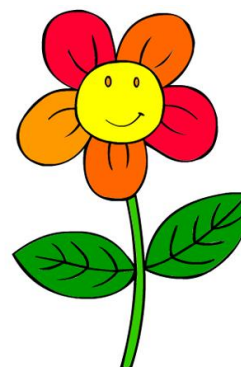
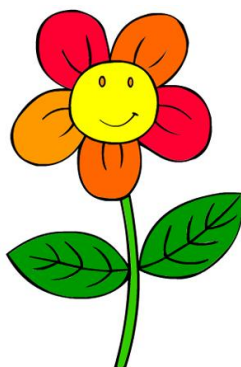
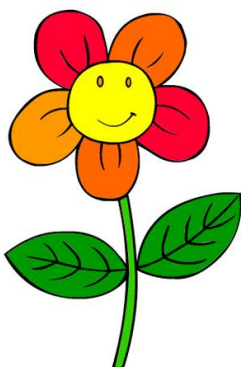


JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont

LA GAZETTE DE LA JSC



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

UN PETIT MOT...

... concernant la parution de votre Gazette.

Actuellement vous la recevez le lundi car sa parution ne dépend pas d'horaires de matches ! Or, à partir de la semaine prochaine vous la recevrez plus tard dans la semaine...

Explications : la semaine prochaine nous commençons les **Brassages** pour toutes les équipes Jeunes (sauf mini-basket). Nous allons recevoir les listes des matches le mardi et le temps que les Clubs se mettent d'accord sur les horaires de match, cela prend un petit peu de temps. Du coup, comme la Gazette souhaite attendre que tous les matches soient planifiés afin de mettre le calendrier à l'intérieur, celle-ci sortira plus tard dans la semaine le **mercredi ou jeudi**.

Idem quand nous serons dans le **Championnat** nous aurons connaissance de toutes les journées de match ainsi que des adversaires que nous rencontrerons dès la Toussaint, mais bon nombre de Club demandent des changements d'horaires qui occasionneront des retards dans la sortie du planning du week-end, et donc également de la Gazette. Cette dernière, à partir de la Toussaint, devrait sortir le **mardi ou le mercredi**.

Voilà, chers lecteurs, quelques explications quant à la parution de votre Gazette !



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS

Voici les créneaux d'entraînements pour la saison sportive 2014 – 2015. Quelques modifications viennent d'être apportées et les catégories concernées ont été averties.

Nous souhaitons vous sensibiliser sur le fait que les créneaux que nous vous présentons aujourd'hui peuvent être modifiés jusqu'au 30 septembre compte tenu que nous attendons l'effectif exact des licenciés dans chaque catégorie et que nous sommes dans l'attente des emplois du temps de nos jeunes entraîneurs (certains sont étudiants).

Tous les créneaux d'entraînements seront officiels à compter du 1^{er} octobre.

Merci à tous pour votre compréhension et sachez que nous faisons en sorte qu'il y ait le moins de changement possible.



JEAN BOUIN					MICHEL JAZY					LEO LAGRANGE				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
												14h30 U11F Sylvie & Mathieu		
												16h U15F Cyril		
18h U15M-1 William & François	18h U11M Pascale & José	16h U13M-1 Mathieu & Xavier		18h U15M-2 Loïc	18h U13M-A Mathieu & Xavier			18h U13F-1 Olga		17h30 U11F		17h30 U9 Eloïse, Fred & Pierre	17h30 U11 CP Mathieu	18h U7 Ludo & Fred
19h30 U17M Loric & Philippe	19h30 U20M Sébastien	20h SF2 Ludvine	19h U15M-1 William & François	19h30 U13F-1 Olga	19h30 U15M-2 Loïc			20h SF1 Nadir & Kevin		19h U13M-B Mathieu, Jordan & Ludovic		19h U13F-2		
21h SG2 Mathieu	21h SG1 Guillaume & François		20h30 SG1 Guillaume & François	21h SF1 Nadir & Kevin										

FROUZINS				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h30 U15F Cyril				

Egalement lisible sur notre site internet <http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Le centre de Perfectionnement U13 le vendredi soir à Jazy ne débutera pas avant octobre. Plus d'informations dans les semaines à suivre, car ce sera également une nouvelle formule qui vous sera proposée.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

DEMANDE DE LICENCE

Le dossier de Licence pour la saison sportive 2014 – 2015 est arrivé ! Il se trouve sur notre internet <http://basket-cugnaux.clubeo.com/>.

