

# BILAN SPORTIF DAUPHINS YSSINGELAIS

## SAISON 2017-2018

### Table des matières

GENERALITES CLUB .....	2
1. Historique.....	2
2. Nombre d'adhérents (licenciés) club.....	4
3. Ecole de Natation .....	4
a- Ecoles de Natation des Dauphins .....	4
b- Ecole de Natation Fédération Française de Natation .....	4
4. Nageurs Compétition club.....	6
5. Entraînements/Stages .....	6
6. Aquagym .....	7
RESULTATS SPORTIFS .....	8
1. Classement du club.....	8
a. National (classement national aux points) .....	8
b. Interclubs TC (classement national aux points) .....	8
c. Maitres .....	8
d. Interclubs Maitres .....	9
2. Résultats des compétitions de la saison sportive .....	9
a. Par Equipe toutes catégories et Maitres.....	9
b. Individuel Jeunes .....	10
c. Classement Natathlon Jeunes.....	11
d. Individuel Maitres.....	11
e. Records.....	12

# GENERALITES CLUB

## 1. Historique

**Quelques photos souvenir ; ex 1990**





Avant de commencer le bilan sportif, petit rappel sur les présences des enfants au bord du bassins ; assurez-vous bien qu'ils descendent et si vous avez un doute nous enregistrons toutes les présences de nos adhérents mineurs.

## 2. Nombre d'adhérents (licenciés) club

Total par année :

- 2010-2011 : 219 (57)
- 2011-2012 : 224 (70)
- 2012-2013 : 246 (74) (point haut)
- 2013-2014 : 230 (68)
- 2014-2015 : 192 (48) (point bas)
- 2015-2016 : 239 (30)
- 2016-2017 : 243 (33)
- 2017-2018 : 223 (72)
  - 57 Aqua-gymnastes
  - 65 nageurs Ecole de Natation
  - 34 nageurs compétition
  - 40 nageurs Loisirs adultes dont 10 compétiteurs (Maitres)
  - 7 nageurs section sportive (scolaires)

## 3. Ecole de Natation

a- Ecole de Natation des Dauphins

(65 en début d'année)

- i. EdN Pass'Jaune : 16 en début d'année (prov 17 2018/2019)
- ii. EdN Pass'Orange : 17 en début d'année (prov 17-20 2018/2019)
- iii. EdN Pass'Vert : 24 en début d'année (prov 12 2018-2019)
- iv. EdN Pass'Bleu : 8 en début d'année (prov 18 2018/2019)

b- Ecole de Natation Fédération Française de Natation

- v. Sauv'Nage : 14 passages sur 17 présentations (+9 régulations de dossiers)
- vi. Pass'Sports de l'eau: 11 passages sur 11 présentations (soucis pour 10 !)
- vii. Pass'Compétition : 7 passages sur 7 présentations

Désolé pour 10 passages de Pass'Sports de l'eau qui a été débouté

### **Commentaires sur l'école de Natation :**

Nous constatons un manque de connaissance et de compréhension des niveaux de l'Ecole de natation mis en place aux Dauphins Yssingelais. L'idée est pourtant très bonne. Avec Gael nous finalisons les définitions de ces niveaux avec leurs buts et leurs tests d'accès. Plus question d'une évolution annuelle automatique si le niveau n'est pas là. Ces règles sont maintenant affichées.

Il est aussi décidé de multiplier les tests dans le courant de l'année (rythme trimestriel à finaliser) afin de proposer aux jeunes nageurs d'évoluer avec leur propre vitesse de progression.

Enfin afin que les nageurs soient informés, motivés pour leur propre progression, nous mettons en place des bonnets de couleurs et des diplômes liés au niveau.

Constatant un fréquentation plus faible les samedis, nous avons ouvert les 2 plages horaires aux Pass'vert (but aussi de leur permettre de passer en Pass'Bleu plus rapidement).

Malgré cela, nous constatons toujours de très grosses fréquentations les mardis et jeudis ; bien plus faible les mercredis et samedis. Il semble aussi que pour la saison 2018-2019 ces écarts puissent être encore plus marqués,

peut-être faudra-t-il tenter de bien mieux équilibrer si la fréquentation reste identique aux premiers jours. Nous faisons d'ailleurs appel aux jeunes volontaires qui voudraient aider, faire leurs armes à venir aider, donner des cours (sous réserve d'engagement ferme sur des périodes à définir ex : Léna).

