



L'année dernière, en 2014, j'avais fait l'Ironman de Francfort en 9h54' et j'avais loupé ma qualification dans ma catégorie d'âge pour les championnats du monde d'Hawaï de 9 minutes. Je retournais donc cette année pour essayer de décrocher le sésame, convaincu que c'était accessible avec une meilleure gestion de mon marathon en faisant 3h29' cela pourrait suffire... Ayant un record en 2h52' sur un marathon sec en 2010, cela me semble être même une formalité. Bien que je sais que sur un triathlon Ironman c'est différent et quand on arrive sur le marathon on a déjà plus de 6h d'effort et des réserves entamées, il faut alors composer avec ce qu'il reste. Sans parler aussi du fait, que lorsqu'on dépose le vélo, le soleil est à son zénith et on attaque le marathon aux heures les plus chaudes de la journée. Pas si évident que cela, d'autant plus que cette année, les organisateurs ont retiré 5 places dans ma catégorie et n'en prennent plus que 11 sur 548 inscrits dans ma catégorie 45-49 ans. En regardant la Startlist, je découvre que dans ma catégorie, 17 ont une référence AWA Gold, c'est-à-dire un record en moins de 9h, 23 autres ont eu un AWA Silver signifiant un record en moins de 9h30 et nous sommes 24 à avoir eu un AWA Bronze en moins de 10h sur Ironman. Soit 64 candidats potentiellement capable de se qualifier, sans parler des autres qui n'ont pas de référence. Le niveau est particulièrement relevé cette année !

Ma préparation fut calquée sur celle de l'année dernière, soit en moyenne 20 heures d'entraînement sur 14 semaines, avec trois courses de préparation ; 20<sup>e</sup> au duathlon longue distance de Douai fin avril, puis une 27<sup>e</sup> place sur l'half Ironman de Compiègne. Et enfin à un mois de l'objectif, une 23<sup>e</sup> place (5<sup>e</sup> Vétéran) sur l'half Ironman de Deauville, plutôt rassurante sur mon état de forme. Cela sera l'ultime répétition pour tester mes boissons, gels et gâteaux énergétiques. D'ailleurs, sur ce sujet, j'ai innové au niveau des boissons en essayant des sucres lents tels que polenta, jus de riz et lentilles dans mes bidons apportant des nutriments salés facilement digérable et qui changent des boissons sucrées. Une préparation Ironman est toujours contraignante où il faut sans cesse composer entre vie familiale, professionnelle et entraînement et trouver le juste équilibre pour optimiser son potentiel est parfois difficile et fragile. Pour ma part, je n'ai pas connu de blessure ou eu de gros problèmes professionnels ou familiaux à gérer durant cette préparation. C'est donc dans les meilleures conditions que je me présente à Francfort pour en découdre.



Vendredi, au briefing de la course, le verdict tombe, la température de l'eau étant supérieure à 24°C la combinaison néoprène est interdite. Avec les cuisseaux que j'ai, sans combinaison je suis une vraie charrue ! Cette nouvelle est vraiment pour moi un handicap, tout comme les prévisions météo qui prévoit 40°C ! Le lendemain, avec Begonia nous croisons David et sa femme Karine, il est aussi dépité concernant les conditions climatiques et me dit que cela va être une autre course où il faudra gérer tout en essayant la qualification pour Hawaï. Ça ne va pas être simple...

Le samedi soir, il faisait 30°C dans ma chambre qui n'était pas climatisé. J'ai eu du mal à m'endormir par cette chaleur, je n'arrêtais pas de transpirer et même sans bouger, je me déshydratais. Je n'ose pas imaginer l'état dans lequel je serais le lendemain sous le soleil. Cette pensée me hante et m'obsède tard dans la nuit et je trouve le sommeil que vers minuit. A 3h30 du mat, mon portable sonne, je suis dégouté. Les messages de soutiens me réconfortent dont celui de ma fille qui est à l'anniversaire de mon frère Claudio et toute la famille m'encourageant.

