



Rencontre Aude-Hérault

Au pays Saint Ponais - Occitanie



Comité départemental de l'Aude FFCT

Comité départemental de l'Hérault FFCT

Dimanche
14 Octobre 2018

Stade de Ponderach
Route de Narbonne
34220 ST PONS DE THOMIERES



Sur invitation du

Codep11
Codep34
Saint Pons Vélo Club
France Parkinson

Repas 10 €
Inscription préalable obligatoire
avant le 7 octobre 2018
Prise en charge inscriptions Codep11

Contact : Anne DEFEZ
3 rue du Pountil 11220 MONTLAUR
06 79 43 42 54 defez.a@wanadoo.fr



3 Parcours ROUTE 35km, 65km et 85km
départ libre à partir de **8h30**
Ravitaillement aux Verreries de Moussans
2 Parcours VTT 32 km et 27 km - départ **9h**



Parcours **MARCHE** 11 Km - départ **9h**

Tarif inscription aux randonnées Route, Vtt et Marche **5€**
Urne et stand d'information FRANCE PARKINSON sur le site

