

Stage de karaté shotokan en plein air sous la direction de

ROGER MENANT

6^{ÈME} DAN

PROFESSEUR D.E.J.E.P.S
DIRECTEUR TECHNIQUE DE LA LIGUE
FLANDRES ARTOIS DE KARATÉ
JUGE MONDIAL KATA ET KUMITÉ

Le samedi 9 juillet

Stade du gymnase
rue d'Antraigue
07600 VALS LES BAINS

- ⇒ **de 10h30 à 12h00**
Kihon - Kumite
- ⇒ **de 14h30 à 16h00**
kata et bunkai.

Participation au stage :

Un cours → 10€

Deux cours → 15€

Prévoir une paire de baskets.

Un pot de l'amitié viendra clôturer le stage.

Renseignements et contact

M. Alain Condor : 04.75.38.00.67 ou 07.30.81.83.69

<http://www.kcp-prades.clubeo.com>