4h30 du matin, je prends ma voiture pour rejoindre la navette, la température était déjà de 28°C. Dans le bus, nous sommes serrés comme des sardines et il fait déjà chaud. Je transpire encore beaucoup, je commence à boire régulièrement ma boisson d'avant course. A l'arrivée au parc à vélo, je suis concentré sur tout ce que je dois faire : dépôts des gels, crème solaire, préparation du vélo, du casque, des bidons. Puis au moment où je gonfle mon vélo, j'entends un pneu exploser, ouf ce n'était pas le mien ! Je visualise l'emplacement et le trajet que j'aurais à effectuer pour rejoindre



mon vélo. La bâche qui recouvrait mon vélo a été retirée. Mais bon, il n'y a pas eu d'orage dans la nuit, donc rien de grave. Quand j'ai voulu fermer le zip de ma tri-fonction, celui-ci a lâché. Gloups... Un moment de panique... Je décide de retourner à mon sac de transition pour prendre deux épingles à nourrice que j'avais mise en sup pour tenir mon dossard. A 6h, je commence à me rendre vers le départ natation. Je passe devant le vélo de David, mais lui n'est déjà plus là. Le speaker demande à ce qu'on quitte le parc et qu'on porte notre sac de rechange dans les camions au plus vite. Bien que nous n'ayons pas de combinaison, il n'est pas difficile de rentrer dans l'eau dans la zone d'échauffement. 6h20,

les organisateurs me demandent de sortir de l'eau. 6h30, départ de la quarantaine de pro homme dont Kienle (GER) vainqueur de Francfort mais aussi d'Hawaï l'année dernière, Van Lierde (BEL) champion du monde en 2013 ou encore Frodeno (GER) 3<sup>e</sup> en 2014. Puis, 10' plus tard c'est au tour des 15 Pro femme de s'élancer avec Tine Deckers (BEL) quatre fois victorieuse sur l'Ironman de Nice ou Daniela Ryf (SUI) 2<sup>e</sup> du championnat du monde à Hawaï en 2014. Puis, c'est au tour des 500 concurrents sélectionnés en Groupe d'âge, d'ailleurs avec David on se demande encore comment ils ont été sélectionnés pour partir dans cette vague... 7h, nous nous élançons à notre tour avec les 2500 triathlètes restants. Je suis parti à la corde, mais avec le nombre, je suis obligé de m'écarter et il m'est difficile de passer à gauche des bouées sur cette première longueur. Au demi-tour, ça se bouscule, il y en a un qui s'arrête et se retourne pour essayer de me mettre son point dans la gueule ! Finalement, il repart sans avoir pu me toucher. A la fin des 1500m, on sort de l'eau pour rejoindre la deuxième bouée, mon temps sur cette



première partie est désastreux 31', plus de 2' au 100m! Les sensations sont meilleures sur le reste du parcours avec une moyenne de 1'48 au 100m et un temps global de 1h13' pour boucler les 3800m, soit 9' de plus que l'année dernière sans combinaison. La transition pour rejoindre le parc à vélo est longue de 500m avec une horrible montée dans le sable, je reste concentré pour perdre le moins de temps possible. Il me faudra moins de 5' pour repartir en vélo.

Les 20 premiers kilomètres vélo sont très roulants, j'en profite pour appuyer tant qu'il fait encore



bon. En fait, le premier tour de 90kms se passe sans encombre avec une moyenne de plus de 35km/h. Je remonte régulièrement des places sans pour autant forcer et en m'alimentant toutes les 10 minutes. De retour sur Francfort, la route est parfois déformée par des plaques d'égouts. Dans un moment d'inattention (occupé à manger), ma roue avant frôle le rebord intérieur d'une bouche me mettant en déséquilibre. Je me dirige droit vers le trottoir et d'un coup sec, j'arrive à récupérer ma trajectoire. A plus de 40km/h, j'ai failli me vautrer, la tête contre le trottoir. Je prends conscience que cela aurait pu être très grave et peut être la fin de la course pour moi ! Il me faudra quelques minutes pour retrouver mes esprits. Vers la fin du deuxième tour, la température commence à monter sérieusement, avoisinant les

40°C. Je suis bien content d'avoir mis un mouchoir entre ma tête et mon casque que j'asperge d'eau à chaque ravitaillement. Je monte la dernière bosse au train, avec retenu, afin de me préserver pour la course à pied. Je termine le vélo en 5h14 (moy 34,7km/h) et remonte plus de 300 places. C'est encore 10 minutes de plus que l'année dernière, mais avec cette chaleur, je ne souhaitais pas trop taper dedans pour aborder la course à pied dans les meilleures conditions.



