

Indre - Levroux - Levroux

Rencontre sportive enrichissante

25/02/2012 05:36

Mardi soir, le club de badminton détente de Levroux avait invité le club de handball de Vatan pour une rencontre de découverte. Le badminton est un sport accessible à tous ; il demande notamment de savoir varier son rythme entre dégagements, smashes et drives. Certaines aptitudes peuvent faire la différence : souplesse, résistance, tonicité, puissance et maîtrise de soi. Pour pratiquer le handball, il faut de bonnes ressources énergétiques et des qualités physiques comme la force, la vitesse, l'adresse et la coordination. A l'issue de cette rencontre, les handballeurs de Vatan ont invité les badistes de Levroux à venir découvrir leur sport, sur leur terrain.



Les handballeurs de Vatan sont venus découvrir le badminton ; le match retour est attendu.