Pour les « anciens » licenciés

Merci de remplir le dossier et, une fois complet, de vous rendre à la **dernière permanence** au local Jean Bouin, qui se tiendra :

MERCREDI 10 SEPTEMBRE de 16h à 18h

Pour remplir le dossier, il vous faut :

- Remplir l'imprimé FFBB « demande de licence »
- Remplir les fiches « autorisations »
- 1 photo d'identité avec nom, prénom, catégorie au dos (ne pas la coller)
- 1 enveloppe timbrée avec adresse des parents ou du licencié majeur
- Le règlement (autorisation de payer en 4 x mais les chèques doivent être remis dès septembre)

Sur le fichier « demande de licence » que vous trouverez sur notre site, **attention** = il y a 11 pages d'explications concernant l'assurance qui suivent le formulaire ! Ne les imprimez pas mais lisez-les ! Seule la page 1 doit être imprimée puisqu'elle concerne la demande de licence.

Petits rappels :

- aucun dossier ne sera validé tant qu'il n'est pas complet
- **les joueurs U13, U15, U17 & U20 doivent être licenciés pour le week-end du 13-14 septembre**

Dernière permanence MERCREDI 10/09 !



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Pour les « nouveaux » arrivants

Merci de venir à la **dernière permanence** au local du gymnase Jean Bouin, rue du Stade à Cugnaux, aucun dossier ne sera pris avant.

Nouveau

✚ **MERCREDI 10 SEPTEMBRE de 16h à 18h**

Pour remplir le dossier, il vous faut :

- Remplir l'imprimé FFBB « demande de licence »
- Remplir les fiches « autorisations »
- 1 photo d'identité avec nom, prénom, catégorie au dos (ne pas la coller)
- 1 enveloppe timbrée avec adresse des parents ou du licencié majeur
- Le règlement (autorisation de payer en 4 x mais les chèques doivent être remis dès septembre)
- Photocopie recto / verso de votre carte d'identité nationale ou de votre passeport ou de votre livret de famille

Sur le fichier « demande de licence » que vous trouverez sur notre site, **attention** = il y a 11 pages d'explications concernant l'assurance qui suivent le formulaire ! Ne les imprimez pas mais lisez-les ! Seule la page 1 doit être imprimée puisqu'elle concerne la demande de licence.

Petits rappels :

- aucun dossier ne sera validé tant qu'il n'est pas complet
- **les joueurs U13, U15, U17 & U20 doivent être licenciés pour le week-end du 13-14 septembre**

Dernière permanence **MERCREDI 10/09!**

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Pour les « mutations »



Merci de venir à la **dernière permanence** au local du gymnase Jean Bouin, rue du Stade à Cugnaux, aucun dossier ne sera pris avant.

MERCREDI 10 SEPTEMBRE de 16h à 18h

Pour remplir le dossier, il vous faut :

- Remplir l'imprimé FFBB « demande de licence »
- Remplir les fiches « autorisations »
- 1 photo d'identité avec nom, prénom, catégorie au dos (ne pas la coller)
- 1 enveloppe timbrée avec adresse des parents ou du licencié majeur
- Le règlement (autorisation de payer en 4 x mais les chèques doivent être remis dès septembre)
- Photocopie recto / verso de votre carte d'identité nationale ou de votre passeport ou de votre livret de famille
- Rajouter 60 € de participation aux frais de mutation sur le prix de votre licence

Sur le fichier « demande de licence » que vous trouverez sur notre site, **attention** = il y a 11 pages d'explications concernant l'assurance qui suivent le formulaire ! Ne les imprimez pas mais lisez-les ! Seule la page 1 doit être imprimée puisqu'elle concerne la demande de licence.

Petits rappels :

- aucun dossier ne sera validé tant qu'il n'est pas complet
- **les joueurs U13, U15, U17 & U20 doivent être licenciés pour le week-end du 13-14 septembre**

Dernière permanence **MERCREDI 10/09!**

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

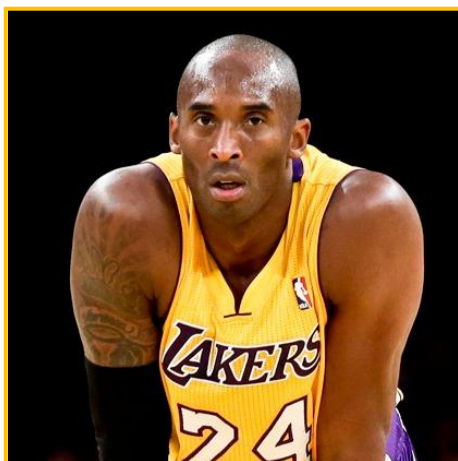
EXPLICATIONS SUR LES "POSTES"

Le meneur ou Poste 1, est le joueur qui dirige le jeu en attaque. C'est lui qui monte la balle à travers le terrain et annonce les différentes tactiques à mettre en place. Il sert de relais de l'entraîneur sur le terrain. Les qualités requises pour jouer à ce poste sont donc une bonne intelligence de jeu et de la lucidité même lorsque l'équipe est menée au score.