Après une transition éclaircie en un peu plus de 2', je repars à pied sur les bases de 5' au Km avec une fréquence cardiaque qui ne dépassera pas 130 pulsations. A la fin du premier tour (10,6kms), les sensations sont toujours bonnes et en croisant Bégonia qui me donne ma boisson perso enrichie en bicarbonate, je me dis même qu'à ce rythme là, ça devrait passer sans problème. Mais en passant le

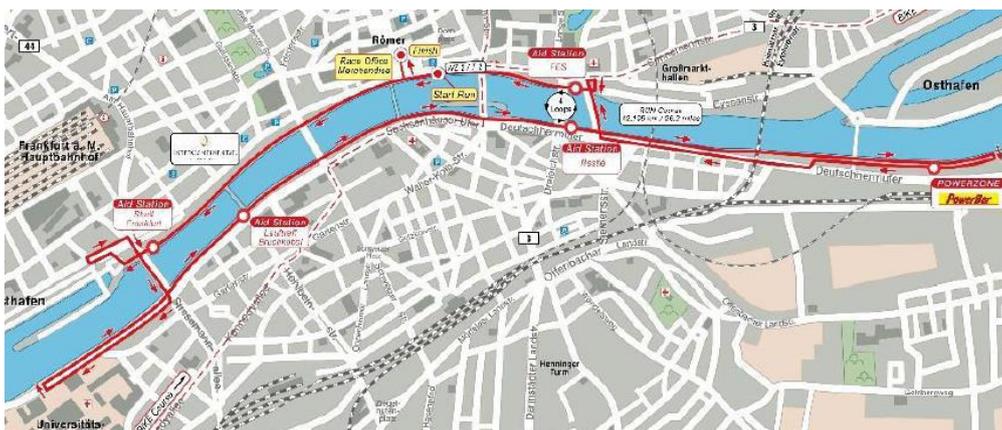


pont qui donne sur la rive gauche, le soleil cogne vraiment très fort et il n'y a pas un brin d'ombre sur plusieurs kilomètres. Au KM13, j'ai des picotements dans les mains et un mal de crâne qui apparaît. En l'espace de 2kms ma vitesse passe à 5'30. Bien que ma fréquence soit à moins de 110 pulsations, tous les indicateurs restent au rouge : surchauffe, déshydratation, hypoglycémie... J'imagine qu'à l'intérieur des Warnings clignotent de partout et que mon organisme fonctionne en mode dégradée pour se protéger et m'empêche d'aller plus vite. Aux ravitaillements suivants, je prends systématiquement deux gels Power barre que je mélange avec ma boisson et je m'asperge d'éponge fraîche pour essayer de refroidir la cafetière. Je n'ai fait que 15kms et je me demande dans quel état je vais être dans 27kms. Je me jure que c'est la dernière fois que je fais un Ironman, comme un alcoolique qui se promet que c'est la dernière après un lendemain de cuite

(quoiqu'au niveau de l'état de déshydratation cela doit être un peu pareil). En passant de nouveau devant Bégonia, je prends une nouvelle bouteille de bicarbonate mais j'appréhende la suite et surtout le passage en plein cagnard. Au Km22, j'ai un passage à vide, ma vitesse s'écroule à 6'30 voir 7'au Km. C'est comme si j'avais reçu un uppercut par un boxeur, me rendant à moitié ko. Au moment où je passe le pont, un nuage orageux couvre le soleil, un léger vent et une pluie très fine permettent de faire baisser un peu la température. Tout au moins cela suffit pour me sentir mieux et instantanément ma vitesse passe à 5'20 au km. Malheureusement, cela ne durera qu'une quinzaine de minutes avant que le soleil reprenne son intensité. Sur le dernier tour, Bégo m'annonce que l'avance de David sur moi est passée de 15 à moins de 7 minutes. Je sais que pour Hawaï c'est bâché, mais revenir sur David devient alors ma nouvelle motivation. Et à moins de 3Kms de l'arrivée, je le rattrape, il est littéralement paralysé par des crampes. Il est clair que reprendre David m'a boosté pour terminer à plus de 12km/h. J'étais tellement survolté que je repartais pour un tour, avant qu'un commissaire s'aperçoive que j'avais les quatre chouchous. Il m'interpelle pour je fasse demi-tour et que je reprenne la Mainkain Strasse qui mène vers l'arrivée, sous les acclamations de milliers de spectateurs. Sur le portique d'arrivée apparait mon nom qui annonce mon temps 10h27' 04, soit 33' de plus qu'en 2014. Je suis un peu déçu car je sais que cela sera trop juste pour Hawaï, mais dans ces conditions je suis content d'avoir réussi à terminer à peu près en bon état. David arrivera quelques minutes après, bien évidemment également déçu de ne pas être récompensé de tous les efforts consentis depuis plusieurs mois.



