Les règles essentielles du MINI-Basket

la sortie

LE MARCHER

LE CONTACT

LE DRIBBLE

la sortie

Ce que doit faire l'arbitre

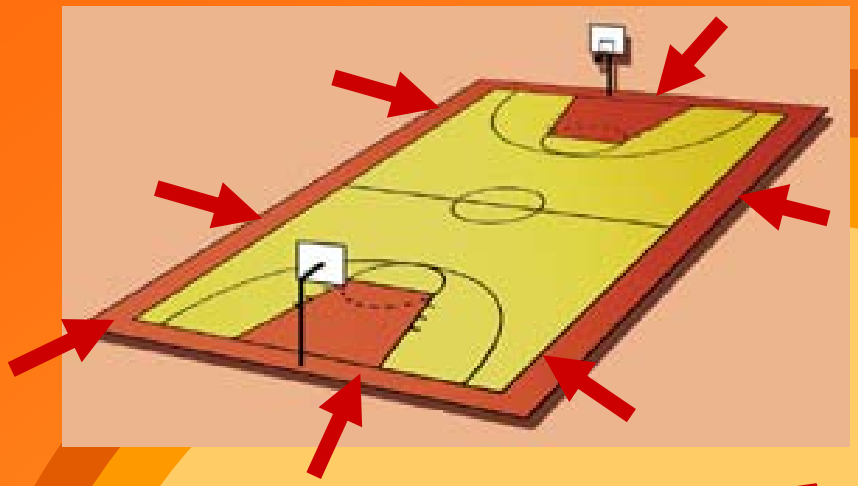
Il y a **sortie** lorsque :

- Le <u>ballon</u> touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.

- Le <u>joueur</u> touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.

RETOUR

Si le ballon ou le joueur est en sortie



L'arbitre

SIFFLE FORT !

Et DIT...

PRECEDENTE

RETOUR

FIN

LE MARCHER

Quand je REçoIS le ballon :

J’ai le droit à 2 appuis pour le contrôler

SUITE

RETOUR

LE MARCHER

Quand je suis à l'ARRêt :

Un pied doit rester collé au sol = Pied de Pivot

Je peux le décoller pour shooter ou passer

ATTENTION Quand je veux partir, je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

PRECEDENTE SUITE

RETOUR

LE MARCHER

Ce que doit faire l'arbitre

Je n'ai pas le droit :

de MARCHER ni de COURIR avec le ballon !

RETOUR

PRECEDENTE

Si un joueur fait un MARCHER

L'arbitre

SIFFLE FORT !

Et DIT...

PRECEDENTE

RETOUR

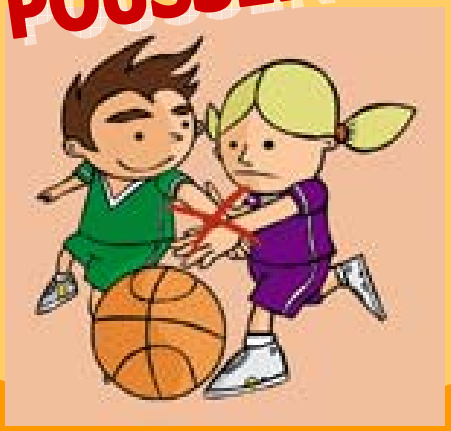
FIN

LE contact

Ce que doit faire l'arbitre

Quand j'ATTAQUE ou je DEFENDS:

Je n'ai pas le droit de :



PASSER EN FORCE

RETOUR

Si un joueur fait un CONTACT

L'arbitre

SIFFLE FORT !

FAUTE au n°13

Et DIT…

Si l'adversaire tirait : 2 lancers Francs

le panier est marqué… 1 seul Lancer-Franc

Sinon: Remise en jeu

PRECEDENTE

RETOUR

SUITE

ATTENTION

Tu n’as le droit qu’à 5 fautes !

PRECEDENTE

RETOUR

FIN

LE DRIBBLE

Ce que doit faire l'arbitre

DRIBBLE = frapper le ballon contre le sol.

Il est interdit :

- De dribbler à 2 mains

- D'arrêter de dribbler puis de recommencer

RETOUR

Si un joueur dribble à 2 mains

ou s'arrête et recommence à dribbler

L'arbitre

SIFFLE FORT !

Et DIT...

PRECEDENTE

RETOUR

FIN

Pense a saluEr et remercier l'arbitre

Et respecte toujours ses décisionS

RETOUR

Retour au menu