Le poste de meneur est stratégique au basket-ball car il s'agit du joueur par qui tous les ballons doivent circuler. Traditionnellement, le meneur est un joueur véloce, de relativement petite taille pour les standards du basket-ball (un peu plus de 1,80 m en moyenne). Cependant, des exceptions existent, comme le joueur américain de 2,06 m Magic Johnson ou, en Europe, Antoine Rigaudeau (2m).



Le mythe du pivot dominateur (Bill Russell, Kareem Abdul-Jabbar, etc...) conduit à une surreprésentation de ce poste dans le premier choix des draft NBA, souvent source de désillusion. Dès lors, depuis le choix de Magic Johnson en 1979 (qui avait un physique hors norme pour le poste), seulement trois franchises ont sélectionné un meneur en numéro 1, les Chicago Bulls avec Derrick Rose à la draft 2008, les Washington Wizards avec John Wall à la draft 2010 et les Cleveland Cavaliers avec Kyrie Irving à la draft 2011. Des meneurs de grand talent ont ainsi été choisis souvent assez bas : John Stockton (n°16), Tim Hardaway (n°14), Steve Nash (n°15), Tony Parker (n°28) ou Gilbert Arenas (n°31, 2^e tour).



L'arrière ou Poste 2, est l'un des cinq postes habituels. Les joueurs jouant à ce poste sont généralement plus petits et plus vifs que les ailiers, et a fortiori que les intérieurs. Le rôle des arrières est généralement de marquer des paniers par des tirs extérieurs, mais certains sont aussi chargés de monter la balle avec le meneur ou de faire quelques pénétrations.

Un exemple d'arrière typique est Reggie Miller, l'ex-tireur emblématique des Indiana Pacers. Certains arrières comme Michael Jordan, Clyde Drexler ou Kobe Bryant et Dwayne Wade plus récemment, ont des facultés de pénétration et de jeu en 1 contre 1 qui les rapprochent du rôle de l'ailier.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

L'ailier ou Poste 3, est l'un des cinq postes usuels au basket-ball. Les caractéristiques d'un ailier consistent en un compromis entre la taille et la puissance d'un intérieur ou d'un pivot, et l'agilité et la dextérité d'un meneur ou d'un arrière. C'est ce qui fait généralement des ailiers les joueurs les plus polyvalents, capables à la fois de tirer de loin et de jouer dans la raquette. Beaucoup d'ailiers sont aussi de bons défenseurs, c'est probablement le poste le plus défensif avec celui de pivot.



L'ailier fort ou Poste 4, est l'un des cinq postes traditionnels du basket-ball. L'ailier fort est généralement moins grand mais plus mobile et aussi puissant que le pivot. Il réalise les mêmes actions (rebonds, contres, tirs intérieurs) mais l'ailier fort joue plutôt face au panier, alors que le pivot joue dos au panier.

Le pivot ou intérieur ou Poste 5, est le joueur situé le plus près du panier quand le jeu est en place. C'est l'un des cinq postes traditionnels, et c'est celui qui effectue l'entre-deux (au début du match, quand les deux pivots se mettent en face-à-face et l'arbitre lance la balle en l'air).

Le pivot est généralement le joueur le plus grand et le plus lourd (mais aussi le plus lent) de son équipe. Ce poste est appelé ainsi car, étant la plupart du temps placé très près du panier, il doit souvent pivoter après avoir reçu le ballon pour se retrouver en direction du panier. Son rôle est généralement d'utiliser sa taille et sa masse physique pour marquer des paniers à courte distance, et empêcher les joueurs de l'équipe adverse de s'approcher de son propre panier. Pour correctement se mettre en place, sa taille imposante peut faire peur aux adversaires, mais il doit avoir une très bonne habileté pour éviter les risques de perte de balles lors des lay-ups, tirs et la réception de la passe.

Dans le basket-ball moderne de haut-niveau, la plupart des pivots mesurent plus de 2,05m — certains atteignent 2,25m comme le chinois Yao Ming (2,29m) — et pèsent plus de 100kg.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Courrier d'un licencié...

Merci à Stéphane de nous avoir envoyé une photo d'un gâteau « basket » réalisé par le salon de thé « **Ô Goût Thé** » de Cugnaux.

