



<http://www.judoclubnieppois.clubeo.com>

## SAISON 2018 / 2019

### DOSSIER D'INSCRIPTION

#### 1. Introduction

Vous êtes inscrit dans notre club, et nous sommes heureux de vous accueillir.

Le judo « **voie de la souplesse** » fait appel à un certain nombre de notions spécifiques aux arts martiaux : notion de maître, de discipline, de pouvoir, de hiérarchie, d'art du détail, de respect, de transmission de valeurs. Il est régi par **un code moral** que chaque judoka s'engage à respecter :

- **L'AMITIÉ** : « C'est le plus pur des sentiments humains »
- **LE COURAGE** : « C'est faire ce qui est juste »
- **LA SINCÉRITÉ** : « C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée »
- **L'HONNEUR** : « C'est être fidèle à la parole donnée »
- **LA MODESTIE** : « C'est parler de soi-même sans orgueil »
- **LE RESPECT** : « Sans respect aucune confiance ne peut naître »
- **LE CONTRÔLE DE SOI** : « C'est savoir se taire lorsque monte la colère »
- **LA POLITESSE** : « C'est le respect d'autrui »

La démarche pédagogique s'appuie sur l'alternance de situation de duo et de duel en tenant toujours compte de la sécurité, du niveau des rapports de force, en proposant des situations adaptées pour permettre aux judokas de maîtriser leur émotion et de développer la confiance en soi. Ainsi, par exemple : les jeux d'opposition sont des préliminaires intéressants pour une activité de combat, pour dédramatiser une situation, passer facilement de situation d'opposition collective à celle d'interindividuelle.

#### 2. La cotisation

Pour la saison sportive 2018-2019, la cotisation (**hors licence**) est fixée à 113 euros pour le 1<sup>er</sup> adhérent, 70 euros pour le second et 50 euros pour le troisième. Sauf Taïso seul à 115€ licence comprise.

Les étudiants bénéficient d'un tarif réduit de 60 euros.

38 euros sont versés à la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées (FFJDA) et couvrent la licence-assurance.

10 euros supplémentaires pour le passeport de la FFJDA, il est obligatoire dès la catégorie mini-poussins 2e année.

##### a) **Possibilité de paiement en plusieurs fois**

Par exemple : vous souhaitez un paiement en 3 fois

Vous nous remettez 3 chèques à l'ordre du judo club nieppois

Nous vous établissons un reçu de la totalité. Nous encaissons chaque chèque à la date demandée

##### b) **Possibilité de régler en chèques vacances, coupon sports ou en espèce.**

### 3. Dossier d'inscription

Le dossier est à rendre **complet** lors de l'inscription, les dossiers incomplets seront refusés  
**PERMANENCES : jusqu'au 11 Octobre 2018 (DERNIER DELAI)**  
Le mardi et jeudi de 18 h 00 à 20 h 30  
Le mercredi de 14 h 00 à 16 h 30

Il comprend **impérativement** l'ensemble des documents suivants :

- La cotisation (chèque à l'ordre du judo club Nieppois)
- Un certificat médical pour la « **pratique du Judo** »
- La fiche de renseignements et le code moral (en annexes 3 et 4)

**Rappel :** pour les compétitions (officielles) le passeport est obligatoire et doit être signé par le médecin avec la mention : « **Pas de contre indication à la pratique du judo en compétition** »

Possibilité d'effectuer 2 séances sous conditions; voir les membres du bureau ou les entraîneurs.

### 4. Les horaires

**Le MARDI :**

- De 18 h 00 à 19 h 00 : Enfants de 6 à 12 ans
- De 19 h 00 à 20 h 30 : 13 ans à Adultes, judo loisir et compétition

**Le MERCREDI :**

- De 14 h 00 à 15 h 00 Eveil judo (4 et 5 ans)
- De 15 h 00 à 16 h 30 : Enfants de 6 à 12 ans

**Le JEUDI :**

- De 18 h 00 à 19 h 00 : Taïso à partir de 15ans
- De 19 h 00 à 20 h 30 : 13 ans à Adultes, judo loisir et ju jitsu

Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, de Février et de Pâques, **seuls les entraînements** du mardi et du jeudi de **19 h 00 à 20 h 30** pour les catégories **13 ans à adultes** sont maintenus.

**Aucun entraînement** pendant les vacances de Noël.

### 5. L'équipement

Un Kimono : nous vous conseillons de choisir la taille au dessus.

Une serviette, une bouteille d'eau, une paire de chaussettes (pour ceux qui auraient des problèmes de pieds (ex : verrues ...) et une paire de chaussons (obligatoire) pour se rendre du vestiaire à la salle. Les débutants peuvent commencer la saison en jogging.



## SAISON 2018 / 2019

### **FICHE DE RENSEIGNEMENTS**

Nom - prénom du judoka : .....  
Date de naissance : .....  
Adresse complète : .....  
.....

Nom - prénom du père : .....  
Profession : .....  
Nom - prénom de la mère : .....  
Profession : .....

Téléphone : .....  
Portable : .....  
E mail : .....

Je soussigné(e) Monsieur /Madame.....autorise et inscrit mon fils / ma fille .....à pratiquer le JUDO au sein du JUDO CLUB NIEPPOIS aux conditions fixées par les statuts.

Par la présente, j'autorise sans restriction les responsables du JUDO CLUB NIEPPOIS, ainsi que les responsables des entraînements, championnats et tournois à prendre toutes les décisions qu'ils jugeront utiles (le judoka étant sous la responsabilité du club) notamment en cas d'hospitalisation ou intervention chirurgicale.

Le judoka participera aux compétitions :

Amicales : OUI  NON                       Officielles : OUI  NON

**Passeport de la FFDJA (fourni par le club) dès la catégorie mini-poussins 2<sup>ème</sup> année (2010) = 10 €**  
Ton passeport te suivra tout au long de ton parcours de judoka.

**Date et Signature (des parents pour les mineurs, obligatoire).**  
*Le : ..... Signature*

**IMPORTANT : Merci de venir remplir et signer le formulaire licence, c'est obligatoire pour l'enregistrement de la cotisation (signature des parents pour les mineurs).**



## SAISON 2018 / 2019

### CODE MORAL

Pour remédier et mettre fin à certaines attitudes que nous déplorons aux entraînements et en compétition, nous rappelons que le judo est régi par un code moral trop souvent oublié.

Tout judoka ne respectant pas ce code moral se verra exclu de l'entraînement et interdit de compétition.

Le judo fait appel à un certain nombre de notions spécifiques aux arts martiaux : notion de maître, de discipline, de pouvoir, de hiérarchie, d'art du détail, de respect, de transmission de valeurs. Il est régi par **un code moral** que chaque judoka s'engage à respecter :

- **L'AMITIÉ** : C'est le plus pur des sentiments humains
  
- **LE COURAGE** : C'est faire ce qui est juste
  
- **LA SINCÉRITÉ** : C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
  
- **L'HONNEUR** : C'est être fidèle à la parole donnée
  
- **LA MODESTIE** : C'est parler de soi-même sans orgueil
  
- **LE RESPECT** : Sans respect aucune confiance ne peut naître
  
- **LE CONTRÔLE DE SOI** : C'est savoir se taire lorsque monte la colère
  
- **LA POLITESSE** : C'est le respect d'autrui

Je m'engage à respecter les règles de comportement qui forment le code moral

Nom - Prénom : .....

Date : .....

Signature :