

柔道

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

LE COURAGE

c'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE

c'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT

sans respect aucune confiance ne peut naître

LE CONTRÔLE DE SOI

c'est savoir taire sa colère

L'AMITIÉ

c'est le plus pur des sentiments humains



Conditions d'inscription :

Inscription possible toute l'année

Certificat médical obligatoire

Prévoir 3 photos d'identité

Paielement intégral (avec possibilité de payer en plusieurs chèques)

Engagement définitif, aucun remboursement possible

Cotisation annuelle	Adhésion	Licence	Cours	Total
Eveil (2011/2012)	10€	37€	93€	130 €
Judo	10€	37€	133€	180€
Jujitsu	10€	37€	133€	180€
Taiso	10€	37€	98€	145€
2 ^{ème} personne*	10€	37€	83€	130€
3 ^{ème} et plus*	10€	37€	23€	70€

*même nom de famille

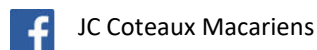
Passeport sportif obligatoire : 8€ (valable 8 ans)



Site internet : <http://judocoteauxmacariens.clubeo.com>

E-mail : judocoteauxmacariens@free.fr

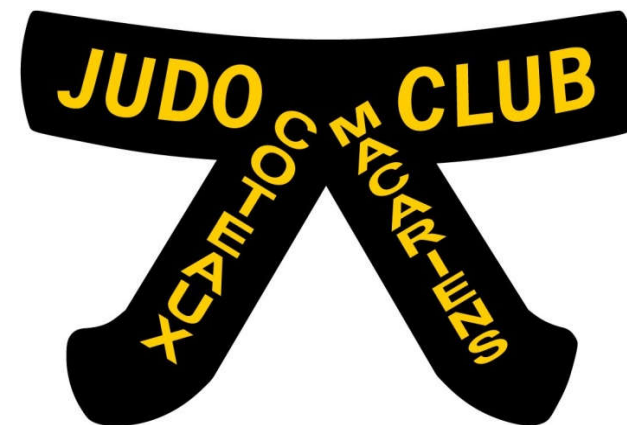
Tel : 06 99 32 92 36



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Tract saison 2016/2017

Edition 22/06/2016



Reprise le 22 Août 2016



DOJO POLE SPORTIF


Parking aisé – 156m² de tatamis – 3 Disciplines

Lalieyre Nord

33490 PIAN sur GARONNE

(Entre le collège et le stade de football)

Planning 2016-2017 Judo Club Coteaux Macariens

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09h00							
10h00						Evènement 09:30 - 12:00	
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00			Benjamin 14:00 - 15:00				
16h00			Eveil 15:00 - 15:45				
17h00							
18h00	Poussin 17:30 - 18:30	Benjamin 17:30 - 18:30		Mini Poussin 17:30 - 18:30	Eveil 17:30 - 18:15		
19h00	Mini Poussin 18:30 - 19:30	Adulte 18:30 - 20:00		Poussin 18:30 - 19:30	Enfant 2010-2005 18:15 - 19:15		
20h00					Adulte 19:15 - 20:45		
21h00		Jujitsu 20:00 - 21:30		Jujitsu Taiso 19:30 - 21:30			
22h00							

Eveil (2011/2012), **Mini Poussin** (2009/2010), **Poussin** (2007/2008), **Benjamin** (2005/2006), **Enfant** (2005 à 2010), **Adulte-Taiso-Jujitsu** (à partir de 2004)