Cela donne de supers idées pour l'avenir...



Voici un superbe gâteau (si, si !) en relief (un demi-ballon), réalisé par



Salon de thé et Pâtisseries maison

Et nous nous sommes régalés en le dégustant !

Ca vaudrait le coup de le diffuser dans la gazette ;-)

A bientôt.
Stéphane PEPIN

Faites comme Stéphane et envoyez-nous vos photos, ou autres, liés au basket et nous les diffuserons dans la Gazette !



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Voici la dernière date pour venir déposer votre dossier de licence au local du gymnase Jean Bouin, rue du Stade à Cugnaux (aucun dossier ne doit être remis à l'entraîneur) :

MERCREDI 10 SEPTEMBRE de 16h à 18h



SYLVIE



Dernière permanence

NO
VO
CO
Y
A
F
E
N
D
!

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Match amical **JEUDI 11 SEPTEMBRE** pour nos **SF1** menées par Nadir & Kevin qui rencontrent **FROUZINS** chez elles.

Coup d'envoi à 20:00.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

TOURNOI DE RENTREE

Les U13 & U15 joueront le samedi 13 septembre

Les U17 & U20 joueront le dimanche 14 septembre

Un service de restauration sera mis à votre disposition.

Ceux qui souhaitent donner un coup de main, buvette - OTM - etc, merci de le dire à Ludo en lui envoyant un @ lvoisin31@gmail.com



Tournoi de rentrée de la JSC
les 13 & 14 septembre 2014
au gymnase Jean Bouin

J.S. CUGNAUX

BUVETTE SUR PLACE

Le samedi 13 :
- U13 F / U13 G
- U15 F / U15 G

Le dimanche 14 :
- U17 F / U17 G
- Juniors F
- Juniors G

Inscriptions auprès de Carlos Ferreira :
- par mail : auto.meca@free.fr
- par téléphone : 06 61 40 10 30

Tous les joueurs de ces catégories doivent **OBLIGATOIREMENT** être licenciés pour le Tournoi.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE



La **JSC** vous propose des formations e-marque au sein même du Club ! **Profitez-en cela évite de devoir vous déplacer à la Maison du basket ou autre...**

Vous le savez, toutes les équipes évoluant en **REGION** utiliseront tous les week-ends la « e-marque » et non plus la feuille de marque (obligation de la Ligue). Cette formation est donc obligatoire pour ces équipes.

William, entraîneur à la **JSC**, s'est très gentiment proposé à former les licenciés, les parents, les entraîneurs, bref quiconque à envie et besoin !

Voici les dates de formation à venir et qui se dérouleront au local du gymnase Jean Bouin :

LUNDI 15 SEPTEMBRE / 20H00

LUNDI 22 SEPTEMBRE / 20H00

Pour avoir une formation de qualité, le nombre de participants est limité à 10. **Les 10 personnes qui se manifesteront en premier seront les 10 inscrits.**

Merci d'envoyer un mail à William pour lui confirmer votre présence : william.pomarede@gmail.com



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE SEPTEMBRE



Nous souhaitons un excellent anniversaire à :

CAMILLE – 08 sept.

FRANCK – 11 sept.

MATHEO – 17 sept.

LALIE – 22 sept.

THOMAS – 26 sept.

YVAN – 09 sept.

CECILE – 14 sept.

PIERRE – 18 sept.

DAMIEN – 25 sept.

JONATHAN – 27 sept.



www.clubeo.com



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFO TOULOUSAINE



Mercredi 01 Octobre 19h30



TMOULOUSE METROPOLE BASKET
BASKET LANDES



CAUSSADE Gymnase René Barguès

Le plus haut niveau national s'invite à Caussade

Un plateau relevé avec la présence de championnes d'Europe 2014, à quelques jours de la 1ère journée du championnat (OPEN FEMININ), le spectacle est assuré !

INFOS COMITE 31

Organisation de la Fête Régionale des mini basketteurs le 1er mai 2016

Le Comité avait fait parvenir un courrier à la Mairie de Toulouse pour disposer du Stadium et de ses espaces environnants pour accueillir cette manifestation.

La Mairie de Toulouse n'a pas pu répondre positivement à notre demande à cause des contraintes dues à l'Euro 2016 de football.

D'ores et déjà, Mathieu COILLAC recherche un autre lieu capable de recevoir cet événement.

La page Facebook du Comité de Basket est maintenant disponible et vous êtes nombreux à nous avoir rejoints ! Le Comité tenait à vous remercier pour votre soutien !

