



## Convocation challenge hiver Le Bouscat

MINI POUSSINS (06/07) – POUSSINS (04/05) – BENJAMINS (02/03)

Le dimanche 30 Novembre 2014

- **Lieu de compétition**

LE BOUSCAT - SALLE DES ECUS – RUE DES ECUS

- **Horaires de pesée :**

- **BENJAMIN(E)S (02-03)**

8h00-8h30 : tous les benjamins et benjamines de moins de 38 kg.

10h00-10h30 : tous les benjamins et benjamines de plus de 38 kg.

- **MINI-POUSSINS (06-07)**

12H00/12H30 : Inscriptions des Clubs

13H00 : Début de l'animation Mini-Poussin(e)s

- **POUSSIN(E)S (04-05)**

13h-13h30 : tous les poussins de moins de 34kg.

15h00-15h30 : tous les poussins de plus de 34 kg et toutes les poussines

- **Déroulement :**

- **MINI POUSSINS :** Après le salut, un échauffement commun et une initiation aux termes et règlements d'arbitrage, les enfants se rencontreront en randoris arbitrés de 1,30 min. 20 points pour arrêter le combat.

- **POUSSINS & BENJAMINS :**

1ère partie : Démonstration technique sous forme de nage komi alternatif (chacun son tour) en déplacement.

2<sup>ème</sup> partie : Randoris éducatifs

- **Vérifier impérativement :**

- **La vignette** de licence de la saison en cours + UNE AUTRE LICENCE (2 licences obligatoires) sur le passeport à jour (photo collée, grades, etc.).

- Le certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du judo de moins d'un an.

- La signature du ou des grades par le professeur **avec son numéro d'enseignant.**

Pour les mini poussins : Ceinture **Blanche 1 liseré** minimum obligatoire.

Pour les poussins & benjamins : ceinture **Blanche jaune** minimum obligatoire.