Les mardis, les 2 lignes et le mercredi 1 ligne à disposition ne sont vraiment pas suffisantes pour former avec efficacité tous nos jeunes nageurs mais il n'a pas été possible d'en avoir plus.

Force est de constater aussi que la répartition des nageurs par niveau n'est vraiment pas homogène (spécialement en Pass'Bleu 2017-2018). C'est symptomatique d'un risque fort de carence de ressources dans le recrutement de compétiteurs. L'ouverture des créneaux des samedis aux Pass'vert avait pour but secondaire de pouvoir accélérer une migration Pass'vert vers pass'bleu. Il est heureux de constater suite aux tests, 6 nageurs Pass'vert accèdent au niveau pass'bleu et que d'autres nous sont arrivés de l'extérieur.

En plus des mini-stages déjà existants pour l'initiation des tout petits et qui ont très bien fonctionné, nous avons créé 2 stages d'apprentissage 6-10 ans qui ont pour but de créer des vocations de nageurs qui pourront rejoindre nos rangs l'année prochaine. Nous doublons l'opération pour cette année en mini stages et stages d'apprentissage.

Nous avons aussi réalisé une opération j'apprends à nager durant le mois de juillet. Gros succès en termes de fréquentation avec la création d'une liste d'attente aussi longue que celle des participants. Mais la cible de la fédération de faire passer des sauv'nage après les 10 heures a été trop ambitieuse surtout pour les plus jeunes (grosse majorité de 6 ans) quant aux plus grands ils ont échoué de peu.

Nouveauté cette année l'accès aux compétitions s'ouvre aux plus jeunes ; le Pass'Compétition de l'ENF n'est plus obligatoire (mais préconisé) pour les enfants de 11 ans et plus (nés 2008 et avant). Le test reste obligatoire pour les 10 ans (inclus) et moins (nés 2009 et après) sauf dérogation acceptée après une demande motivée auprès de la FFN.

Il est obligatoire pour les interclubs !!

Aussi je rajouterai certains nageurs Pass'Bleu à la liste de diffusion des compétitions s'ils sont intéressés.

## **REMISE DES DIPLOMES**

#### 4. Nageurs Compétition club

Niveau 1 : 15

Niveau 2 : 12

Niveau 2 Elites : 7 (en début d'année)

Maitres : 10 à 12

#### **Commentaires sur les jeunes compétiteurs**

Il existe, même au sein des compétiteurs, des fortes différences de niveaux pour suivre des charges d'entraînement similaires. Cela justifiait selon moi, la création d'un niveau 2 « Elites » pour lequel les charges de nages dans la séance seraient plus fortes.

Il existe aussi au sein des Dauphins compétiteurs une hétérogénéité sexe/âge. En effet les « grands » sont des grandes et la relève jeune est plus masculine.

A noter que cette année, nous ne pouvons pas dire que nous avons eu des nageurs dont la compétition de haut niveau ait réellement été un projet. Certes beaucoup sont assez motivés mais un projet, c'est encore plus d'implication de détermination de volonté de réussir....le faut-il vraiment ???

#### 5. Entraînements/Stages

L'assiduité aux entraînements n'est pas très régulière. Les macrocycles hebdomadaires varient les types d'entraînements (aéro, Puissance aéro, technique, sprint, partie non nagée, autres nages....) que ce manque d'assiduité compromet. Imposer définitivement un nombre d'entraînements selon le niveau des nageurs et/ ou limiter le niveau d'accès des compétitions en fonction de l'assiduité sont à l'étude.

Charge des entraînements (kilométrage) :

Niveau 2 Elites	approximativement 5km en 2h à 5,8km en fin d'année
Niveau 2	approximativement 4,6 km en 2h à 5,4 km en fin d'année
Niveau 1	approximativement 3,0 km en 1h30 à 3,2 km en fin d'année
Maitres	approximativement 2,9 km en 1h
Loisir adultes	approximativement 1,7 km en 1h

#### **Commentaires sur les entraînements**

Mon premier gros travail (toujours en cours d'ailleurs) est de remettre de la rigueur aux entraînements. J'imagine qu'il est facile de la perdre mais il est très difficile de la remettre ; les efforts seront à poursuivre pour cette nouvelle saison.

