

Jeune France

Mars 1956

N° 2

Lambersart

JOIE FORCE LOYALTE

Organe bimestriel de la Société "JEUNE FRANCE LAMBERSART"

C.C.P. LILLE 1572-96 N° d'agrément à la Préfecture : 1460 N 571

Adresser la correspondance au gérant : M. P. Deledicq
34 Rue de Lisieux - LAMBERSART (Nord)

La ROUTE du SPORT

par M. l'abbé GUEMIN.

Il y a une chose que l'homme, dans sa vie sur la terre, veut réaliser à tout prix. Il n'aspire qu'à cela, comme tous ceux de sa race. Un seul objet compte à ses yeux. Il est tout entier tendu vers ce but : le BONHEUR. C'est un besoin universel, un besoin de souhaiter et de trouver ce qu'il y a de meilleur.

Ce bonheur, il le souhaite à ses parents et à ses amis le jour de l'an il le voit autour de lui, dans l'activité de ses camarades que leurs recherches aiguillent vers plus de joie, à trouver plus de bonheur; il le sent chez ses parents qui veulent préparer à leurs enfants qu'ils aiment un avenir heureux. Il en comprend aussi toute la nécessité chez ceux qui souffrent ou qui se révoltent contre le malheur. Il sait qu'il aura trouvé lui-même ce bonheur lorsqu'il sera joyeux, s'il se sent en pleine possession de ses moyens, en plein épanouissement.

(suite en page 2)

Les Qualités physiques et morales du BASKET

par J. Fontaine.

L'adepte basketteur, réunissant les conditions physiologiques de base requises, va trouver dans la pratique de son sport un développement physique complet et harmonieux. Celui-ci va en effet solliciter l'activité totale de son organisme.

Bras, jambes, tronc, tout va être en mouvement. Les bras vont se tendre vers le ballon, puis se fléchir

(suite page 2)

NOTRE JOURNAL

L'accueil fait à notre premier numéro est un encouragement pour nous. Tous nos exemplaires ont été distribués, et les premiers échos qui nous sont parvenus témoignent de l'intérêt que chacun a porté à notre effort.

L'Officiel de l'Union de Flandre parle de nous en ces termes :

"Ce bulletin de liaison est un vrai bulletin de santé... Ah! si chaque club U.F. avait un tel journal! C'est possible, il suffit d'y songer et de le vouloir. Merci à la J.F.L. de nous l'avoir adressé. Nous attendons avidement les numéros suivants."

Nous avons d'autre part reçu les encouragements de Monsieur DION, Secrétaire Général de l'Union de Flandre.

Qu'on ne dise pas : "c'est un feu de paille qui restera sans lendemain".

Nos ambitions sont et veulent rester raisonnables. Notre premier numéro était un essai, un coup de sonde. Nos intentions définitives ne font que se préciser maintenant.

La réunion de la commission de notre société J.F.L. qui a eu lieu le 25 janvier a été l'occasion d'un échange de vues entre nos dirigeants à ce sujet. Notre désir serait que cinq numéros paraissent chaque année, à deux mois d'intervalle environ.

Nous voudrions que notre bulletin joue le rôle d'un véritable agent de liaison entre nos membres et sympathisants. Nous voudrions aussi qu'il soit un apôtre et que des indifférents - souvent involontaires - soient gagnés à notre cause, et deviennent attachés à notre société sportive, d'une manière ou d'une autre.

(suite page 2)

Mais comment trouver le bonheur ? comment trouver une joie durable et qui prend tout entier, une joie bien équilibrée ?

Parci les différentes routes que suivent les hommes pour trouver le bonheur, il y en a une qui est à sa portée : la ROUTE DU SPORT. Êtes-vous sur le bon chemin ? Vous êtes-vous bien mis en route pour conquérir par là le bonheur ?

Ce sera OUI, si vous répondez ainsi aux questions suivantes :

- Vous sentez-vous joyeux et plein d'entrain à pratiquer le sport ?

- Respectez-vous le même souci et comprenez-vous le même entrain chez les autres ?