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, voici le lien :

<https://www.facebook.com/pages/Comité-Départemental-Basketball-Haute-Garonne/244753082394585>

N'oublions pas les cinq mots forts que j'ai tendance à trop répéter mais qui me sont chers : **transparence, rigueur, respect, travail et communication.**

Nombre de licenciés :

- En 2011/2012 : 9183 licenciés
- En 2012/2013 : 9564 licenciés
- En 2013/2014 : 9853 licenciés soit une augmentation de 3 %

Le plus intéressant est de constater une forte augmentation des mini-basketteurs de 6.29 % par rapport à la saison dernière.

Alexandre Stein - Président Comité Haute Garonne

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



Source : <http://www.ffbb.com/objectif-atteint>

COUPE DU MONDE FIBA 2014

Objectif atteint



Les Bleus ont dominé la Croatie 69-64 en huitième de finale de la Coupe du Monde. Comme en 2006 au Japon, ils intègrent le top 8 mondial. La France va retrouver sur sa route le favori de la compétition, l'Espagne, mercredi soir à 22h00.

L'Equipe de France a atteint l'objectif qu'elle s'était fixée avant le début de la Coupe du Monde : atteindre les quarts de finale. Malgré des absences de marque les Bleus ont démontré qu'ils avaient de la ressource et de jeunes joueurs capables de lui assurer une place parmi le gratin de la planète basket. *"Nous étions affaiblis et c'est une satisfaction d'aller en quart de finale. Mais je ne veux pas faire de bilan avant un match qui doit être un sommet"*, souriait Vincent Collet après la rencontre. *"On va jouer contre une équipe exceptionnelle qui est à son apogée et à domicile. Mais même s'il n'existe qu'une seule chance, il faut la jouer à fond. Les jouer est un privilège. Ne le gâchons pas."*

Pour obtenir le droit de défier à nouveau la Roja, les Bleus ont écarté la Croatie, candidate annoncée à une médaille. Un match pourtant bien mal engagé à la suite d'un premier quart-temps cauchemardesque, sans rythme et sans adresse, marqué par un famélique 3/19 aux tirs. *"Heureusement qu'on défend. Être devant d'un point à la mi-temps en shootant à 30% ça tient du miracle"*, soufflait ainsi Nicolas Batum. Les Bleus ont en effet cette capacité à éteindre leurs adversaires et l'ont prouvé samedi soir. Mis à part Bogdan Bogdanovic (27 pts) et Ante Tomic (17 pts) les autres joueurs majeurs croates ont été rayés de la carte : 5 sur 34 pour le quintet Lafayette-Saric-Rudez-Ukic-Simon. Un investissement défensif symbolisé par l'envolée de Boris Diaw pour un contre digne de ses plus belles années juniors lors du premier quart-temps. Le capitaine tricolore a pourtant vécu une soirée difficile de l'autre côté du terrain mais son entraîneur ne s'en émeut guère. *"On joue mieux avec lui que sans lui. Avec Boris on ne peut pas se focaliser que sur les paniers. Il fait briller les autres et a été remarquable défensivement en mettant Saric sous clé."* Rapidement, la France est parvenue à effacer son débours des dix minutes initiales (7-15) grâce notamment à l'entrée déterminante d'Evan Fournier.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

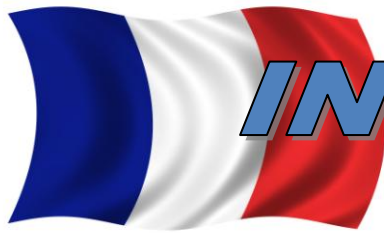
Le benjamin du groupe s'est révélé tranchant et tandis que Florent Pietrus donnait le ton défensivement, l'arrière du Magic alternait tir de loin et agressivité vers le cercle. *"Je rate encore mes lancers-francs mais il y a du mieux. Ce soir on gagne grâce à la défense. Il va falloir construire sur ce succès. Je ne sais pas si j'ai trouvé le déclic mais j'ai essayé de mettre du rythme, c'est mon rôle en sortie de banc."* Vincent Collet n'hésitera pas à l'heure de le remettre directement sur le terrain au retour des vestiaires. Une option payante puisque ses points sur contre-attaques ont enfoncé une Croatie à côté de son basket qui offrait à Nicolas Batum plusieurs occasions de martyriser les cercles du Palacio de Deportes.

