



COMITE DEPARTEMENTAL DE L'OISE D'ATHLETISME
LES HIVERNALES DU C.D.O.A.

2^e journée (Minime 2^{ème} année et Cadets à Vétérans)

Dimanche 2 décembre 2011 à Nogent sur Oise (salle Marie Curie)



Ouverture de la salle	9:30
Ouverture du secrétariat	10:00
Constitution du jury	10:10
Mise en place du jury	10:40

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur	Perche	Poids
60 M Haies	1er tour	ES	M	11:00	<u>Longueur</u> MI2 M	<u>Longueur</u> MI2 F	CJESV F	CJESV M	JV2 M & V4 M
	1er tour	JV	M						
	1er tour	C	M	11:15					
60 M Haies	1er tour	JESV	F	11:30					
	1er tour	C	F						
2 km marche (*)	clt au temps	MI 2	F	11:50					CV3 M & V2V3 F
3 km marche (*)	clt au temps	MI 2	M						
3 km marche (*)	clt au temps	CJESV	F						
5 km marche (*)	clt au temps	CJESV	M						
				12:20					
60 M Haies	2ème tour	ES	M	12:35	CJESV F	CJESV F			MI2 F
	2ème tour	JV	M						
	2ème tour	C	M	12:50			MI2 F/M		
60 M Haies	2ème tour	JESV	F	13:05					
	2ème tour	C	F						
50 M Haies	clt au temps	MI 2	F	13:20					
50 M Haies	clt au temps	MI 2	M	13:25					
50 M	clt au temps	MI 2	F	13:35					
50 M	clt au temps	MI 2	M	13:50	CJESV M	CJESV M			ESV1 M
200 M	1er tour	CJESV	M	14:05					
200 M	1er tour	CJESV	F	14:50				MI2 F/M	CF
					<u>Triple saut</u>	<u>Triple saut</u>		CJESV F	
3000 M (**)	clt au temps	ESV	M	15:15	MI2 M	MI2 F	CJESV M		
3000 M (**)	clt au temps	ESV	F						
				15:20					
400 M	clt au temps	CJESV	M	15:30					MI2 M
400 M	2ème tour	CJESV	F	16:00					
1000 M	clt au temps	MI 2	F	16:20					
1000 M	clt au temps	MI 2	M	16:25	CJESV M	CJESV F			
800 M	clt au temps	CJESV	M	16:30					JESV1 F
800 M	clt au temps	CJESV	F	16:40					
200 M	2ème tour	CJESV	M	16:45					
200 M	2ème tour	CJESV	F	17:15					
FIN DE LA COMPETITION				17:30	Rangement du matériel				

* départ simultané

** départ simultané

Rappels et précisions:

- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Clôture des inscriptions 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
- Pour la longueur: deux concours simultanés, en fonction des performances
- Le nombre d'essais sera décidé pour chaque concours en fonction du nombre de participants.
- Pour les 200 m et 60 m haies : deux tours pour tous les athlètes, confirmation de participation ou non participation au 2^e tour obligatoire, pour perm être des courses de niveau.

Athlètes hors Oise: droit d'inscription de 5 euros par athlète.