JSC NEWS

« L'idée n'est pas de contrer chaque tir. L'idée est de faire croire à votre adversaire que vous *pourriez contrer chaque tir ! »*

Bill RUSSELL

2016, No 39 http://basket-cugnaux.clubeo.com/ https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/ Mercredi 14 Décembre 2016

Le Week-end d'un (déjà) ancien

Page 1

Renouvellement du label

Page 5

Villefranche – SG1
92-60

TCMS – SG2
73-87

Laloubère – SF1
52-49

Montech – SF2
61-54

Résultats des Séniors

L'EDITO

Le vert a enfin repris le pas sur le rouge dans le tableau des résultats que vous retrouverez en page 2. En ce qui concerne les équipes séniors, le week-end a été un peu sombre vu que seuls les SG2 reviennent avec la victoire. Néanmoins il est à noter la performance des SF2 mercredi soir en coupe de la Garonne face à Pibrac. Leur aventure se poursuit donc en Quart de finale.

Le MiniBasket est à la fête cette semaine, en effet, nous venons de recevoir le renouvellement de notre label EFMB (détails à lire en page 5).

Le week-end qui arrive sera plus calme pour nos équipes, elles sont toutes au repos sauf deux. Pour le MiniBasket, un samedi radieux sous le signe de la convivialité s'annonce, en effet, tous nos jeunes joueurs se rassembleront pour célébrer Noël.

La semaine prochaine, la JSC News sera en vacances, mais vous la retrouverez très prochainement, en espérant que vous nous enverrez toujours plus de photos et témoignages.

Nous vous souhaitons à tous de très belles fêtes de fin d'année, que joie, bonheur, amour et santé soient au rendez-vous.

Bonne lecture à tous.

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

PHOTOS DU JOUR

Le week-end d'un (déjà) ancien

Jean-Yves revient pour la dernière fois de l'année civile sur le week-end cugnalais.

Centre de perfectionnement

- Un petit relâchement sur l'inscription via Doodle (une bonne dizaine de non-inscrits).
- Un petit clin d'œil aux U11F qui viennent nombreuses et qui pour les plus avancées en basket forment la base d'un groupe 3 bien agréable à faire travailler.
- Merci à Nicolas (U20M) qui nous donne un petit coup de main depuis quelques vendredis déjà.
- Il y aura centre de perfectionnement vendredi prochain 16 Décembre avant la coupure des vacances.

U13M1

Un bon match devant une équipe ariégeoise moins armée que les gersois du samedi précédent, mais qui s'est néanmoins procuré des occasions « faciles »…mais ratées sur du jeu rapide (il faut vraiment penser à assurer le repli défensif); match sérieux et plaisant avec un Raphaël omniprésent dans la qualité des appuis et l'efficacité près du cercle (il faut continuer comme ça) et un Guilhem dont les 2 paniers à 3 points en une minute firent pencher la balance au bon moment. Il faudra persévérer dans cette voie après la coupure des fêtes.

U15F

Enfin la première victoire du championnat après un match intense et engagée face à une équipe de Carmaux valant essentiellement par une joueuse forte, que les nôtres surent réduire au silence en seconde mi-temps par une prise en individuelle stricte pour laquelle Patricia fit participer plusieurs joueuse à tour de rôle, gérant parfaitement les fautes personnelles ; côté offensif Lou et quelques autres ont su prendre leurs responsabilités en un contre un ; une pensée pour Garance qui a prolongé son indisponibilité de quelques semaines après un petit accident de scooter. L'équipe a confirmé sur la durée d'un match entier les promesses qu'elle avait fait naître sur des morceaux de matchs depuis quelques samedi ; à noter les premiers pas maîtrisés et efficaces de Clara et Jade dans cette catégorie.

La phrase à la c…. de la semaine : « Un coach qui ne se remet pas en question à chaque entraînement et chaque match régresse » (précision, c'est du premier degré, je ne vise personne en particulier).

