http://basket-cugnaux.clubeo.com/

## LA GAZETTE DE LA JSC



Notre équipe SG1 est tombée dans le piège tendu par les montalbanias et s'est incliné pour la première fois cette saison. Le prochain match au Cugnaux Dôme s'annonce très chaud tant nos SG1 souhaitent se faire pardonner ce revers. On notzera les victoires de nos SF2 et de nos SG2.

Vous retrouverez tous les résultats à la page suivante.

Ce weekend est chargé à Jean Bouin. La réquisition de la salle Michel Jazy durant les deux prochains weekends pour cause d'élections et l'indisponibilité de Leo Lagrange suite à un arrêté de la mairie jusqu'au début janvier, nous oblige à surbooker le planning de Jean Bouin. Merci de respecter autant que possible les horaires des matchs.

Le programme complet de la prochaine journée est à retrouver en page 3.

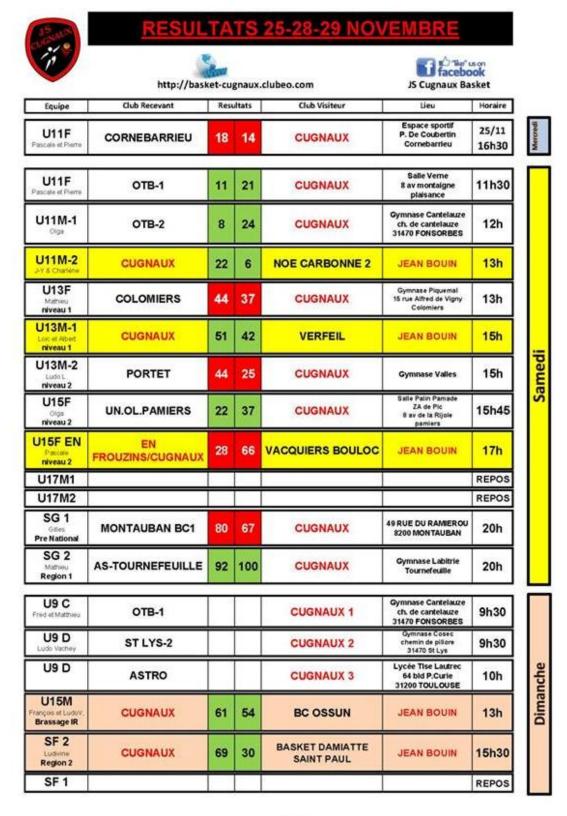
Il n'y aura pas de Centre de Perfectionnement le vendredi 4 décembre.

Très bonne lecture à toutes et à tous !!



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

## Resultats du weekend



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

# Horaires des matches à venir



Club Visiteur





http://basket-cugnaux.clubeo.com Resultats

Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
U7D Jérôme et Stephane	COLOMIERS		CUGNAUX	Gymnase René Piquemal 15 rue alfred de vigny COLOMIERS	9h30
U11F Pascale et Pierre	CUGNAUX		VACQUIERS BOULOC	J.BOUIN	11h30
U11M-1 Olga	US AUTERIVE		CUGNAUX	Halle St Paul Allée du Ramier 31190 Auterive	13h
U11M-2 J-Y et Charlène	CUGNAUX		SALIES DU SALAT	J.BOUIN	10h
U13F Mathieu niveau 1	ТМВ		CUGNAUX	Lycée Lautrec 26 imp Barthe 31 200 Toulouse	13h
U13M-1 Loïc et Albert niveau 1	CUGNAUX		CTC UNION 31 NORD	J.BOUIN	13h
U13M-2 Ludo L. niveau 2	TOAC-2		CUGNAUX	20 CH. DE GARRIC 31200 TOULOUSE	15h
U15F Olga niveau 2	BC FOUSSERETOIS-2		CUGNAUX	Gymnase à côté Collège	17h45
U15F EN Pascale niveau 2	EN FROUZINS/CUGNAUX		ABB CONEBARRIEU	Frouzins	15h
U17M1 Loric & Philippe niveau 2	COQUELICOT LEZATOIS		CUGNAUX	Salle omnisport Georges Pédoussaut Route de Castagnac	13h
U17M2 Maud niveau 2	CUGNAUX		RAMONVILLE	J.BOUIN	15h
SG 2 Mathieu Region 1	CUGNAUX		COLOMIERS-2	J.BOUIN	18h30
SG 1  Gilles  Pre National	CUGNAUX		NET'S	J.BOUIN	21h

U9 C				REPOS
U9 D				REPOS
U15M François et LudoV, Brassage IR	CUGNAUX	GRAND QUERCY	J.BOUIN	13H
SF 2 Ludivine Region 2	IE-CTC-ROUERGUE AVEYRON BASKET	CUGNAUX	Rue de l'Esplanade 12450 Luc/Primaube	13H
SF 1 Nadir & Kevin Region 1	IE-CTC-ROUERGUE AVEYRON BASKET	CUGNAUX	Rue de l'Esplanade 12450 Luc/Primaube	15H30

Dimanche

Samedi

http://basket-cugnaux.clubeo.com/

## CENTRE DE PERFECTIONNEMENT



#### AVIS AUX JOUEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET

Le **centre de perfectionnement** ouvre ses portes **vendredi 2 Octobre 2015 à 18 h**. à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

#### De quoi s'agit-il?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement des fondamentaux de votre sport préféré, quelque soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les vendredis de 18 h. à 19 h. 45 à la salle Michel Jazy (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueillis par 3 entraîneurs ou joueurs seniors de la JSC. Il y aura 3 thèmes « fondamentaux individuels » distincts définis chaque vendredi. Les participants seront répartis en 3 groupes selon leur niveau de basket du moment, et non par catégorie d'âge comme pour les entraînements. Chaque groupe passera une demi-heure sur chaque thème, dirigée par un des 3 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Ainsi, à chaque séance, chaque enfant pratiquera les 3 thèmes et rencontrera chacun des 3 animateurs.

#### Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer une dynamique de club transversale et conviviale enfants /parents/coachs en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou animateur.

#### A vendredi donc

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean Yves Pouillard (ajv.pouillard@orange.fr)



http://basket-cugnaux.clubeo.com/



### **U13M2**: Défaite logique face à plus for que nous : J.S.C 25 – Portet 44

Nous étions opposés face à une sympathique équipe de Portet.

Cette équipe s'articulant essentiellement autour de 3 bons joueurs, et le coach n'effectuant que très peu de rotation avec son banc, ce fut difficile de rivaliser.

Nous nous sommes logiquement inclinés.

Coach Ludo L.

#### **U15M**: <u>Victoire méritée</u>: J.S.C 61 – Ossun 54

Réception d'Ossun pour cette seconde journée des matches retours de qualification IR.

Nous avions la volonté de gagner ce match parce qu'à l'aller, nous nous étions incliné de peu avec beaucoup de regrets 64-59.

Ce match a été une lutte permanente et malgré beaucoup de déchet en seconde mi-temps, des deux côtés, nous terminons le match en tête 61-54. Le travail a enfin fini par payer.

Cela devrait faire pas mal de bien au groupe qui s'impose enfin dans cette phase de qualification IR.

D'autres échéances arrivent en décembre et le groupe va devoir rester fort et souder jusqu'au bout pour aller chercher une place en Régional Elite.

Coach François et Ludo V.



http://basket-cugnaux.clubeo.com/



## http://www.basket31.tv

Benjamin Bonneau le 3 - déc - 2015

Opposée à l'un des trouble-fête de la division en ce début de championnat, la JSC a enregistré sa première défaite de la saison, laissant à Cahorsauzet la place de leader.



Après un bon début de saison (3 victoires pour 2 défaites après 5 journées), Montauban aurait-il joué son match référence ce samedi face à Cugnaux ?

Rien ne pourra pour l'instant confirmé cet état de fait, mais la prestation des joueurs de Boris Lacaze aura en tout cas mis en lumière la force collective (5 joueurs à 8 points et plus) face à l'un des ténors de la poule.

Cugnaux, de son côté, a progressivement lâché prise, ne parvenant pas à rattraper des Montalbanais euphoriques, qui ont noyé les Cugnalais sous une pluie de 3 points (11 réussites derrière l'arc).

Comme un symbole, c'est **Foulques Boude** qui ouvrait les hostilités par un triple, avant que le duo **Yann Gousseff – Romain Dabadie** ne prenne de vitesse la défense cugnalaise.

En face, **Teddy Viraye-Chevalier** portait son équipe en début de rencontre avant que **Sébastien Tougne** ne réponde à ses adversaires par deux réussites longue distance.

C'était néanmoins Montauban qui basculait en tête après dix minutes, d'une courte tête (24-22, 10e).

Euphorique derrière la ligne après trois réussites de rang de Restoul, Gousseff et Caubel, le MBC enchainait bien en deuxième

quart-temps, malgré trois réussites également pour un Tougne décidément « on fire » ce samedi.

Un peu seul pour alimenter la marque, tandis que Montagne et Dabadie étaient bien présent quant à eux pour les locaux, le meneur de la JSC ne parvenait pas à ramener son équipe, légèrement distancée à la pause (57-52, 20e).

On aurait pu penser à un réveil des hommes de Gilles Prince après la mi-temps afin de réaffirmer leur domination sur la poule, mais c'était pourtant bien l'inverse auquel on assistait, puisque les troupes de Boris Lacaze persévéraient et continuaient à faire douter une JSC bien fébrile.

Les artificiers Gousseff et Boude poursuivaient leur entreprise de démolition de la défense cugnalaise, et la révolte du capitaine **Antoine Icard**, exemplaire dans ce troisième quart avec 7 des 15 points de son équipe, n'avait que peu d'effet. En trente minutes, Montauban avait clairement pris l'ascendant (67-52, 30e).

Après avoir passé l'orage, Cugnaux semblait bien reprendre des couleurs, emmené par la nouvelle



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

recrue **Hugo Met**, mais ces efforts étaient vains tant les visiteurs avaient déjà trop de retard. **Clément Restoul** allumait une dernière mèche de loin, tandis qu'Icard poursuivait avec panache pour sauver les meubles.

Finalement vainqueur de 13 unités (80-67, score final), le MBC pouvait savourer son retour en prénationale et envisager une saison définitivement ambitieuse malgré le statut de promu. A l'inverse, la JSC voyait son capital confiance touché et ne pouvait que se projeter vers son prochain match, déjà crucial, face au Net's.

#### Les marqueurs:

<u>Pour Montauban</u>: F.Boudes (18), Y.Gousseff (17), C.Restoul (13), R.Dabadie (11), F.Aoué (8), V.Montagne (6), K.Caubel (5), L.Clerempuy (2), G.Caubel.

Pour Cugnaux: S.Tougne (18), An.Icard (16), T.Viraye-Chevalier (13), H.Met (8), J.Ricetti (4), M.Zafran (3), E.Alves (3), T.Paques (2), J.-C.Gulliver, Au.Icard.

http://www.basket31.tv/pnm-cugnaux-tombe-dans-le-piege-montalbanais-80-67/



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

## ANNONCE CUGNALAISE

### Offre de notre partenaire Tutti Pizza :

### Attention:

Les doubles des licences vont vous êtes distribués sous peu, si ce n'est pas déjà fait.