- Pensez-vous vraiment à l'avenir de votre corps, en respectant son utilité et sans que votre esprit ou votre âme en soit esclave ?

- Cherchez-vous à comprendre vos coéquipiers, sans pour cela les abrutir de vos conseils ou leur faire des remarques que vous jugeriez désobligeantes pour vous ?

- Avez-vous l'impression que, par cette route, vous atteignez ou vous atteindrez la condition de bonheur toujours d'actualité : "Tu aimeras le prochain comme toi-même" ?

Tous mes compliments, si vous avez répondu de façon parfaite. Sans avoir besoin d'un bon dîner autour duquel nous aurions pu échanger nos idées, vous avez compris qu'on peut être sportif, et un bon sportif.

Alors, bonne route...

Abbé GUÉRIN.

NOTRE JOURNAL

(suite de la page I)

Des cartes de Membres Bienfaiteurs, Honoraires, Actifs, vous seront présentées sous peu. Nous sommes certains que vous leur ferez bon accueil car vous aurez à cœur d'aider ceux qui, sans aucun intérêt personnel, ni ambition quelconque, consacrent leur temps pour le développement de notre jeunesse.

Les contributions actives des jeunes seront, elles aussi, accueillies avec joie. Que ceux qui se sentent attirés par notre sport n'hésitent pas à venir à nous. Ils pourraient profiter des leçons de notre entraîneur, dans une ambiance de franche camaraderie. Ils verront que nos joueurs ne manquent pas de courage ni de dynamisme. En voici une preuve : en rai-

technique qui nous a privés de lumière, les entraînements ne pouvaient se faire sur notre terrain, le soir, depuis quelques semaines. Nous sommes donc allés en salle, mais un entraînement de Basket sans panier pour shooter n'est pas un véritable entraînement. Aussi, notre courageux et sympathique Claude Prouvost s'est-il expressé de construire un mât sur lequel un panier de Basket a été fixé à la hauteur réglementaire, et de nouveau les exercices de shoot ont repris en salle, sans panneau, ce qui est une difficulté supplémentaire à vaincre et une excellente épreuve.

Oui, notre société est bien vivante. Il ne tient qu'à vous que son développement s'amplifie encore. C'est notre vœu le plus cher.

M. Lievin.

LES QUALITES physiques et morales du BASKET

(suite de la page I)

pour le recevoir. Ils se détendent ensuite pour le lancer, soit pour une passe, soit pour un shoot. Les poignets et les mains jusqu'aux doigts vont entrer en action dans le dribble et dans le maniement général du ballon. Les jambes seront sollicitées davantage; constamment on demi-flexion dans la position d'attente, elles vont ensuite par des detentes, démarrages, courses, arrêts brusques, pivots, exécuter les mouvements qui déterminent l'action véritable du basketteur. Le tronc se fléchira pour ramasser le ballon, alors qu'une balle aérienne lui demandera un effort d'extension maximum.

Tous ces mouvements, vivement analysés, le joueur va les exécuter normalement dans l'action du jeu et à un rythme qui serait rebutant dans une leçon de Culture Physique!

Cette activité intense du corps va agir alors sur ces principaux organes vitaux de l'organisme que sont les poumons et le cœur, et sur les systèmes qu'ils règlent, c'est à dire la respiration et la circulation sanguine qui, toutes deux, en relation directe, vont bénéficier de cette action bienfaitrice.

- "En oui, diront certains objecteurs, voilà bien aussi la cause des accidents cardiaques et pulmonaires des sportifs".

A quoi je répondrai :

- "Non, lorsque le sport est pratiqué avec dosage et surveillance".

Car si, dans l'étude que nous venons de faire, nous constatons que

Un peu d'HISTOIRE...

par P. Deledicq.

Ennuï naquit, dit-on, de l'uniformité; mais il n'est pas le seul dans son cas et le Basket pourrait bien revendiquer la même origine. Je m'explique.