<b>Lionel : Captain Cow Skin</b>	<b>01:13:38</b>	<b>00:04:15</b>	<b>05:14:11</b>	<b>00:02:17</b>	<b>03:52:43</b>	<b>10:27:04</b>	<b>234e</b>
<b>David : One Foot Bill</b>	<b>01:07:39</b>	<b>00:04:54</b>	<b>05:04:54</b>	<b>00:02:25</b>	<b>04:11:40</b>	<b>10:31:32</b>	<b>260e</b>



Je voudrais remercier ma compagne et ma fille qui ont parfois subi les heures décalées dû à l'entraînement et qui m'ont soutenue durant toute cette aventure. Tous les membres de la section avec qui j'ai partagé les entraînements que ce soit en natation, vélo ou course à pied. Et tous ceux qui m'ont envoyé des messages de soutiens qui sont appréciables dans ces moments de doute. Je ne sais pas encore si je vais recommencer un Ironman, mais je pense qu'il faut que je sois plus stratégique sur le choix de l'épreuve. Kalmar en Suède me semble mieux adapté tout au moins au niveau climatique (24°C en moyenne le 15 Aout).

### **Awards ceremony :**

Le lendemain midi je suis allé au parc Eissporthalle où s'est déroulée la cérémonie de clôture. Un buffet était offert avec différentes spécialités locales et de la bière évidemment, en attendant le début des remises des récompenses des Elites mais aussi des Groupe d'Age de ces championnats d'Europe. Jan Frodeno gagne l'épreuve en moins de 8h, 7h49' et décroche le nouveau record de cette épreuve voir même mondial sous cette canicule ! Un podium 100% Allemand avec Sebastian Kienle, le champion du monde en titre, qui termine 2<sup>ème</sup> et Andy Boecherer 3<sup>ème</sup>. Ces Pros se prêtent très volontiers à une séance photo avec tous les triathlètes qui le désiraient en toute simplicité, ça change de certains sports...

L'analyse des résultats montre finalement que mon classement au général (234<sup>e</sup>) est meilleur que celui de l'année dernière (285<sup>e</sup>) et que dans ma catégorie d'âge je suis classé 32<sup>ème</sup> soit seulement une place de plus par rapport à 2014. Dans les 11 sélectionnés pour Hawaï, 4 avaient un record personnel en moins de 9h, un autre avait un record en moins de 9h30, 3 triathlètes avait fait moins de 10h et 3 n'avaient pas de référence. On compte 358 arrivants sur 548 engagés dans ma catégorie soit 35% d'abandon.

Suite au décès d'un triathlète anglais de 30 ans victime d'hyponatrémie survenue à cause de la course et de la chaleur, on peut se poser la question s'il était raisonnable de faire cet Ironman (course extrême) dans des conditions climatiques extrêmes. En tout cas, nous devons tous prendre conscience des dangers de notre sport. Quelque soit notre niveau, vouloir chercher sans cesse à se dépasser est admirable mais cela ne doit pas être au détriment de sa santé, voir de sa vie...