D'abord ce sont les horaires d'arrivée (je suis de plus en plus averti à l'avance des retards mais c'est à poursuivre) puis la rapidité à rentrer dans l'eau (avertir risque que les enfants rentrent au vestiaire immédiatement).

Restent les arrivées aux murs les qualités des virages, les temps de repos et la qualité de nage. Je cherche des solutions vous avez peut-être entendus parler de pompes que certains font quand une faute de nage est constatée. A noter que généralement les plus jeunes donnent l'exemple.

La séance autonome du mercredi nécessite cette rigueur et je recadrerai fortement ceux qui ne la suivraient pas.

Il est clair aussi qu'avec l'implication actuelle et la qualité actuelle des entraînements il sera très difficile d'atteindre le très haut niveau ou du moins les niveaux qu'ont déjà connus les Dauphins.

L'ouverture d'un créneau les lundis matin a été évoquée pour les quelques meilleurs motivés mais semble peu réalisable pour cause d'entretien de la piscine.

Les lignes sont blindées (vendredi 1 ligne) et peu larges ce ne sont vraiment pas des conditions idéales d'entraînement. Je réfléchis à des idées de réorganisation type d'entraînements (ex aéro quand il y a le moins de monde ou cumul avec l'école de natation) !!!

Début « musculation » mais manque de matériel de place et prise de risques sur zone mouillées en bord de bassin. Pour augmenter son efficacité, j'ai séparé les niveaux et prépare une planification annuelle de certains exercices. Cependant je focalise actuellement sur le gainage et les bras/épaules.

Pour les adultes il a été créé 3 niveaux pour l'entraînement répartis entre ceux qui se débrouillent juste, les nageurs un peu plus forts qui veulent entretenir la forme tout en s'améliorant, et les « maitres » qui visent des efforts bien plus intenses certains en vue de quelques compétitions.

Nous avons rajouté le vendredi une séance pour les débutants qui a porté quelques fruits en tout cas a trouvé un public ; nous avons donc décidé d'ouvrir une nouvelle séance les mercredis.

### **Commentaires sur les Stages**

Les stages à Yssingeaux sont peu efficaces car malgré un planning d'entraînement très construit la participation y est erratique et donc très peu propice à la réalisation de progrès tels qu'on pourrait l'attendre. J'aimerais avoir des engagements de participation mais ne voit pas encore comment m'y prendre. Certains clubs demandent une participation symbolique aux parents pour tenter de fiabiliser la participation mais nous ne l'avons pas fait. Nous proposerons encore aux adultes de venir nager les mardi et jeudi soir même si le nombre de lignes accessibles est plus faible (triathlon).

Le stage de Vias a été à mon avis un succès avec une bonne participation de nos nageurs et une très bonne ambiance sur place. La cohésion du groupe a été particulièrement appréciée. Les adultes accompagnateurs ont aussi pu nager quelques heures ce qui nous donne des idées pour l'an prochain (voir plus bas). Le site de Vias est très sécurisant pour les enfants. Assez partant pour tester d'autres lieux de stage, cette sécurité est un réel confort pour l'organisation. Cependant si vous connaissez d'autres sites qui pourraient faire l'affaire signalez nous le.

Un stage départemental a été organisé par le Comité Départemental en 2017 sans aucun nageur Yssingelais (faute d'un enthousiasme de votre coach). Je l'ai cependant animé en collaboration avec d'autres entraîneurs du département et y ai trouvé des points positifs potentiels pour nos nageurs. Aussi cette année, je proposerai la participation à ce stage (attention non gratuit) aux jeunes les plus méritants. Il devrait avoir lieu du 13 au 16 avril 2018. Le lieu reste encore à définir.

