



NATATION
COURSE



CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

JANVIER à DÉCEMBRE
2022



@ffnatationLNA

CALENDRIER PROJET 2022

FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
SAM 1	MAR 1	VEN 1	D 1	### 1	VEN 1	LUN 1	JEU 1	SAM 1	MAF 1	JEU 1
D 2	MER 2	MER 2	SAM 2	18	JEU 2	MAF 2	VEN 2	D 2	MEF 2	VEN 2
LUN 3	JEU 3	JEU 3	D 3	MAR 3	VEN 3	MER 3	SAM 3	LUN 3	JEU 3	SAM 3
MAR 4	VEN 4	VEN 4	LUN 4	MER 4	SAM 4	JEU 4	D 4	MAF 4	VEN 4	D 4
MER 5	SAM 5	SAM 5	MAR 5	JEU 5	D 5	VEN 5	LUN 5	MEF 5	SAM 5	LUN 5
JEU 6	D 6	★ 6	MER 6	VEN 6	LUN 6	SAM 6	MAF 6	JEU 6	D 6	MAF 6
VEN 7	LUN 7	06	VEN 7	SAM 7	MAR 7	JEU 7	VEN 7	VEN 7	LUN 7	MEF 7
SAM 8	MAR 8	MAR 8	VEN 8	LUN 9	VEN 8	LUN 8	JEU 8	SAM 8	MAF 8	JEU 8
D 9	MER 9	MER 9	SAM 9	LUN 9	SAM 9	MAF 9	VEN 9	D 9	MEF 9	VEN 9
LUN 10	JEU 10	JEU 10	D 10	MAR 10	VEN 10	MAF 10	SAM 10	LUN 10	JEU 10	SAM 10
MAR 11	VEN 11	VEN 11	MAR 11	JEU 11	SAM 11	VEN 11	D 11	MAF 11	VEN 11	D 11
MER 12	SAM 12	SAM 12	MAR 12	JEU 12	D 12	VEN 12	LUN 12	MEF 12	SAM 12	LUN 12
JEU 13	D 13	D 13	MER 13	VEN 13	LUN 13	MER 13	MAF 13	JEU 13	D 13	MAF 13
VEN 14	LUN 14	07	JEU 14	SAM 14	MAR 14	JEU 14	VEN 14	VEN 14	LUN 14	MEF 14
SAM 15	MAR 15	MAR 15	VEN 15	★ 15	MER 15	LUN 15	JEU 15	SAM 15	MAF 15	JEU 15
D 16	MER 16	MER 16	SAM 16	LUN 16	JEU 16	MAF 16	VEN 16	D 16	MEF 16	VEN 16
LUN 17	JEU 17	JEU 17	D 17	MAR 17	VEN 17	MER 17	SAM 17	LUN 17	JEU 17	SAM 17
MAR 18	VEN 18	VEN 18	LUN 18	MER 18	SAM 18	LUN 18	D 18	MAF 18	VEN 18	★ 18
MER 19	SAM 19	SAM 19	MAR 19	JEU 19	D 19	VEN 19	LUN 19	MEF 19	SAM 19	LUN 19
JEU 20	D 20	★ 20	MER 20	VEN 20	LUN 20	SAM 20	MAF 20	JEU 20	D 20	MAF 20
VEN 21	LUN 21	08	JEU 21	SAM 21	MAR 21	JEU 21	VEN 21	VEN 21	LUN 21	MEF 21
SAM 22	MAR 22	MAR 22	VEN 22	D 22	MER 22	VEN 22	JEU 22	SAM 22	MAF 22	JEU 22
D 23	MER 23	MER 23	SAM 23	LUN 23	JEU 23	MAF 23	VEN 23	D 23	MEF 23	VEN 23
LUN 24	JEU 24	JEU 24	D 24	MAR 24	VEN 24	MER 24	SAM 24	LUN 24	JEU 24	SAM 24
MAR 25	VEN 25	VEN 25	LUN 25	MER 25	SAM 25	JEU 25	D 25	MAF 25	VEN 25	D 25
MER 26	SAM 26	SAM 26	MAR 26	JEU 26	D 26	MAR 26	LUN 26	MEF 26	SAM 26	LUN 26
JEU 27	D 27	★ 27	MER 27	VEN 27	LUN 27	SAM 27	MAF 27	JEU 27	D 27	MAF 27
VEN 28	LUN 28	09	JEU 28	SAM 28	MAR 28	JEU 28	VEN 28	VEN 28	LUN 28	MEF 28
SAM 29	MAR 29	MAR 29	VEN 29	D 29	MER 29	VEN 29	JEU 29	SAM 29	MAF 29	JEU 29
D 30	MER 30	MER 30	SAM 30	LUN 30	JEU 30	SAM 30	VEN 30	D 30	MEF 30	VEN 30
LUN 31	JEU 31	JEU 31	MAR 31	D 31	MER 31	MAF 31	VEN 31	SAM 31	JEU 31	SAM 31

★ DATES LIMITES DE QUALIFICATION, se reporter au document page 3

★ DATES LIMITES DE QUALIFICATION, Coupe Nouvelle-Aquitaine et organisation des Interclubs jeunes et Avenir

SOMMAIRE

	Page
Sommaire	2
Préambule, Catég. dates limites de qualifs.	3/4
Règlements Jury - Officiels	5
Pass-compétition natation course	6
Programme Avenir-Jeunes	7
Pass-compétition natation course	7
Programmes Avenirs – Jeunes - Juniors	8/9
Coupe Nouvelle Aquitaine/Chpts régionaux	9/10/11
Coupe des Départements	12
LE PROGRAMME DES AVENIRS et JEUNES	
Critérium Avenir	13
Organisation par territoire	
Championnats régionaux été	14/15/16
Championnats régionaux automne	17/18
Coupe interclub Avenir	19
Coupe interclub Jeunes	20
LE PROGRAMME DES JUNIORS - SENIORS	
Championnats régionaux A'	22/23/24
Championnats régionaux ÉTÉ	25/26/27
Championnats Interclubs TC	28/29
Poule régionale et départementales	
Championnats régionaux Hiver	30/30/32

Document complémentaire, le règlement régional de la ligue Nouvelle-Aquitaine ne se substitue pas à l'Annuel Règlement Fédéral.

INDICE « A » VALIDÉ PAR LE COMITÉ DIRECTEUR LNA LE 08/01/2022

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2022

Du 1er janvier au 31 décembre

	DAMES		MESSIEURS	
AVENIRS	10 ans et moins	2012 et plus	11 ans et moins	2011 et plus
JEUNES	11/13 ans	2011 à 2009	12 à 14 ans	2010 à 2008
JUNIORS	14/17 ans	2008 à 2005	15 à 18 ans	2007 à 2004
SENIORS	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

- Tout engagement pour une compétition via ExtraNat nécessite une licence compétiteur.
- La catégorie « Jeunes » n'est pas soumise à l'obligation d'être en possession du « Pass-Compétition » Filles 11 ans et plus, Garçons 12 ans et plus.
- Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions.
- Le système des règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation des clubs et la prise de licence des nageurs.
Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2022 complète en étant licencié du 1er janvier au 31 août et en ayant renouvelé sa licence à partir du 1er septembre.

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME FÉDÉRAL

Désignations	Dates	Lieux	Dates limites de qualification
Championnats de France Nationale 2	16 au 20/03/2022	?	06-mars-22
Championnats de France ELITE	05 au 10 Avril 2022	LIMOGES	20-mars-22
Championnats de France Juniors	24 au 29/05/2022	CHALONS/SAÛNE	15-mai-22
Championnats de France Jeunes	12 au 16/07/2022	PAU	03-juil-22
Championnats de France Open été	23 au 28/07/2022	AMIENS	10-juil-22
Championnats de France ELITE 25 m	01 au 04/12/2022	?	31 août 2022 Rankings
Championnats de France Juniors 25 m	14 au 17/12/2022	?	31 août 2022 Rankings

PRINCIPE D'ACCESSION AUX ÉVÈNEMENTS NATIONAUX

• Concernant les nageurs des catégories Juniors et plus (filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus) :
Avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve à partir du 1er janvier 2021 jusqu'à la date limite de qualification de la compétition concernée. Les temps de qualifications seront recherchés uniquement en bassin de 50m au sein des compétitions référencées ci-dessous :

- Championnats de France ELITE, JUNIORS, JEUNES (Jeunes 3ème année), Open d'Eté.
- FFN Golden Tour « Camille Muffat » #1 et #2
- Championnats de Nationale 2
- Championnats régionaux de Ligues
- Meetings nationaux labellisés (qualificatifs pour les Juniors, Nationale 2 et Elite)
- Meetings régionaux labellisés (qualificatifs pour les Jeunes et Juniors)
- Compétitions inscrites aux calendriers LEN et FINA en bassin de 50 m uniquement.

