

le P'tit Jaune

n° 35
Janvier 2016



l'édito

Un club phare de la région...

Pour ce premier P'tit jaune de l'année 2016, je vous adresse au nom du club, tous mes vœux de bonheur et santé. Que cette année soit belle pour vous et pour vos proches.

Le HBC Lezay aujourd'hui, plus que jamais, est un club phare du département et de la région. Même si dans certaines catégories de jeunes les effectifs sont modestes et où il est parfois difficile d'évoluer à 7, nous pouvons néanmoins dire que nous sommes en plein développement, j'en veux pour preuve les 7 équipes séniors (3 masculines, 3 féminines, 1 loisir) et nos 220 licenciés. Notre club est en constante évolution, nous devons nous structurer chaque jour un peu plus afin de vous permettre de pratiquer le handball et de supporter les joueurs dans les meilleures conditions possibles. Pour cela nous avons déjà la chance d'avoir Benoit, employé du club et 2 volontaires service civique : Damien et Marion tout récemment, que vous découvrirez dans cette édition. Mais ça ne suffit pas pour faire tourner comme il se doit un club de cette envergure donc.... Vous me voyez venir..... Nous avons besoin de vous !! Que ce soit dans l'encadrement, l'arbitrage, les différentes commissions existantes, l'organisation, les soirées, l'animation, l'administration, les finances, l'intendance, la communication, la liste est longue.

Vous êtes déjà un certain nombre à vous investir et nous vous en remercions mais nous devons être plus nombreux pour alléger la charge de chacun. Joueurs, parents, supporters venez rejoindre les bénévoles du club. N'hésitez pas à venir proposer votre aide, vos idées, vos compétences

A très bientôt,

Ne pas oublier...

Soirée événement

"Les Milles et une nuits"

Samedi 19 mars à partir de 20h00, la soirée du club avec DJ...

Journée régionale des jeunes

Dimanche 8 mai 2016
à Saintes

Tournoi loisir

Dimanche 1^{er} mai à Lezay

Assemblée générale du comité

Vendredi 10 juin à Chauray

Assemblée générale de la ligue

Samedi 18 juin

Bertrand Vergnault

Président du HBC Lezay

Le point sur les championnats

Les seniors...

Excellence féminine

Les filles de Lezay ont presque fait un sans-faute sur la première partie de championnat jusqu'à ce que les blessures ne diminuent le potentiel du groupe et cela juste au plus mauvais moment lorsque l'équipe a rencontré les équipes de haut du classement. Les filles de Micka, montrent de belles choses et présentent un jeu agréable pour les spectateurs fait de montées de balles et de jeu rapide. Actuellement secondes, elles peuvent prétendre à la montée car 2 équipes de la poule retrouveront le chemin de la pré-nationale à la fin de la saison (s'il n'y a pas de descente de N3 dans la ligue ce qui est fort probable). La deuxième partie de championnat va être palpitante et les joueuses auront à cœur de respecter l'objectif de la saison : la montée !

Excellence régionale masculine

Quelle poule ! Après 11 matchs, 4 équipes se trouvent à égalité avec 29 points et seules 3 équipes joueront en play off en avril et 3 équipes sur 6 monteront en pré-nationale. Il faudra alors rencontrer les 3 premiers de la poule B en matchs aller-retour. Les joueurs de Lezay



concentrés et solidaires ont été battre Aunis pour la 2^{ème} fois de la saison et compteront au minimum 9pts. Quel plaisir de voir évoluer cette équipe car cette année le groupe semble plus mature et prêt à remonter en pré-nationale. L'envie est sur le terrain, le plaisir aussi mais il est également dans les gradins. Alors surtout ne pas perdre contre les équipes derrière nous et gagner à l'extérieur contre Loudun et Niort.

Pré-régionale masculine

La jeune garde des anciens -17 ans région de

Lezay constitue en majorité l'équipe de pré-régionale. La moyenne d'âge est inférieure à 20 ans et les joueurs font l'apprentissage de la catégorie « seniors ». Une vraie réserve de l'équipe 1, avec laquelle il y a un « turn over » régulier. Actuellement 4^{ème} avec 29 points ils comptent 8 victoires, un match nul et 3 défaites. L'objectif de cette saison reste le podium ce qui est tout à fait dans les cordes de ce groupe.

