**DIMANCHE 1 MAI 2016**

**A LIMOUSIS**

**RANDO CYCLO DE «  GAEL  »**

**( Gaël Adolescent Espoir Leucémie )**

**avec le soutien du CODEP cyclotourisme Aude**

**et des clubs cyclos d'Azille , Castelnau-d'aude , Caunes , La Redorte , Rieux-Minervois , Pennautier .**

**JUMELEE AVEC UNE RANDO PEDESTRE**

**2 CIRCUITS ROUTE : 69 KM – 48 KM**

**( DENIVELES POSITIFS : 945 M et 628 M )**

**http://www.openrunner.com/index.php?id=5809369**

[**http://www.openrunner.com/index.php?id=5807501**](http://www.openrunner.com/index.php?id=5807501)

**Lieu de départ : LIMOUSIS**

**Lieu d'arrivée : LIMOUSIS**

**Accueil à partir de 7h30 Départs à partir de 8h**

**11h30 – 12h30 : Arrivée**

**. Café au départ**

**. Ravitaillement 27ème km – stade municipal de CONQUES**

**. Apéritif géant à l'arrivée**

**Les circuits seront fléchés et une feuille de route remise à chaque participant .**

**REGLEMENT**

**- Cette randonnée est ouverte à tous , mais n’étant pas une course , aucun temps ni**

**classement ne seront publiés .**

**- Chaque participant devra se conformer au code de la route .**

**-Le port du casque est conseillé mais obligatoire pour les moins de 18 ans .**

**- Assurance responsabilité civile individuelle obligatoire .**

**-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**INSCRIPTIONS**

**-Un droit d'engagement de 5€ sera demandé à l'inscription .**

**Nom Prénom : Tel :**

**Email :**

**Club :**

**Règlement : nbre x 5=**

**Joindre un chèque à l'ordre de : « Association GAEL » chemin du Plos**

**11600 Sallèles-cabardés**

**CONTACTS**

**Pierre Lançon :** [association.gael@gmail.com](mailto:association.gael@gmail.com) **Tel : 04 68 77 51 80**

**Jean Vidallier :** [**jean.vidallier@free.fr**](mailto:jean.vidallier@free.fr) **Tel : 04 68 91 46 02**