

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 40,00 € pour les individuels et 62,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels. Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo :

Contactez l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

Accessibilité

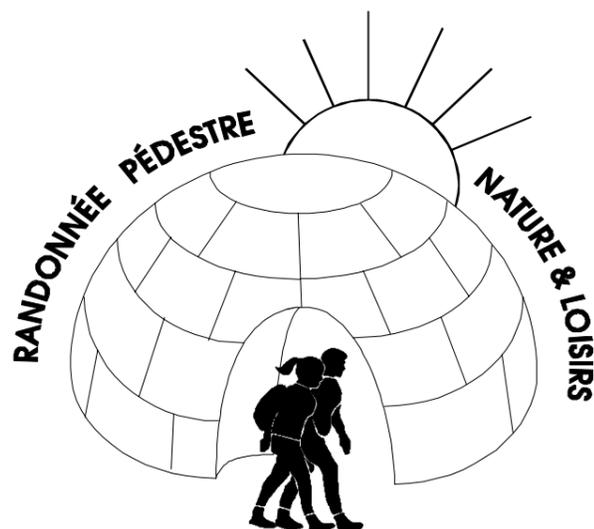
Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



FOYER ESQUIMAUX

PERMANENCE LE JEUDI SOIR À 20 h 30
Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.74.87.37.08

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr

<http://foyesquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/407
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :

1er trimestre 2015
Janvier, février, mars

Informations diverses:

Réunions du jeudi

Les permanences du jeudi se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 20 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.

Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.

D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

Commissions

Échange franco-allemand 2015 : Jean-Pierre Butet, Nicole Dagois, Philippe Lambert, Daniel Pitsch et Catherine Stricker

Fête du Printemps 2015 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker

Programme 1er trimestre 2015

J	Date	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
D	04/01/15	Deux forêts de Chaville à Chaville	9h04 Gare Chaville Rive Droite (Zone 3)		18	B	Michel M.		Petits dénivelés Possibilité déplacement voiture
D	11/01/15	De Bougival à Saint-Nom-la Bretèche	9h02 Gare Bougival (Zone 5)		18	L	Michel M.		Retour par la gare de Saint-Nom-la-Bretèche - Possibilité de déplacement voiture
M	13/01/15	Randonnée en douceur "Le passé glorieux de Bécon-les-Bruyères"	13h15 Gare Bécon-les-Bruyères (sortie côté Courbevoie) Zone 3	D	8	B	Nicole M.		
S	17/01/15	La rivière du Roi Soleil	9h35 Gare Le Perray-en-Yvelines (Zone 5) Retour par Rambouillet		15	L	Hélène. Jacqueline D. Sylvaine.		Départ train SNCF La Défense dir La Verrière 8h28 - Correspondance Versailles-Chantiers 9h02 dir Rambouillet
S	24/01/15	Assemblée générale ordinaire	16h00 à la Maison des clubs 22, rue d'Estienne d'Orves 92250 La Garenne Colombes						Dîner pour les inscrits : L'Instinct 1, rue Voltaire (place de l'église) 92250 La Garenne Colombes
D	25/01/15	Randonnée Galette "Allons voir ce qu'il boit ... le Roi"	11h15 Gare Boissise-le-Roi (Zone 5) Gare de Lyon RER D départ 10h09 Retour par la gare Bois-le-Roi		15	L	Philippe L.		Galette des rois : Inscription chèque de 10 € à l'ordre du Foyer Esquimaux à envoyer à Annick Süss, 34 rue de l'Agriculture 92700 Colombes avant le 19/01/15
D	01/02/15	"Les châteaux dans la forêt de Saint-Germain"	9h30 Gare RER A Saint-Germain-en-Laye (Zone 4)		16	L	Jean-Pierre P.		Sans difficulté - Retour par la gare de Maisons Laffitte
J	05/02/15	Réunion comité directeur	20h30 Foyer des Arts et Loisirs						
D	08/02/15	"Paris, décor de films : le quartier latin"	10h00 Métro Saint Marcel			L	Annie, Josette		Retour à proximité du métro "Rue du Bac"
J	12/02/15	Randonnée en douceur dans le parc de St Cloud	13h52 Gare Garches Marnes la Coquette (Zone 3) Retour par Tram 2 Musée de Sèvres	D	6	L	Hélène, Jacqueline D., Sylvaine		Départ train SNCF La Défense dir St-Cloud à 13h29 - Correspondance St Cloud dir St-Nom La Bretèche à 13h48
J	12/02/15	Réunion commission franco-allemande	20h30 Foyer des Arts et Loisirs						
D	15/02/15	Entre le Bois de Boulogne et le Parc de Saint Cloud	9h30 Métro ligne 1 "Les Sablons" Sortie Fondation Louis Vuitton		15	L	Mireille et Gérard		Retour par le Tram 2
J	19/02/15	Randonnée en douceur autour du triangle de Choisy	11h20 Gare St Lazare - Début voie 4	D	6	L	Mai		Repas chinois pour les personnes inscrites
D	22/02/15	Forêt de Marly	9h12 Gare St-Nom-la-Bretèche		20	B	Yvonne		
D	01/03/15	En Pays d'Arthies	9h30 Maudétour-en-Vexin - Parking Mairie Trajet voiture : environ 60 km - 50 mn		17	B	Françoise Daniel Pi.		Dénivelé 350 m
S	07/03/15	Randonnée Paella "De La Défense à Nanterre en passant par la coulée verte et les bords de Seine"	9h00 dans le CNIT de La Défense niveau Parvis (en haut des escaliers) Retour soit par Nanterre Ville soit par Rueil-Malmaison		15	L	Mireille et Gérard		Inscription chèque de 20 € à l'ordre du Foyer Esquimaux à envoyer avant le 24/02/15 à: M Soulier, 6 rue de l'Ouest-Porte 5 - 92000 Nanterre (30 places maxi) Restaurant 10 mn à pied Gare RER A Nanterre
J	12/03/15	Réunion Programme	20h30 Foyer des Arts et Loisirs						
S	14/03/15	Randonnée Jonquilles	9h30 Parking de l'église de Fleurines (60) Trajet voiture : environ 60 km - 50 mn		18	B	Yvonne		Dénivelés
M	17/03/15	Randonnée en douceur - Promenade dans l'île Saint Germain	14h00 Tram 2 "Les Moulineaux" (quai direction Porte de Versailles)	D	6	B	Mireille et Gérard		
D	22/03/15	De Saint Mard à Meaux (77)	8h32 Gare SNCF Dammartin-Juilly-Saint Mard (Zone 5) - Retour par gare de Meaux		20	L	Catherine S.		Sans difficulté 8h13 Gare du Nord TER 49909 direction Laon
D	29/03/15	Les Etangs de la forêt de Meudon	9h25 Station Tram 2 "Brimborion" Retour gare Chaville Rive droite (Zone 3)		17	L	Françoise Daniel Pi.		Dénivelé 350 m

Permanences : 08/01 : Jean et Arlette - 15/01 : Michel M. - 22/01 : Nicole D. - 29/01 : Philippe B. - 05/03 : Jean et Arlette - 19/03 : Nathalie P. - 26/03 : Fabienne