• Concernant les nageurs de la catégorie Jeunes (filles 11-12-13 ans, garçons 12-13-14 ans) :
Pour se qualifier aux championnats de France JEUNES, les nageurs pourront réaliser les temps de qualification du 1er septembre 2021 jusqu'au 3 juillet 2022, en bassins de 25 m et 50 m sur toutes les compétitions, déclarées a minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues.

PRINCIPE D'ACCESSION AUX ÉVÈNEMENTS RÉGIONAUX

La ligue Nouvelle -Aquitaine a la maîtrise des critères et des modalités d'accession qu'elle souhaite appliquer pour prendre part aux différents événements sportifs qu'elle organise en vue de l'accession aux événements nationaux cités ci-dessus et/ou dans le cadre de l'animation de son territoire.

Notre objectif, un programme sportif en fonction de l'étendue de notre territoire, de la répartition de nos structures, de notre population de nageurs et de nos équipements.

La participation d'un nageur aux championnats régionaux d'une autre Ligue ne peut se faire qu'à la condition expresse que les deux Ligues concernées soient sollicitées et que chacune donne son accord.

Règles minimales d'intégration des performances dans la base fédérale

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental validé par la ligue et doivent au minimum :

- concerner deux clubs,
- et faire apparaître 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats.

Temps de passage (précision réglementaire) :

Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans la base fédérale. Aucun temps de passage ne pourra être utilisé pour créer artificiellement les résultats d'une épreuve d'une distance inférieure (ex : utilisation des temps de passage d'un 1500 nage libre pour créer des résultats d'un 800 ou 400 mètres nage libre)

Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les rankings.

Cas des nageurs français expatriés

En début de saison, sur sollicitation des clubs concernés, une demande de prise en compte de performances devra être faite auprès de cette commission, pour tout nageur régulièrement licencié en France et s'entraînant en permanence à l'étranger.

Les justificatifs de performances sur saison en cours sont à transmettre à la commission nationale, au plus tard avant la « date limite de prise en compte des performances fixée de la compétition pour laquelle la participation est souhaitée », à l'attention du Département Natation Course : natation@ffnatation.fr.

La demande devra être également transmise à titre d'information à la ligue.

Après étude de la demande la commission nationale validera ou invalidera la participation aux compétitions souhaitées.

Toute demande d'intégration de performance devra être appuyée par la fourniture d'un jeu de résultats de la compétition, indiquant impérativement :

- intitulé de la compétition,
- les dates (date de début / date de fin), la ville, le pays, le bassin (25 ou 50m),
- nom, prénom du nageur, date de naissance,
- nom du club ou nom de la sélection si bannière différente du club (Sélection Ouest - FRANCE ...)
- épreuve et type d'épreuve (série, finale A, B ?, barrage ...),
- place,
- temps final et temps de passage.

RÈGLEMENTS JURY-OFFICIELS

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A). Nous sommes dans une **phase transitoire, les titres C, B et A restent valides** pour laisser le temps à chacun d'intégrer la nouvelle réforme. (Effet au 01 septembre 2020)

Les nouveaux titres : Chronométreur, Juge, starter, juge arbitre.

Article 1 : Délégué d'une compétition : Un délégué sera désigné par le bureau de la ligue régionale.

Article 2 : Le Jury de tête :

Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels.

Il se composera de quatre personnes : un Juge Arbitre, un Starter, une personne pour la gestion du chronométrage et une personne pour le secrétariat. Ces officiels compteront pour leur club.

Article 3 : Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions :

Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels A, B ou C (ou selon la réforme, Chronométreurs, juges, starter, juge arbitre) en même temps que les nageurs par le biais d'un lien (Doodle etc...) activé par la ligue, antenne de Talence.

Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels **par réunion** :

Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais

- ✓ **0 Officiel par réunion** jusqu'à 3 nageurs engagés
- ✓ **1 Officiel par réunion** à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés
Soit 1 (A, B ou C) ou 1 « Jeune Officiel »
- ✓ **2 Officiels par réunion** au-delà de 10 nageurs engagés et plus
Soit 2 (A, B ou C) ou 2 « Jeunes Officiels »

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

Pour les Interclubs Poule régionale

- ✓ **1 Officiel par réunion** pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.
Soit 1 (A, B ou C) ou 1 « Jeune Officiel »
- ✓ **2 Officiels par réunion** pour 2 équipes engagées, dames et messieurs.
Soit 2 (A, B ou C) ou 2 « Jeunes Officiels »

Article 4 : Participation au jury et unicité vestimentaire

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre.

Une tenue correcte, de couleur blanche est exigée afin de respecter l'unicité vestimentaire.

Article 5 : Les « Jeunes Officiels »

Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification (A → A / B → B / C → C). **Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre** au début de la réunion.

Article 6 : « Echange » d'Officiel

Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).

Article 7 : Non-respect du RÉGLEMENT JURY- OFFICIEL

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité de 100 € par réunion et par officiel absent.

PASS'COMPÉTITION NATATION COURSE

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements dans le respect des règlements FFN et ENF.

Nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.

Le Challenge Avenirs

Filles 10 ans et moins nées en 2010 et après

Garçons 11 ans et moins nés en 2011 et après

Pré-requis

Chaque nageur devra prendre une licence natation pour tous ou compétiteur pour s'inscrire au challenge.

Programme, 9 épreuves individuelles,

Quatre 25 mètres, Nage libre, dos, brasse, papillon

Trois 50 mètres 2 nages, 25 PAP-25 DOS / 25 DOS-25 BR / 25 BR – 25 NL

Deux 100 mètres, 100 NL 100x4N

Organisation

Un format de compétition est disponible sur l'espace ExtraNat de chaque ligue et comité départemental, il s'intitule Challenge Avenirs régional (type 291)

Challenge Avenirs départemental (type 297)

Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer. Tout autre format sera rejeté.

Ligues et comités départementaux ne sont pas limités en nombre de rencontres à organiser

Format

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves proposées par réunion. Mais seules les 9 épreuves pourront être proposées.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion.

Seule la durée de la manifestation est à prendre en compte.

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre des « Challenges Avenirs » est soumise à la réalisation dans les règles de style de nage de 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit, dont à minima et au choix, deux 25 mètres, deux 50 mètres et un 100 mètres au choix.

Les pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient préalablement été validés.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps.

Les titulaires d'un Pass'compétition doivent disposer d'une licence compétiteur pour s'engager dans les programmes de compétitions des disciplines concernées. (course, eau libre)

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A natation course, pas forcément titulaire du titre évaluateur ENF3 Il sera accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenus.

PROGRAMME AVENIR

2 types de compétitions sont proposées aux Avenirs

► Individuelles

Les Challenges Avenirs délégués aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF.

Ce challenge permet aux nageurs de s'engager sans le « Pass-Compétition » mais n'est pas interdit aux titulaires du 3^{ème} volet de l'ENF.

La ligue souhaite que les départements proposent un circuit parallèle pour les titulaires du Pass'compétition et d'une licence compétiteur avec comme objectif de participer au critérium régional AVENIR.

► Par équipes

Coupe Interclubs Avenirs déléguée aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN et ENF à positionner **avant le 18 décembre 2022.**

PROGRAMME JEUNES

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective et individuelle.

2 types de compétitions

► Par équipes

Coupe Interclubs Jeunes déléguée aux départements ou territoires au niveau organisationnel dans le respect des règlements FFN à **positionner avant le 18 décembre 2022**

La Coupe Nouvelle-Aquitaine (sélections départementales)

- Du 16 septembre 2021 au 27 février 2022
Avoir réalisé un 400 NL et un 200 4N pour les jeunes 1ère année et 800 NL et un 400 4N pour les jeunes 2 et 3ème année, lors des compétitions référencées départementales ou régionales.
- Une Finalité Régionale par équipes Mixtes de 4 nageurs (2F et 2G)
Le 06 Mars 2022, sur deux lieux, SAINT JUNIEN et SAINT GEOURS DE MAREMNE
- **La coupe des Départements** (nouvelle formule)
LA ROCHELLE le 04 et 05 juin 2022

► Individuelles

- **Les Circuits Qualificatifs Jeunes** délégués aux départements ou territoires.
- **Les des championnats départementaux Hiver**, webconfront@tion
A cet effet, la FFN propose ce dispositif, expérimental, le classement général sera valorisé à l'aide du même Trophée Promotionnel appliqué à la webconfront@tion des Ligues.

