

**Pôle**  
ESPOIRS

HANDISPORT  
ATHLETISME

Saint-Cyr-sur-Loire & Région Centre Val de Loire



**Handi Sport**  
COMITÉ  
RÉGIONAL  
**CENTRE  
VAL DE LOIRE**

*ACCOMPAGNER*

— **VOS** —

**PERFORMANCES**



# DOSSIER DE PRESENTATION POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT



# LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

## SOMMAIRE

Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>Pour Quoi?</b> .....	P1
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>Pour Qui?</b> .....	P1
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>Comment ca marche?</b> .....	P2
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>fonctionnement général</b> .....	P3
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>le cadre scolaire</b> .....	P4
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>le cadre sportif</b> .....	P6
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>le suivi médical</b> .....	P7
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>le cadre social</b> .....	P7
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>la prise en charge</b> .....	P8
Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport, <b>la candidature</b> .....	P8
<b>Nos soutiens pour 2018</b>	

### Contact

Dans ce document, tu trouveras des petites images comme celles-ci :



Cela s'appelle un QR Code et permet d'accéder directement, via ton smartphone et une application, d'accéder à une page internet ou un document. Pour cela télécharge une application sur ton store.

Une fois l'application téléchargée, l'utilisation est simple:

1. Téléchargez un lecteur de QR code
2. Flashez le QR Code
3. Accédez au contenu





## LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

### POUR QUOI ?

Le Pôle Espoirs est la première étape d'accèsion au haut niveau. L'accent est mis sur la qualité de la formation technique des jeunes visant la performance à long terme. La mission principale est axée sur la formation technique des jeunes. Pour accéder au plus haut niveau, il faut, dès le plus jeune âge, développer des qualités physiques et techniques particulières.

A savoir que le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport est une **"structure permanente d'entraînement"** qui assure la gestion quotidienne de la formation sportive de l'athlète au quotidien et, en parallèle, le suivi scolaire, le suivi médical et para-médical.

Cette structure régionale offre des conditions optimales d'entraînement et d'études aux sportifs à potentiel, en particulier à ceux qui ne bénéficient pas d'exigences idéales pour s'épanouir dans leur projet sportif actuellement (éloignement des lieux de vie, d'étude et de pratique, volume d'entraînement réduit notamment).

## LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

### POUR QUI ?

Le Pôle Espoirs est accessible à tous les jeunes de moins de 20 ans, scolarisés, ayant un potentiel ET répondant aux critères fixés lors de la journée de recrutement organisée par la FF Handisport.

**Le Pôle Espoirs peut t'intéresser dans ton projet sportif si :**

Tu souhaites avoir les meilleures conditions pour réaliser ton projet sportif



Tu souhaites être soutenu (e) dans ton projet scolaire et professionnel ?



Tu souhaites être accompagné (e) sur un projet de vie personnalisé



**Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport est fait pour toi.**

Notre objectif est d'accompagner individuellement des projets sportifs et scolaires tout en soutenant un projet de vie.

# LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

## COMMENT CA MARCHE ?

L'objectif du Pôle Espoirs est de poursuivre la formation et l'accompagnement des jeunes potentiels identifiés, pour les **conduire vers le suivi Espoirs de la Fédération Française Handisport**. Pour cela, les entraînements proposés sont quotidiens pour un volume hebdomadaire global d'au moins 3 séances.

Ce parcours vers l'excellence sportive ne peut s'envisager que dans le cadre d'un **triple projet** : sportif, scolaire et social. Le Pôle Espoirs sert à accompagner ce triple projet :

### Le suivi sportif :

Un projet sportif est acté avec l'ensemble des acteurs du Pôle Espoirs et une prise en charge totale pour atteindre les objectifs. Des spécialistes de la discipline sont à disposition de l'Equipe Technique et les infrastructures sportives mises à disposition par la Mairie de Saint-Cyr et le lycée

### Le suivi scolaire :

Le lycée de référence est le lycée Choiseul de Tours.

