

Body combat : dynamique et tonifiant

12/06/2015 05:34



Cet interclubs a permis à certains participants de découvrir le body combat.

Céline, responsable du club de gym, a organisé, mardi, une séance de body combat, à la salle des associations. Dans le cadre d'un échange interclubs, le club de badminton était invité à participer à cette discipline, où frappes, coups de pied et coups de poing ont permis à tous de bien se défouler, en faisant du sport tout en brûlant des calories.

Repas de fin de saison du club, mardi 30 juin.