Les Championnats régionaux :

- 02 et 03 Avril sur deux lieux, COGNAC et PERIGUEUX 25 mètres (grilles de temps)
- 24/25/26 Juin à AGEN, 50 mètres (grilles de temps)
- 10/11 décembre 2022, AGEN 25 mètres (grilles de temps)

Les Trophées permettant de concilier polyvalence et spécialisation :

► **Trophée du 4 Nageur** au cumul des temps réalisés

- Jeunes 1 : Challenge des 50m
- Jeunes 2 : Challenge des 100m
- Jeunes 3 : Challenge des 200m

► **Trophée du Nageur Complet** au cumul des points marqués

- Jeunes 1 et 2 : 400 m NL – 200 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)
- Jeunes 3 : 800 m ou 1500 m NL – 400 4N – 50 m de spécialité (Pap, Dos, Brasse)
-

COMPÉTITIONS AU PROGRAMME RÉGIONAL JUNIORS-SENIORS

► **Individuelles**

- **Les Circuits Qualificatifs Juniors/seniors** délégués aux départements ou territoires.
- **Les Championnats régionaux HIVER A'** 11 au 13 mars 2022 - bassin 50 m
5 réunions, séries/finales.
Lieu de la compétition : BRIVE
- **Les Meetings « Label National » 50 mètres**
 - 3^{ème} meeting national de la ville de BRIVE
 - 42^{ème} grand Prix Jean BOITEUX BORDEAUX
 - 13^{ème} meeting Paul MANDEX AGEN
- **Les Championnats régionaux ÉTÉ** 01 au 03 juillet 2022- bassin 50 m
5 réunions, séries/finales.
Lieu de la compétition : LIMOGES
- **Les Interclubs Toutes Catégories** – Période du 22 octobre au 20 novembre 2022
Meilleure Poule régionale à Bordeaux le 20 novembre 2022, (organisation ligue)
Organisation déléguée aux départements ou territoires pour les autres poules.
- **Championnats Régionaux 50 mètres** 16 au 18 décembre 2022

COUPE NOUVELLE-AQUITAINE JEUNES - 25 MÈTRES

DIMANCHE 06 MARS 2022 – ST. GEOURS DE MAREMNE ET ST. JUNIEN

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	Date limite mardi 01 Mars 2022 - 23h59
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2009-2010-2011 Garçons 2008-2009-2010
Type de compétition	Sélections départementales, pré requis, (voir page 7 « COUPE Nouvelle-Aquitaine) Compétition par équipes mixtes de 4 nageurs, 2 Filles et 2 garçons. Les 3 années d'âge sont confondues Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux et championnats de France
Epreuves	- Épreuves individuelles 50 Papillon-50 Dos-50 Brasse-200 4n-200 Pap-200 Dos-200 brasse-200 NL Chaque nageur nage deux épreuves individuelles avec une obligation : 3 nageurs nagent un 50 mètres et un 200 mètres, 1 nageur nage 2 x 200 mètres. Toutes les épreuves doivent être nagées. - Épreuves de relais 4x50 NL et 4x100 4N 4. L'équipe nage les deux relais
Règlement FFN	- Un département peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Il peut engager 6 équipes maximum. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs (2F et 2G). Toutefois, des remplaçants pourront être engagés. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée (deux courses par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Réunion Technique	Samedi 05 mars en visioconférence à 20h00
Récompenses	Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

Ouverture des portes 08h00- 1er départ 09h30	Ouverture des portes 14h00 1er départ 15h30
1- Relais 4x100 4N (100 de spécialité) 2- 50 Papillon Filles 3- 50 Papillon Garçons 4- 200 Brasse Filles 5- 200 Brasse Garçons <p style="text-align: center;">Courses des remplaçants</p> 6- 50 Dos Filles 7- 50 Dos Garçons 8- 200 NL Filles 9- 200 NL Garçons	Défilé des équipes 10- 200 Papillon Filles 11- 200 Papillon Garçons 12- 200 Dos Filles 13- 200 Dos Garçons <p style="text-align: center;">Courses des remplaçants</p> 14- 50 Brasse Filles 15- 50 Brasse Garçons 16- 200 X4N Filles 17- 200 x4N Garçons 18- Relais 4X50 NL

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES PRINTEMPS- 25 MÈTRES SAMEDI 02 ET DIMANCHE 03 AVRIL 2022- COGNAC - PERIGUEUX

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	Date limite mardi 29 Mars 2022 - 23h59
Catégorie	Jeunes Garçons 2008 2009 2010– Avenir 2011 Jeunes Filles 2009 2010 2011 – Avenir 2012
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de France jeunes
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons
Règlement Conditions de participation	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison N-1 ou la saison en cours au 27 MARS 2022 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Avenirs garçons 2011 et filles 2012 ayant réalisé sur la saison N et N-1 les minimas de la grille Jeunes 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Finales A – B toutes catégories. Les épreuves : 400m- 400 X4 N – 800 m NL et 1500 m NL seront nagées classement au temps.
Engagements	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. Les 800 et 1500 mètres nage libre ne pourront pas être choisis comme course complémentaire. La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus. Les 18 meilleurs temps Filles et les 18 meilleurs temps Garçons, jeunes/Avenirs confondus
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Réunion Technique	Vendredi 01 avril en visioconférence à 20h00
Récompenses	Identiques sur les deux sites Les 3 premiers jeunes 2 ^{ème} et 3 ^{ème} années confondues. Les 3 premiers jeunes 1 ^{ère} année - Avenirs confondus

1ERE REUNION	2EME REUNION	3EME REUNION	4EME REUNION
Ouvertures des portes 7h30	Ouverture des portes 14h15	Ouvertures des portes 7h30	Ouverture des portes 14h00
Début des épreuves 9h	Début des épreuves 15h45	Début des épreuves 9h	Début des épreuves 15h00
50 Brasse dames	50 Brasse dames Finales B A	400 libre dames CLT	200 dos dames Finales B A
50 Brasse mess,	50 Brasse mess, Finales B A	400 libre messieurs CLT	200 Dos mess, Finales B A
50 libre dames	50 libre dames Finales B A	50 Dos dames	200 Papillon dames Finales B A
50 libre mess,	50 libre mess, Finales B A	50 Dos messieurs	200 Papillon mess, Finales B A
800 libre dames Series lentes	800 libre dames Série rapide	50 Papillon dames	1500 libre dames CLT
1500 libre mess, Series lentes	1500 libre mess, série rapide	50 Papillon messieurs	800 libre mess, CLT
200 4 nages dames	100 Dos dames Finales B A	400 4 nages dames CLT	50 Dos dames Finales B A
200 4 nages mess,	100 Dos mess, Finales B A	400 4 nages messieurs CLT	50 Dos mess, Finales B A
100 Dos dames	100 Papillon dames Finales B A	200 dos dames	50 Papillon dames Finales B A
100 Dos mess,	100 Papillon mess, Finales B A	200 Dos messieurs	50 Papillon mess, Finales B A
200 Brasse dames	200 4 nages dames Finales B A	100 Brasse dames	100 Brasse dames Finales B A
200 Brasse mess,	200 4 nages mess, Finales B A	100 Brasse messieurs	100 Brasse mess, Finales B A
100 Papillon dames	200 Brasse dames Finales B A	200 Papillon dames	100 libre dames Finales B A
100 Papillon mess,	200 Brasse mess, Finales B A	200 Papillon messieurs	100 libre mess, Finales B A
200 libre dames	200 libre dames Finales B A	100 libre dames	
	200 libre mess, Finales B A	100 libre messieurs	

Une activité compétitive restreinte du 1^{er} septembre 2020 au 31 décembre 2021 a durement touché l'expression de nos plus jeunes nageurs.

La commission sportive au regard de la remontée des performances étudiera à nouveau cette grille semaine 09 pour une publication définitive mardi 08 mars 2022. Compte tenu des circonstances, la nouvelle grille ne sera pas plus contraignante.