Les stages pour les adultes Loisirs (compétition ou non) que nous avons tenté de mettre en place n'ont pas trouvé leur public. En fait nous aurions pu partir en groupe d'une vingtaine de personnes mais qui a été construit trop tard et aucun site n'avait de place pour nous accueillir. L'idée de proposer des stages « à la carte » ( départ/arrivée en fonction des ponts et des congés) sera reconduite mais il faudra s'y prendre bien plus tôt pour réserver. Je vous proposerai très vite le site du domaine de Chaussy en Ardèche, nous les invitons aussi aux stages extérieurs (type Vias) pour l'année prochaine.

La liste des stages à venir et toujours ajustable a été diffusée et est sur le site.

## **6. Aquagym**

Effectifs inscrits 2017/2018 : 57+ Nathalie

- a. Mercredi midi : 17
- b. Mercredi soir : 27
- c. Jeudi midi :13

### **Commentaires sur l'aquagym**

3 animateurs différents, trois méthodes/styles/exercices différents mais tous s'y retrouvent

Au revoir à Gaël et merci pour ce qui a été fait (il arrête les séances du Jeudi midi pour des raisons personnelles).

# RESULTATS SPORTIFS

## 1. Classement du club

### a. National (classement national aux points)

2010-2011 : 369 ième (3634 pts- 41 nageurs) sur 985 clubs (point haut)

2011-2012 : 401 ième (3560 pts-41 nageurs) sur 992 clubs

2012-2013 : 393 ième (3750 pts-36 nageurs) sur 993 clubs

2013-2014 : 656 ième (505 pts- 31 nageurs) sur 1050 clubs

2014-2015 : 660ième (475 pts- 23 nageurs) sur 1087 clubs

2015-2016 : 749ième (335 pts- 15 nageurs) sur 1076 clubs (point bas)

2016-2017 : 734ième (1190 pts- 19 nageurs) sur 981 clubs

2017-2018 :688ième (1490 pts- 29 nageurs) sur 898 clubs

1. 10 points (compétiteurs non classés)
  1. CHAPUIS Sébastien (1976) FRA
  2. OULLION Mael (2004) FRA
  3. PASSEMARD Gaël (1981) FRA
  4. PONTVIANNE Alban (1994) FRA
  5. POUYET Emma (2002) FRA
2. 20 points (compétiteurs avec 2 perf. de 0 à 300pts)
  1. AUTIN Anaëlle (2009) FRA
  2. BONHOMME Antoine (2008) FRA
  3. TALAVERA-POTENTE Nino (2008) FRA
3. 40 points (compétiteurs avec 2 perf. de 301 à 600pts)
  1. ABDAOUI Indie (2006) FRA
  2. AUTIN Yanis (2006) FRA
  3. BRAJON Marine (1998) FRA
  4. DA CUNHA Sasha (2005) FRA
  5. DEFOUR Camille (2007) FRA
  6. SABOT Théo (2004) FRA
4. 60 points (compétiteurs avec 2 perf. de 601 à 900pts)
  1. CHAPUIS Norbert (1971) FRA
  2. CLAVERO Arthur (2006) FRA
  3. CLAVERO Louis (2006) FRA
  4. DUFOSSE Yann (2004) FRA
  5. MAISONNEUVE Muriel (1986) FRA
  6. PHILIBERT Julien (2004) FRA
  7. ROCHE Clémentine (2002) FRA
  8. SARDA Thomas (2002) FRA
5. 80 points(compétiteurs avec 2 perf. de 601 à 900pts en bassin de 50m)
  1. BADEL Emilie (2004) FRA
  2. BARRALLON Cléa (2004) FRA
  3. CHAMBON Flavie (2004) FRA
  4. LASCOUX Olivier (1966) FRA
  5. QUEYRON Loane (1999) FRA
6. 100 points (compétiteurs avec 2 perf. de 901 à 1200pts en bassin de 50)
  1. VALANTIN Clémence (2002) FRA
7. 160 points (compétiteurs avec 2 perf. de 901 à 1200pts en bassin 50m)
  1. CHAPUIS Léna (2003) FRA

### b. Interclubs TC (classement national aux points)

- i. 2010-2011 : 497 ième (1004 pts)
- ii. 2011-2012 : 688 ième (813 pts)
- iii. 2012-2013 : 490 ième (1011 pts)
- iv. 2013-2014 : 459ième (1042 pts) (point haut)
- v. 2014-2015 : 677ième (824 pts)
- vi. 2015-2016 : NC (point bas)
- vii. 2016-2017 : 662ième (839 pts)
- viii. 2017-2018 : 537ième (964 points)(581 dames 1014 hommes)

