HARMONIE ET DÉTENTE À MORET

~Yoga ~ Sophrologie ~ Taï Chi~Qi Gong~ Yogathérapie ~

~ Danse et Dévelopement de soi adulte et enfant ~

Email : detente.moret@laposte.net **Page Facebook : Harmonie et Détente à Moret**

19 Rue des Rogeries 77250 MORET SUR LOING **Tél.: 06 03 94 22 50**

Site : hd-moret.clubeo.com

detente.moret@laposte.net

Club inclusif

Moret Loing et Orvanne

3

INSCRIPTION Saison 2023/2024

à partir de mars 2024

Nom :	**Tél. fixe :** **Tél. mobile :**	**Bulletin à remplir obligatoirement 1 par adhérent**
Prénom :	**Email :**	**Date de naissance :**
Nom : **(Parent)**	**Adresse :**	

Je m'inscris au(x) cours et **j'entoure l'horaire ou les horaires choisis** dans le tableau suivant :

Hatha Yoga			Sophrologie		Yoga doux Yogathérapie		Danse et Développement de soi		Yogathérapie ostéoarticulaire	Taï Chi/ Qi Gong			
lundi		**mercredi**	**lundi**	**mercredi**	**lundi**	**mardi**	**mardi**	**mardi**	**mercredi**	**jeudi**		**samedi**	
13h45 à 15h	19h à 20h15	19h à 20h15	**Niveau 2** 20h15 à 21h15	**Niveau 1** 20h15 à 21h15	15h15 à 16h15	19h à 20h	**9/13 ans** 17h30 à 18h45	**Adultes** 19h à 20h15	17h30 à 18h30	**Débutants** 19h à 20h	**Avancés** 20h15 à 21h15	**Avancés** 9h 30 à10h30	**Débutants** 10h45 à 11h45

Les cotisations sont **annuelles et non remboursables**. **HATHA YOGA: 160 €,** **SOPHROLOGIE : 120 €,**
YOGATHÉRAPIE OSTÉOARTICULAIRE : 90 €, **AUTRE** activité : **130 €.**

Pour 1 cotisation payée, vous pouvez faire toutes les séances de la même discipline dans la semaine.

Cocher la case de votre choix de paiement
Pour tout autre cas voir avec H & D.

Chèque à l'ordre de : Harmonie et Détente

Chèques encaissés en janvier et mars
Coupons sport et Chèques Vacances ANVC acceptés.

1 activité HATHA YOGA	**1 activité AUTRE**
□ 1 chq **160** €	□ 1 chq **130** €
□ 2 chq 80 / 80 €	□ 2 chq 65 / 65 €

Avez-vous remis un certificat médical l'an dernier ou il y a 2 ans ? …OUI……NON……

Si "NON" Joindre un certificat médical, en attendant signer la décharge ci-dessous:

1 activité SOPHROLOGIE	**1 activité YOGATHERAPIE OSTEOARTICULAIRE**
□1 chq **120 €**	□1 chq **90 €**
□2 chq 60 / 60 €	□2 chq 45 / 45 €

2 activités HATHA YOGA + AUTRE	**2 activités SOPHRO + AUTRE**
□1 chq **290 €**	□1 chq **250 €**
□2 chq 145 / 145 €	□2 chq 125 / 125 €

Je soussigné(e)……..……déclare ne pas avoir présenté de certificat médical de non contre indication à la pratique des activités Yoga/Sophro/Taï Chi/Qi Gong/Danse aux organisateurs de l'association Harmonie et Détente à Moret.
En conséquence de quoi, je dégage toute responsabilité de l'organisateur quant à un éventuel problème me concernant et qui pourrait avoir un lien avec les activités pratiquées lors des cours.

Date : Signature : *"Lu et approuvé"*