



RANDONNÉE DE LA CITÉ - 2018

Organisée par les Cyclo-Touristes Carcassonnais

le dimanche 1 juillet 2018

Inscription de 7h à 9h Halle aux sports Nicole Abar

11000 Carcassonne

Clotûre à 13 heures.

Licenciés FFCT : 2€, non licenciés 5€, gratuit pour les moins de 18 ans.

Possibilité de s'inscrire au ravitaillement.



Circuit 67 kms : Fléchage Jaune

<https://www.openrunner.com/r/8550765>

Carcassonne – Couffoulens – Leuc – Villefloure – Laderm sur Lauquet – Greffeil – Clermont sur Lauquet (Ravitaillement) – Laderm sur Lauquet – Saint-Hilaire – Verzeille - Leuc – Couffoulens – Carcassonne

Circuit 75 kms : Fléchage Bleu

<https://www.openrunner.com/r/8550704>

Carcassonne – Couffoulens – Leuc – Villefloure – Laderm sur Lauquet – Greffeil – Clermont sur Lauquet (Ravitaillement) – Col de la Garouillière – La Bastide en Val - Arquettes - Col du Poteau – Palaja - Cazilhac -Carcassonne

Circuit 102 kms : Fléchage Rouge

<https://www.openrunner.com/r/8550686>

Carcassonne – Couffoulens – Leuc – Villefloure – Laderm sur Lauquet – Greffeil – Clermont sur Lauquet (Ravitaillement) – Caunette sur Lauquet – Col de la Louvière – Lairière – Vignevieille -Saint-Martin des Puits – Saint-Pierre des Champs – Caunette en Val – Rieux en Val – Serviès en Val – Arquettes - Col du poteau – Palaja – Cazilhac - Carcassonne

Circuit 67 kms : Jaune



Dénivelé : 617 m

Circuit 75 kms : Bleu



Dénivelé : 938 m

Circuit 102 kms : Rouge



Dénivelé : 1288 m

En cas d'accident ou de problème : contacter le 18 ou le 112
ou les organisateurs : 06 81 00 52 06