Vers 1890-1891, les étudiants américains de l'Université de Springfield se plaignirent à leur moniteur d'éducation physique de la monotonie des exercices que ceux-ci leur imposaient, surtout en période d'hiver, lorsque les intempéries les contraignaient à rester en salle. Pour essayer de remédier à cet inconvénient, un professeur d'éducation physique, le Docteur James Naismith se creusa les méninges et trouva un jeu de ballon susceptible d'être joué en salle, et qui est l'ancêtre de notre Basket.

Sans le contentement des étudiants, né de l'uniformité de l'éducation physique en salle, eût-on jamais pensé à doter la jeunesse de ce beau sport qu'est le Basket-Ball ?

Mais, tenez-vous bien. A l'époque, l'équipe comprenait 9 joueurs : 3 ailiers, 3 centres, 3 arrières; et on ne jouait qu'en salle. L'effectif total pour le monde entier était de ... 18 joueurs... habitant heureusement la même ville. Quand même, le calendrier des rencontres devait être facile à établir, n'est-ce pas Messieurs les Responsables de la Fédération ?

Le premier pas était fait, et 1893 vit le premier règlement édité et adopté par 3 fédérations américaines toutes neuves, elles aussi, mais qui laissent supposer que les 18 néophytes avaient été d'ardents propagateurs.

1896 - L'effectif de l'équipe est ramené de 9 à 5 joueurs, et il semble que c'est à partir de ce moment que la vogue du Basket s'accroît.

Sa réputation passe les océans, et en 1902, sans doute grâce à Monsieur Redoute qui rentre d'U.S.A., on commence à le jouer à Paris. Ce n'est alors qu'une distraction de sportifs habitués à d'autres sports, et on a par exemple un match de Basket-Ball joué entre les joueurs de Football du Racing de Paris et du Stade Français.

Et nous prenons confiance en nos moyens... sans pourtant avoir de bases de comparaisons, et nous relevons

(suite en page 4)

LE CLASSEMENT

PROMOTION

- 1- P.C. Lambersart - 23 pts.
F.S. Armentières - 23 pts.
Crechat - Croix - 23 pts.
- 4- St-Roch - Armentières - 21 pts.
- 5- JEUNE FRANCE LAMBERSART - 15 pts.
Bondues St-Paul - 15 pts.
- 7- Toufflers - 13 pts.
- 8- C.A. Jeunes Rx - 11 pts.

JUNIORS-SENIORS

- 1- St-Louis Armentières - 30 pts
- 2- Mont-à-Camp - 26 pts.
- 3- Bailleul - 24 pts.
- 4- F.S. Armentières - 22 pts.
- 5- St-Roch - Armentières - 17 pts.
- 6- JEUNE FRANCE LAMBERSART - 16 pts.
Houplines - 16 pts.
- 8- Wambrechies - 15 pts.
- 9- Bailleul (I) - 10 pts.

MINI-JES

- 1- JEUNE FRANCE LAMBERSART - 28 pts.
P.C. Lambersart - 28 pts.
- 3- Wambrechies (I) - 26 pts.
- 4- Templeuve - 21 pts.
- 5- Arcadiens - 18 pts.
- 6- St-Roch - Armentières - 17 pts.
- 7- St-André - 12 pts.
- 8- Wambrechies (2) - 11 pts.
- 9- Fâches - 8 pts.



Le REBUS de l'ARBITRE

Un joueur BLANC n° 9 s'apprête à tenter le panier, quand il est bousculé par derrière par le n° 7 ROUGE.

Le n° 9 BLANC se retourne et proteste, mais le n° 7 ROUGE réplique, et cela menace d'en venir aux mains. QUE DOIT FAIRE L'ARBITRE ?

(voir réponse en page 4)

LES QUALITES physiques et morales du BASKET.

tous les muscles sont sollicités et vont donc se développer, il ne faut pas croire qu'il suffise de prendre un ballon et de jouer pour profiter sans risque d'un développement vital complet.

De même qu'il faut travailler la terre pour que la semence puisse s'épanouir, de même il faut préparer l'organisme à l'effort sportif.

