

# 柔道

CODE MORAL DU JUDO

## LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

## LE COURAGE

c'est faire ce qui est juste

## LA SINCÉRITÉ

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

## L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

## LA MODESTIE

c'est parler de soi-même sans orgueil

## LE RESPECT

sans respect aucune confiance ne peut naître

## LE CONTRÔLE DE SOI

c'est savoir taire sa colère

## L'AMITIÉ

c'est le plus pur des sentiments humains



## Conditions d'inscription :

Inscription possible toute l'année

Certificat médical obligatoire

Prévoir 3 photos d'identité

Paiement intégral *(avec possibilité de payer en plusieurs chèques)*

Engagement définitif, aucun remboursement possible

Cotisation annuelle	Adhésion	Licence	Cours	Total
Eveil (2011/2012)	10€	37€	93€	130 €
Judo	10€	37€	133€	180€
Jujitsu	10€	37€	133€	180€
Taiso	10€	37€	98€	145€
2 <sup>ème</sup> personne*	10€	37€	83€	130€
3 <sup>ème</sup> et plus*	10€	37€	23€	70€

\*même nom de famille

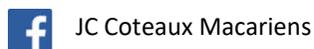
Passeport sportif obligatoire : 8€ (valable 8 ans)



Site internet : <http://judocoteauxmacariens.clubeo.com>

E-mail : [judocoteauxmacariens@free.fr](mailto:judocoteauxmacariens@free.fr)

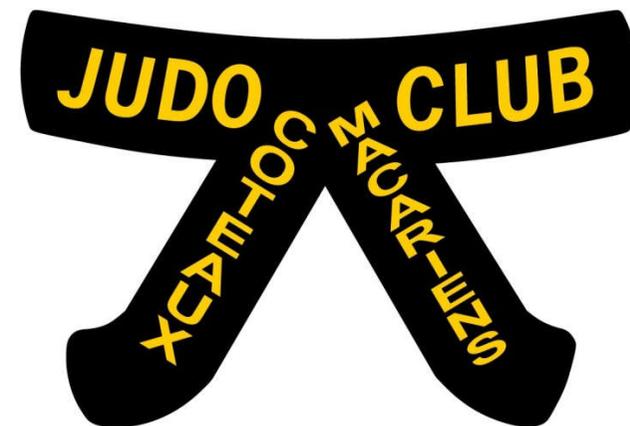
Tel : 06 99 32 92 36



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Tract saison 2016/2017

Edition 22/06/2016



Reprise le 22 Août 2016



## DOJO POLE SPORTIF

Parking aisé – 156m<sup>2</sup> de tatamis – 3 Disciplines

Lalieu Nord

33490 PIAN sur GARONNE

*(Entre le collège et le stade de football)*

## Planning 2016-2017 Judo Club Coteaux Macariens

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09h00							
10h00						<b>Evènement</b> 09:30 - 12:00	
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00			<b>Benjamin</b> 14:00 - 15:00				
16h00			<b>Eveil</b> 15:00 - 15:45				
17h00							
18h00	<b>Poussin</b> 17:30 - 18:30	<b>Benjamin</b> 17:30 - 18:30		<b>Mini Poussin</b> 17:30 - 18:30	<b>Eveil</b> 17:30 - 18:15		
19h00	<b>Mini Poussin</b> 18:30 - 19:30	<b>Adulte</b> 18:30 - 20:00		<b>Poussin</b> 18:30 - 19:30	<b>Enfant 2010-2005</b> 18:15 - 19:15		
20h00					<b>Adulte</b> 19:15 - 20:45		
21h00		<b>Jujitsu</b> 20:00 - 21:30		<b>Jujitsu Taiso</b> 19:30 - 21:30			
22h00							

**Eveil** (2011/2012), **Mini Poussin** (2009/2010), **Poussin** (2007/2008), **Benjamin** (2005/2006), **Enfant** (2005 à 2010), **Adulte-Taiso-Jujitsu** (à partir de 2004)