

Mercredi 17h00 : Départ pour le Grand Sud et cap sur Sampzon en Ardèche pour rejoindre Sabrina et Patrice qui avaient pris un peu d'avance en partant la veille.

Pendant que certains galéraient à sortir de notre chère capitale, d'autres étaient déjà en selle à travers les villages ardéchois.



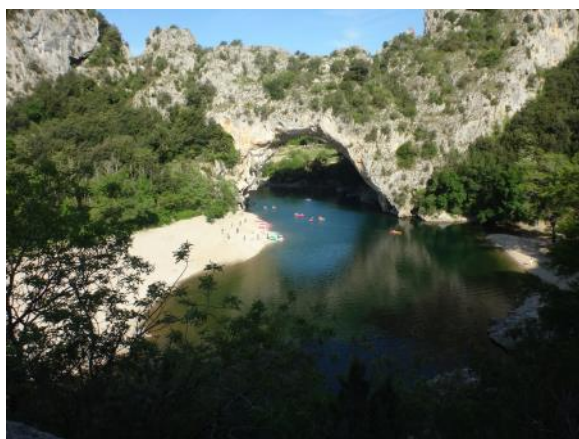
Après la première étape de notre périple, nous avons passé la nuit au sud de Lyon puis sommes repartis le lendemain pour le camping de Sampzon où nous avons posé nos valises et surtout nos vélos.

Jeudi 14h : À peine le repas terminé, nous étions déjà prêts à partir pour la première étape (la vraie cette fois !) de notre séjour. Au programme : 76 km avec l'ascension du mas de Layre (Quoi ?! Un col dès la première sortie ?!! De 15 km ?! Mais je n'ai jamais fait de col moi...). Finalement, l'émulation de groupe fit son effet et avec un équipier de luxe la montée se passa plutôt bien. Les premiers ne m'attendirent (que) 10 min. Petite déception quand même pour mon premier col, le parcours prit soin d'éviter de passer devant le panneau au sommet. Tant pis pour la photo !

Retour au camping après cette « petite mise en jambes » où nous avons retrouvé Patrice et Sabrina, cette dernière visiblement épuisée après la bonne centaine de kilomètres parcourus dans la journée. Pascal, Laurence et Vincent, à peine entamés, partirent pour 5km de course à pied. Puis ils enchaînèrent sur une petite séance de PPG pour clôturer cet après-midi bien rempli.

Vendredi 8h : Petit déjeuner en tenue et départ pour diverses aventures : un premier groupe s'attaqua au col de Meyrand (entres autres) pendant que l'autre groupe, en bon cyclotouriste, décida de rouler le long des gorges de l'Ardèche.

Faisant partie du second groupe, je vous emmène donc dans les gorges. Après avoir passé Vallon Pont d'Arc, première montée, et pas des moindres, de 3 km à 8% de moyenne. La vue imprenable sur le Pont d'Arc se mérite ! Puis successions de montées et descentes le long de la rivière en ne manquant pas de s'arrêter à chaque Belvédère et de profiter des magnifiques points de vue.



Après une pause repas en bas des gorges, cap sur Bourg-Saint-Andéol, ville étape du Tour de France 2016. Nous n'avons donc pas manqué de repérer une partie du Contre la Montre individuel du 15 juillet prochain. Trop facile la montée du Laoul ! Malheureusement, nous avons omis de prendre nos chrono pour se mesurer aux pro.