La base de cette préparation est l'Education physique...

J. Fontaine.

D'un match à l'autre...

par M. Liévin.

Ce titre évoque nos matches de Basket du dimanche. Toutefois parlons d'abord de notre première activité sportive de l'année : un cross qui a été organisé le 8 janvier, et auquel la participation de nos membres fût importante, malgré un temps peu favorable. Nous relevons avec plaisir que 5 participants, à la J.F.L. ont disputé les meilleures places aux autres concurrents. Nous les citons :

En Minimes : 2ème PARSY Alain, 4ème LEFEBVRE Bernard, 6ème BOURGEOIS Daniel; en Juniors et Seniors, PROUVOST Claude et BOURGEOIS Michel se sont honorablement défendus.



Le REBUS de l'ARBITRE

REPONSE

Il doit siffler pour arrêter le jeu, puis expulser les 2 joueurs.

Il donnera deux lancers au remplaçant du n° 9 BLANC pour jeu dangereux du ROUGE n° 7, avec balle morte aux deux, puis une faute technique à l'équipe BLANC et une à l'équipe ROUGE avec balle morte pour les deux, puis remettra la balle au centre.

MARKE.

Un peu d'HISTOIRE...

par P. Deledicq

(suite de la page 3).

En 1919 le défi de l'Armée Américaine c'est d'ailleurs l'élite du sport en général, du Basket en particulier, au moins pour le moment, qui leur sera opposée : Les Moniteurs de Joinville. On va voir ce qu'on va voir, et les U.S.A. n'ont qu'à bien se tenir !

Et bien... on a vu et bien vu... que nous avons encore beaucoup à apprendre c'est par 6 à 98 que nous fûmes battus !

Mais la leçon ne fût pas perdue et, dans un prochain article nous verrons de quoi sont capables les Français et qu'un échec, si catastrophique soit-il en apparence, n'est pas une raison de désespérer de l'avenir, mais bien une invitation à bander ses énergies et à mieux faire.

L'utilité de telles manifestations sportives n'est pas à démontrer. Nous ne ferons que rappeler que le cross appelle des qualités d'endurance et de ténacité qui sont indispensables dans la pratique du Basket.

Les matches "retour" en Promotion nous ont convaincus, une fois encore de l'intérêt qu'il y aura pour nos joueurs à adopter franchement une tactique de jeu en équipe, et à savoir manoeuvrer leur adversaire dès qu'on connaît ses subtilités ou ses faiblesses. Nous ne devons pas terminer le match du 15 janvier contre le Foyer d'Armentières, sur un score de 22-50, si nous avons au mieux nous adapter à la tactique de défense individuelle et de marquage de nos adversaires.

Quoique se soldant par des scores favorables : 38-31 contre Bondue, où la partie s'est décidée dans les trois dernières minutes, et 28-25 contre Saint-Nicolas-Wasquehal (ce dernier match pour la Coupe Départementale), où le démarrage chez nous fût lent, nos Seniors doivent se préparer à bien jouer les prochains matches contre le Crêchet, St-Eoch, le Patro-Club, les Jeunes de Roubaix et Toufflers, s'ils veulent remonter au classement du championnat.

M. Liévin.

DES NOUVELLES DE TOUS...

Nous avons été heureux d'apprendre les fiançailles d'André PROUVOST avec Mademoiselle Marcelle LONCKE, et de Roger PROUVOST avec Mademoiselle Léone BIGO.

Quand on sait le dévouement pour la J.F.L. dont ont toujours fait preuve ces deux excellents camarades, on ne peut que prendre part à la joie de leurs familles, et les féliciter d'un choix certainement bénéfique.

ETES-VOUS COSTAUD ?...

Si oui, essayez ce mouvement :

Placez-vous droit, le dos au mur, les 2 talons étant joints contre le mur, puis en ramenant le tronc vers l'avant, jambes raides, essayez d'aller toucher le bout de vos pieds avec vos mains.

Si vous y parvenez sans plier les genoux, vous êtes le roi des acrobates...

