



COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME

LES HIVERNALES DU C.D.O.A.



3^e journée (cadets à vétérans)

Samedi 12 janvier 2013 à Nogent sur Oise (salle Marie Curie)

Ouverture de la salle	13:00
Ouverture du secrétariat	14:00
Constitution du jury	14:10
Mise en place du jury	14:40

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Perche	Poids
60 M Haies	clt au temps	ES	M	15:00	<u>Longueur</u> CJESV F	<u>Longueur</u> CJESV F	CJESV M	CJESV F	CV3 H & V2V3 F
	clt au temps	JV	M						
	clt au temps	C	M	15:15					
60 M Haies	clt au temps	JESV	F	15:30					
	clt au temps	C	F						
60 M	1er tour	CJESV	M	15:50					
				16:00					JV2 M & V4 M
60 M	1er tour	CJESV	F	16:40	CJESV M	CJESV M			
				17:00					ESV1 M
1500 M	clt au temps	ESV	M	17:10				CJESV M	
1500 M	clt au temps	ESV	F	17:20					
200 M	clt au temps	CJESV	M	17:30			CJESV F		
200 M	clt au temps	CJESV	F	18:20					CF
3000 M (*)	clt au temps	ESV	M	18:45					
3000 M (*)	clt au temps	ESV	F						
					<u>Triple saut</u>	<u>Triple saut</u>			
800 M	clt au temps	CJESV	M	19:00	CJESV M	CJESV F			
800 M	clt au temps	CJESV	F	19:15					JESV1 F
60 M	2ème tour	CJESV	M	19:25					
60 M	2ème tour	CJESV	F	19:50					
4 x 200 M	clt au temps	CJESV	M	20:05					
4 x 200 M	clt au temps	CJESV	F	20:20					
FIN DE LA COMPETITION				20:30	Rangement du matériel				

* départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
- Pour la longueur: deux concours simultanés, en fonction des performances
- Le nombre d'essais sera décidé pour chaque concours en fonction du nombre de participants.
- Pour le 600 m: deux tours (séries par niveau) pour tous les athlètes, confirmation de participation ou non participation au 2^e tour obligatoire, pour permettre des courses de niveau.

Athlètes hors Oise: droit d'inscription de 5 euros par athlète.