Une convention permet d'avoir des horaires aménagés, le soutien d'une équipe pédagogique ainsi que la mise en place de cours de soutien ou de rattrapage.

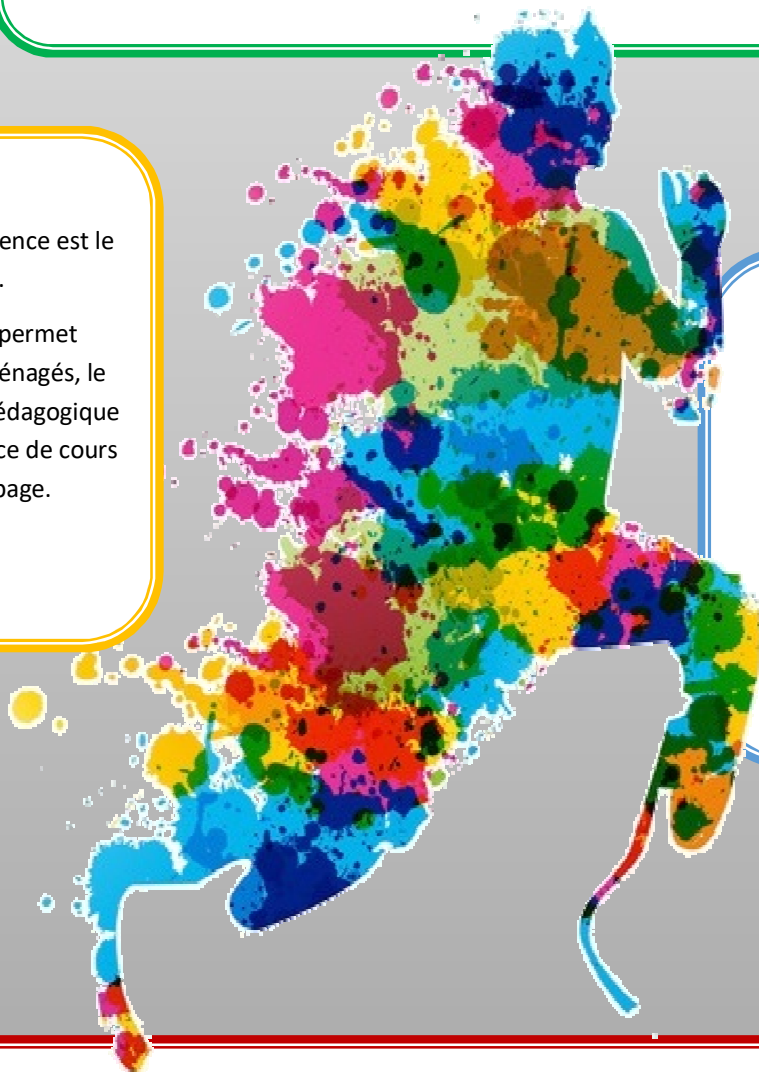
### Le suivi médical :

Le suivi médical est assuré par une équipe mise à disposition auprès des athlètes du Pôle.

Ce suivi médical permet de prévenir et accompagner les athlètes sur les différents protocoles précisés par les textes en vigueur et le règlement médical de la FFH

### Le suivi social :

Le Pôle Espoirs a pour but d'accompagner la famille sur leur projet de vie de leurs enfants. Cet accompagnement permet d'assurer un lien entre le scolaire, le sportif, le médical, la Fédération, etc...



# LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

## FONCTIONNEMENT GENERAL

### Le Pôle Espoirs en quelques mots:

- **Comité Régional Handisport** : CRH Centre Val-de-Loire
- **Comité Départemental Handisport**: CDH Indre-et-Loire
- **Club support**: RS Saint-Cyr Athlétisme
- **Lieu du stade**: Stade Guy Drut à Saint-Cyr-sur-Loire
- **Structure scolaire de référence**: Lycée Choiseul, Tours

### Situation géographique



Lycée Choiseul



### Transport

Le temps de trajet entre le lycée Choiseul et le stade est de moins de 10 minutes et sera assuré par le transport PMR local, Fil Blanc, et pris en charge par le Pôle Espoirs.