Le Débrief'

RENCONTRES 10 et 12 Decembre 2016

http://basket-cugnaux.clubeo.com

JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
	U11F						REPOS
	U11M1						REPOS
	U11M2						REPOS
5221	U13F1 Olga Regional (TOP16)	CUGNAUX			BASKET CLUB OSSUNOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	Reporté
3417	U13F2 Sylvie Niveau 3	CUGNAUX	33	64	FROUZINS ATHLETIC CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00
3586	U13F3	Exempt			CUGNAUX		REPOS
41	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1	CUGNAUX	47	39	BASKET CLUB VARILHOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:00
4529	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3	NOE CARBONNE BASKET - 1	39	27	CUGNAUX	Gymnase ABBAL 15 rte de marquefave 31390 CARBONNE	10:30
4225	U15F Patricia Régional (TOP16)	CUGNAUX	53	48	UNION SPORTIVE CARMAUX	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	16:00
48	U15M1 Olga / Ludo Va. Niveau 1	EN - CTC UNION 31 NORD - 2	55	45	CUGNAUX	GYMNASE LA PALANQUE chemin de la palansue launaguet	16:30
6997	U15M2 Ludo L. Niveau 3	CUGNAUX	53	24	BASKET BRAX	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:30
7018	U17F Jérémy Niveau 2	CUGNAUX	58	43	AS LABARTHE SUR LEZE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:30
7619	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	TOULOUSE BASKET CLUB	42	52	CUGNAUX	Gymnase Jean Moulin, avenue des écoles Jules Julien 31400 TOULOUSE.	15:30
251	SG 2 Christophe Regionale 2	IE - TLSE CHEMINOTS MARENGO SP	73	87	CUGNAUX	GYMNASE SURCOUF MONTAUBRIE 48bis rue Plana 31500 Toulouse	21:00
52	SG 1 Paul Pre-National	B.B. VILLEFRANCHOIS - 1	92	60	CUGNAUX	GYMNASE MUNICIPAL - ROBERT FABRE	21:00

Samedi

	U7						REPOS
	U9E1						REPOS
	U9E2						REPOS
	U9E3						REPOS
3082	U17M1 François / Guillaume Régional (TOP14)	VALENCE CONDOM GERS BASKET	52	54	CUGNAUX	SALLE JACQUES BAURENS VALENCE SUR BAÏSE	15:30
2061	U20M Loïc / Philippe Régional	CUGNAUX	60	123	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00
1726	SF 2 Jérémy Regionale 3	MONTECH BASKET BALL - 2	?	?	CUGNAUX	GYMNASE MUNICIPAL	13:00
1036	SF 1 Lorianne Pre-National	UA LALOUBERE - 1	52	49	CUGNAUX	GYMNASE MUNICIPAL	15:30

Dimanche

Ils retrouvent le chemin de la victoire

Résumé du match des U13M1 par Albert.

Les U13M1 recevaient Le club de VARILHES et retrouvaient le chemin de la VICTOIRE

1er : 8 à 9
2ème : 13 à 10
3ème : 10 à 13
4ème :17 à 10
Résultat final 47 à 39

Les spectateurs nombreux furent comblés par un match deux en Un, mais jamais dans l'ennui.

Bien que Cugnaux ait eu des passages difficiles face au jeu rapide des VARILHOIS, nos garçons ont été appliqués surtout autour de notre meneur, maitrisant son sujet, précis, bonne vision du jeu, collectif et subtil pour placer ses tirs extérieurs. Et puis la stupéfaction de découvrir Un ovni ! Raphael qui est passé du stade CHRONIQUEUR à joueur de basket, c'est à croire qu'à l'approche de NOEL il valait mieux s'offrir un cadeau que d'attendre le passage incertain "Du PERE NOEL" 34 pts....

Ce que je retiens de sa performance ; l'adversaire n'était pas faible, c'est par son implication dans le collectif, c'est avoir chassé du négatif et ainsi montré ses capacités et pour terminer il a partagé son plaisir avec les copains (il a placé la barre HAUT, c'est renouvelable.....)

