**DIMANCHE 1 MAI 2016**

**A LIMOUSIS**

**RANDO CYCLO DE «  GAEL  »**

**( Gaël Adolescent Espoir Leucémie )**

**avec le soutien du CODEP cyclotourisme Aude**

**et des clubs cyclos d'Azille , Castelnau-d'aude , Caunes , La Redorte , Rieux-Minervois , Pennautier .**

**JUMELEE AVEC UNE RANDO PEDESTRE**

**2 CIRCUITS ROUTE : 69 KM – 48 KM**

**( DENIVELES POSITIFS : 945 M et 628 M )**

**http://www.openrunner.com/index.php?id=5809369**

[**http://www.openrunner.com/index.php?id=5807501**](http://www.openrunner.com/index.php?id=5807501)

 **Lieu de départ : LIMOUSIS**

 **Lieu d'arrivée : LIMOUSIS**

 **Accueil à partir de 7h30 Départs à partir de 8h**

 **11h30 – 12h30 : Arrivée**

 **. Café au départ**

 **. Ravitaillement 27ème km – stade municipal de CONQUES**

 **. Apéritif géant à l'arrivée**

 **Les circuits seront fléchés et une feuille de route remise à chaque participant .**

**REGLEMENT**

 **- Cette randonnée est ouverte à tous , mais n’étant pas une course , aucun temps ni**

 **classement ne seront publiés .**

 **- Chaque participant devra se conformer au code de la route .**

 **-Le port du casque est conseillé mais obligatoire pour les moins de 18 ans .**

 **- Assurance responsabilité civile individuelle obligatoire .**

**-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**INSCRIPTIONS**

 **-Un droit d'engagement de 5€ sera demandé à l'inscription .**

 **Nom Prénom : Tel :**

 **Email :**

 **Club :**

 **Règlement : nbre x 5=**

 **Joindre un chèque à l'ordre de : « Association GAEL » chemin du Plos**

 **11600 Sallèles-cabardés**

 **CONTACTS**

**Pierre Lançon :** association.gael@gmail.com **Tel : 04 68 77 51 80**

**Jean Vidallier :** **jean.vidallier@free.fr** **Tel : 04 68 91 46 02**