

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle 2016/17 est fixée à 43,00 € pour les individuels et 66,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :

les randonnées sont annulées.

<http://vigilance.meteofrance.com/>

Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr
<http://foyeresquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.



Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :

2ème trimestre 2017
avril, mai et juin

Informations diverses:

Réunions du jeudi

Les réunions du jeudi mentionnées dans le programme se déroulent à 20 heures à la Maison des Clubs situé au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.

Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.

D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:

<http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx>

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:

<http://foyeresquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html>

Programme 2ème trimestre 2017

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	02/04/17	A travers les côteaux boisés des rives de la Marne et du Canal de l'Ourcq (77)	09h35 Gare-Isles-Armentières-Congis - (zone 5)		22	B	Catherine S. & Sylviane L.		Départ gare de l'Est à 08h51 - Direction Château-Thierry avec changement à Trilport.
DI	09/04/17	Moret-sur-Loing - Plaine de Sorques (77)	09h35 Gare de Moret-Veneux-Les Sablons (zone 5)		19	B	Jean-Pierre P.		Départ gare de Lyon à 08h49 - Direction Montereau faible dénivelé
DI	16/04/17	Forêt de Port-Royal (78)	09h06 Gare de La Verrière (zone 5)		19	B	Yvonne R.		Départ gare de la Défense à 08h29
MA	18/04/17	Réunion du comité directeur	20h00 Maison des clubs						
VE	21/04/17	Les parcs de Levallois-Perret (92)	13h45 Porte de Champerret -Terminus des bus 163/164	D	10	L	Mai & Alain L.		Retour en bus (163/164) à partir de l'île de la Jatte
DI	23/04/17	Orry la Ville à Chantilly (60)	09h47 Gare RER La Borne Blanche (hors zone)		22	L	Sylvie F.		Départ gare du Nord à 9h08 - Retour par Chantilly Gouvieux.
SA	29/04/17	Le tour de l'île de France: étape 6/30 De Montfort-l'Amaury à Rambouillet (78) <u>sur 2 jours</u>	13h45 Gare de Monfort-l'Amaury (zone 5) via la gare de Montparnasse		39	L	Françoise & Daniel Pi.		Hébergement à St Léger en Yvelines le 29 soir avec dîner et petit déjeuner (95 € par personne pour une chambre à 1 personne - 130 € pour les chambres à 2 personnes) . Réservation avant le 10 avril via la secrétaire par téléphone (16 pers maxi). Apporter le pique-nique.
DI	07/05/17	Séjour du 7 au 13 mai: Fontenay - Vézelay / 85 km au cœur de la Bourgogne	13h30 Rendez-vous à l'Abbaye de Fontenay				Elisabeth & Armelle		
DI	07/05/17	Forêt domaniale de Montceaux (77)	09h25 Gare de Trilport (zone 5)		19	B	Jean-Pierre P.		Départ gare de l'Est à 08h51 - Direction Château-Thierry
DI	14/05/17	Verneuil l'Etang (77) - Paysages pittoresques de la Brie	09h20 Gare de Verneuil l'Etang (zone 5)		20	B	Catherine S. & Sylviane L.		Départ gare de l'Est à 08h56 - Direction Provins
JE	18/05/17	Parc du Sausset (93)	10h15 Gare de Villepinte (zone 4)	D	10	B	Nicole D.		Départ gare du Nord à 09h45- RER B3 Direction Roissy
DI	21/05/17	Barbizon - Fontainebleau (77)	08h51 Gare de Bois-le-Roi (zone 5)		22	B	Mai & Alain L.		Départ gare de Lyon à 08h19 direction Montargis
DI	28/05/17	Du Parc de Sceaux à la Forêt de Marly-le-Roi (92)	09h00 Station "Musée de Sèvres" du T2		20	L	Yvonne R.		Retour par la gare de Saint-Nom-la-Bretèche (zone 5)
VE	02/06/17	Séjour du 2 au 5 juin: rencontre franco-allemande: la vallée du danube	13h00 Sigmaringen				Françoise & Daniel Pi.		
DI	11/06/17	Vétheuil (95)	09h30 Parking de l'église de Vétheuil Trajet en voiture d'environ 60km - 50mn		20	B	Anne & Régis D.		Dénivelé de 280m
DI	18/06/17	Parmain - Champagne-sur-Oise (95)	09h25 Gare de Parmain - l'Isle-Adam (zone 5)		23	B	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé 300 m
MA	20/06/17	Réunion Programme (animateurs)	20h00 Maison des clubs						
SA	24/06/17	Fête des 70 ans (95)	09h25 Gare de Parmain - Départ pour la randonnée 11h00 Gare de Parmain - l'Isle-Adam (zone 5) pour la croisière	D	8	L			Inscription avant le 10 avril.
DI	25/06/17	Promenade dans Paris	Sera définie ultérieurement en fonction de nos amis de Wangen				Jean-Pierre P.		