

Les cyclotouristes revivent l'Ariège médiévale!!!

SAMEDI 17 JUIN 2017



<u>ROUTE</u>	<u>CIRCUIT A</u>	<u>ROUTE</u>	<u>CIRCUIT B</u>
	<u>60km. dénivelé:</u> <u>1127m</u>		<u>94km.dén.1847m</u>
	Foix		Foix
D8	Prayols	D8	Prayols
D408	Montoulieu	D408	Montoulieu
D8	Ginabat	D8	Ginabat
	Pont duDiable		Pont du Diable
D618	Mercus	D117	La Charmille
«	Jarnat: panorama	«	Saint Paul de
«	Mercus	«	Jarrat
D618/D8	Bompas	D209	Celles
D8	Tarascon	«	Col de la Lauze
D256	Sabart	D9	Montferrier



La Tour Montoulieu



Eglise d'Arquizat

D256

Niaux

«

Montségur

Miglos

«

Fougax-Barrineuf

D8

Capoulet

D117

Bélesta

D8

Tarascon

«

Lavelanet

Arignac

D9

Mondini

Prayols

«

Roquefixade

Foix

«

Soula-St Cirac



Château de Foix

D117

Montgailhard

Foix



Pont du Diable



Château de Miglos



Château de

Montségur