### c. Maitres

- i. 2010-2011 : 637 ième (80 pts- 1 nageurs) sur 691 clubs
- ii. 2011-2012 : Non classé sur 713 clubs (point bas)
- iii. 2012-2013 : 381 ième (581 pts- 4 nageurs) sur 711 clubs (point haut)
- iv. 2013-2014 : 350 ième (864 pts- 12 nageurs) sur 744 clubs
- v. 2014-2015 : 559 ième (272 pts- 3 nageurs) sur 738 clubs
- vi. 2015-2016 : Non classé sur 717 clubs (point bas)
- vii. 2016-2017 : 479 ième (260 pts- 6 nageurs) sur 738 clubs
- viii. 2017-2018 : 228 ième (2059 pts – 12 nageurs) sur 707 clubs



8. 10 points (compétiteurs niveau 5)
  1. PEYRARD Jean-Luc (1954) FRA
9. 20 points (compétiteurs niveau 4)
  1. ARNAUD Agnès (1950) FRA
  2. CHAPUIS Norbert (1971) FRA
  3. CHAPUIS Stéphanie (1977) FRA
  4. DEFOUR Catherine (1980) FRA
  5. RENE-CHALIER Nadège (1972) FRA
10. 40 points (compétiteurs niveau 3)
  1. CHAPUIS Sébastien (1976) FRA
  2. MAISONNEUVE Muriel (1986) FRA
  3. SAHUC Mylen (1976) FRA
11. 80 points (compétiteurs niveau 2)
  1. MOULIN Marion (1992) FRA
  2. PASSEMARD Gaël (1981) FRA
12. 160 points (compétiteurs niveau 1)
  1. LASCoux Olivier (1966) FRA

#### d. Interclubs Maitres

- i. Dans aucun classement depuis au moins 2011 !!
- ii. 2017-2018 : 251<sup>ième</sup> sur 464 clubs(8489 points)

### Quelques mots sur les classements

Il ne faut pas réellement tirer de conclusions fiables sur les classements TC car les règles de la Fédération changent régulièrement (ajout ou non des maitres dans les comptes, changement des catégories (et donc des possibilités d'interclubs jeunes avenir et TC, ...)). On peut juste éventuellement en tirer quelques tendances.

Le classement aurait aussi pu être bien meilleur si les 7834 points classements interclubs jeunes avaient été comptabilisés (mais erreur du coach) et si nous avions pu présenter une équipe avenir pour les interclubs.

Pour les années à venir il n'est pas certain que le classement s'améliore de part les bonnes performances de chacun, il pourra pourquoi pas le faire via une plus forte participation.

Un meilleur classement n'est pas une vraie cible en soit, il serait juste gratifiant pour ceux qui s'investissent pour la compétition, pour certains des nageurs qui pourraient se soucier de la visibilité du club et bien sûr pour le coach 😊

## 2. Résultats des compétitions de la saison sportive

### a. Par Equipetoutes catégories et Maitres

- i. 3<sup>ième</sup> place féminine aux Championnats interclubs départementaux Le puy 11/11/17
- ii. 5<sup>ième</sup> place à l'équipe Maitres aux Interclubs Maitres Ligue le 03/12/17
- iii. « Déclassement » équipe garçons aux championnats interclubs jeunes Brioude 09/12/17 mais 2<sup>ième</sup> selon les points
  - a. 4 nageurs hommes
  - b. 12 engagements individuels (+1 relais)
  - c. 10 meilleures performances individuelles réalisées
  - d. pas encore de tableau des records à cette date
- iv. 1<sup>ière</sup> place relais 6x50NL filles et 3<sup>ième</sup> place relais 6x50NL garçons aux Championnats départementaux 17/12/17
- v. 2<sup>nde</sup> place relais 6x50NL mixte et 3<sup>ième</sup> place relais 6x50NL garçons aux Championnats départementaux été 17/12/17