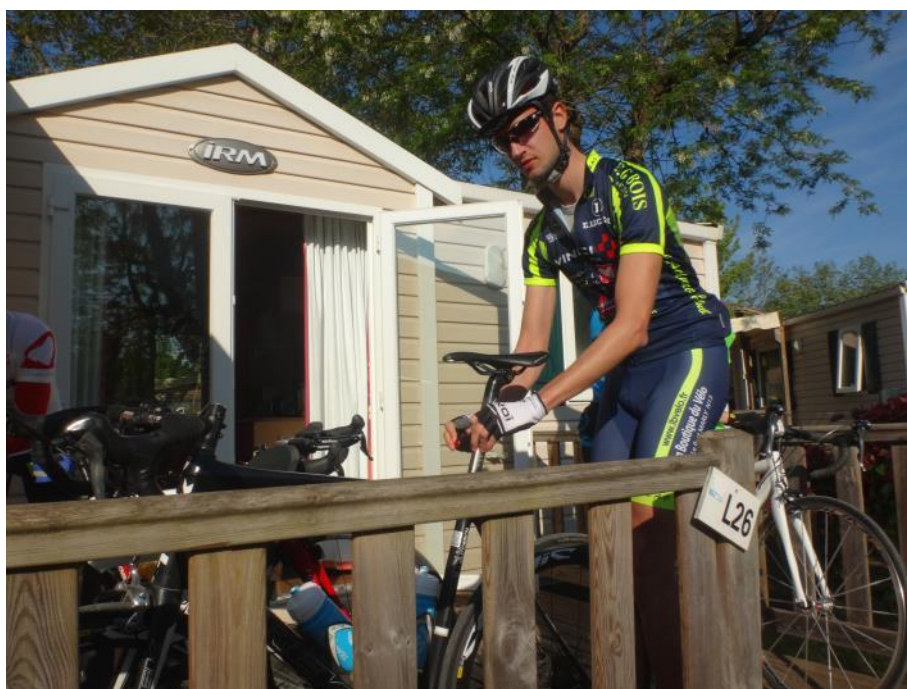
Le retour vers Sampzon s'est plutôt bien déroulé, étant majoritairement en descente. Patrice et Sabrina s'offrirent une petite récupération dans l'eau un peu fraîche de la piscine du camping, qui paraît-il, fit le plus grand bien.



Une fois au camping et le groupe au complet, nous fîmes nos plans pour le lendemain autour du dîner.

Avant de se coucher, certains étudièrent leur parcours afin de mémoriser les passages les plus techniques et les meilleurs endroits où placer leur attaque.

Samedi 9h : Derniers préparatifs avant de partir « border » :



Au programme de la journée un parcours de 140 km et 2500m de D+ pour les plus fous, forts pardon, et ascension du col du Meyrand pour les autres.

C'est donc une ascension de 23km qui m'attend sur ce parcours de 87 km et 1500m de D+. Notre cher président eut la bonne idée de partir en voiture, afin d'éviter les premiers kilomètres sans grand intérêt et surtout la brillante idée de se garer à deux pas du glacier du village de Montréal.

La sortie débuta par le passage de quelques cols en guise d'échauffement puis nous avons attaqué la montée du Meyrand. Premier ravitaillement en eau dans le village de Valgorge auprès d'un autochtone, qui s'est montré très rassurant d'ailleurs : « Mais vous n'allez tout de même pas monter jusqu'en haut ?! Il y a un sacré vent aujourd'hui [...] Je vous souhaite bien du courage ! »



La montée fût néanmoins très agréable. Le vent se renforçait de plus en plus avec l'altitude et les deux derniers kilomètres ont été un peu plus éprouvants. Surtout les 300 derniers mètres, en fait, où lors du sprint final nous étions au coude à coude avec Patrice !





Après avoir profité du beau panorama, nous avons entamé la longue descente du col puis enchaîné sur un faux plat descendant le long d'un torrent serpentant dans les gorges. Le cadre était magnifique !



Arrivés aux environs de Montréal, nous avons enchaîné quelques bosses avec le peu de forces qui nous restaient puis nous sommes arrivés au pied du village de Montréal pour une dernière montée. Autant dire que dans des moments pareils, la glace au sommet, ça motive !!



Après avoir repris quelques forces, retour au camping de Sampzon vers 17h30. Pascal et Florian étaient déjà arrivés depuis deux heures tandis que Vincent, Laurence et Adrien, visiblement à la limite de l'hypoglycémie, se préparaient un petit encas (environ 1,5 kg de pâtes !).

Dimanche 8h30 et déjà le dernier jour : deux groupes se sont de nouveau formés : les rameurs avec une descente de 8km de l'Ardèche au programme, dont le célèbre rapide du Charlemagne qui a rafraîchi certains, et les cyclistes du dimanche pour une « petite » récup' de 50km, avec 500m de dénivelé tout de même.



Puis rangement des bagages, des vélos et départ pour le Grand Nord. En bons grimpeurs, nous avons encore gravi quelques cols à travers le massif central puis progressivement retrouvé un paysage au relief de plus en plus timide.

Merci aux organisateurs, à tous les participants, aux équipiers, aux gourmands, aux cuisiniers, aux plongeurs, aux guides pour ce super séjour qui s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur !



Les cols du séjour (comme dirait Patrice pour certaines pancartes, il manque un chiffre !!) :



Fanny D.