Mais ces Bleus new-look ont les défauts de leurs qualités et leur "légèreté" de l'aveu même de leur coach, leur joue souvent des tours. A +16 (46-30) à la fin du troisième quart-temps quelques choix douteux remettront les Croates dans le sens de la marche. Bis repetita dans le quatrième à +9 (63-54) alors que Mickaël Gélabale semblait avoir assuré l'essentiel. Les troupes de Jasmin Repesa serviront inlassablement leur génial pivot Tomic pour se rapprocher avant que Bogdanovic de loin ne donne des sueurs froides au staff français (66-64 à 50' du buzzer). *"J'ai mis en avant deux joueurs dans le vestiaire : Thomas Heurtel et Evan Fournier"*, analysait Vincent Collet en conférence de presse. *"Et en même temps j'ai expliqué qu'Evan, après avoir fait des choses magnifiques, a failli remettre les Croates dans le match en se précipitant sur la zone. Et Thomas, après avoir gagné le match avec deux passes magnifiques et un panier exceptionnel sur Tomic, tombe un peu dans l'euphorie. A très haut niveau il faut de l'émotion mais garder la tête froide pour gérer les possessions. Nous avons quatre jours pour franchir un cap dans ce domaine. Cela compte autant que le talent. Cela fait partie de nos faiblesses récurrentes."*



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



INFO "FRANCE"

Source : <http://www.ffbb.com/la-france-reve-de-leurobasket>

EUROBASKET 2015



La France rêve de l'EuroBasket

C'est aujourd'hui dans l'après-midi que la FIBA Europe dévoilera l'identité des pays qui accueilleront l'EuroBasket 2015. La délégation de la FFBB et Boris Diaw ont préparé, dimanche, leur présentation.

"L'EuroBasket 2015 nous fait saliver. Joueurs ou staffs, tout le monde en rêve." En plus d'avoir son esprit entièrement tourné vers le quart de finale de la Coupe du Monde de mercredi soir, Vincent Collet va suivre également avec intérêt la décision que prendra le Board de la FIBA Europe lundi après-midi. Ce dernier doit en effet désigner quels pays accueilleront la compétition continentale, qui délivrera deux places pour les Jeux Olympiques de Rio. Après la décision du mois de juin dernier de retirer l'organisation à l'Ukraine un nouveau processus de candidatures a été lancé.

La France s'est positionnée pour accueillir une des poules du premier tour de l'EuroBasket 2015 ainsi que le tour final, qui se disputerait dans le Stade Pierre Mauroy de Lille dont la capacité, en configuration basket, dépasse les 25.000 places. Une perspective qui fait beaucoup parler au sein du groupe France : *"Nous espérons tous ce grand moment"*, reprend Collet. *"Comme la génération espagnole bénéficierait de pouvoir défendre son titre européen chez elle. On voit ce que ça représente dans les pays qu'on a traversés ces dernières années. On imagine disputer une phase finale dans un cadre incroyable."*

Le board de la FIBA Europe se réunira lundi à 12h00, les pays candidats auront ensuite cinq minutes pour présenter leur dossier avant la phase des votes. C'est le capitaine des Bleus en personne, Boris Diaw, qui prendra la parole pour la France. L'annonce de la décision est attendue vers 17h30 à Madrid.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFO "FRANCE"

ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE PRÉPARATION AU MONDIAL



Source : <http://www.ffbb.com/je-suis-ravie-de-revenir>



"Je suis ravie de revenir"

A l'occasion d'un point presse organisé aujourd'hui à l'hôtel des Bleues, Céline Dumerc est revenue sur son expérience américaine et son intégration au groupe France. Marielle Amant et Valérie Garnier ont également répondu aux questions des journalistes. Les Tricolores ont pris leurs quartiers à Boulazac ce matin pour un entraînement de reprise. Elles affronteront le Japon et la Serbie jeudi et

vendredi prochains.

C'est dit...

Céline Dumerc : *"Je suis ravie de revenir, de retrouver un groupe qui a bien avancé. Avec Sandrine (Gruda), on doit se mettre dans le moule. La WNBA c'était génial, entre le basket et la vie de tous les jours. La vie américaine a beaucoup de choses intéressantes, il y a des facilités dans tout et notamment la nourriture. Je ne regrette pas d'avoir tenté cette expérience."*

Marielle Amant (à propos du retour de Dumerc et Gruda) : *"Ce sont des filles que l'on connaît. On les a déjà côtoyées. Il y a une bonne ambiance, de la bonne humeur donc leur intégration sera plus facile. Céline c'est la patronne. C'est toujours bien d'avoir une fille comme elle dans l'équipe."*

Valérie Garnier : *"L'intégration de Céline et Sandrine sera naturelle. Elles connaissent la maison. On s'est vues hier pour que je leur présente la façon de fonctionner. En interne, on va s'organiser pour ne pas trop gêner les autres qui ont déjà du vécu. Ça peut être par exemple du travail avec le staff avant les entraînements. Leur arrivée simultanée est une chance, ça va nous aider à les intégrer plus facilement."*

Village Basket

Le Comité de Dordogne de Basket, avec le soutien de la Ville de Boulazac, a prévu de nombreux événements à l'occasion de la venue de l'Équipe de France et notamment la mise en place d'un village basket du 5 au 7 septembre. Des structures gonflables seront installées sur la zone du Ponteix et des animateurs assureront l'encadrement des ateliers sur le village.

