



AVIFIT

L'AviFit, c'est quoi ? AVIron (en salle) mêlé à du FIT-ness. Tout ça dans une ambiance conviviale



Mardi 12h30
Mercredi 19h30
Jeudi 12h30

Renforcement musculaire

Cardio en rythme

Séance en musique 45'

Toutes conditions physiques

Tout niveau

Venez découvrir l'AviFit

Première séance offerte sur réservation

UNION NAUTIQUE DE CAMBRAI
69 digue du canal
Cambrai

Pour tout complément d'information :

<http://aviron-unc.clubeo.com/page/avifit.html>



Cours encadrés par Olivier Dauchet

**Réservation de la première séance au
07 69 21 11 50**