TEMPS LIMITE DAMES			Tous bassins	TEMPS LIMITE MESSIEURS		
2011	2010	2009		2010	2009	2008
J1	J2	J3	EPREUVES	J1	J2	J3
37,25	34,8	33,2	50m NL	35,94	33,3	30,41
1,2117	1,1679	1,1289	100m NL	1,1728	1,1173	1,054
2,5626	2,5028	2,3647	200m NL	2,548	2,4031	2,2556
6,132	6,0602	5,3073	400m NL	6,0131	5,287	5,1203
13,2054	13,1502	11,4348	800m NL	13,0501	11,5243	11,0307
23,4511	22,4546	21,3093	1500m NL	21,1552	20,4203	19,3744
44,21	41,67	38,45	50m Dos	41,83	38,55	34,35
1,3656	1,2792	1,2179	100m Dos	1,2891	1,2269	1,1574
3,2918	3,0857	2,5227	200m Dos	3,1556	2,5745	2,4744
47,61	44,67	42,83	50m Br	46,77	44,07	38,97
1,4207	1,4056	1,3383	100m Br	1,3812	1,3313	1,2588
3,3808	3,3566	3,2432	200m Br	3,565	3,1771	3,1036
43,9	41,92	36,57	50m Pap	40,75	36,56	33,43
1,4545	1,3531	1,2548	100m Pap	1,3176	1,289	1,1892
3,4901	3,3072	3,1691	200m Pap	3,3789	3,0259	2,5187
3,2085	3,2085	2,5581	200m 4N	3,1675	2,5955	2,4403
7,1005	6,4574	6,1822	400m 4N	6,5854	6,2972	6,1227

COUPE DES DÉPARTEMENTS JEUNES - 50 MÈTRES

SAMEDI 04 - DIMANCHE 05 JUIN 2022 - LA ROCHELLE

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

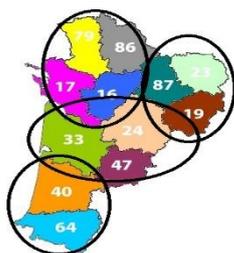
Bassin	50 mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	Date limite mardi 31 Mai 2022 - 23h59
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2009-2010 Garçons 2008-2009
Type de compétition	Sélections départementales, Quatre Jeunes 2ème année - Quatre Jeunes 3ème année Une équipe de 8 filles et/ou une équipe de 8 garçons par département.
Epreuves	- 8 épreuves individuelles : 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse. 4 épreuves de relais : 8 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 8 x 100 nage libre.
Règlement FFN	Chaque nageur devra s'engager sur une épreuve individuelle. Chaque nageur devra participer au relais 8 x 50 nage libre ET au relais 8 x 100 nage libre. Chaque nageur devra rentrer dans la composition du 4 x 50 4 nages OU du 4 x 100 4 nages. Chaque nageur devra ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée (une course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Réunion Technique	Vendredi 03 juin en visioconférence à 20h00
Récompenses	Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais). En cas d'égalité, le relais 8 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 8 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Ouverture des Portes 14h00 1er Départ 15h30	Ouverture des Portes 07h45 1er Départ 09h15
8 x 50 nage libre messieurs et dames	Défilé des équipes
200 4 nages messieurs	8 x 100 nage libre dames et Messieurs
50 brasse dames séries D	200 4 nages dames séries D
200 papillon messieurs et Dames	50 papillon messieurs et Dames
50 brasse messieurs séries M	200 brasse messieurs et Dames
200 dos dames et Messieurs	50 dos messieurs et Dames
200 nage libre dames séries D	200 nage libre messieurs séries M
Courses des remplaçants	Courses des remplaçants
4 x 50 4 nages messieurs et dames	4 x 100 4 nages Dames et Messieurs

CRITÉRIUM RÉGIONAL AVENIRS ÉTÉ SAM/OU DIM 11 OU 12 JUIN 2022

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Organisation par territoires



86/79/17/16 :
 87/23/19 :
 33/47/24 : **BAZAS**
 64/40 : **PAU**

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
ExtraNat	Les engagements des clubs doivent être faits sur https://www.extranat.fr du 03 au 07 juin 2022
Catégorie	AVENIRS exclusivement Filles 2012 et 2013 - Garçons 2011 et 2012
Type de compétition	Compétition d'animation Qualificative pour les championnats régionaux été et hiver jeunes.
Qualification	2013 filles et 2012 garçons : Avoir nagé un 100 4N et un 100 NL à la date limite du 22 mai 2022. 2012 Filles et 2011 Garçons : Avoir nagé un 100 4N et un 200 NL à la date limite du 22 mai 2022. Chaque Comité départemental tient à jour les performances (points FFN) de ses nageurs au format CSV (Excel) et transmet ce fichier unique à la ligue régionale (Talence) le 25 mai au plus tard. Les classements seront réalisés au cumul de points FFN. 120 nageurs, 60 F et 60 G seront retenus dans chaque lieu d'organisation.
Epreuves	Epreuves individuelles 200 Nage Libre - 100 Dos - 100 Brasse - 50 Papillon - 100 4 Nages Epreuves de relais 4 x 50 4 Nages - 4 x 50 Nage Libre
Modalités de participation	Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. Combinaison interdite, seul le maillot de bain est autorisé. Tout nageur doit impérativement participer à 4 épreuves : Au 50 mètres papillon, Un 100 mètres de spécialité au choix (dos ou brasse), Au 200 mètres NL Au 100 4 Nages Les relais sont hors classement individuel
Récompenses	Identiques sur tous les pools de compétition 3 premiers à l'addition des 4 épreuves individuelles 2013 filles et 2012 garçons et 2012 Filles et 2011 Garçons 3 premiers relais Toutes catégories
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale et déléguée au département organisateur.

Ouverture des portes .08h15- 1er départ 09h30	Ouverture des portes .14h00- 1er départ 15h00
1 – 50 mètres Papillon Messieurs	6 – 50 mètres Papillon Dames
2 – 100 mètres X4N Dames	7– 100 mètres X4N Messieurs
3 – 100 Dos messieurs	8 – 100 Dos Dames
4 – 200 NL dames	9 – 200 NL Messieurs
5 – 100 Brasse Messieurs	10 – 100 Brasse Dames
Pause	Pause
6 – 4 x 50 NL Dames	10 – 4 x 50 NL Messieurs

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES ÉTÉ - 50 MÈTRES

24 AU 26 JUIN 2022- AGEN

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	50 mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	Date limite mardi 21Juin 2022 - 23h59
Catégorie	Jeunes Garçons 2008 2009 2010- Avenir 2011 Jeunes Filles 2009 2010 2011 – Avenir 2012
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de France jeunes
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos- Brasse – Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons
Règlement Conditions de participation	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison en cours au 19 juin 2022 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Avenirs garçons 2011 et filles 2012 ayant réalisé sur la saison en cours les minimas de la grille Jeunes 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu. Il y aura une Finale A et une Finale B, toutes catégories, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres Une finale C réservée aux <i>Jeunes</i> 1ère année et avenir 2011 G. et 2012 F. non qualifiés aux finales A et B, sur les épreuves : 50, 100, 200 mètres, Pour les 800 m NL, 1500 m NL toutes catégories confondues, séries lentes et séries rapide, <i>Les</i> 400X4N et 400 mètres NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues classement au temps.
Engagements	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuves La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. Les 800 et 1500 mètres nage libre ne pourront pas être choisis comme course complémentaire. La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus. Les 24 meilleurs temps Filles et les 24 meilleurs temps Garçons, jeunes/Avenirs confondus
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Réunion Technique	Judi 23 juin en visioconférence à 20h00
Récompenses	Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, Les finalistes <i>Jeunes</i> 1ère année et avenir 2011 G et 2012 F confondus, médailles aux trois premiers à l'issue de la Finale C. Adjonction des meilleurs temps des finalistes A et B <i>Jeunes</i> 1ère année et avenir 2011 G et 2012 F confondus, médailles aux trois premiers à l'issue des épreuves CLT

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES ÉTÉ

1ERE REUNION
Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h30
50 libre Dames Séries
50 libre Messieurs Séries
400 libre Dames CLT
50 Papillon Messieurs Séries
50 Papillon Dames Séries
400 libre Messieurs CLT
50 Dos Dames Séries
50 Dos Messieurs Séries
400 4 nages Dames CLT
400 4 nages Messieurs CLT
50 Brasse Dames Séries
50 Brasse Messieurs Séries

2EME REUNION	3EME REUNION	4EME REUNION	5EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h15	Ouverture des portes 14h30 Début des épreuves 16h00	Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h15	Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h30
1500 NL Dames Série lentes	1500 NL Dames Série rapide	1500 libre Messieurs Série lentes	50 Brasse Dames Finales C-B-A
200 Brasse Messieurs	50 Papillon Messieurs Finales C-B-A	100 libre Dames	1500 libre Messieurs Série Rapide
100 Brasse Dames	50 NL Dames Finales C-B-A	200 4 nages Messieurs	100 libre Dames Finales C-B-A
100 Dos Messieurs	200 Brasse Messieurs Finales C-B-A	800 libre Dames Séries lentes	200 4 nages Messieurs Finales C-B-A
200 dos Dames	100 Brasse Dames Finales C-B-A	100 Papillon Messieurs	800 libre Dames Série Rapide
200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs Finales C-B-A	200 Papillon Dames	50 Dos Messieurs Finales C-B-A
100 Papillon Dames	200 dos Dames Finales C-B-A	200 libre Messieurs	100 Papillon messieurs Finales C-B-A
800 libre Messieurs Séries lentes	50 Brasse Messieurs Finales C-B-A	100 Dos Dames	200 Papillon Dames Finales C-B-A
200 4 nages Dames	50 Dos Dames Finales C-B-A	200 Dos Messieurs	200 libre Messieurs Finales C-B-A
100 libre Messieurs	800 libre Messieurs Série rapide	200 Brasse Dames	100 Dos Dames Finales C-B-A
200 libre Dames	200 4 nages Dames Finales C-B-A	100 Brasse Messieurs	200 Dos Messieurs Finales C-B-A
	200 Papillon Messieurs Finales C-B-A		200 Brasse Dames Finales C-B-A
	100 Papillon Dames Finales C-B-A		100 Brasse Messieurs Finales C-B-A
	100 libre Messieurs Finales C-B-A		50 Papillon Dames Finales C-B-A
	200 libre Dames Finales C-B-A		50 libre Messieurs Finales C-B-A

