

## Informations générales:

### Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 41,00 € pour les individuels et 63,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels. Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

### Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable. Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

### Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

### En cas d'alerte météo orange ou rouge :

les randonnées sont annulées.

<http://vigilance.meteofrance.com/>

### Accessibilité

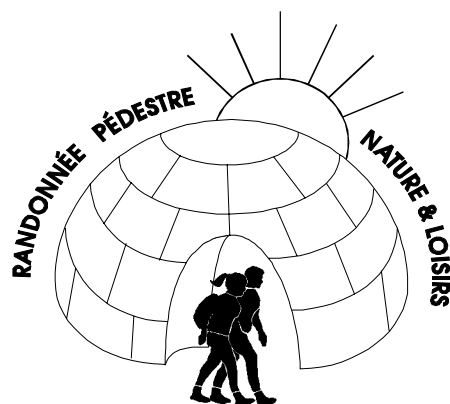
Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

### Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



## FOYER ESQUIMAUX

Foyer des Arts et Loisirs  
12, avenue FOCH  
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : [foyer\\_esquimaux@yahoo.fr](mailto:foyer_esquimaux@yahoo.fr)

<http://foyesquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/407  
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le  
Foyer Esquimaux  
pour le :

4ème trimestre 2015  
octobre, novembre, décembre

## Informations diverses:

### Réunions du jeudi

Les permanences du jeudi se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 20 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires).

### Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

### Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport. En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services. Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

### Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.

Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.

D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante: <http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx> ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante: <http://foyesquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html>

### Commissions:

Échange franco-allemand 2015 : Jean-Pierre Butet, Nicole Dagois, Philippe Lambert, Daniel Pitsch et Catherine Stricker

Fête du Printemps 2015 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker

## Programme 4ème trimestre 2015

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
SA	03/10/15	Les 25 bosses en forêt de Fontainebleau "Citius, altius, fortius" (77)	8h15 Parking de le Vaudoué (situé devant le cimetière) Trajet voiture : environ 80 km - 1h30		19	B	Michel M.		Difficile avec de nombreux dénivelés
MA	06/10/15	Les jardins du 16ème et du périphérique (75)	14h00 Métro porte d'Auteuil ligne 10 sortie 2 devant l'hippodrome	D	7	L	Jean-Claude		Durée 3 heures environ - Possibilités de s'arrêter en cours de route. Retour par porte de Champerret
JE	08/10/15	Réunion franco-allemande	21h00 Foyer des Arts et Loisirs						
DI	11/10/15	Journée pique-nique en Normandie (27)	9h30 Parking de l'église de Acon (27570) Trajet voiture : environ 100 km - 1h15		17	B	Yvonne R.		Inscription obligatoire auprès d'Yvonne par mail ou tél. avant le 5/10/2015 (mamyvonne.renault242@yahoo.fr) Prévoir 5 € par personne pour le pique-nique préparé par Bernard & Yvonne dans leur jardin situé à Jumelles
JE	15/10/15	Réunion des animateurs de séjours	21h00 Foyer des Arts et Loisirs						
SA	17/10/15	Séjour "Le Terrou"					Yvonne		Séjour du 17 au 24 octobre 2015
DI	18/10/15	Dourdan et forêt de St Arnoult (91)	9h50 Gare de Dourdan (Zone 5)		18	B	Jean-Pierre P.		RER C-8h50- Bibliothèque François Mitterrand
DI	25/10/15	Boucle dans le parc du Gâtinais Français (91)	10h02 Gare de Lardy (Zone 5)		19	B	Jean-Pierre P.		RER C-9h20- Bibliothèque François Mitterrand
DI	01/11/15	Génainville (Site archéologique) (95)	9h30 Eglise de Génainville Trajet voiture : environ 60 km - 50 mn		17	B	Françoise et Daniel Pi.		
DI	08/11/15	Pont sous Gallardon : combiné randonnée pédestre et vélo-rail (28320) <b>Nota: Le parcours vélo-rail est sous responsabilité individuelle</b>	9h30 Place de la gare à Pont-de-Gallardon (commune de Bailleau-Armenonville) pour un démarrage par le parcours du vélo-rail d'une durée de 2h30 Trajet voiture : environ 75 km - 1h30		13	B	Michel M.		Inscription obligatoire par mail (dady.et.nanou@dbmail.com) ou tél. avant le 15/10/15 Possibilité de participer uniquement au vélo-rail (12,5 km) Détails: <a href="http://www.vdpc.fr">http://www.vdpc.fr</a> Ensemble facile - Prévoir 5 Euros par personne
MA	10/11/15	Ile de Chatou ou environs (78)	14h00- Gare de Chatou	D	4 à 12	B	Michel M.		
DI	15/11/15	De la Ferté-sous-Jouarre à Nanteuil-Saâcy (77) où les coteaux de la Marne sont plantés de vignes classées dans la zone A.O.C Champagne.	9h35 Gare de la Ferté-sous-Jouarre (Zone 5)		18	L	Sylviane L. Catherine S.		Départ train Gare de l'Est à 8h51 direction Château-Thierry Retour par gare de Nanteuil-Saâcy Dénivelé de 270m
DI	22/11/15	Randonnée entre les deux Saints (de Saint-Nom la Breteche à Saint-Germain-en-Laye)(78)	9h12 Gare de Saint-Nom la Breteche - Forêt de Marly (Zone 5)		20	L	Michel M.		Départ train SNCF à la Défense direction Saint-Nom la - Breteche à 8h41. Retour par RER Saint-Germain en Laye
JE	26/11/15	Réunion Comité directeur	21h00 Foyer des Arts et Loisirs						
DI	29/11/15	Boucles de la Seine de Saint-Germain-en-Laye (78) à Nanterre (92)	10h00 RER Saint-Germain-en-Laye (château) Zone 4		16	L	Fabienne		Sans difficulté
DI	06/12/15	Vallée de la Bièvre et ses étangs (78)	10h00 Gare de Saint-Cyr (Zone 5)		16	L	Hélène Jacqueline D. Sylvaine		Départ train à La Défense à 9h28 direction La Verrière Sans difficulté - Trois retours possibles : Petit-Jouy-les Loges - 12 km / Jouy-en-Josas - 14 km / Vauboyen - 16 km
JE	10/12/15	Réunion programme	21h00 Foyer des Arts et Loisirs						
VE	11/12/15	Soirée parisienne "Illuminations de Noël" (75)	17h50 Place de l'Alma - Monument « La flamme de la Liberté » Métro Pont de l'Alma	D		L	Hélène Sylvaine		Durée 2 heures environ - retour par Saint-Lazare Possibilité dégustation Flammekueche - Prévoir environ 15€
DI	13/12/15	Entre César et Brunehaut (95)	9h30 Eglise US Trajet voiture : environ 45 km - 40 mn		17	B	Françoise et Daniel Pi.		Dénivelé: 200 m

A noter dans vos agendas: l'assemblée générale aura lieu le samedi 23 janvier 2016