docteur ALLARD, Maire-Adjoint délégué aux Sports, nous a permis d'être présents à SPORTISSIMEAUX (5 et 6 septembre 2014), ainsi qu'au Semi-marathon du Pays de Meaux (19 octobre 2014).

Un grand merci pour toute la logistique de l'organisation du départ le dimanche 5 avril (l'arche de départ, les petit-déjeuner, la sécurisation du parcours en ville par la PM, etc.).

### **Jean-Baptiste SCOTTE**

Podologue-pédicure, il me suit pour tous les soins inhérents à la pratique de mon sport. Il m'offre une paire de semelles orthopédiques spéciales à l'occasion de mon défi.

19 place Henri IV  
77100 MEAUX  
01 64 34 24 62

### ***Yoann VITONE***

Kinésithérapeute, il me suit pour tous les soins inhérents à la pratique de mon sport. Il entre en contact avec plusieurs de ses Confrères sur le parcours.

*Fond Cour, 3 rue St Faron  
77100 MEAUX  
01 60 01 73 57*

### ***CREDIT MUTUEL***

Le CREDIT MUTUEL a soutenu mon projet en participant financièrement lors de l'ouverture du compte de l'Association.

*7 place Henri IV  
77100 MEAUX  
0 820 09 98 98*

### ***LES AUTRES PARTICIPANTS***

Les plus de 200 donateurs qui ont "acheté" des kilomètres du parcours.

Mes amis, collègues de travail et autres connaissances pour l'accueil dans certaines villes,

Monsieur Jean TROUCHAUD (donateur et accueil sur plusieurs étapes),

Les correspondants de la Chaîne de l'Espoir de Lyon et Poitiers,

L'hôtel Première Classe d'EPERNAY (Etape EPERNAY - 51)

L'hôtel CAMPANILE (Etape CHALONS EN CHAMPAGNE - 51)

L'auberge de Remicourt (Etape Nancy - 54),

L'hôtel des Châtaigniers (Etape de Privas - 07),

Le Foyer des Jeunes Travailleurs (Etape Valence - 26),

L'ACSB Running (SAINT-BLIN - 52) et des communes environnantes, ainsi que les amis sur les étapes locales (Chaumont),

"Courir en UZEGE" (Uzes - 30)

"Ste Maure Athletic Club" (Ste Maure de Touraine - 37)

"G2A Athlétisme" (Angoulême - 16)