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES ÉTÉ - 50 MÈTRES
24 AU 26 JUIN 2022- AGEN

TEMPS LIMITE DAMES			Tous bassins	TEMPS LIMITE MESSIEURS		
2011	2010	2009		2010	2009	2008
J1	J2	J3	EPREUVES	J1	J2	J3
37,25	34,8	33,2	50m NL	35,94	33,3	30,41
1,2117	1,1679	1,1289	100m NL	1,1728	1,1173	1,054
2,5626	2,5028	2,3647	200m NL	2,548	2,4031	2,2556
6,132	6,0602	5,3073	400m NL	6,0131	5,287	5,1203
13,2054	13,1502	11,4348	800m NL	13,0501	11,5243	11,0307
23,4511	22,4546	21,3093	1500m NL	21,1552	20,4203	19,3744
44,21	41,67	38,45	50m Dos	41,83	38,55	34,35
1,3656	1,2792	1,2179	100m Dos	1,2891	1,2269	1,1574
3,2918	3,0857	2,5227	200m Dos	3,1556	2,5745	2,4744
47,61	44,67	42,83	50m Br	46,77	44,07	38,97
1,4207	1,4056	1,3383	100m Br	1,3812	1,3313	1,2588
3,3808	3,3566	3,2432	200m Br	3,565	3,1771	3,1036
43,9	41,92	36,57	50m Pap	40,75	36,56	33,43
1,4545	1,3531	1,2548	100m Pap	1,3176	1,289	1,1892
3,4901	3,3072	3,1691	200m Pap	3,3789	3,0259	2,5187
3,2085	3,2085	2,5581	200m 4N	3,1675	2,5955	2,4403
7,1005	6,4574	6,1822	400m 4N	6,5854	6,2972	6,1227

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES D'AUTOMNE- 25 MÈTRES 10 ET 11 DÉCEMBRE 2022- AGEN

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
ExtraNat	Date limite mardi 06 décembre 2022 - 23h59
Catégorie	Jeunes Garçons 2008 2009 2010- Avenir 2011 Jeunes Filles 2009 2010 2011 - Avenir 2012
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN Qualificative pour les Championnats de ligue
Epreuves	- Epreuves individuelles 50, 100, 200, Nage Libre – Dos– Brasse – Papillon- filles et garçons 400, 800. 1500 Nage Libre filles et garçons 200x 4N, 400x4N filles et garçons Relais 4x50 NL dames et messieurs
Règlement	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, sur la saison la saison en cours au 04 décembre 2022 en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.
Conditions de participation	Les nageurs catégorie Avenirs garçons 2011 et filles 2012 ayant réalisé <i>sur la saison en cours</i> les minimas de la grille Jeunes 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition. Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.
Engagements	La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur. Relais 4x50 NL conditions de participation, un relais par club et composé au moins deux nageurs qualifiés en individuel à la compétition. Les 800 et 1500 mètres nage libre ne pourront pas être choisis comme course complémentaire. La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus. Les 16 meilleurs temps Filles et les 16 meilleurs temps Garçons, jeunes/Avenirs confondus
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Réunion Technique	Vendredi 09 Décembre en visioconférence à 20h00
Récompenses	Les 3 premiers jeunes 2 ^{ème} et 3 ^{ème} années confondues. Les 3 premiers jeunes 1 ^{ère} année - Avenirs confondus

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES D'AUTOMNE- 25 MÈTRES

1ERE REUNION	2EME REUNION	3EME REUNION	4EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h	Ouverture des portes 14h15 Début des épreuves 15h45	Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h00
200 Papillon dames	100 Dos dames	200 Papillon messieurs	100 Dos messieurs
100 Papillon messieurs	200 Dos messieurs	100 Papillon dames	200 dos dames
200 4 nages dames	400 4 nages dames	200 4 nages messieurs	400 4 nages messieurs
400 libre messieurs	800 libre messieurs	400 libre dames	800 libre dames
1500 libre dames	50 libre dames	1500 libre messieurs	50 libre messieurs
50 Dos messieurs	50 Papillon messieurs	50 Dos dames	50 Papillon dames
50 Brasse dames	200 Brasse dames	50 Brasse messieurs	200 Brasse messieurs
100 libre messieurs	100 Brasse messieurs	100 libre dames	100 Brasse dames
200 libre dames	Relais 4X 50 NL filles	200 libre messieurs	Relais 4X50 NL garçons

TEMPS LIMITE DAMES			Tous bassins	TEMPS LIMITE MESSIEURS		
2011	2010	2009		2010	2009	2008
J1	J2	J3	EPREUVES	J1	J2	J3
37,25	34,8	33,2	50m NL	35,94	33,3	30,41
1,2117	1,1679	1,1289	100m NL	1,1728	1,1173	1,054
2,5626	2,5028	2,3647	200m NL	2,548	2,4031	2,2556
6,132	6,0602	5,3073	400m NL	6,0131	5,287	5,1203
13,2054	13,1502	11,4348	800m NL	13,0501	11,5243	11,0307
23,4511	22,4546	21,3093	1500m NL	21,1552	20,4203	19,3744
44,21	41,67	38,45	50m Dos	41,83	38,55	34,35
1,3656	1,2792	1,2179	100m Dos	1,2891	1,2269	1,1574
3,2918	3,0857	2,5227	200m Dos	3,1556	2,5745	2,4744
47,61	44,67	42,83	50m Br	46,77	44,07	38,97
1,4207	1,4056	1,3383	100m Br	1,3812	1,3313	1,2588
3,3808	3,3566	3,2432	200m Br	3,565	3,1771	3,1036
43,9	41,92	36,57	50m Pap	40,75	36,56	33,43
1,4545	1,3531	1,2548	100m Pap	1,3176	1,289	1,1892
3,4901	3,3072	3,1691	200m Pap	3,3789	3,0259	2,5187
3,2085	3,2085	2,5581	200m 4N	3,1675	2,5955	2,4403
7,1005	6,4574	6,1822	400m 4N	6,5854	6,2972	6,1227

COUPE INTERCLUBS AVENIRS

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant le 18 décembre 2022.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	AVENIRS exclusivement Filles 2012 et plus (10 ans et moins) Garçons 2011 et plus (11 ans et moins)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.
Epreuves	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
Règlement FFN	- Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. - Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. - Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1- 100m 4N Garçons	Défilé des équipes
2- 50m Papillon Filles	8- 100m 4N Filles
3- 50m Dos Garçons	9- 50m Papillon Garçons
4- 50m NL Filles	10- 50m Dos Filles
5- 50m Brasse Garçons	11- 50m NL Garçons
Course des remplaçants : 100m 4N	12- 50m Brasse Filles
6- 4 x 50m 4 Nages Filles	Pause 10min
7- 4 x 50m Nage Libre Garçons	13- 4 x 50m 4 Nages Garçons
	14- 4 x 50m Nage Libre Filles

COUPE INTERCLUBS JEUNES

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

Organisation propre à chaque départ. ou territoire à positionner avant le 18 décembre 2022.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2009 2010 2011 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2008 2009 2010 (12, 13 et 14 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux hiver et été et échéance nationale ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x <u>100 4 nages individuel</u> . Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages.
Règlement FFN	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1 - 4x200 NL Dames	8 - 4x200 NL Messieurs
2 - 4x100 4N individuel Messieurs	9 - 4x200 NL Mixte
3 - 4x100 4N Mixte	10 - 4x100 4N individuel Dames
4 - 100 Papillon Dames	11 - 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 - 100 Brasse Messieurs	12 - 100 Brasse Dames
6 - 100 NL Dames	13 - 100 NL Messieurs
7 - 100 Dos Messieurs	14 - 100 Dos Dames

PROGRAMME JUNIORS- SENIORS



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « A' » VENDREDI 11 SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 MARS 2022 A BRIVE

