

**FFRandonnée** 

*les chemins, une richesse partagée*

**Eure-et-Loir**

**C**ERCLE  
PHILATÉLIQUE  
HARTRAIN  
depuis 1930

1, rue Denis Poisson - Immeuble Danube  
28000 CHARTRES - Tél. : 02 37 36 63 92  
mail : eure-et-loir@ffrandonnee.fr



  
**VAL DE  
FRANCE**

L'envie de vous mériter

 **l'écho  
républicain**

 **Eure-  
et-Loir**  
LE DÉPARTEMENT

  
LES VACANCES TRÈS FAMILLES

## CLUBS AFFILIÉS

Ville	Structure	Portable	Email
ARGENVILLIERS	LES SOULIERS PERCHERONS	06 95 54 94 57	louis.marieline@wanadoo.fr
BONNEVAL	LES GODILLOTS	06 82 27 72 19	lesgodillots.bonneval28@orange.fr
CHAMPHOL	BIEN DANS SES BASKETS	06 87 56 59 56	annie.leger2@orange.fr
C'CHARTRES HORIZON	AU PIED LEVÉ	06 46 71 88 84	president@aupiedleve.fr
CHÂTEAUDUN	RANDO RUNNING DUNOIS	07 83 21 07 02	randorunningdunois@gmail.com
CHATEAUNEUF EN THYMERAIS	A.S.T. LES GALOCHES CASTEL	06 22 15 11 07	alaindouillard@neuf.fr
COURVILLE	LES PANARDS COURVILLOIS	06 82 44 87 77	secretariat@lespannardscouvillois.fr
DREUX	V.S.D. RANDONNÉE PEDESTRE	06 52 27 05 30	vsd.laurent.barrier@gmail.com
LA LOUPE	RANDO LOUPEENNE	06 81 44 63 74	rando.loupe@yahoo.com
LE COUDRAY	LA GODASSE COUDRIONNE	06 52 83 62 40	aiglehoux.luc@gmail.com
LUISANT	LUISANT A.C. MARCHÉ-RANDONNÉE	06 75 44 16 07	gilbert.lemeur@gmail.com
MAINTENON PIERRES	M.A.R.C.H.E.S.	06 10 85 33 67	joelgrollier28@gmail.com

MAINVILLIERS	A.S.P.T.T. RANDONNÉE	02 37 21 50 58	asptchartres.rando@orange.fr
NOGENT LE ROI	LA GODASSE NOGENTAISE	06 34 46 12 75	infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr
NOGENT LE ROTROU	LES SENTIERS DU PERCHE	06 02 27 02 84	lessentiersduperche@gmail.com
SENONCHES	LES SABOTS DU P. SENONCHOIS	06 16 38 12 14	sabots.senonchois@laposte.net
SOURS	A.S. SOURS RANDO	06 63 33 83 47	m.heurtault@laposte.net
TRIZAY-COUTRETOT	100 KM DU PERCHE	06 73 75 82 06	mamie.bouhours@yahoo.fr
VERT en DROUVAIS	A.S.A.C.	07 86 84 42 85	asacvert28@gmail.com
YEVRES	U.S. YEVRES SECTION RANDO	02 37 47 08 26	randoyevres@gmail.com

## CLUBS ASSOCIÉS

BERCHERES-les-PIERRES	BERCH'PIERRE	06 77 49 48 67	contact@berch-pierre.fr
CHARTRES	C.D.O.S. 28	09 84 38 25 07	territoires.eureetloir@franceolympique.com
SENONCHES	O.T. DES FORÊTS DU PERCHE	02 37 37 80 11	tourisme@foretsduperche.fr
VIEUVICQ	LA DYNAMIQUE VIEUVICQUOISE	06 26 89 50 35	helene.lacroix28@outlook.fr

