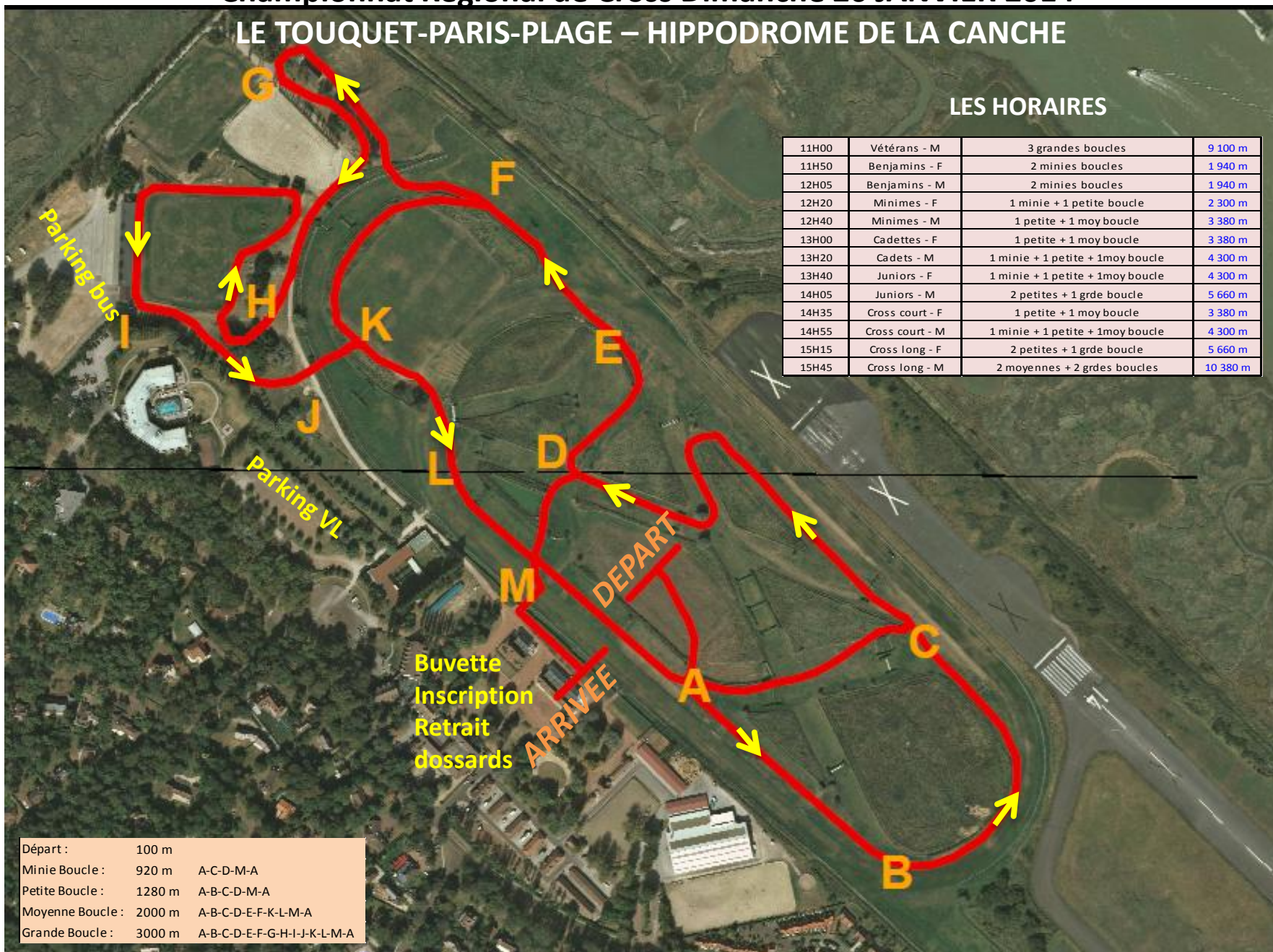


Championnat Régional de Cross Dimanche 26 JANVIER 2014

LE TOUQUET-PARIS-PLAGE – HIPPODROME DE LA CANCHE

LES HORAIRES

11H00	Vétérans - M	3 grandes boucles	9 100 m
11H50	Benjamins - F	2 minies boucles	1 940 m
12H05	Benjamins - M	2 minies boucles	1 940 m
12H20	Minimes - F	1 minie + 1 petite boucle	2 300 m
12H40	Minimes - M	1 petite + 1 moy boucle	3 380 m
13H00	Cadettes - F	1 petite + 1 moy boucle	3 380 m
13H20	Cadets - M	1 minie + 1 petite + 1 moy boucle	4 300 m
13H40	Juniors - F	1 minie + 1 petite + 1 moy boucle	4 300 m
14H05	Juniors - M	2 petites + 1 grde boucle	5 660 m
14H35	Cross court - F	1 petite + 1 moy boucle	3 380 m
14H55	Cross court - M	1 minie + 1 petite + 1 moy boucle	4 300 m
15H15	Cross long - F	2 petites + 1 grde boucle	5 660 m
15H45	Cross long - M	2 moyennes + 2 grdes boucles	10 380 m



Départ :	100 m	
Minie Boucle :	920 m	A-C-D-M-A
Petite Boucle :	1280 m	A-B-C-D-M-A
Moyenne Boucle :	2000 m	A-B-C-D-E-F-K-L-M-A
Grande Boucle :	3000 m	A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M-A