Voilà une bonne victoire pour ce groupe, ils ont tous porté leur pierre à l'édifice, même avec peu de temps de jeux pour certain, tout le groupe a réduit Varilhes à tourner manège, le bon travail et l'implication aux entrainements commencent à porter leurs fruits, il faut continuer pourquoi pas " s'autoriser la place N° 4"

Bravo à la chorale des gradins, merci aux parents pour l'abondance du goûter.

MERCI A DAMIEN pour un Sifflet sobre et juste, un petit bémol pour son second François pour avoir confondu Une ombre projetée donc siffler un pied sur la ligne et nous priver de 2 Tirs à trois pts, Je plaisante le tandem est toujours performant et rend service au basket.

Simplement ma mauvaise foi avait trouvé une explication plausible.....

BONNES FETES A TOUS LES SUPPORTERS et JSCUGNAUX

Une belle victoire

Résumé du match des U15M2 par Ludo L.

Alors j'ai dû faire des choix et ce n'est pas toujours facile. Avoir 14 joueurs c'est confortable comme m'a dit un papa mais il faut en mettre 4 le samedi au repos forcé. Je voulais absolument gagner ce match pour remonter au classement et remonter le moral des troupes et des supporters. Nous recevions une équipe courageuse de Brax venue à 5. La cause 2 blessés et un malade.

Commentaire d'avant match pas de quartier et conforter notre goal average. Je change mon 5 majeur pour mettre un booste à l'équipe. Ça commence très bien la défense est en place et nous sommes offensifs et agressifs. 1er quart temps, on gagne 13 à 6. 2eme quart temps, toujours agressif et régulier en attaque, on gagne 13 à 2. Mi-temps 26 à 8, je suis plus détendu.

Le Débrief’

Reprise. L'adversaire valeureux ne lâche rien il faut se battre. L'arbitrage est exemplaire et de qualité supérieure par deux grands joueurs, entraineurs et arbitres, Guillaume et Mathieu. Ils sont intransigeants et sévères. Ils me diront on arbitre comme des coaches. Moi qui réclame à mes joueurs d'être agressifs, je suis servi, mais les fautes pleuvent à tel point qu'au 3 ème quart temps j'ai 1 joueur à 5 fautes, erreur de ma part et 2 à 4 fautes. Nous gagnons quand même 14 à 7. On joue rapide et collectif c'est beau à voir. Le public exulte.

4ème quart temps l'adversaire adroit aux lancés francs relève la tête. À 5, bravo et chapeau bas. Nous gagnons 13 à 9.

Coach Ludo est content et fier de ses joueurs. Chahid fait un super match pour son anniversaire. Merci à Ghislaine sa maman pour le bon goûter d'anniversaire et à Véro pour ses bonnes crêpes. Bel après-midi à jazy. Belle victoire 53 à 24.

MiniBasket

EVENEMENTS A VENIR

17 DECEMBRE	15 JANVIER
NOËL DU MINIBASKET	ANIMATION DU DOUBLON SF

Le Label EFMB renouvelé pour la 2ème fois

Le club est heureux et fier de vous annoncer le renouvellement du label EFMB.

L'école MiniBasket de la JSC, composée de plus de cent petits basketteurs, a obtenu le renouvellement de son label « Ecole Française de MiniBasket » pour les trois prochaines années.

Pour rappel, notre école est labellisée depuis six ans. Ce label est un gage de formation, d'organisation et d'encadrement de qualité pour les catégories U7 à U11. Félicitations à toutes celles et ceux qui œuvrent quotidiennement auprès de nos jeunes basketteurs.

Que ces trois prochaines années soient aussi riches que les précédentes que ce soit au niveau sportif qu'extra-sportif.
Notre école est dynamique et se doit de le rester, nous comptons sur la participation de tous à ce projet !