## JANVIER 2026

01	<p><b>CHARTRES 28000</b></p> <p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b> Randonnée du 1<sup>er</sup> Janvier - Boucle accompagnée Responsable Jacky POIRIER ☎ 06 41 31 18 69 ✉ <a href="mailto:asptchartres.rando@orange.fr">asptchartres.rando@orange.fr</a></p>	<p>📍 Parking Jean GALLET 13 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
11	<p><b>DAMPIERRE SUR BLEVY 28170</b></p> <p><b>A.S.A.C.</b> Randonnée accompagnée ☎ 07 86 84 42 85 ✉ <a href="mailto:asacvert28@gmail.com">asacvert28@gmail.com</a></p>	<p>📍 Église 9,500 km 9h00 Randonnée seulement le matin Participation libre</p>
11	<p><b>LUISANT 28600</b></p> <p><b>LUISANT A.C. MARCHÉ RANDONNÉE</b> Marche Audax 25 km Président Gilbert LE MEUR ☎ 06 75 44 16 07 ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.com">gilbert.lemeur@gmail.com</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a></p>	<p>📍 Salle La Pléiade - Luisant Départ à 7h30 - Fin 12h00 Ravitaillements en cours de route Participation 4 €</p>
18	<p><b>LUISANT 28600</b></p> <p><b>LUISANT A.C. MARCHÉ RANDONNÉE</b> Marche Audax 25 km Président Gilbert LE MEUR ☎ 06 75 44 16 07 ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.com">gilbert.lemeur@gmail.com</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a></p>	<p>📍 1, rue Aristide Briand - Luisant Départ à 7h30 - Fin 12h00 Ravitaillements en cours de route Participation 4 €</p>
18	<p><b>EPERNON 28230</b></p> <p><b>M.A.R.C.H.E.S.</b> Boucle accompagnée ☎ 06 10 85 33 67 Président ✉ <a href="mailto:joelgrollier28@gmail.com">joelgrollier28@gmail.com</a> Secrétariat ✉ <a href="mailto:beatrice.marches@gmail.com">beatrice.marches@gmail.com</a> 🌐 <a href="http://marchesmaintenonpierres.e-monsite.com">marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</a></p>	<p>📍 Epernon 12 km Lieu de départ et horaire : se renseigner Gratuit</p>
24	<p><b>SENONCHES 28250</b></p> <p><b>O.T. DES FORÊTS DU PERCHE</b> en partenariat avec Les Sabots Senonchois Randonnée blanche en forêt domaniale à Senonches ✉ <a href="mailto:tourismes@foretsduperche.fr">tourismes@foretsduperche.fr</a> 🌐 <a href="http://perche-tourisme.fr">perche-tourisme.fr</a></p>	<p>📍 Château de Senonches 1, rue du Château 2 Boucles nocturnes de 10 à 15 km Rendez-vous 18h00 - Départ 18h30 Randonnée suivie d'un repas sur réservation Restaurant La Pomme de Pin 6 € la randonnée - 20 € le dîner 26 € la totalité</p>
25	<p><b>LUISANT 28600</b></p> <p><b>LUISANT A.C. MARCHÉ RANDONNÉE</b> Marche Audax 25 km Président Gilbert LE MEUR ☎ 06 75 44 16 07 ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.com">gilbert.lemeur@gmail.com</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a></p>	<p>📍 Salle La Pléiade - Luisant Départ à 7h30 - Fin 12h00 Ravitaillements en cours de route Participation 4 €</p>
25	<p><b>NOGENT LE ROTROU 28400</b></p> <p><b>LES SENTIERS DU PERCHE</b> Randonnée mensuelle ☎ 06 02 27 02 84 ✉ <a href="mailto:lessentiersduperche@gmail.com">lessentiersduperche@gmail.com</a></p>	<p>📍 Place du 11 Août 12 km 9h00 Gratuit</p>

## JANVIER suite

<b>31</b>	<b>TRIZAY COUTRETOT SAINT SERGE 28400</b>	<p>📍 Salle de la Métairie de Trizay Coutretôt Saint Serge Randonnée nocturne accompagnée 12 à 13 km Départ 20h30 Collation en fin de parcours</p>
	<p><b>100 KM DU PERCHE</b> Randonnée de pleine lune ☎ 06 73 75 82 06 ✉ mamie.bouhours@yahoo.fr 🌐 100kmduperche.com</p>	