### Week-end

Hormis lors des week-end de compétition, les pensionnaires du Pôle Espoirs Athlétisme Handisport peuvent rejoindre leur domicile dès le Vendredi soir pour un retour le Dimanche soir.

## LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

### LE CADRE SCOLAIRE



## La structure scolaire de référence : le lycée Choiseul

Né en 1972 et dirigé par Mr GOMME Eric, le lycée met en avant ses différentes expériences au profit de tous les élèves. Lycée Européen des Arts, Sciences et des Techniques (LEAST) de Tours Rive Droite. LEAST soutient une politique sportive dynamique et de qualité et porte une attention particulière aux publics à besoin particulier (BEP) dans son organisation et ses projets. Le suivi des athlètes du pôle Espoirs Athlétisme Handisport est assuré par Mr GAY Bertrand, professeur EPS.

### Le lycée Choiseul, ses atouts

- Un internat mixte rénové de 180 places (36 places garçons et 144 filles)
- Une salle de fitness et de préparation physique à disposition du Pôle
- La présence de la Section Sportive Scolaire Badminton de haut niveau régional
- Le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport implanté depuis Septembre 2017



### Le lycée Choiseul, son expérience du handicap

- Un accueil du public à besoin d'Enseignement Particulier depuis plus de 10 ans
- Des protocoles adaptés aux épreuves du BAC EPS
- Des équipes pédagogiques attentifs aux adaptations
- Une expérience reconnue en matière d'accueil et de suivi du public en situation de handicap



Le lycée Choiseul, partenaire et support du  
Pôle Espoirs Athlétisme Handisport sera labellisé  
**« Etablissement d'accueil Sport de Haut-Niveau »**

Grâce à cette reconnaissance, les pensionnaire du Pôle Espoirs Athlétisme Handisport pourront bénéficier:

- De places réservées à l'internat ainsi que des repas adaptés au rythme d'un sportif de haut-niveau
- D'horaires aménagées, privilégiant le travail scolaire et une récupération optimale
- De la constitution d'une équipe pédagogique ciblée
- De la mise en place de cours de rattrapage, de soutien et de tutorat

## Le lycée Choiseul, les filières proposées :

### Seconde

- Classe de 2nde générale et technologique

### Première

- Classe de 1ère ES (Economique et Sociale)
- Classe de 1ère S (Scientifique)
- Classe de 1ère STD2A (Sciences et Technologies du Design et des Arts Appliqués)
- Classe de 1ère STMG (Sciences et Technologies du Management et de la Gestion)
- Classe de 1ère ST2S (Sciences et Technologies de la Santé et du Social)

### Baccalauréat Général

- ES (Economique et Sociale)
- L (Littéraire)
- S (Scientifique)

### Baccalauréat Technologique

- STD2A (Sciences et Technologies du Design et des Arts Appliqués)
- STMG (Sciences et Techniques de Management et de Gestion)
- ST2S (Sciences et Technologies de la Santé et du Social)

Des filières post bac comme la classe préparatoire aux concours d'entrée dans les formations paramédicales ainsi que des BTS existent au sein du lycée Choiseul.

Pour accéder à l'ensemble des informations , consultez la fiche ONISEP en cliquant [ici](#) ou en utilisant le QR Code



## Choix du lycée

Si vous souhaitez trouver une filière un diplôme, ou des options particulières, retrouvez l'ensemble des établissements sur le site de l'ONISEP en cliquant [ici](#) ou en utilisant le QR Code



## IMPORTANT

Pour informations, seul le lycée Choiseul est reconnu partenaire et soutien du Pôle Espoirs Athlétisme Handisport. Si vous souhaitez intégrer un autre établissement, le Pôle Espoirs mettra tout en œuvre pour assurer les mêmes conditions que les autres Polistes, sans aucune garantie.



# LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

## LE CADRE SPORTIF

### L'encadrement technique

L'équipe technique s'appuie sur les entraîneurs spécialistes de leur discipline du club du RS Saint-Cyr Athlétisme. Le Pôle Espoirs disposent d'entraîneurs de sprint, demi-fond, saut, lancers, de préparateurs physique et un entraîneur fauteuil, le tout en accord avec le coordonnateur du Pôle Espoirs.

### Les lieux et horaires d'entraînements

Le stade d'athlétisme Guy Drut sera le principal lieu d'entraînement. La mairie de Saint-Cyr-sur-Loire ainsi que le club du RS Saint-Cyr Athlétisme mettent à disposition le stade et l'ensemble des installations ainsi qu'une grande partie du matériel.

Les horaires d'entraînements seront fixés en fonction des aménagements horaires prévues avec le lycée Choiseul.

### Les entraînements

Le Pôle Espoirs proposera 5 créneaux d'entraînement sur la semaine, au minimum. En fonction du niveau, du cursus sportif, de l'âge et des objectifs, le nombre d'entraînement sera adapté. Un minimum de 3 entraînements est obligatoire.

### Les compétitions

Le circuit de compétition proposé par la Commission Athlétisme Handisport sera prioritaire et un passage obligatoire. A ce jour, cela concerne les Championnats de France (salle, interclubs, Elite) et les meetings internationaux (IPC de Talence, Grand Prix international de Paris)

Afin d'être performant sur ces compétitions, le Pôle Espoirs préconisent fortement d'intégrer le circuit de la Fédération Française d'Athlétisme. Le coordonnateur du Pôle se chargera de la planification des compétitions.

### Les licences

La prise de licence compétition au sein de la Fédération Française Handisport est obligatoire. A savoir que le club où la licence est prise devra payer une participation de 800€ annuel par athlètes pour les frais de gestion des compétitions.

Concernant la licence de la FF Athlétisme, celle-ci est fortement recommandée. Le coordonnateur se chargera de la gestion des compétitions avec le référent du club mais Le Pôle Espoirs ne prendra aucunement en charge les frais inhérents pour la présence sur ces compétitions



## LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

### LE SUIVI MEDICAL

Une équipe médicale performante, au service du Pôle Espoirs :

- Un médecin du sport présent régulièrement sur le stade et/ou directement au lycée
- Un kinésithérapeute présent toutes les semaines
- Un réseau de spécialistes: psychologue du sport, podologue, ostéopathe

L'objectif de ce suivi médical est préventif avec un protocole précis élaboré par la Fédération Française Handisport. Les soins hors protocole (blessures, maladie,...) ne seront pas pris en charge par le Pôle Espoirs mais par le parcours de soins ordinaires (Sécurité Sociale, Mutuelle).

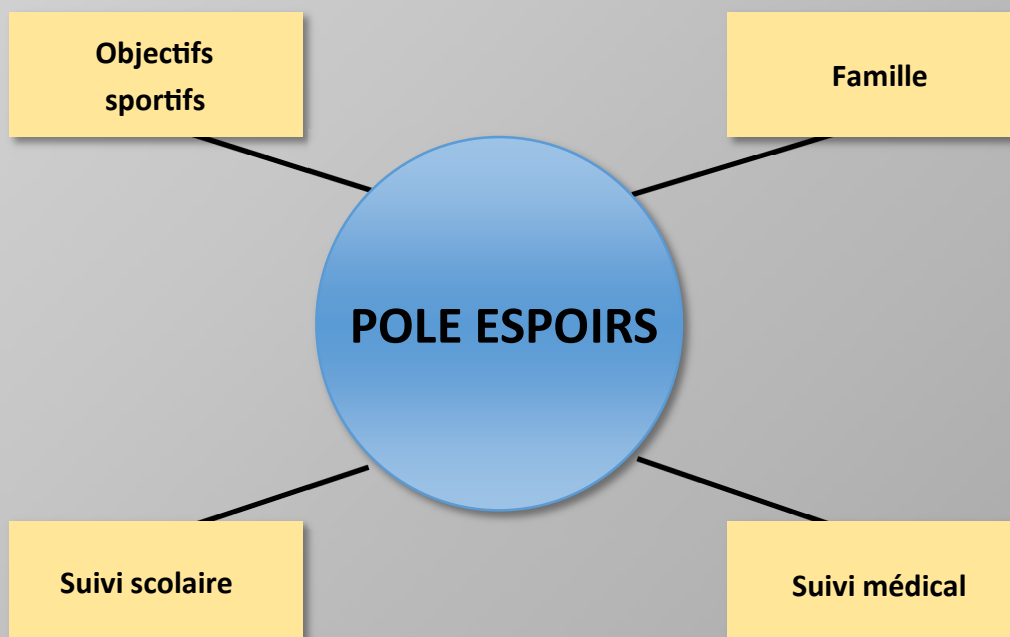
#### La Surveillance Médicale Réglementaire (SMR)