## Annexe : Détails résultats Groupe d'âge 45-49 ans

Nom	Pays	Place 45-49	Pl. Gene	Swim	Bike	Run	Temps
<a href="#">Jung, Jörg</a>	DEU	1	66	01:05:35	05:07:26	03:22:37	09:43:23
<a href="#">Dillo, Peter-Johan</a>	NLD	2	69	00:57:58	04:53:02	03:47:26	09:44:03
<a href="#">Aguerre, Mathieu</a>	FRA	3	78	01:02:05	05:11:52	03:23:45	09:45:59
<a href="#">Jacobsen, Ole</a>	DEU	4	86	00:53:24	05:09:48	03:39:02	09:48:01
<a href="#">Menz, Joachim</a>	DEU	5	90	00:54:41	05:12:25	03:32:20	09:49:17
<a href="#">Glaser, Bruno</a>	SVN	6	94	01:03:01	05:00:25	03:40:10	09:49:50
<a href="#">Krüger, Olaf</a>	DEU	7	96	01:06:05	04:58:07	03:39:48	09:50:04
<a href="#">Kunz, Armin Markus</a>	DEU	8	97	01:11:53	05:02:47	03:29:16	09:50:25
<a href="#">Desmet, Lieven</a>	BEL	9	122	01:07:10	05:06:40	03:38:35	09:57:43
<a href="#">Reichmuth, Walter</a>	CHE	10	125	01:00:36	05:00:01	03:51:00	09:58:14
<a href="#">Nübel, Markus</a>	DEU	11	132	01:13:17	05:13:14	03:27:11	09:59:59
<a href="#">Link, Ralf</a>	DEU	12	141	01:02:40	05:06:44	03:44:23	10:03:06
<a href="#">GUILLAUME, PIERRE</a>	FRA	13	144	01:12:17	05:02:56	03:44:17	10:05:12
<a href="#">Olden, Hovard</a>	NOR	14	177	01:08:53	05:19:56	03:36:32	10:13:45
<a href="#">DORON, YEHUDA</a>	ISR	15	179	01:16:03	05:11:47	03:38:42	10:14:10
<a href="#">Keuchen, Erich</a>	DEU	16	182	01:21:14	05:03:17	03:42:00	10:14:41
<a href="#">Man, Karel</a>	BEL	17	184	01:28:54	04:56:42	03:41:07	10:14:51
<a href="#">Micheli, Marco</a>	ITA	18	190	01:16:03	04:57:57	03:58:03	10:16:59
<a href="#">Schnitker, Thorsten</a>	DEU	19	193	01:06:13	05:02:03	04:03:35	10:17:36
<a href="#">Zschockelt, Ingolf</a>	DEU	20	195	01:08:56	05:13:37	03:46:25	10:17:57
<a href="#">Cabrera Fdez, Miguel</a>	ESP	21	196	01:09:45	05:03:41	03:58:07	10:18:13
<a href="#">Scheiring, Oliver</a>	DEU	22	198	01:12:53	05:09:39	03:49:15	10:18:41
<a href="#">Maurer, Christophe</a>	FRA	23	200	01:14:45	05:09:13	03:48:28	10:18:52
<a href="#">Lampard, Mark</a>	CAN	24	202	01:02:23	05:07:33	04:00:41	10:19:10
<a href="#">Schmaehling, Frank</a>	DEU	25	217	01:05:46	05:08:30	04:02:58	10:22:40
<a href="#">Shimanovskiy, Timur</a>	RUS	26	218	01:16:26	05:14:00	03:43:52	10:23:20
<a href="#">Procopio, Federico</a>	ITA	27	223	01:02:32	05:16:26	03:57:39	10:24:01
<a href="#">Albini, Achille</a>	ITA	28	227	01:11:20	05:00:16	04:05:30	10:25:26
<a href="#">Künsken, Carsten</a>	DEU	29	231	00:57:02	05:00:54	04:22:35	10:26:08
<a href="#">Löwer, Dirk</a>	DEU	30	232	01:08:29	05:14:08	03:57:27	10:26:20
<a href="#">Crosta, Stefano</a>	ITA	31	233	00:57:18	05:16:35	04:04:24	10:26:20
<a href="#">DOUAUD, Lionel</a>	FRA	32	234	01:13:38	05:14:11	03:52:43	10:27:04