## b. Individuel Jeunes

### i. 2017-2018 : 833 engagements pour 17 compétitions

1. Championnats départementaux ; Le Puy 17/12/2017
  - a. 15 nageurs 7 femmes, 8 hommes
  - b. 69 engagements individuels (2 relais)
  - c. 28 meilleures performances individuelles réalisées
2. Championnats de Zones ; Annonay 18 /11/2017
  - d. 8 nageurs (7 femmes, 1 homme)
  - e. 29 engagements,
  - f. 20 meilleures performances individuelles réalisées
3. Championnats de Ligue ; Clermont Ferrand le 26 /11/2017
  - g. 3 nageuses
  - h. 15 engagements
  - i. 10 meilleures performances individuelles réalisées
4. Championnats de Nationale N2 Q1 à St Victor les 16 et 17/12/2017
  - j. 1 nageuse Léna Chapuis
  - k. 2 engagements
  - l. 2 meilleures performances individuelles réalisées et 2 records du club (depuis 2017-2018)
  - m. 29''88 au 50 NL = 93<sup>ième</sup> place nationale de sa catégorie
  - n. 1'05'37 au 100 NL = 112<sup>ième</sup> place nationale de sa catégorie
5. Plots Natathlon avenir et jeunes à Monistrol 04/02/18
  - o. 9 nageurs 2 femmes, 7 hommes
  - p. 39 engagements individuels
  - q. 35 meilleures performances individuelles réalisées
  - r. 14 records du club (depuis 2017-2018)
6. 2<sup>ième</sup> Meeting départemental à Monistrol 04/02/18
  - s. 6 nageurs 5 femmes, 1 homme
  - t. 24 engagements individuels
  - u. 10 meilleures performances individuelles réalisées
  - v. 4 records du club (depuis 2017-2018)
7. Championnats régionaux R3 à St Etienne 11/02/18
  - w. 4 nageurs 4 femmes, 0 homme
  - x. 18 engagements individuels
  - y. 8 meilleures performances individuelles réalisées
  - z. 11 nouveaux records du club (depuis 2017-2018) attention bassin de 50
8. Plots Natathlon avenir et jeunes à Brioude 18/03/18
  - aa. 10 nageurs 2 femmes, 8 hommes
  - bb. 40 engagements individuels
  - cc. 35 meilleures performances individuelles réalisées
  - dd. 10 records du club (depuis 2017-2018)
9. 2<sup>ième</sup> Meeting départemental à Brioude 18/03/18
  - ee. 5 nageurs 5 femmes,
  - ff. 27 engagements individuels
  - gg. 9 meilleures performances individuelles réalisées
  - hh. 0 records du club (depuis 2017-2018)
10. Championnats de Nationale N3 Q2 à St Raphael 31/03 et 01/04/2018
  - ii. 1 nageuse Léna Chapuis
  - jj. 2 engagements
  - kk. 30''13 au 50 NL
  - ll. 1'05'77 au 100 NL
11. Meeting Vichy 05 et 06/05/2018
  - mm. 12 nageurs 7 femmes, 5 hommes
  - nn. 30 engagements individuels
  - oo. 21 meilleures performances individuelles réalisées
  - pp. 14 records du club (depuis 2017-2018)
12. Plots Natathlon avenir et jeunes à Yssingeaux 20/06/18
  - qq. 9 nageurs 1 femmes, 8 hommes
  - rr. 33 engagements individuels
  - ss. 26 meilleures performances individuelles réalisées
  - tt. 14 records du club (depuis 2017-2018)
13. 3<sup>ième</sup> meeting départemental à Yssingeaux 20/06/18
  - uu. 4 nageurs 4 femmes
  - vv. 21 engagements individuels
  - ww. 4 meilleures performances individuelles réalisées
  - xx. 0 records du club (depuis 2017-2018)
14. Championnats Ligue été Annemasse 08, 09 et 10/06/2018
  - yy. 4 nageurs 4 femmes
  - zz. 20 engagements individuels
  - aaa. 5 meilleures performances individuelles réalisées
  - bbb. 2 records du club (depuis 2017-2018)
15. Coupe des départements Vichy 17 juin 2018