Obligatoire pour les sportifs inscrits sur liste ministérielle ou en filière d'accès haut-niveau, il s'agit d'une série d'exams médicaux obligatoires. Tous les sportifs en Pôle sont concernés. La SMR vise à assurer au mieux la préservation de la santé des sportifs au regard de leur pratique intensive.

## LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

### LE CADRE SOCIAL

Le projet de vie est un élément important pour le Pôle Espoirs Athlétisme Handisport. Au-delà des différents objectifs et suivis. La gestion du projet de vie par le Pôle Espoirs permet d'équilibrer les différents objectifs tout en protégeant l'intégrité physique et psychologique de l'athlète, voir de l'améliorer.



## LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

### LA PRISE EN CHARGE

Le Pôle Espoirs est une structure d'entraînement où l'ensemble du projet de vie est pris en charge. Celle-ci comprend :

- L'accès aux entraînements et un encadrement formé
- Les compétitions et stages Handisport
- Le suivi médical préventif
- Le suivi scolaire
- Les déplacements
- Une dotation vestimentaire
- L'internat
- ...

Le tarif annuel du Pôle Espoirs est fixé en fonction :

- Du lieu de résidence du responsable légal
- Du mode d'hébergement
- Du montant de l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (AEEH)
- Du montant de l'aide lié aux athlètes de haut-niveau

Ce calcul est personnalisé et sera communiqué aux familles et/ou responsables légaux dans les plus brefs délais.

## LE POLE ESPOIRS ATHLETISME HANDISPORT

### LA CANDIDATURE

Les journées de détection auront lieu du 24 au 26 Février prochain à Talence (33), combinées aux tests du Centre Fédéral.

Pour toutes informations complémentaires, consultez la page sur le site handisport [ici](#) ou en utilisant le QR Code

Les jeunes souhaitant s'inscrire, peuvent renvoyer la fiche de renseignement à Jean-Marc Demoustier, responsable administratif du centre fédéral: [cfhb@handisport.org](mailto:cfhb@handisport.org).



# ILS NOUS SOUTIENDRONT POUR 2018

## Nos partenaires institutionnels



**DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret**  
Direction régionale et départementale  
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale



## Nos partenaires privés



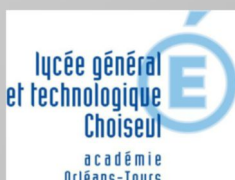
**PARTENAIRE OFFICIEL**



**PARTENAIRE OFFICIEL**



## Nos partenaires associés







## Pôle Espoirs Athlétisme Handisport

Stade Guy Drut  
Allée René Coulon  
37540 Saint-Cyr-sur Loire



: [pole-espoirs-athle-handisport.clubeo.com](http://pole-espoirs-athle-handisport.clubeo.com)



: @poleespoirsathlehandisport



### Ton contact:

**LANNE-PETIT Gwénaël**

06.72.77.45.06

peah.cvl@gmail.com

*Pour plus d'informations*



*Flashez-moi!*