DOUAUD Lionel	DISTANCE	SPLIT TIME	RACE TIME	PACE	DIVISION RANK	GENDER RANK	OVERALL RANK
1.5 km	1.5 km	31:51:00	31:54:00	2:07/100m			
3.8 km	2.3 km	41:44:00	01:13:38	1:48/100m			
<b>Total</b>	<b>3.8 km</b>	<b>01:13:38</b>	<b>01:13:38</b>	<b>1:56/100m</b>	<b>122</b>	<b>713</b>	<b>771</b>
<b>Swim BIKE</b>	T1:	04:15					
13.4 km	13.4 km	22:19	01:40:12	36.03 km/h			
24.5 km	11.1 km	19:42	01:59:54	33.81 km/h			
30.4 km	5.9 km	09:27	02:09:21	37.46 km/h			
60 km	29.6 km	50:36:00	02:59:57	35.10 km/h			
60.7 km	0.7 km	01:35	03:01:32	26.53 km/h			
88.3 km	27.6 km	46:43:00	03:48:15	35.45 km/h			
96.1 km	7.8 km	13:05	04:01:20	35.77 km/h			
108.5 km	12.4 km	20:04	04:21:24	37.08 km/h			
114.4 km	5.9 km	10:18	04:31:42	34.37 km/h			
143.3 km	28.9 km	51:36:00	05:23:18	33.60 km/h			
144 km	0.7 km	01:40	05:24:58	25.20 km/h			
172.3 km	28.3 km	51:14:00	06:16:12	33.14 km/h			
180.1 km	7.8 km	15:15	06:31:27	30.69 km/h			
180.5 km	0.4 km	00:37	06:32:04	38.92 km/h			
<b>Total</b>	<b>180.5 km</b>	<b>05:14:11</b>	<b>06:32:04</b>	<b>34.47 km/h</b>	<b>65</b>	<b>400</b>	<b>416</b>
<b>Bike RUN</b>	T2:	02:17					
1.5 km	1.5 km	07:50	06:42:11	5:13/km			
3.1 km	1.6 km	07:20	06:49:31	4:35/km			
7.7 km	4.6 km	23:26	07:12:57	5:05/km			
9.7 km	2 km	09:43	07:22:40	4:51/km			
10.5 km	0.8 km	04:19	07:26:59	5:23/km			
12 km	1.5 km	08:12	07:35:11	5:28/km			
13.6 km	1.6 km	07:28	07:42:39	4:40/km			
18.2 km	4.6 km	25:12:00	08:07:51	5:28/km			
20.2 km	2 km	11:15	08:19:06	5:37/km			
21.1 km	0.9 km	05:01	08:24:07	5:34/km			
22.5 km	1.4 km	10:21	08:34:28	7:23/km			
24 km	1.5 km	09:03	08:43:31	6:02/km			
28.7 km	4.7 km	26:42:00	09:10:13	5:40/km			
30.7 km	2 km	10:51	09:21:04	5:25/km			
31.4 km	0.7 km	04:54	09:25:58	7:00/km			
33 km	1.6 km	09:21	09:35:19	5:50/km			
34.5 km	1.5 km	08:19	09:43:38	5:32/km			
39.2 km	4.7 km	27:19:00	10:10:57	5:48/km			
41.3 km	2.1 km	10:31	10:21:28	5:00/km			
41.9 km	0.6 km	04:19	10:25:47	7:11/km			
42.1 km	0.2 km	00:57	10:26:44	4:44/km			
42.2 km	0.1 km	00:20	10:27:04	3:19/km			
<b>Total</b>	<b>42.2 km</b>	<b>03:52:43</b>	<b>10:27:04</b>	<b>5:30/km</b>	<b>32</b>	<b>218</b>	<b>234</b>

