

## *PARCOURS 2021 première couche modifiés*

**Dimanche 2 Mai      Col des 1000 Martyrs      départ 8h00**

St Sim, St Etienne, la Frette, Le Grand Lemps, Apprieu, Chirens, Direction St Nicolas de Macherin, St Sixte, Col des 1000, Miribel les Echelles, Le Pont de Chave, St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, Chirens, La Ravignouse, Le Rivier, Gare de Rives, Beaucroissant et retour .

**Dimanche 9 Mai      départ 7h30      90 kms**

St Sim, Viriville, Le Grand Serre, St Christophe et le Laris, Cabaret Neuf, Charmes/Herbasse, Bathernay, St Avit, Hauterives, Moras, Manthes, Lapeyrouse Mornay, Beurepaire gare, Beaufort, Viriville, St Sim.

**Dimanche 16 Mai      départ 7h30      90 kms**

St Sim, Viriville, Montfalcon, Hauterives, Tersannes, Bathernay, Charmes/Herbasse, Margès, Arthémonay, Chalon, St Bonnet de Valclérieux, Dionnay, St Appolinard, La Trappe, Roybon, St Sim.

**Dimanche 23 Mai      départ 7h30      85 kms**

St Sim, Viriville, Marcollin, Moras, St Sorlin en Valloire, Anneyron, Barbe Bleu, Mantaille, Chateauneuf, Hauterives, St Clair sur Galaure, Roybon, Marnans, La Combe Massot, St Sim.

**Dimanche 30 Mai      départ 7h30      90 kms**

St Sim, Viriville, Roybon, Toutes Aures, St Michel, La Forteresse, Col Chatain, Morette, Col de Parménie, Izeaux, Le Grand Lemps, La Frette, La Cote St André, Brézins, St Sim.

**Dimanche 6 Juin      départ 7h      100 kms**

St Sim, Viriville, Marcilloles, Penol, Faramans, Cour et Buis, Eyzin-Pinet, Moidieu Détourbe, St Georges d'Espéranche, Charantonnay, Artas, Meyrieux les Etangs, Chatonnay, Commelle, Ornacieux le bas, Penol, Sardieu, St Sim.

**Dimanche 13 Juin      départ 7h      90 kms Pierre Bois**

**Dimanche 20 Juin      départ 7h      80 kms**

St Sim, Sardieu, Penol, Ornacieux le bas, Le Mottier, Eydoches, Belmont, Biol le haut, Torchefelon, St Victor de Cessieu, Doissin, Montrevel, Chabons, Le Grand Lemps, la Frette, St Etienne de St Geoirs, St Sim .