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 08 mars 2022 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – JEUNES JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – JEUNES
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales et nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
Conditions de participation Règlement	<p>Ne sont pas autorisés à participer :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les nageurs engagés aux championnats de Ligue de Noël à AGEN /17 au 19/21) - Les nageurs engagés aux championnats de France Jun/Sen à MASSY <p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, lors des compétitions identifiées, année N-1 et N, à la date limite du 06 mars 2022, les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie. Les nageurs catégorie Jeunes réalisant les minimas, année N-1 et N, de la grille Juniors 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B, toutes catégories, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres</p> <p>Une finale C réservée aux Juniors 1ère année et jeunes non qualifiés aux finales A et B, sur les épreuves : 50, 100, 200 mètres, Pour les 800 m NL, 1500 m NL toutes catégories confondues, séries lentes et séries rapide, Les 400X4N et 400 mètres NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues classement au temps.</p>
Engagement	<p>La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p>Les 800 et 1500 mètres nage libre ne pourront pas être choisis comme course complémentaire.</p> <p>La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs, les meilleurs temps seront retenus.</p> <p>Les 24 meilleurs temps Filles et les 24 meilleurs temps Garçons, juniors, seniors/jeunes confondus</p>
Récompenses	<p>Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers,</p> <p>Les finalistes Juniors 1ère année et Jeunes confondus, médailles aux trois premiers à l'issue de la Finale C. Adjonction des meilleurs temps des finalistes A et B</p> <p>Juniors 1ère année et Jeunes confondus, médailles aux trois premiers à l'issue des épreuves CLT</p>
Réunion Technique	Jeudi 10 mars en visioconférence à 20h00
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

1ERE REUNION
Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h30
50 libre Dames Séries
50 libre Messieurs Séries
400 libre Dames CLT
50 Papillon Messieurs Séries
50 Papillon Dames Séries
400 libre Messieurs CLT
50 Dos Dames Séries
50 Dos Messieurs Séries
400 4 nages Dames CLT
400 4 nages Messieurs CLT
50 Brasse Dames Séries
50 Brasse Messieurs Séries

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « A' »

2EME REUNION	3EME REUNION	4EME REUNION	5EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h15	Ouverture des portes 14h30 Début des épreuves 16h00	Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h15	Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h30
1500 NL Dames Série lentes	1500 NL Dames Série rapide	1500 libre Messieurs Série lentes	50 Brasse Dames Finales C-B-A
200 Brasse Messieurs	50 Papillon Messieurs Finales C-B-A	100 libre Dames	1500 libre Messieurs Série Rapide
100 Brasse Dames	50 NL Dames Finales C-B-A	200 4 nages Messieurs	100 libre Dames Finales C-B-A
100 Dos Messieurs	200 Brasse Messieurs Finales C-B-A	800 libre Dames Séries lentes	200 4 nages Messieurs Finales C-B-A
200 dos Dames	100 Brasse Dames Finales C-B-A	100 Papillon Messieurs	800 libre Dames Série Rapide
200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs Finales C-B-A	200 Papillon Dames	50 Dos Messieurs Finales C-B-A
100 Papillon Dames	200 dos Dames Finales C-B-A	200 libre Messieurs	100 Papillon messieurs Finales C-B-A
800 libre Messieurs Séries lentes	50 Brasse Messieurs Finales C-B-A	100 Dos Dames	200 Papillon Dames Finales C-B-A
200 4 nages Dames	50 Dos Dames Finales C-B-A	200 Dos Messieurs	200 libre Messieurs Finales C-B-A
100 libre Messieurs	800 libre Messieurs Serie rapide	200 Brasse Dames	100 Dos Dames Finales C-B-A
200 libre Dames	200 4 nages Dames Finales C-B-A	100 Brasse Messieurs	200 Dos Messieurs Finales C-B-A
	200 Papillon Messieurs Finales C-B-A		200 Brasse Dames Finales C-B-A
	100 Papillon Dames Finales C-B-A		100 Brasse Messieurs Finales C-B-A
	100 libre Messieurs Finales C-B-A		50 Papillon Dames Finales C-B-A
	200 libre Dames Finales C-B-A		50 libre Messieurs Finales C-B-A

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « A' »
VENDREDI 11 SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 MARS 2022 A BRIVE**

GRILLES DE QUALIFICATION

TEMPS LIMITE DAMES					Tous Bassins	TEMPS LIMITE MESSIEURS				
2008	2007	2006	2005	2004 et		2007	2006	2005	2004	2003 et-
J1	J2	J3	J4	Seniors	EPREUVES	J1	J2	J3	J4	Seniors
32,91	32,91	30,71	30,71	30,07	50m NL	28,05	28,05	26,59	26,59	25,81
1,1098	1,1098	1,0852	1,0852	1,0592	100m NL	1,0245	1,0245	59,22	59,22	56,91
2,4052	2,4052	2,3091	2,3091	2,2985	200m NL	2,2226	2,2226	2,1381	2,1381	2,1001
5,2911	5,2911	5,2268	5,2268	5,1691	400m NL	5,1241	5,1241	4,5492	4,5492	4,5005
11,4903	11,4903	11,2936	11,2936	10,5817	800m NL	10,3076	10,3076	10,1708	10,1708	9,5216
21,4417	21,4417	21,1407	21,1407	20,5004	1500m NL	19,3615	19,3615	19,1921	19,1921	18,5755
36,93	36,93	0,3527	0,3527	35,06	50m Dos	33,19	33,19	31,56	31,56	31,27
1,2154	1,2154	1,1973	1,1973	1,1725	100m Dos	1,1527	1,1527	1,1071	1,1071	1,0735
2,5659	2,5659	2,4925	2,4925	2,4307	200m Dos	2,4801	2,4801	2,3317	2,3317	2,2809
42,01	42,01	0,4003	0,4003	39,72	50m Br	38,98	38,98	35,21	35,21	34,67
1,3447	1,3447	1,2988	1,2988	1,2908	100m Br	1,2712	1,2712	1,1938	1,1938	1,1576
3,1727	3,1727	3,1174	3,1174	3,0802	200m Br	3,0911	3,0911	2,5502	2,5502	2,4762
35,19	35,19	33,57	33,57	32,84	50m Pap	31,46	31,46	29,72	29,72	28,24
1,2531	1,2531	1,2028	1,2028	1,1603	100m Pap	1,1409	1,1409	1,0974	1,0974	1,0732
3,1423	3,1423	2,5609	2,5609	2,4762	200m Pap	2,5722	2,5722	2,4997	2,4997	2,3527
2,5799	2,5799	2,4998	2,4998	2,4236	200m 4N	2,4237	2,4237	2,3321	2,3321	2,3073
6,2258	6,2258	6,1762	6,1762	5,5294	400m 4N	6,0123	6,0123	5,3902	5,3902	5,2702

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS «ÉTÉ» VENDREDI 01 SAMEDI 02 ET DIMANCHE 03 JUILLET 2022 A LIMOGES

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 28 juin 2022 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – JEUNES JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – JEUNES
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales et nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, année N, en bassin de 25 ou 50 m lors des compétitions identifiées, à la date limite du 19 juin 2022.</p> <p>Les nageurs licenciés hors Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à condition d'avoir réalisé les temps limites de la grille de temps.</p> <p>Un temps limite avec un rang filles 11/14 ans – 15 et 16 ans et 17 ans et plus et garçons 12/15 ans -16 et 17 ans et 18 ans et plus. Le nageur doit avoir réalisé un temps limite et être classé dans le X premier l'épreuve Il peut participer aux épreuves pour lesquelles il s'est qualifié et n'est pas limité en nombre de courses.</p> <p>Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B, toutes catégories, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres Une finale C réservée aux <i>Juniors</i> 1ère année et jeunes non qualifiés aux finales A et B, sur les épreuves : 50, 100, 200 mètres, Pour les 800 m NL, 1500 m NL toutes catégories confondues, séries lentes et séries rapide, Les 400X4N et 400 mètres NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues classement au temps.</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 1 épreuve. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p>Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre pourront être choisies comme course complémentaire à condition de ne pas dépasser le nombre de séries. La ligue se réserve le droit de refuser les engagements « AT »</p>
Récompenses	<p>Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers, Les finalistes Juniors 1ère année et Jeunes confondus, médailles aux trois premiers à l'issue de la Finale C. Adjonction des meilleurs temps des finalistes A et B Juniors 1ère année et Jeunes confondus, médailles aux trois premiers à l'issue des épreuves CLT</p>
Réunion Technique	Jeudi 30 juin en visioconférence à 20h00
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

1ERE REUNION
Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h30
50 libre Dames Séries
50 libre Messieurs Séries
400 libre Dames CLT
50 Papillon Messieurs Séries
50 Papillon Dames Séries
400 libre Messieurs CLT
50 Dos Dames Séries
50 Dos Messieurs Séries
400 4 nages Dames CLT
400 4 nages Messieurs CLT
50 Brasse Dames Séries
50 Brasse Messieurs Séries

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS «ÉTÉ »

