

Cross de Neuilly-sur-Marne

Dimanche 9 décembre



Lieu : Parc du croissant vert (dit des 33 hectares), rue Hippolyte Pinà,
à Neuilly-sur-Marne

Pour votre confort : prévoir le maillot du club, des épingles à nourrice, un collant ou un cycliste, une tenue de rechange, des chaussures à pointes (facultatif).

Il est prudent d'arriver 1h minimum avant votre course.

Programme du cross :

Course	Catégories	Horaire	Distance	Parcours
1	BEF	10H00	2070 m	Dep + 1 PB + Arr
2	BEG	10H20	2070 m	Dep + 1 PB + Arr
3	MIF	10H40	3040 m	Dep + 1 MB + Arr
4	MIG/CAF	11H00	3660 m	Dep + 1 GB + Arr
5	EAF	11H25	1000 m	Dep + Arr
6	EAG	11H35	1000 m	Dep + Arr
7	POF	11H50	1000 m	Dep + Arr
8	POG	12H05	1000 m	Dep + Arr
9	CAG/JUF	12H20	4110 m	Dep + 1 PB + 1 MB + Arr
10	CCT	12H45	3040 m	Dep + 1 MB + Arr
11	CCH	13H05	3660 m	Dep + 1 GB + Arr
12	JUH/ESH/SEF/VEF	13H30	4730 m	Dep + 1 PB + 1 GB + Arr
13	ESPH/SEH/VEH	14H05	8310 m	Dep + 1 MB + 2 GB + Arr

Inscription : uniquement par texto (pas d'appel) au 06.80.67.57.57 ou au 06.24.23.52.74. Merci d'envoyer le nom et le prénom de l'enfant
AVANT LE MARDI 4 DECEMBRE À 22H00

Nous vous proposons une séance de préparation au cross

Date : Dimanche 2 décembre

Lieu : Forêt régionale de BONDY, allée de Coubron, Parking n°3
(à côté de l'accrobranche)

RDV : sur place à 10h30 ou au stade des Pavillons-sous-Bois à 10h00
(pour un départ groupé)
