

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle 2016/17 est fixée à 43,00 € pour les individuels et 66,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :

les randonnées sont annulées.

<http://vigilance.meteofrance.com/>

Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr
<http://foyesquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.



Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :

3ème trimestre 2017
juillet, août et septembre

Informations diverses:

Réunions du mardi:

Les réunions du mardi mentionnées dans le programme se déroulent à 20 heures à la Maison des Clubs situé au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.

Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.

D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:

<http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx>

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:

<http://foyesquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html>

Programme 3ème trimestre 2017

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	02/07/17	Le tour de l'île de France: étape 7/30 De Rambouillet à Dourdan (78)	09h30 Gare de Rambouillet (Zone 5)		22	L	Jean-Pierre P.		Train de 08h15 à Montparnasse Attention, perturbations: trains avancés de 2 mn Retour par la gare de Dourdan
MA	04/07/17	La Roseraie du Val de Marne (94) Prévoir une entrée de 1€55 par personne	10h30 Gare RER B arrêt BAGNEUX (Zone 3)	D	10	L	Mai & Alain L.		Montée douce sur 2km par la promenade du Loing. Possibilité de reprendre le bus 192 pour la gare de retour RER B station Bourq La Reine. Prévoir pique-nique.
DI	09/07/17	Chambourcy et forêt de Marly (78)	9h00 au départ du cimetière de Chambourcy (chemin du cimetière) Trajet voiture 20 km - 30mn		20	B	Anne & Régis D.		Dénivelé de 190 m
DI	16/07/17	Vauhallan (91)	09h30 Gare Igny Rer C (Zone 4)		18	L	Mai & Alain L.		Dénivelé 150 m. Retour gare de Lozère RER B (zone 4)
DI	23/07/17	De Lagny-sur-Marne à Meaux (77), en suivant la vallée de la Marne et le canal de Chalifert.	09h24 Gare de Lagny (Zone 5)		22	L	Catherine S. & Sylviane L.		Départ gare de l'Est direction Meaux à 9h01 Dénivelée de 120 m
VE	04/08/17	La Ceinture Verte de Paris par le nouveau GR 2024	18h30 à la sortie du métro Porte de Bagnole, boulevard Davout (métro ligne 3).	D	8	L	Philippe L.		Prévoir pique-nique. Retour de la porte Dorée vers 21h30.
DI	06/08/17	Forêt de Fontainebleau (77)	08h56 Arrêt Fontainebleau Forêt (Zone 5)		19	L	Jean-Pierre P.		Départ Gare de Lyon direction Montargis à 08h19 Dénivelé d'environ 200 mètres
DI	13/08/17	Les buttes de Parisis (95)	09h00 Parking 128 boulevard Jean Allemane, Argenteuil (GPS 48,959690, 2,258515)		19	B	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé de 500 m
DI	20/08/17	Saint-Chéron et Saint-Sulpice de Favières (91)	09h25 Gare de Saint-Chéron (Zone 5)		18	B	Jean-Pierre P.		Train de 08h36 à Bibliothèque F. Mitterrand
DI	03/09/17	Boucle autour de Saâcy-sur-Marne (77), la Champagne en Seine et Marne	09h39 Gare de Nanteuil-Saâcy (Zone 5)		19	B	Catherine S. & Sylviane L.		Départ gare de l'Est direction Château-Thierry à 8h51 Dénivelé de 350m
MA	05/09/17	Parc de Sceaux et coulée verte du sud de Paris (92)	11h00 Gare de Croix de Berny (RER B - Zone 3)	D	10	L	Josette P.		Prévoir pique-nique. Retour par le T3 depuis Pte de Vanves puis T2 depuis Pte de Versailles. Coupure possible à Malakoff (L13)
DI	10/09/17	Forum des associations (17ème édition)	14h00 - 18h00 Mairie de la Garenne-Colombes				Françoise & Daniel Pi.		
DI	17/09/17	Le tour de l'île de France: étape 8/30 De Dourdan à Breuillet (78)	09h40 Gare de Dourdan (Zone 5) Possibilité d'aller en voiture à Breuillet pour un départ en RER C à 9h20 (52km - 60mn)		20	L	Françoise & Daniel Pi.		Départ RER C Bibliothèque François-Mitterrand à 08h36
MA	19/09/17	Réunion programme (animateurs)							
SA	23/09/17	La Bossapas (10ème édition) - Organisée par le CDRP92	07h30 à 8h30 Gare de Chaville Rive Droite Inscription sur le site du CDRP92 : www.rando92.fr		35	B	Jean-Pierre P.		<ul style="list-style-type: none"> • 35 km avec 1300 m de dénivelé positif • 25 km avec 800 m de dénivelé positif • Parcours marche nordique de 10 km (départs de 9h30 à 10h30) Prévenir Jean-Pierre pour un groupe Esquimaux commun.
DI	24/09/17	Séjour du dimanche 24 au samedi 30 septembre 2017 : Les monts d'Arrée et les enclos paroissiaux	15h30 Rendez-vous place Charles de Gaulle à Pleyben				Françoise & Daniel Pi.		