

PLANNING DES ENTRAINEMENTS MACON HANDBALL SAISON 2018/2019

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI			SAMEDI
Schuman	Extension	Schuman	Extension	St-Exupéry	Schuman	Extension	Schuman	Extension	Schuman	Extension	St-Exupéry	Schuman
					13H30-15H00 -11 ans	13H30-14H30 - 11 ans						10H30-12H00
					15H00-16H00 -13 ans	14H30-15H00 - 13 ans						-9 ans
					16H00-17H30 -15 ans G	15H00-16H00 - 9 ans						Extension
					17h30-19H00 -15 ans F							10H30-12H00
					17H45-19H15 -13 ans							-7 ans
18H00-19H30 Gardiens de but		17H45-19H15 -13 ans	17H45-19H00 - 11 ans	18H30-20H00 -15 ans G	19H00-20H30 -18 ans G		17H45-19H15 -13 ans G		18H00-19H15 -15 ans F		17H30-19H00 -11 ans	
19H30-21H00 -18 ans G		19H15-20H30 -18 ans G	19H00-19H15 -18 ans G		20H30-22H00 Séniors F		19H00-19H15 -18 ans F	19H00-19H15 -18 ans F	19H15-20H30 - 18 ans G		19H00-20H30 -15 ans G	
							20H30-22H00 Loisirs		20H30-22H00 Séniors G		20H30-22H00 Séniors F	