2EME REUNION	3EME REUNION	4EME REUNION	5EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h15	Ouverture des portes 14h30 Début des épreuves 16h00	Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h15	Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h30
1500 NL Dames Série lentes	1500 NL Dames Série rapide	1500 libre Messieurs Série lentes	50 Brasse Dames Finales C-B-A
200 Brasse Messieurs	50 Papillon Messieurs Finales C-B-A	100 libre Dames	1500 libre Messieurs Série Rapide
100 Brasse Dames	50 NL Dames Finales C-B-A	200 4 nages Messieurs	100 libre Dames Finales C-B-A
100 Dos Messieurs	200 Brasse Messieurs Finales C-B-A	800 libre Dames Séries lentes	200 4 nages Messieurs Finales C-B-A
200 dos Dames	100 Brasse Dames Finales C-B-A	100 Papillon Messieurs	800 libre Dames Série Rapide
200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs Finales C-B-A	200 Papillon Dames	50 Dos Messieurs Finales C-B-A
100 Papillon Dames	200 dos Dames Finales C-B-A	200 libre Messieurs	100 Papillon messieurs Finales C-B-A
800 libre Messieurs Séries lentes	50 Brasse Messieurs Finales C-B-A	100 Dos Dames	200 Papillon Dames Finales C-B-A
200 4 nages Dames	50 Dos Dames Finales C-B-A	200 Dos Messieurs	200 libre Messieurs Finales C-B-A
100 libre Messieurs	800 libre Messieurs Serie rapide	200 Brasse Dames	100 Dos Dames Finales C-B-A
200 libre Dames	200 4 nages Dames Finales C-B-A	100 Brasse Messieurs	200 Dos Messieurs Finales C-B-A
	200 Papillon Messieurs Finales C-B-A		200 Brasse Dames Finales C-B-A
	100 Papillon Dames Finales C-B-A		100 Brasse Messieurs Finales C-B-A
	100 libre Messieurs Finales C-B-A		50 Papillon Dames Finales C-B-A
	200 libre Dames Finales C-B-A		50 libre Messieurs Finales C-B-A

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « ÉTÉ »

VENDREDI 01 SAMEDI 02 ET DIMANCHE 03 JUILLET 2022 A LIMOGES

RANKINGS de qualification tous bassins au 19 JUIN 2022.

TEMPS LIMITE DAMES - RANGS								TEMPS LIMITE MESSIEURS - RANGS								
	2008		2007		2006		2005 et-			2007		2006		2005		2004 et-
RG	J1	RG	J2	RG	J3	RG	J4	EPREUVES	RG	J1	RG	J2	RG	J3	RG	J4
50	31,89	40	31,16	30	30,09	30	29,4	50m NL	50	29,01	40	27,7	30	26,41	30	25,42
50	1,1007	30	1,0884	20	1,066	20	1,0451	100m NL	50	1,041	30	1,0157	20	57,79	20	56,05
30	2,3602	30	2,3168	20	2,2159	20	2,194	200m NL	30	2,1829	30	2,1651	30	2,1225	20	2,0377
30	5,2362	20	5,1126	20	5,0414	20	5,0395	400m NL	30	5,0348	20	4,5147	20	4,3479	20	4,2828
10	11,199	10	10,5898	10	10,4336	10	10,4104	800m NL	20	10,2945	10	10,251	10	9,5002	10	9,4804
10	20,154	10	20,11	5	20,05	5	19,5207	1500m NL	10	20,0153	10	19,496	5	18,553	5	18,0913
40	37,45	30	35,86	20	34,94	20	35,05	50m Dos	40	33,75	30	33,04	30	30,95	30	31,12
40	1,1938	30	1,1806	20	1,1626	20	1,1158	100m Dos	40	1,1525	30	1,1293	30	1,0735	30	1,0581
30	2,5419	30	2,4726	20	2,4547	20	2,3234	200m Dos	30	2,4198	30	2,3746	20	2,2809	20	2,267
40	42,13	30	41,01	20	38,4	20	39,22	50m Br	40	38,59	30	36,6	20	34,75	20	33,34
40	1,3049	30	1,2975	20	1,2593	20	1,2371	100m Br	40	1,2411	30	1,2147	20	1,175	20	1,1424
30	3,1057	20	3,0813	20	3,0711	20	2,5987	200m Br	30	3,0343	20	3,0116	20	2,5155	20	2,419
40	34,95	30	33,74	20	33,01	20	32,1	50m Pap	40	32,23	30	31,06	20	29,21	20	27,91
40	1,2062	30	1,1866	20	1,1565	20	1,0787	100m Pap	30	1,1376	30	1,1076	20	1,0692	20	1,0329
20	3,0174	20	2,4823	20	2,4684	20	2,4403	200m Pap	20	2,5817	20	2,5538	20	2,4242	20	2,2913
30	2,4976	30	2,4786	20	2,4365	20	2,3403	200m 4N	30	2,376	30	2,3331	20	2,2905	20	2,3243
20	6,1001	20	6,0881	10	6,0734	10	5,5294	400m 4N	20	5,516	20	5,3841	10	5,2259	10	5,1536

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 A BORDEAUX (GRAND PARC)

JANV. FEV. MARS AVRIL MAI JUIN JUIL. OCT. **NOV.** DEC.

Compétition organisée avec une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou par regroupements géographique. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 21 NOVEMBRE 2022 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Bassin	25 mètres – Chronométrage automatique – 1 plaque
Extra Nat	Date limite mardi 15 novembre 2022 - 23h59
Catégories	Toutes catégories en conformité avec l'ENF
Type de compétition	Par équipes de 10. Animation - Performances insérées dans les classements FFN.
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
Organisation	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente 2021 (Liste page suivante).
Epreuves	100 NL – 100 m et 200 m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
Conditions de participation Règlement <i>Voir Annuel Règlement FFN</i>	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. La poule Régionale est organisée le 20 novembre 2022. Les Poulés suivantes sont organisées par les départements, ou regroupement de départements Les clubs doivent confirmer leur participation à la Poule Régionale par mail à la ligue antenne de Talence <u>avant le 16 Octobre 2022</u> . Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs)..
Récompenses	Aux trois premiers de la Poule Régionale Dames et Messieurs
Réunion Technique	Samedi 19 novembre en visioconférence à 20h00
Organisation	Toutes les Compétitions sont mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence.

Matin			Après Midi		
Horaires Poule Régionale 09h15/10h45			Horaires Poule Régionale 14h45/16H15		
1	10 x 50m NL	D	14	4 x 200m NL	M
2	10 x 50m NL	M	15	200m Dos	D
3	100m Dos	D	16	100m Dos	M
4	200m Dos	M	17	200m Br	D
5	100m Br	D	18	100m Br	M
6	200m Br	M	19	400m NL	D
7	100m NL	D	20	100m NL	M
8	400m NL	M	21	200m Pap	D
9	100m Pap	D	22	100m Pap	M
10	200m Pap	M	23	200m 4N	D
11	100m 4N	D	24	100m 4N	M
12	200m 4N	M	Pause 15'		
Pause 15'			25	4 x 100m 4N	D
13	4 x 200m NL	D	26	4 x 100m 4N	M

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 A BORDEAUX GRAND PARC

Les clubs doivent confirmer à LA LIGUE leur participation à la Poule Régionale **avant le 16 octobre 2022**

Les clubs « réservistes » ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", se manifester **avant le 16 octobre 2022**.

1	SPN POITIERS (1)	13 879 pts	Nationale 2
2	CN NIORT (1)	13 817 pts	Nationale 2
3	SA MÉRIGNAC (1)	13 743 pts	Nationale 2
4	GIRONDINS BORDEAUX (1)	13 373 pts	Nationale 2
5	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 708 pts	Nationale 2
6	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1)	12 174 pts	Nationale 2
7	CANARDS LA ROCHELLE (1)	11 890 pts	Nationale 2
8	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	11 623 pts	Nationale 2
9	ASPTT POITIERS (1)	11 544 pts	Nationale 2
10	ASCPA PESSAC NATATION (1)	11 418 pts	Nationale 2
11	A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX (1)	11 344 pts	Nationale 2
12	AS LIBOURNE NATATION (1)	11 192 pts	Nationale 2
13	ASPTT LIMOGES (1)	11 188 pts	Nationale 2
14	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1) [11 033 pts	Nationale 2
15	MAREMNE ADOUR COTE-SUD NAT (1)	11 008 pts	Nationale 2
16	ANGLLET OLYMPIQUE (1)	10 860 pts	
17	AS LA TESTE (1) [10 607 pts	Réservistes
18	CAPO CSL RVI LIMOGES NATATION (1)	10 486 pts	
19	CN BERGERAC (1)	10 411 pts	
20	ANGOULEME N CHARENTE (1)	10 393 pt	
1	GIRONDINS BORDEAUX (1)	14 813 pts	Nationale 1b
2	SPN POITIERS (1)	14 353 pts	Nationale 2
3	SA MÉRIGNAC (1)	13 927 pts	Nationale 2
4	CANARDS LA ROCHELLE (1)	12 944 pts	Nationale 2
5	CN NIORT (1)	12 664 pts	Nationale 2
6	ASCPA PESSAC NATATION (1)	12 531 pts	Nationale 2
7	DAUPHINS SECTION PALOISE (1)	12 458 pts	Nationale 2
8	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1)	12 216 pts	Nationale 2
9	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1)	12 056 pts	Nationale 2
10	ASPTT POITIERS (1)	11 851 pts	Nationale 2
11	ROCHFORD NEPTUNE CLUB (1)	11 687 pts	
12	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES (1)	11 539 pts	
13	AS AMBARÈS (1)	11 470 pts	
14	A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX (1)	11 450 pts	
15	ASPTT LIMOGES (1)	11 446 pts	
16	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1)	11 200 pts	
17	A. URKIROLAK SJ DE LUZ-CIBOURE (1) [11 065 pts	Réservistes
18	STADE MONTOIS NATATION (1)	11 024 pts	
19	CERCLE DES NAGEURS SAINTES (1)	10 974 pts	
20	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE (1)	10 491 pts	

