

LES COUPS DE PIED : "TCHAGUI" - "OFFICIEL"	
Nom	Description
Ap tchagui	Coup de pied de face, frappe avec le bol du pied (<i>dessous des métatarsiens</i>)
Yop tchagui	Coup de pied de profil, frappe avec le talon (<i>Balnal ou duit tchouk</i>)
Dolyeu tchagui	Coup de pied circulaire frappe avec le bol ou la face dorsale du pied (<i>baldung ou ap tchouk</i>)
Bandal tchagui	Coup de pied ascendant à 45° (<i>ancien bit ch'agui</i>), frappe avec le bol ou la face dorsale du pied (<i>baldung ou ap tchouk</i>)
Dwitt tchagui	Coup de pied retourné, frappe de dos avec le talon (<i>duit tchouk ou balnal duit tchouk</i>)
Dwiro dora yop tchagui	Coup de pied retourné, frappe de profil avec le talon (<i>Balnal ou duit tchouk</i>)
Foulyeu tchagui	Coup de pied de pied de profil fouetté (<i>intérieur/extérieur</i>), frappe avec le talon ou le dessous du pied (<i>balpadak ou duitkoumtchi</i>)
Nakka tchagui	Coup de pied de profil crocheté (<i>intérieur/extérieur</i>), frappe avec le talon (<i>duitkoumtchi</i>)
Dwiro dora foulyeu tchagui	Coup de pied " Foulyeu tchagui " avec une rotation de 180°
Mon dolyeu tchagui :	Coup de pied retourné avec une rotation de 360°, frappe avec le talon ou le dessous du pied (<i>balpadak ou duitkoumtchi</i>)
Biteureu tchagui	Coup de pied ascendant avec un mouvement en torsion de l'intérieur vers l'extérieur, frappe avec le bol du pied (<i>dessous des métatarsiens</i>)
Mireu tchagui	Coup de pied frontal en poussant avec le dessous du pied (<i>balpadak</i>)
Ann tchagui	Coup de pied en demi lune, vers l'intérieur, frappe avec le tranchant interne du pied (<i>balnal dung</i>)
Bakkat tchagui	Coup de pied en demi lune, vers l'extérieur, frappe avec le tranchant externe du pied (<i>balnal</i>)
Nelyeu tchagui	Coup de pied écrasant, frappe avec le talon ou le dessous du pied (<i>balpadak ou duitkoumtchi</i>)
Ann nelyeu tchagui	Coup de pied écrasant vers l'intérieur, frappe avec le talon ou le dessous du pied (<i>balpadak ou duitkoumtchi</i>)
Bakkat nelyeu tchagui	Coup de pied écrasant vers l'extérieur, frappe avec le talon ou le dessous du pied (<i>balpadak ou duitkoumtchi</i>)
Pyo jeuk tchagui	Coup de pied ciblé dans la paume de la main opposée, frappe avec l'intérieur du pied (<i>balnal dung</i>)
Dou bal dang sang ap tchagui	Deux Coups de pied de face enchaîné (<i>sans poser entre les deux</i>), frappe avec le bol du pied (<i>dessous des métatarsiens</i>)
GENERALITES	
Ap bal tchagui	Coup de pied jambe avant
Dwitt bal tchagui	Coup de pied jambe arrière
Keudeup tchagui	Coup de pied identique, exécuté plusieurs fois sans reposer
Ap bal kouroh tchagui	Coup de pied jambe avant, pas glissé
Duit bal kouroh tchagui	Coup de pied jambe arrière, pas glissé
Han gorum nagamien tchagui	Coup de pied jambe avant, en avançant en pas chassé
Y oh tchagui	Coup de pied identique, enchaîné avec les deux jambes
Sok oh tchagui	Enchaînement de coups de pieds différents avec la même jambe
Y oh sok oh tchagui	Enchaînement de coups de pieds différents en changeant de jambe
Dabang yang tchagui	Enchaînement de plusieurs techniques dans différentes directions en changeant de jambe
Tuyeu tchagui	Coup de pied sauté
Tuyeu y oh tchagui	Coup de pied sauté identique, enchaîné avec les deux jambes
Tuyeu y oh sok oh tchagui	Enchaînement de différents coups de pied sautés avec les 2 jambes
Modeum bal tchagui	Coup de pied sauté pieds joints
Kawi tchagui	Coup de pied sauté frontal sur 2 cibles
Tuyeu neum oh tchagui	Coup de pied sauté par dessus un obstacle
Dolyeu tuyeu tchagui	Coup de pied sauté avec élan sans obstacle
Il tja tchagui	Coup de pied sauté avec des techniques différentes pour chaque jambe
Nopi tchagi :	Coup de pied en hauteur
Tchagui	Coup de pied avec un impact fouetté
Tchireugi :	Frappes en utilisant les extrémités des pieds ou des mains