Billetterie

Il reste encore des places pour les tournois de Boulazac (10-12 septembre) et de Paris (19-21 septembre). Pour vous les procurer, rendez vous sur www.ffbb.com/billetterie

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

BIRDS BD

Quel cancre a déjà monté le thermostat des radiateurs, au fond de la classe, pendant la leçon de trigonométrie ?



C'est moi, M'sieur ! J'ai voulu démontrer à Ludovic qu'en augmentant les radiants, on avait plus de degrés !



M'sieur, Marie aussi confond les radiants et les radians !...

Ben, on sait déjà qu'il y a un petit rapporteur en classe !



BirdsDessines.fr

Nathalie, ouh ouh Nathalie...



Tu sais où est Math?

Ben, mercredi c'est ravioli!
Elle est en bas...



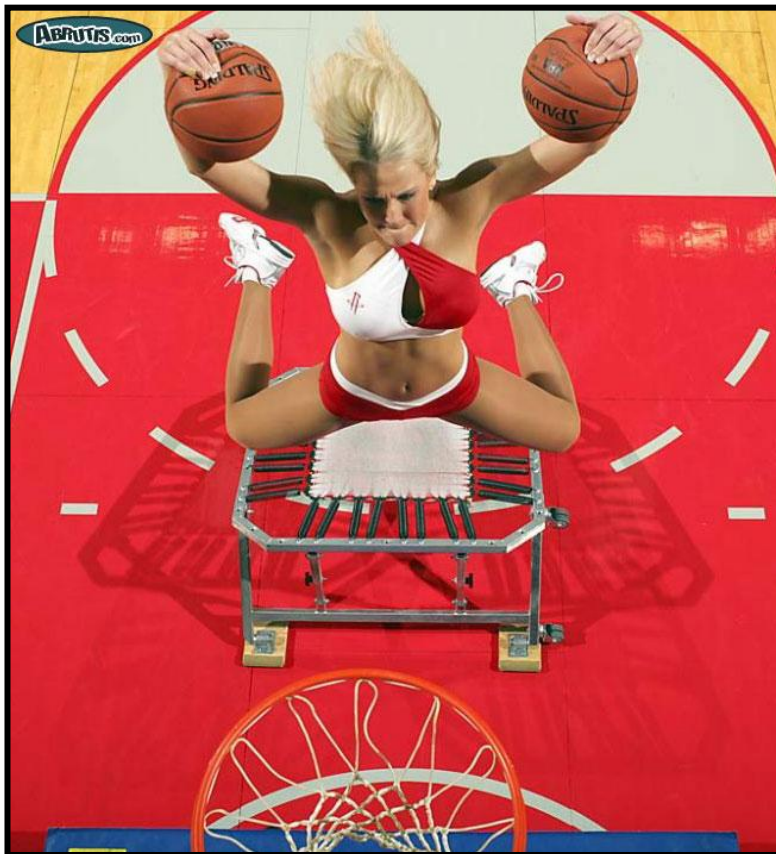
Putain!..Les ados, la bouffe,
les courses, le chien...



BirdsDessines.fr

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



**P
H
O
T
O
S

I
N
S
O
L
I
T
E
S**

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

L'INTERVIEW (F)UTILE



Cette semaine découvrons **Loric** entraîneur à la **JSC** de l'équipe U17M (en binôme avec Philippe) mais également joueur dans l'équipe 1 Séniors Garçons. Un GRAND merci à lui d'avoir joué le jeu !



Bonjour Loric, quel est ton rôle à la JSC ?

Bonjour Nathalie, je suis joueur, coach et arbitre : joueur en Senior 1, coach des U17 avec Philippe P., et arbitre en Championnat de France Jeunes pour la 5ème année.

Parle-nous de ton parcours sportif

Après être passé par de nombreux sports (Natation, Foot, Tennis, Judo, Boxe...), je suis tombé par hasard sur le basketball : encouragé par des amis, j'ai commencé à Jurançon, prêt de Pau, en Minimes. J'ai joué à Jurançon et Lons en Senior, avant d'arriver à Toulouse pour les études. Après 2 années au Coquelicot Lézat, j'ai rejoint Cugnaux l'an dernier.

