MA SAISON 2022-2023 EN MINIME (2009-2010)

MA LICENCE FF JUDO ME PERMET DE

COMITE Seine Maritime JUDO

Participer à trois stages départementaux :

- ☺ 08/01/23 à Turretot
- ☺ 30/03/23 à Cany-Barville

m'engager sur le tournoi satellite :

- 22/11/2022 à Forges-Les-Eaux (La Feuillie)

me qualifier au Championnat 76
le 22/01/2023 à Forges les Eaux

Être sélectionné en **groupe Elite 76** et participer à des tournois nationaux : Harnes, Amiens…

M'engager sur les quatre Tournois du Circuit Régional :

- 16/10/2022 à Agneaux
- 20/11/2022 à Déville-Lès-Rouen
- 11/12/2022 à Falaise
- 09/04/2023 à Pont-Audemer

me qualifier au Championnat Régional 12/03/2023
Mondeville

Me qualifier à la Coupe de France par équipe et individuelle

Entrer en **école d'arbitrage :**

À Pavilly:
26/11 – 21/01 – 25/03 – 20/05
1ère année 14h - 16h
2e année 14h30 - 16h30

À Turretot :
26/11 – 04/02 – 25/03 – 10/06
14h - 16h30

et participer à **la coupe du jeune arbitre**