Pré-régionale féminine

Comme leurs homologues masculins

les filles de Lezay sont 4^{ème} avec 20 points, 5 victoires et 5 défaites. Ce groupe est constitué là aussi de très jeunes joueuses même si la moyenne d'âge est plus élevée que chez les garçons. Là encore, le podium reste l'objectif de fin de saison. Le binôme de coachs, très apprécié par les joueuses, donne confiance et bonne humeur à ce groupe où il est très agréable d'évoluer.

Excellence Départementale féminine

Cette équipe est composée au moins pour moitié de nouvelles joueuses. L'esprit loisir caractérise ce groupe : Plaisir, convivialité en tout premier lieu et tant mieux. Ceci dit les filles progressent et leur dernier match a été couronné par une victoire. Les filles s'entraînent le vendredi soir avec Romain et Adrien : c'est souvent une trentaine de filles tous niveaux

confondus qui occupent ce créneau gymnase du vendredi !

Honneur Départementale masculine

Après une saison en sommeil, l'équipe 3 est donc repartie au plus bas niveau départemental. Un savant mélange d'anciens confirmés et de jeunes joueurs permet à cette équipe d'accumuler les victoires et de prétendre à la montée en fin de saison. L'ambiance est bonne, le jeu agréable et l'effectif égal à domicile et à l'extérieur. Que demander de plus !

Hand Loisir

10 équipes cette saison, soit une de plus que la saison dernière. Ce championnat loisir se déroule en matchs aller seulement. A ce jour, Lezay ne compte que des victoires. Certains anciens de région sont venus rechauffer les « petites bleus ». Mais malheureusement les écarts de niveaux avec des équipes de « débutants » créent parfois des tensions. Il est important de rappeler que la philosophie du championnat loisir est : le plaisir, la convivialité, le respect. Ici ce n'est pas la compétition et le résultat qui comptent mais le plaisir de tous ... et toutes ! Il faut savoir s'adapter au niveau de

l'équipe adverse. La solution est peut-être deux poules de niveau en matchs aller-retour ?

Les jeunes...

- 17 ans masculine

Avec autant de victoires que de matchs joués, les jeunes de Lezay/Celles sont 1^{er} et se doivent de terminer ce championnat invaincus et pourquoi pas le doublé coupe - Championnat ? Restez motivés et solidaires, travaillez encore et toujours à l'entraînement et cet objectif sera réalisable

- 15 ans masculine

Cette très jeune équipe composée de joueurs de 1^{ère} année montre de très belles choses et se retrouve 3^{ème} à égalité avec autant de victoires que de défaites. Ils travaillent pour l'avenir : le podium cette année, les TQ en mai 2016 et le championnat régional la saison prochaine !

- 15 ans féminine

L'apprentissage en championnat régional est délicat mais si en début de championnat les filles ont été archi dominées, les écarts se resserrent et une victoire est au compteur et il y en aura d'autres. Pour cela il faudrait que toutes comprennent que le handball se joue en courant, et ceci pendant 1 heure !



- 13 ans masculin

En poule moyenne, ce groupe évolue avec un seul ancien 2004. Tous les autres 2004 sont nouveaux. Il a fallu faire appel à quelques 2005. De ce fait cette équipe est très jeune. Les - 13 G peuvent prétendre jouer le podium. Là aussi nous travaillons pour l'avenir !

- 13 ans féminine

L'effectif est de 8 joueuses dont 7 qui jouaient en - 11 la saison dernière. En poule haute c'est dur mais les filles progressent et si le groupe était plus solidaire et soudé cela ferait longtemps que cette équipe aurait gagné son 1^{er} match ! Espérons que très vite elles comprendront que nous voulons voir sur le terrain des sourires et du plaisir !

- 11 ans masculin

Troisième en poule haute, les p'tits gars de Pierre et Lucille progressent de match en match. Très assidus à l'entraînement, volontaires ils n'auront pas de mal à préserver leur place sur le podium !



- 11 ans féminine

C'est 9 filles licenciées qui forment cette équipe mais c'est plus souvent 6 filles que Marjorie et Caroline peuvent aligner en match ! Dur Dur ! Les fidèles de tous les samedis progressent bien, mais ce serait plus agréable pour elles comme pour les coachs de pouvoir compter sur une équipe au complet. Le handball est un sport d'équipe !



Les volontaires du HBC Lezay

Ce sont trois jeunes âgés de moins de 25 ans qui œuvrent au sein du club depuis septembre 2014. Ils sont Volontaires service civique. Ils ne sont pas salariés du club. L'état leur verse une petite indemnité et le club participe aux frais de déplacement. Axel a terminé en juin 2015 un contrat de 9 mois et nous fait ici son bilan. Damien a également un contrat de 9 mois, et nous donne son ressenti à mi-parcours. Enfin, Marion qui débute un contrat de 6 mois nous confie ses attentes.

