

PLANNING DES SORTIES RANDO SANTE 1er trimestre 2021

RENDEZ VOUS TOUS LES MARDI à 13 H30 aux tables, les animateurs s'organisent selon leurs disponibilités

Date	Heure	Animateurs	Randonnée
5/01	13H30	HERMINE – MAITE – SERGE MARTINE - YANNICK	MONTECH
12/01	13H30	“	ST SARDOS
19/01	13h30	“	FORET MONTECH (GRAND ROND)
26/01	14 H 00	“	MONTECH
02/02	14 H 00	“	VALLON DE ST MARTIAL MONTAUBAN
09/02	14 H 00	“	MONTECH
16/02	14 H 00	“	PARC DE CLAIREFOND CASTELSARRASIN
23/02	14 H 00	“	MONTECH
02/03	14 H 00	“	MONTAÏN
09/03	14 H 00	“	MONTECH
16/03	14 H 00	“	ST PORQUIER
23/03	14 H 00	“	MONTECH
30/03	14 H 00	“	BRESSOLS

SORTIES de 6 km ENVIRON, dans un rayon autour de Montech limité à 20 km, avec peu de dénivelé, Elles peuvent être modifiées en fonction de la météo (chemin boueux...) ou de la forme de chacun (raccourci pour certains si nécessaire)

Les frais de covoiturage sont de 1 € en dessous de 10 km,

au-delà nous appliquons la formule en vigueur (nbre de km x indemnité kilométrique divisé par le nombre de participants)