- ccc. 3 nageurs Yssingelais sélectionnés parmi les meilleurs du département pour le représenter
16. Finale régionale Natathlon Valence 22 au 24 juin 2018
- ddd. 1 nageur 1 homme, Arthur Clavéro
  - eee. 6 engagements individuels
  - fff. 4 meilleures performances individuelles réalisées
  - ggg. 3 records du club (depuis 2017-2018)
17. Championnats départementaux Eté Monistrol 24/06/2018
- hhh. 18 nageurs 7 femmes, 11 hommes
  - iii. 83 engagements individuels
  - jjj. 49 meilleures performances individuelles réalisées
  - kkk. 16 records du club (depuis 2017-2018)

### c. Classement Natathlon Jeunes

#### Camille Defour classement filles Jeunes 11 ans

- 951<sup>ième</sup> au classement National
- 195<sup>ième</sup> au classement Interrégional (zone Sud Est)
- 115<sup>ième</sup> au classement régional (Auvergne Rhône Alpes)
- 1<sup>ière</sup> au classement départemental (Haute Loire)

#### Indie Abdaoui classement filles Jeunes 12 ans

- 1604<sup>ième</sup> au classement National
- 294<sup>ième</sup> au classement Interrégional (zone Sud Est)
- 185<sup>ième</sup> au classement régional (Auvergne Rhône Alpes)
- 2<sup>ième</sup> au classement départemental (Haute Loire)

#### Arthur Clavéro classement garçons Jeunes 12 ans

- 315<sup>ième</sup> au classement National
- 68<sup>ième</sup> au classement Interrégional (zone Sud Est)
- 31<sup>ième</sup> au classement régional (Auvergne Rhône Alpes)
- 1<sup>ier</sup> au classement départemental (Haute Loire)

#### Louis Clavéro classement garçons Jeunes 12 ans

- 442<sup>ième</sup> au classement National
- 100<sup>ième</sup> au classement Interrégional (zone Sud Est)
- 49<sup>ième</sup> au classement régional (Auvergne Rhône Alpes)
- 3<sup>ième</sup> au classement départemental (Haute Loire)

#### Sasha Du Cunha classement garçons Jeunes 13 ans

- 1348<sup>ième</sup> au classement National
- 259<sup>ième</sup> au classement Interrégional (zone Sud Est)
- 169<sup>ième</sup> au classement régional (Auvergne Rhône Alpes)
- 6<sup>ième</sup> au classement départemental (Haute Loire)

#### Julien Philibert classement garçons Jeunes 14 ans

- 950<sup>ième</sup> au classement National
- 202<sup>ième</sup> au classement Interrégional (zone Sud Est)
- 125<sup>ième</sup> au classement régional (Auvergne Rhône Alpes)
- 5<sup>ième</sup> au classement départemental (Haute Loire)

#### Yann Dufosse classement garçons Jeunes 14 ans

- 1061<sup>ième</sup> au classement National
- 225<sup>ième</sup> au classement Interrégional (zone Sud Est)
- 141<sup>ième</sup> au classement régional (Auvergne Rhône Alpes)
- 7<sup>ième</sup> au classement départemental (Haute Loire)

### d. Individuel Maitres

2017-2018 : 60 engagements – 7 compétitions

1. Interclubs Maitres ligues (St George de Mons 03/12/2017)
  - a. 10 nageurs 6 femmes, 4 hommes
  - b. 10 engagements individuels (+2 relais 14 engagements)
  - c. 4 meilleures performances individuelles réalisées
18. Départementaux Maitres (Le Puy 27/01/2018)
  - a. 7 nageurs 4 femmes, 3 hommes
  - b. 12 engagements individuels (+2 relais 12 engagements)
  - c. 2 meilleures performances individuelles réalisées