Startlist Select AWA (All Word Athlete)  
Age Group M45-49 / 458

	<b>Dos</b>	<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Age Grp</b>	<b>Nation</b>	<b>All World Athlete</b>
1	446	Elskamp	Matthias	M45-49	DEU (Germany)	AWA Gold
2	450	Glaser	Bruno	M45-49	SVN (Slovenia)	AWA Gold
3	459	Huber	Frank	M45-49	DEU (Germany)	AWA Gold
4	468	Kunz	Armin Markus	M45-49	DEU (Germany)	AWA Gold
5	483	Nübel	Markus	M45-49	DEU (Germany)	AWA Gold
6	491	Procopio	Federico	M45-49	ITA (Italy)	AWA Gold
7	494	Reyes	Stephane	M45-49	FRA (France)	AWA Gold
8	506	Spagnol	Olivier	M45-49	FRA (France)	AWA Gold
9	2345	Dr. Erle	Frank	M45-49	DEU (Germany)	AWA Gold
10	2445	Jones	Mark	M45-49	GBR	AWA Gold
11	2451	Jung	Jörg	M45-49	DEU (Germany)	AWA Gold
12	2556	OLIVELLA PUJOL	Jordi	M45-49	ESP (Spain)	AWA Gold
13	2573	Poppe	Jan	M45-49	BEL (Belgium)	AWA Gold
14	2601	Sarti	Luca	M45-49	ITA (Italy)	AWA Gold
15	2615	Schoen	Ralf	M45-49	DEU (Germany)	AWA Gold
16	2632	Skinnerlien	Rune	M45-49	NOR (Norway)	AWA Gold
17	2680	Verbrugge	Pascal	M45-49	BEL (Belgium)	AWA Gold
18	431	Bode	Stephen	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
19	432	Brähler	Jürgen	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
20	437	Daum	Matthias	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
21	448	Ernst	Alexander	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
22	452	GOLAN	HAGAI	M45-49	ISR (Israel)	AWA Silver
23	455	GUILLAUME	PIERRE	M45-49	FRA (France)	AWA Silver
24	462	Karcher	Mario	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
25	484	nuttall	matthew	M45-49	GBR	AWA Silver
26	497	Saatweber	Ingo	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
27	509	Van den Boogaert	Paul	M45-49	BEL (Belgium)	AWA Silver
28	2279	ANDRIYANOV	ANDREY	M45-49	RUS	AWA Silver
29	2282	Arts	Kris	M45-49	BEL (Belgium)	AWA Silver
30	2326	Convilli	Claudio	M45-49	ITA (Italy)	AWA Silver
31	2328	COURNET	HERVE	M45-49	FRA (France)	AWA Silver
32	2429	Hofmann	Axel	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
33	2465	Kløcker	Michael	M45-49	DNK (Denmark)	AWA Silver
34	2469	Kolpatzik	Knut	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
35	2527	Matthiesen	Arne	M45-49	DNK (Denmark)	AWA Silver
36	2550	Nocentini	Leonardo	M45-49	ITA (Italy)	AWA Silver
37	2555	Olden	Hovard	M45-49	NOR (Norway)	AWA Silver
38	2650	Suraga	Alexey	M45-49	RUS	AWA Silver
39	2657	Teuber	Till	M45-49	DEU (Germany)	AWA Silver
40	2665	Thorsson	Jan	M45-49	SWE (Sweden)	AWA Silver

41	435	Carney	Chris	M45-49		AWA Bronze
42	440	Desmet	Lieven	M45-49	BEL (Belgium)	AWA Bronze
43	460	Iversen	Torben	M45-49	DNK (Denmark)	AWA Bronze
44	461	Jacobsen	Ole	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
45	471	Lenzen	Robert	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
46	492	Ratkovsky	Peter	M45-49	SVK (Slovakia)	AWA Bronze
47	508	Therre	Holger	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
48	510	Vial	Gerard	M45-49	FRA (France)	AWA Bronze
49	2331	da Cruz	Paulo	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
50	2344	DOUAUD	Lionel	M45-49	FRA (France)	AWA Bronze
51	2452	Kadykov	Georgy	M45-49	RUS	AWA Bronze
52	2475	Krüger	Olaf	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
53	2490	Leclair	Martin	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
54	2519	Makosch	Holger	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
55	2521	Manke	Marcus	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
56	2528	Maurer	Christophe	M45-49	FRA (France)	AWA Bronze
57	2529	Maxted	Andy	M45-49	GBR	AWA Bronze
58	2534	Milinic	Zeljko	M45-49	SVN (Slovenia)	AWA Bronze
59	2553	Nottage	Les	M45-49	GBR	AWA Bronze
60	2588	Robertson	Gary	M45-49	GBR	AWA Bronze
61	2597	ROMERO-GARCIA	ANTONIO	M45-49	ESP (Spain)	AWA Bronze
62	2652	Syposs	Zoltan	M45-49	HUN (Hungary)	AWA Bronze
63	2687	von Holst	Philipp	M45-49	DEU (Germany)	AWA Bronze
64	2710	Yamaoka	Seiji	M45-49	JPN (Japan)	AWA Bronze