

## Les excellents résultats du LKC



21 podiums pour les Laissagais lors de la dernière rencontre de la saison à Rignac./Photo DDM

Pour la dernière compétition de la saison, le Laissac Karaté-Club s'est déplacé à Rignac. 90 membres des clubs de l'Aka-koshi Aveyron se sont retrouvés en terre rignacoise, comme chaque année, pour une rencontre départementale. Après le stress évident d'une compétition qui joue sur tout le monde, chacun est arrivé à donner le meilleur de lui-même et tous les compétiteurs sont repartis ravis de leur journée au cours de laquelle la bonne humeur et le partage ont dominé. Trois types

d'épreuves étaient disputées, le kata individuel, le kata kumiwaza (à trois) et le shuyowaza kumité (combat individuel). Parmi ces épreuves et toutes les catégories, le LKC a obtenu d'excellents résultats avec la présence de compétiteurs laissagais dans 21 podiums. Le club participe durant le week-end de l'Ascension à des stages de karaté et de kobudo pour tous les licenciés, organisés à Lioujas, Rignac et Laissac.

Tous les résultats du LKC sont sur le blog [lkc12.clubeo.com](http://lkc12.clubeo.com)