19. Meeting Maitres (Firminy 10/03/2018)
  - a. 2 nageurs 1 femme, 1 hommes
  - b. 3 engagements individuels
  - c. 2 meilleures performances individuelles réalisées
20. France Maitres (Angers 22 au 25/03/2018)
  - a. 2 nageurs 1 femme, 1 homme
  - b. 8 engagements individuels
  - c. 7 meilleures performances individuelles réalisées
  - d. 7 records départementaux bassins de 25m
21. Meeting Maitres (Villeurbanne 28/04/2018)
  - a. 5 nageurs 3 femmes, 2 hommes
  - b. 14 engagements individuels
  - c. 7 meilleures performances individuelles réalisées
  - d. 5 records départementaux bassins de 50m
  - e. 3 nouvelles qualifications aux championnats de France
22. Meeting Maitre (St Etienne 03/06/2018)
  - a. 2 nageurs 1 femme, 1 homme
  - b. 5 engagements individuels
  - c. 1 meilleure performance individuelle réalisée
  - d. 2 records départementaux bassins de 50m
23. Championnats de France Eté Pierrelatte du 28/06 au 01/07/2018
  - a. 3 nageurs 2 femmes, 1 homme
  - b. 8 engagements individuels
  - c. 5 meilleures performances individuelles réalisées
  - d. 5 records départementaux bassins de 50m

#### e. Records

C'est nouveau, mise en place d'un affichage à la piscine et sur le site des Dauphins des records du club en espérant que cela motive nos nageurs et/ou les récompense de leurs efforts.

- a. Dans le même but je communique et poste sur le site du club les résultats des compétitions (en vert si meilleure performance)
- b. Si d'autres idées de motivation.... Suis ouvert

Vitrines des coupes,...



## 24. Records Départementaux, régionaux ou plus

### a. Sans 2017-2018

#### Commentaires sur les compétitions

Il faut avant tout parler de l'horreur de début de saison.

Les évolutions liées aux nouvelles grandes régions cumulées aux évolutions de logiciels ont engendré des pagailles sans nom heureusement peu visibles pour une majorité d'entre vous. Certains résultats sont arrivés très tardivement.

Il revient aussi à remercier le club et surtout ses bénévoles qui sont toujours présents aux compétitions et jouent les rôles d'officiels que chaque club se doit de fournir aux compétitions... cela n'empêche pas de tenter de générer de nouvelles vocations. Je n'oublie pas non plus le travail de fourmi fait par ces bénévoles pour faire tourner la machine et organiser toutes les autres activités du club (exemple ce soir) .

Dans les compétitions il faut aussi mettre en place de la rigueur (tout en gardant la joie, l'envie la motivation) mais les échauffements, les récupérations actives et la concentration juste avant les courses sont des points clefs qu'il faut travailler.

A noter l'esprit de groupe qui est un de mes leitmotiv... on a souvent vu les jeunes s'encourager ou se reconforter entre eux. J'essaye d'y apporter mon grain de sel avec l'animation via la Lose'cup, les tatouages,...une boutique avec ligne de vêtements , du matériel et le déploiement du nouveau logo.

Nous avons aussi pâti de la « lourdeur procédurale » du Pass'Compétition qui a freiné au minimum 3 nageurs volontaires mais cela évoluera positivement cette année avec les réductions des contraintes d'âge sur ce test que je recommande cependant (voir paragraphe école de natation).

Merci aussi pour les messages amicaux, remerciements que je reçois de temps en temps et qui m'encouragent à persévérer. Malgré tout je suis ouvert à toute suggestion d'amélioration, idées, qui nous permettraient d'être encore plus performants et d'avoir une meilleure équipe.

Bravo aussi à nos adultes qui se sont piqués au jeu d'abord avec les interclubs puis tout au cours de l'année ; bravo à Agnès et Marion pour leurs qualifications aux France Maîtres.

Il faudrait aussi que certains participent aux compétitions TC -certes non qualificatives mais qui apportent des points et donc de la visibilité au club.

Enfin j'adorerais faire faire quelques épreuves/entraînement en eau libre (ou autres variantes (swim&run) relayeur natation de triathlon en équipe,...). L'organisation d'une compétition avec le Tryssingaux un temps évoquée semble complexe à construire. Je tenterai cette année de trouver des courses et les proposerai pour tous. Malheureusement le nombre de compétitions en eau libre est assez réduit dans notre région et elles nécessitent souvent le port de combinaison,... à voir.

Je proposerai aussi sans doute des entraînements au barrage de Lavalette ou au lac du Bouchet si je trouve de quoi les sécuriser (bateau + volontaires de soutien).

MERCI

Olivier LASCoux Coach des Dauphins Yssingelais

**BONNE ANNEE SPORTIVE 2018-2019**