

Planning des entraînements - Stade de l'Est Pavillonnais
Section ATHLETISME - saison 2023/2024

Catégories et disciplines	Années de naissance	Entraîneurs	Jours d'entraînements				
			mardi	mercredi	vendredi	samedi	dimanche
Baby Athlé*	2019	Adrien				9h30-10h30*	
	2018					10h30-11h30*	
Eveil Athlétique <i>1ère et 2ème année</i>	2016/2017	Adrien/1 assistant	18h30-20h		18h30-20h		
Eveil Athlétique <i>3ème année</i>	2015	Mass	18h30-20h		18h30-20h		
Poussins	2013/2014	Tarek/1 assistant	18h30-20h		18h30-20h		
Benjamins	2011/2012	Irina	18h30-20h		18h30-20h		
Minimes	2009/2010	Arnold	18h30-20h		18h30-20h		
Cadets à Masters Compétition <i>demi-fond/fond</i>	2008 et avant	Mukudi		18h30-20h			10h30-12h
Cadets à Masters Compétition <i>sprint/haies sauts/lancers</i>	2008 et avant	Thierry/Romain	18h45-20h15 <i>muscultation</i>	18h45-20h15 <i>courses lancers</i>	19h-21h <i>haies/lancers sauts</i>		
Groupe Adultes <i>condition physique/ course/initiation à l'athlétisme</i>	2004 et avant	Melvin	18h30-20h		18h30-20h		

*Baby Athlé : inscriptions limitées à 20 enfants par créneau