Quelle évolution aimerais-tu apporter à ton parcours sportif ?

Je souhaite juste progresser le plus possible, devenir un meilleur joueur chaque année. Hors basket, j'aimerais trouver un peu plus de temps pour me remettre à nager et surfer.

Ton meilleur souvenir en tant que joueur ?

J'ai tellement d'excellents souvenirs qu'il est difficile d'en choisir un... Collectivement, je choisirais notre montée en N3 en Juin dernier, c'est un sentiment d'accomplissement après de gros efforts réalisés avec les gars. Individuellement, une demi-finale de Coupe des Pyrénées avec Jurançon (chez moi, à côté de Pau), face à Malaussanne, en N3 à l'époque : un de ces jours où on a l'impression qu'il ne peut rien nous arriver. J'ai également de bons souvenirs des matches face au TOAC avec Lézat.

Quelle évolution aimerais-tu apporter à ton rôle de bénévole au sein du Club ?

J'espère vraiment pouvoir aider les Cadets de cette année à progresser et s'éclater sur le terrain. Je n'ai qu'une année d'expérience du coaching mais je peux m'inspirer de Guillaume et François, et m'appuyer sur les conseils de Mathieu P., et bien sûr, sur l'aide de Philippe.

Quels autres sports aimes-tu ?

J'aime les valeurs véhiculées par les sports collectifs en règle générale, en particulier par le Rugby et le Basketball : c'est cool de savoir que tu peux compter sur les gars qui est à côté de toi, et qu'il sache que tu vas tout faire pour qu'il puisse compter sur toi, il y a une complicité qui s'installe après une saison passée ensemble, j'aime cette complicité. Mais quand j'ai besoin de m'isoler un peu, rien ne vaut les sensations procurées par la Natation ou le Surf : être à l'eau et dans sa petite bulle, c'est apaisant.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Le CD que tu écoutes en boucle ?

Tout dépend de l'humeur... En ce moment c'est plutôt Justice ou Korsakoff, de la Techno.

Ton film préféré ?

Peut-être un petit faible pour "Will Hunting", avec Robin Williams (RIP) et Matt Damon. Et une mention pour "2 Jours à Tuer", avec Albert Dupontel.

Ton jeu préféré ?

Duel Quizz ! Un petit jeu sympa sur Smartphone : tu défies tes amis sur des questions de Culture générale.

Ton plat préféré ?

Steak tartare !!! Ou magret de canard avec des frites maison !

Ta voiture préférée ?

Peut-être une Ford Mustang Cabriolet, même si je ne suis pas un grand fan de voitures.

Ta devise préférée ?

"Connais-toi toi-même". C'est une maxime gravée sur le fronton d'un temple grec à Delphes, reprise ensuite par Socrate, qui en a fait une des bases de sa philosophie. En gros, ça signifie la remise en question de soi-même.

Les vacances idéales ?

Réalistes : sur la côte basque ou landaise ! Rêvées : un tour de la Nouvelle-Zélande...

Demain tu gagnes au Loto, que fais-tu ?...

Je commence par arroser ma famille et mes amis proches, j'en mets à la banque, et je m'achète une belle maison sur la côte et un appart à Toulouse. Je pense que je reprendrais mes études en Fac d'Histoire aussi...

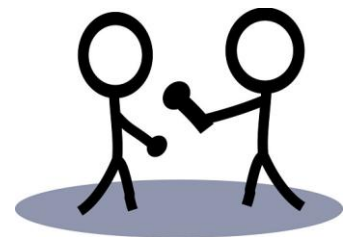
Un souhait pour l'avenir du Club ?

Je crois que l'avenir du Club est dans sa formation et sa convivialité. Avec de bons jeunes et une volonté de défendre les couleurs, un club peut se maintenir en Prénat/N3. Plus haut, ça devient compliqué : il faut de gros moyens pour payer les joueurs, ou un centre de formation de haut niveau.

Qu'est-ce qui te fait "vibrer" ?

Découvrir et apprendre. Je suis très curieux, je crois que c'est ça qui me bouge : l'idée qu'on en apprend tous les jours et que ça n'est pas prêt de s'arrêter. Ça peut être dans plein de domaines : que ce soit dans le sport ou avec les gens qui t'entourent, ou dans un film que tu regardes, une musique que tu écoutes, il y a toujours un truc à prendre. Je crois que c'est ça qui me fait avancer.

MERCI Loric... et bon vent à la JSC !



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

