



ATELIERS Sport et Performance



LOG.in

— PRÉVENTION —
Citoyenneté numérique

INTERVENANT J. DESMARETS



SPORT ET RÉSEAUX SOCIAUX



SPORT ET IMAGE DU CORPS

INTERVENANTES : DR M.L. ANDRES & A. POZZOBON RUEL



CENTRE HOSPITALIER
de la Côte Basque



SPORT ET SANTÉ



Alimentation équilibrée Manger c'est bien
hydratation **Récupération** Ne pas s'étirer important
Étirements malteser **manger+** Alimentation
chocolat magnésium **Nutrition** Sommeil
c'est l'eau boire les compotes c'est bon

Merçi

AUX INTERVENANTS ET A NOS ADHÉRENTS !



LE PROJET SE POURSUIT ... TRÈS VITE UNE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION À SUIVRE SUR



COTEBASQUEHB



COTEBASQUEHB



COTE-BASQUE-HANDBALL