2 questions à...

AXEL
Tu as maintenant terminé ton service civique au club depuis 6 mois. Avec le recul que penses-tu que ces missions t'ont apporté dans ta vie professionnelle, et personnelle ?

Cette expérience m'a d'abord permis de mettre en application certaines notions que j'avais pu voir pendant mes études. Ensuite, cela m'a permis de développer des capacités telles que la communication, nécessaire (voir vitale) lors de ce service civique, et des capacités organisationnelles dans la gestion de certains projets. Enfin, j'ai pu développer mes connaissances pratiques et théoriques sur le handball, grâce aux nombreux échanges que j'ai pu avoir avec les personnes qui permettent son développement.

Que fais-tu maintenant ? Ton expérience de VSC t'aide-t-elle et si oui en quoi ?

Aujourd'hui je suis professeur d'Education Socioculturelle au lycée agricole de Melle. Je pense que ce volontariat m'a apporté, car comme dans toute expérience professionnalisante (ou en tout cas ce qui s'en

rapproche) nous développons certaines capacités nécessaires dans le monde du travail. Etant encore jeune, il m'est indispensable de tirer quelque chose de ce type d'expérience, afin d'améliorer ce que je commence à acquérir et surtout gommer les défauts que je peux avoir. De plus, j'ai pu apprendre de nombreuses choses au quotidien en étant en contact avec des personnes comme Benoit et Isabelle (et d'autres personnes plus occasionnellement), personnes avec lesquelles j'ai vraiment apprécié de travailler. D'ailleurs, la présence de Benoit fut fort appréciable pendant ces 9 mois, où je me serais senti un peu seul dans ce club house.

DAMIEN
Tu avais choisi depuis longtemps de faire un service Civique Pour quelles raisons ? Comment as-tu connu le SC ?

A la fin de ma terminale je savais que je voulais faire un service civique. Avant même de passer le bac je m'étais décidé à faire un service civique. J'ai connu le SC par le biais d'un ami à moi qui était en mission SC à ce moment là. Puis j'ai été voir le site internet du

service civique qui est très pratique et explique très bien en quoi cela consiste.

Tu es en mission depuis 5 mois environ est-ce que ce SC correspond à ce que tu attendais ?

Au début je cherchais une mission dans le sport (le hand aurait été un super bonus) ! Alors quand j'ai vu la mission que proposait le HBC Lezay, je me suis tout suite dit "ça c'est fait pour moi" puis tout est allé très vite : j'ai rencontré le bureau, signé mon contrat et mi-août me voilà tout seul avec mes bagages, pour commencer une nouvelle aventure. Aujourd'hui je suis très satisfait, cela correspond bien à mes attentes car ici les gens sont accueillants, ouverts, et disponibles. Cela m'a permis de m'intégrer facilement. J'apprend plein de choses et j'essaie de transmettre ce que je connais. Les missions que j'occupe ici sont parfaitement celles que j'attendais, avec peut-être moins de responsabilités mais cela m'oblige à être rigoureux. Je continue ma mission avec envie au sein de ce club. Je pense et j'en suis même sûr : je n'oublierai jamais cette année passée ici.

MARION
Tu commences aujourd'hui un service civique sur un contrat de 6 mois. Pourquoi ce choix aujourd'hui ?

J'ai tout simplement fait un choix d'orientation en septembre 2015 sur un BTS SP3S pour lequel j'attendais autre chose. A la rentrée de janvier, j'ai donc fait le choix d'arrêter après avoir étudié la filière qui m'attirait le plus. Le Service Civique va me permettre d'acquérir de l'expérience et de me préparer sur une nouvelle formation pour la rentrée de septembre, de passer mes premiers secours, ainsi que le BAFA. De donner de mon temps et pour finir, de trouver un petit côté financier pour faire face à mes prochaines années d'études.

Qu'attends-tu de ce SC dans un club que tu connais et où tout le monde te connaît ?

Je suis là pour découvrir, apprendre, et donner ma disponibilité à un club qui me tient à cœur. Celui qui m'a fait découvrir ce qu'était le handball dans toute sa splendeur et pour son esprit d'équipe. C'est une opportunité qui se présente à moi donc je souhaite vous apporter à toutes et à tous satisfaction.