

# L'arbalète, c'est chevaleresque, parole de vétérans

Rezé—Au Rezé tir sportif, quatre membres manient l'arbalète. Dans quinze jours, deux d'entre eux concourent aux championnats de France, à Tarbes (Hautes-Pyrénées).

Le Rezé tir sportif (RTS) comprend essentiellement le tir à la carabine et au pistolet. Mais parmi ses quelque 200 licenciés, quatre irréductibles s'adonnent à l'arbalète. Cette arme originaire du Moyen Âge se pratique en intérieur et en extérieur à différentes distances. « À Rezé, nous nous entraînons uniquement en intérieur à 18 mètres, nous n'avons pas d'espace extérieur », précise Thierry Lorgeoux, 60 ans, entraîneur spécialiste du club.

Pour attirer de nouveaux adeptes, « nous avons proposé à nos licenciés d'essayer pendant notre challenge au mois de novembre. Plusieurs pensent s'y mettre », assure Jacques Bréchet, 58 ans, autre spécialiste du RTS.

« Je pratique depuis neuf ans après avoir fait du tir à l'arc. Thierry était venu s'entraîner à l'arbalète à mon club à Vertou, j'ai eu envie d'essayer. » Et il l'a adoptée. Thierry Lorgeoux s'y est mis il y a 26 ans, « après une grave blessure au handball. Je voulais faire du tir à l'arc et j'ai appris qu'il y avait de l'arbalète au stand de tir, j'ai essayé et cela m'a plu. »

## Esprit chevaleresque

Lors des compétitions où une tenue blanche est de rigueur, chaque arbalétrier tire soixante flèches par série de trois, pour une durée d'1 h30 à 2 h. « Lorsqu'un tireur réussit une série de trois fois dix [N.D.L.R. le centre de la cible qui mesure 2,5 cm de diamètre], tout le monde applaudit. Il y a un esprit chevaleresque entre tireurs et



Jacques Bréchet (à gauche) et Thierry Lorgeoux, deux passionnés du tir à l'arbalète vont participer aux championnats de France.

PHOTO OUEST-FRANCE

avec les arbitres. Nous souhaitons que tout le monde s'améliore. Lors des championnats, je ne vise pas une place mais seulement à améliorer mon meilleur score », certifie Jacques Bréchet.

C'est ce qu'il va s'efforcer de réali-

ser lors des prochains championnats de France, (catégorie vétéran). Ils auront lieu du 11 au 17 février à Tarbes (Hautes-Pyrénées). Jacques Bréchet s'est qualifié pour la première fois avec son compère, Thierry Lorgeoux, qui lui y participe régulièrement.

Celui-ci vise le top 10 après une seizième place en 2023 et tentera de battre son record de 538, soit quasiment neuf de moyenne (sur dix) pour chaque flèche. Cela donne une idée de la précision de l'arme et du niveau atteint par le tireur.