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « HIVER »
VENDREDI 16 SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022 A

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	50 mètres – Chronométrage automatique – 2 plaques
Extra Nat	Date limite mardi 13 décembre 2022 - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles 14 ans et plus – JEUNES JUNIORS SENIORS garçons 15 ans et plus – JEUNES
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales et nationales
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
Conditions de participation Règlement	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine ayant réalisé, année N, en bassin de 25 ou 50 m lors des compétitions identifiées, à la date limite du 04 décembre 2022.</p> <p>Les nageurs licenciés hors Nouvelle-Aquitaine peuvent participer à condition d’avoir réalisé les temps limites de la grille de temps.</p> <p>Un temps limite avec un rang filles 11/14 ans - 15/16 ans et 17 ans et plus et garçons 12/15 ans -16/17 ans et 18 ans et plus. Le nageur doit avoir réalisé un temps limite et être classé dans le X premier l’épreuve Il peut participer aux épreuves pour lesquelles il s’est qualifié et n’est pas limité en nombre de courses.</p> <p>Les séries seront nagées classement au temps, tout âge confondu.</p> <p>Il y aura une Finale A et une Finale B, toutes catégories, sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres</p> <p>Une finale C réservée aux Juniors 1ère année et jeunes. non qualifiés aux finales A et B, sur les épreuves : 50, 100, 200 mètres, Pour les 800 m NL, 1500 m NL toutes catégories confondues, séries lentes et séries rapide,</p> <p>Les 400X4N et 400 mètres NL Dames et Messieurs, toutes catégories confondues classement au temps.</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l’engagement sur X + 1 épreuve. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p>Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre pourront être choisies comme course complémentaire à condition de ne pas dépasser le nombre de séries. La ligue se réserve le droit de refuser les engagements « AT »</p>
Récompenses	<p>Les finalistes A, plus épreuves CLT, médailles aux trois premiers,</p> <p>Les finalistes Juniors 1ère année et Jeunes confondus, médailles aux trois premiers à l’issue de la Finale C. Adjonction des meilleurs temps des finalistes A et B</p> <p>Juniors 1ère année et Jeunes confondus, médailles aux trois premiers à l’issue des épreuves CLT</p>
Réunion Technique	Jeudi 15 décembre en visioconférence à 20h00
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

1ERE REUNION
Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h30
50 libre Dames Séries
50 libre Messieurs Séries
400 libre Dames CLT
50 Papillon Messieurs Séries
50 Papillon Dames Séries
400 libre Messieurs CLT
50 Dos Dames Séries
50 Dos Messieurs Séries
400 4 nages Dames CLT
400 4 nages Messieurs CLT
50 Brasse Dames Séries
50 Brasse Messieurs Séries

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS « HIVER »

2EME REUNION	3EME REUNION	4EME REUNION	5EME REUNION
Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h15	Ouverture des portes 14h30 Début des épreuves 16h00	Ouvertures des portes 7h45 Début des épreuves 9h15	Ouverture des portes 14h00 Début des épreuves 15h30
1500 NL Dames Série lentes	1500 NL Dames Série rapide	1500 libre Messieurs Série lentes	50 Brasse Dames Finales C-B-A
200 Brasse Messieurs	50 Papillon Messieurs Finales C-B-A	100 libre Dames	1500 libre Messieurs Série Rapide
100 Brasse Dames	50 NL Dames Finales C-B-A	200 4 nages Messieurs	100 libre Dames Finales C-B-A
100 Dos Messieurs	200 Brasse Messieurs Finales C-B-A	800 libre Dames Séries lentes	200 4 nages Messieurs Finales C-B-A
200 dos Dames	100 Brasse Dames Finales C-B-A	100 Papillon Messieurs	800 libre Dames Série Rapide
200 Papillon Messieurs	100 Dos Messieurs Finales C-B-A	200 Papillon Dames	50 Dos Messieurs Finales C-B-A
100 Papillon Dames	200 dos Dames Finales C-B-A	200 libre Messieurs	100 Papillon messieurs Finales C-B-A
800 libre Messieurs Séries lentes	50 Brasse Messieurs Finales C-B-A	100 Dos Dames	200 Papillon Dames Finales C-B-A
200 4 nages Dames	50 Dos Dames Finales C-B-A	200 Dos Messieurs	200 libre Messieurs Finales C-B-A
100 libre Messieurs	800 libre Messieurs Série rapide	200 Brasse Dames	100 Dos Dames Finales C-B-A
200 libre Dames	200 4 nages Dames Finales C-B-A	100 Brasse Messieurs	200 Dos Messieurs Finales C-B-A
	200 Papillon Messieurs Finales C-B-A		200 Brasse Dames Finales C-B-A
	100 Papillon Dames Finales C-B-A		100 Brasse Messieurs Finales C-B-A
	100 libre Messieurs Finales C-B-A		50 Papillon Dames Finales C-B-A
	200 libre Dames Finales C-B-A		50 libre Messieurs Finales C-B-A

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JUNIORS SENIORS «HIVER»
VENDREDI 16 SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022 A**

RANKINGS de qualification tous bassins au 04 DÉCEMBRE 2022

TEMPS LIMITE DAMES - RANGS								TEMPS LIMITE MESSIEURS - RANGS								
	2008		2007		2006		2005 et-			2007		2006		2005		2004 et-
RG	J1	RG	J2	RG	J3	RG	J4	EPREUVES	RG	J1	RG	J2	RG	J3	RG	J4
40	31,89	32	31,16	24	30,09	24	29,4	50m NL	40	29,01	32	27,7	24	26,41	24	25,42
40	1,1007	24	1,0884	16	1,066	16	1,0451	100m NL	40	1,041	24	1,0157	16	57,79	16	56,05
32	2,3602	24	2,3168	16	2,2159	16	2,194	200m NL	32	2,1829	24	2,1651	16	2,1225	16	2,0377
24	5,2362	16	5,1126	16	5,0414	16	5,0395	400m NL	24	5,0348	16	4,5147	16	4,3479	16	4,2828
16	11,199	8	10,5898	8	10,4336	8	10,4104	800m NL	16	10,2945	8	10,251	8	9,5002	8	9,4804
8	20,154	8	20,11	8	20,05	8	19,5207	1500m NL	8	20,0153	8	19,496	8	18,553	8	18,0913
32	37,45	24	35,86	24	34,94	24	35,05	50m Dos	32	33,75	24	33,04	24	30,95	24	31,12
32	1,1938	24	1,1806	24	1,1626	24	1,1158	100m Dos	32	1,1525	24	1,1293	24	1,0735	24	1,0581
24	2,5419	24	2,4726	16	2,4547	16	2,3234	200m Dos	24	2,4198	24	2,3746	16	2,2809	16	2,267
32	42,13	24	41,01	16	38,4	16	39,22	50m Br	32	38,59	24	36,6	16	34,75	16	33,34
32	1,3049	24	1,2975	16	1,2593	16	1,2371	100m Br	32	1,2411	24	1,2147	16	1,175	16	1,1424
24	3,1057	16	3,0813	16	3,0711	16	2,5987	200m Br	24	3,0343	16	3,0116	16	2,5155	16	2,419
32	34,95	24	33,74	16	33,01	16	32,1	50m Pap	32	32,23	24	31,06	16	29,21	16	27,91
32	1,2062	24	1,1866	16	1,1565	16	1,0787	100m Pap	24	1,1376	24	1,1076	16	1,0692	16	1,0329
16	3,0174	16	2,4823	16	2,4684	16	2,4403	200m Pap	16	2,5817	16	2,5538	16	2,4242	16	2,2913
24	2,4976	24	2,4786	16	2,4365	16	2,3403	200m 4N	24	2,376	24	2,3331	16	2,2905	16	2,3243
16	6,1001	16	6,0881	8	6,0734	8	5,5294	400m 4N	16	5,516	16	5,3841	8	5,2259	8	5,1536