

## EXTRAIT DU REGLEMENT 2015

Le cross se déroulera sur le site du Lac de Vénérieu - Isère

### 1. CERTIFICAT MÉDICAL

Voir le dossier d'inscription.

### 2. RÉGLEMENTATION ET ORGANISATION

Le « Cross du Lac de Vénérieu » est organisé par le CSBJ athlétisme, dans le cadre des règlements de la FFA, avec le soutien du restaurant du Lac de Vénérieu .

### 3. RESPONSABILITÉ

L'organisateur, affilié à la Fédération Française d'Athlétisme (FFA), est couvert par une police souscrite auprès de la FFA à l'AIAC courtage. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

### 4. INSCRIPTIONS

Elles sont **gratuites** pour toutes les courses. L'autorisation parentale ci-jointe, signée par le responsable légal, est obligatoire pour les mineurs souhaitant courir. Les inscriptions se font par courrier avec le bulletin ci-joint et le certificat médical, à l'adresse du CSBJ athlétisme, ou par formulaire sur le site « csbj-athle » jusqu'au 11/12/2015. Un horaire limite de confirmation et de retrait des dossards est spécifié pour chaque course le jour-même.

### 5. RÉCOMPENSES ET RAVITAILLEMENT

Les 3 premiers coureurs de chaque catégorie seront récompensés . A l'arrivée, chaque coureur recevra 1 boisson chaude et 1 collation. Les remises de prix se feront à l'issue de chaque course.

### 6. COMMODITÉS

Un parking sera ouvert à l'entrée du site du Lac. Des toilettes seront à disposition des coureurs et une restauration/buvette « **Près du Lac** » permettra à chacun de se restaurer.

### 7. RÉSULTATS

Ils seront affichés laprès chaque course et vous pourrez les retrouver sur le site internet du CSBJ athlétisme à partir du lundi 14/12/2014 : [www.csbj-athle.fr](http://www.csbj-athle.fr)

**ATTENTION, AUCUN DOSSARD NE SERA DISTRIBUÉ APRÈS L'HORAIRE LIMITE DE CONFIRMATION**

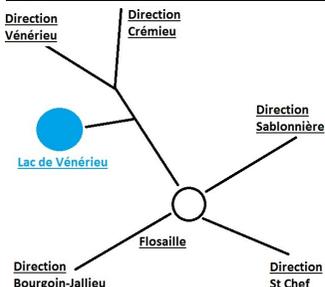
**RENSEIGNEMENTS :** sur internet, [www.csbj-athle.fr](http://www.csbj-athle.fr)  
et par téléphone au [04.74.43.88.92](tel:04.74.43.88.92)

*[Ne pas jeter ce document imprimé par nos soins sur la voie publique](#)*

# 4ème Cross du CSBJ ATHLETISME



## Le Lac de Vénérieu



## Dimanche 13 Décembre 2015

## CROSS DU LAC DE VENERIEU - DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2015

Pré-inscriptions sur le site « [www.csbj-ath.fr](http://www.csbj-ath.fr) » ou par courrier jusqu'au 11/12/2015

CSBJ Athlétisme - 91, avenue Professeur TIXIER 38300 Bourgoin-Jallieu

csbj.athletisme@wanadoo.fr tel : 04.74.43.88.92

Pré-inscriptions obligatoires et confirmations le jour même

Nom : ..... Prénom : .....

date de naissance : ...../...../..... H F

Club : ..... N° de licence : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

E-mail : ..... Tél: ..... - ..... - ..... - .....

### PARTICIPATION A LA COURSE N° (entourer)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

## CERTIFICAT MEDICAL

Il est obligatoire de joindre au présent bulletin la photocopie d'un certificat médical de **non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition** datant de **moins d'1 an**, ou la licence d'athlétisme 2015/2016

L'engagement d'un athlète implique l'acceptation du règlement de l'épreuve ci-joint. De plus, l'athlète autorise l'organisation à utiliser les renseignements ci-dessus et les enregistrements photos et vidéos sur lesquels il figurera.

### AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e), Nom : ..... Prénom : .....

autorise mon fils / ma fille Nom : ..... Prénom : .....

à participer à la course prévue pour son âge et reconnais avoir pris connaissance du règlement

Signature obligatoire  
(responsable légal pour les mineurs)

Cadre réservé à l'organisation

## CROSS DU LAC DE VENERIEU - 13 DECEMBRE 2015 - HORAIRES DES DEPARTS

Cours	Départ	Catégori	Année	Départ				Arrivée	Distanc	Limit
				PB	MB	GB	40 m			
				130 m	550 m	1610 m	2270 m			confirm.
1	10h00	Cross pour tous	96 et avant	1	1		2	1	5260 m	9h30
2	10h30	Sprinteur	99 et avant	1	1			1	720 m	10h00
3	10h45	Mini Poussins (F/G)	2007 et 2008	1	1			1	720 m	10h15
4	11h00	Poussins (F/G)	2005 et 2006	1	2			1	1270 m	10h30
5	11h15	Benjamines	2003 et 2004	1		1		1	1780 m	10h45
6	11h30	Benjamins	2003 et 2004	1	1	1		1	2330 m	11h00
7	11h45	Minimes F	2001 et 2002	1	1	1		1	2330 m	11h15
8	12h30	Minimes G	2001 et 2002	1	2	1		1	2880 m	12h00
		Cadettes	99 et 2000	1	2	1		1	2880 m	
9	13h00	Cadets	99 et 2000	1	1	2		1	3940 m	12h30
		Juniors F	97 et 98	1	1	2		1	3940 m	
10	13h30	Juniors G	97 et 98	1	1		2	1	5260 m	13h00
		Espoir Senior Vétéran F	96 et avant	1	1		2	1	5260 m	
11	14h15	Senior M	96 à 76	1		1	3	1	8590 m	13h45
		Vétérans	76 et avant	1		1	3	1	8590 m	

