

ENF 1

(Ecole de Natation Française)

Objectifs : Familiarisation et découverte

2012 et 2013 (petits 2011 pas très à l'aise, bienvenus)

Je me **familiarise** avec l'équilibre dans l'eau, j'apprends à placer ma **respiration** au bon moment pour ne plus avoir mal au nez, et je cherche des solutions efficaces pour me **déplacer**.

J'apprends à me servir de palmes.

Dans ce groupe on apprend en jouant, le samedi on nage dans le petit bassin !

Les horaires :

ENF 1 :
Lundi : 17h15 à 18h
Mercredi : 17h à 17h30
Samedi : 12h à 13h30

Parmi les 3 séances proposées, les enfants peuvent venir 2 fois maximum dans la semaine.

*Pas besoin de se positionner sur tel ou tel créneau !
L'enfant vient quand il le souhaite. A la carte !*