ÉCOLE FRANÇAISE MINIBASKET

La Fédération Française de BasketBall est heureuse d'attribuer

le LABEL ÉCOLE FRANÇAISE DE MINIBASKET au club :

J. SP. CUGNALAISE

Gage de sécurité, d'éducation, de confiance et de qualité pour les catégories U7 (Baby) / U9 (Minipoussins/Minipoussines) / U11 (Poussins/Poussines).

Décision du Comité Directeur de la FFBB du 04/11/2016

N° Label : 263/31/2010 Durée : 3 ans (jusqu'au 04/11/2019)

Paris le : 07/11/2016

FFBB FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL

Le Président

Actualités de la JSC

Derniers jours !!!

Il ne reste que quelques jours pour passer la commande de vêtements aux couleurs de la JSC.

Bon de commande

Le club organise une commande groupée, offre unique sur la saison

Nom _____ Prenom _____

Tel _____ Email _____

A retourner au référent d'équipe ou dans la boite aux lettres dans local Jean Bouin avec le règlement

avant le 17/12

26€

30€

Veste de survêtement ERIMA polyester avec logo club brodé et CUGNAUX dans le dos :

!! Attention je taille serré !!

Stature (cm)	128	140	152	164	168	174	180	186	192	198
Taille	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Quantité										

20€ Maillot + Short

23€ Maillot + Short

Maillot basket 100% polyester avec logo club :

Stature (cm)	126	126/138	138/150	150/162	162/174	174/186	186/198	198/204
Taille	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Quantité								

Short basket mixte 100% polyester :

Tour de taille (cm)	45	46/55	56/65	66/75	76/85	86/95	96/105	106/115
Taille	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Quantité								

28€

Surmaillot sublimé avec flocage prénom sur le devant

Prénom(s)

ou Surnom(s):

Stature (cm)	120/132	133/145	146/158	159/171	172/177	178/183	184/189	190/195	196/201	202/207	208/212
Tour de poitrine (cm)	64/72	73/80	81/88	89/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116	117/122	123/126
Tailles	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Quantité											

35€

POLO NIKE DRY-FIT Technology avec logo club brodé :

!! Attention je taille grand !!

Taille	S	M	L	XL	XXL
Quantité					

Total _____€

Chèque à l'ordre de JSC Basket

Prix coutant Livraison 2017

Pour tout renseignement complémentaire, merci de contacter Carlos à l'adresse carlosjsc31@gmail.com

Le Week-End Prochain

RENCONTRES 14 et 17 DECEMBRE 2016

http://basket-cugnaux.clubeo.com

JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire	
1	SF 2 Jérémy 1/8 eme finale Coupe Garonne	UNION SPORTIVE PIBRACAISE	COUPE DE LA GARONNE	CUGNAUX	GYMNASE BEAUREGARD PIBRAC	20:30	Mercredi 14
	U11F					REPOS	Samedi 17
	U11M1					REPOS	
	U11M2					REPOS	
	U13F1					REPOS	
	U13F2					REPOS	
	U13F3					REPOS	
	U13M-1					REPOS	
	U13M-2					REPOS	
	U15F					REPOS	
	U15M1					REPOS	
7002	U15M2 Ludo L. Niveau 3	US COLOMIERS		CUGNAUX	GYMNASE RENE PIQUEMAL à COLOMIERS	16:30	
	U17F					REPOS	
7624	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	AS TOURNEFEUILLE		CUGNAUX	GYMNASE CES P.LABITRIE	13:00	
	SG 2					REPOS	
	SG 1					REPOS	
	U7					REPOS	Dimanche 18
	U9E1					REPOS	
	U9E2					REPOS	
	U9E3					REPOS	
	U17M1					REPOS	
	U20M					REPOS	
	SF 2					REPOS	
	SF 1					REPOS	

Noël du MiniBasket de la JSC

9h45 - Cinéma de Plaisance

Midi - Auberge espagnole au gymnase Jean Bouin + Concours de Bûche de Noël

14h30 - Animation

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez…etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

La JSC se met aux couleurs de Noël grâce à Clara

Le coin des lecteurs

Ne cherchez plus, nous avons le cadeau idéal pour Noël : deux hommes de ménages !