## FÉVRIER 2026

<b>08</b>	<b>COUDEMANCHE 27320</b>	<p>📍 Église 10,600 km 9h00 Seulement le matin Participation libre</p>
	<p><b>A.S.A.C.</b> Boucle accompagnée ☎ 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com</p>	
<b>08</b>	<b>LUISANT 28600</b>	<p>📍 Place ZIEGLER (marché couvert) 15 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
	<p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b> TOUR de CHARTRES - Boucle accompagnée Jean Luc SANNET ☎ 06 81 72 54 52 ✉ aspptchartres.rando@orange.fr</p>	
<b>08</b>	<b>SAINT GEORGES SUR EURE 28190</b>	<p>📍 Salle annexe de la Mairie Rue Jean Moulin Départ à 7h30 Ravitaillements en cours de route Participation 4 €</p>
	<p><b>LUISANT A.C. MARCHE RANDONNÉE</b> Marche Audax 25 km Président Gilbert LE MEUR ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.com 🌐 lacmarche.fr</p>	
<b>15</b>	<b>SAINT LUCIEN 28210</b>	<p>📍 Lieu de départ et horaire : se renseigner 11 km Gratuit</p>
	<p><b>M.A.R.C.H.E.S.</b> Boucle accompagnée ☎ 06 10 85 33 67 Président ✉ joelgrollier28@gmail.com Secrétariat ✉ beatrice.marches@gmail.com 🌐 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</p>	
<b>22</b>	<b>ARCISSES 28400</b>	<p>📍 Plan d'eau de La Borde 12 km 9h00 Gratuit</p>
	<p><b>LES SENTIERS DU PERCHE</b> Randonnée mensuelle ☎ 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com</p>	

## MARS 2026

<b>01</b>	<b>LORMAYE 28210</b>	<p>📍 Place de la Mairie 11 km Départ à 9h00 Pot de l'amitié en fin de randonnée Gratuit et tout public</p>
	<p><b>LA GODASSE NOGENTAISE</b> Plan d'eau de Lormaye et Bois de Chandelles Boucle accompagnée Animatrice Catherine GIRARD ☎ 06 36 68 16 25 ✉ infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr 🌐 la-godasse-nogentaise.fr</p>	
<b>08</b>	<b>LE SACQ 27240</b>	<p>📍 Église rue de la Chapelle 9 km 9h00 Seulement le matin Participation libre</p>
	<p><b>A.S.A.C.</b> Circuit des Moulins - Boucle accompagnée ☎ 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com</p>	

08	<p align="center"><b>NOGENT LE ROI 28210</b></p> <p><b>LA GODASSE NOGENTAISE</b>  <i>Boucle à allure libre</i>  <b>Animateur : Marcel ROMAGNY</b> ☎ 06 34 46 12 75  <a href="mailto:infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr">infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr</a>  <a href="http://la-godasse-nogentaise.fr">la-godasse-nogentaise.fr</a></p>	<p>📍 Parking « Place du Marché aux Chevaux »  Départ de la rando : Salle de la ferme du Château de Nogent  3 Parcours : 8 km - 12 km et 22 km  7h30 pour les 22 km - 8h30 pour les 12 km et 9h30 pour les 8 km  Accueil à partir de 7h00 - Fin vers 13h30  Payant (tarif en attente)</p>
08	<p align="center"><b>FONTENAY SUR EURE 28630</b></p> <p><b>BIEN DANS SES BASKETS</b>  <i>Boucle accompagnée</i>  Responsable Annie LEGER ☎ 06 87 56 59 56  <a href="mailto:annie.leger2@orange.fr">annie.leger2@orange.fr</a></p>	<p>📍 Parking hippique de l'Étang Bois du Clos  10 km allure modérée  Départ à 9h00  3€ pour les non adhérents  Collation en fin de parcours</p>
08	<p align="center"><b>COURVILLE SUR EURE 28190</b></p> <p><b>LUISANT A.C. MARCHÉ RANDONNÉE</b>  <i>Audax de 25 km</i>  ☎ 06 75 44 16 07  <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.fr">gilbert.lemeur@gmail.fr</a> <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a></p>	<p>📍 Courville sur Eure – Salle du stade Klein  Rue des Planches  Départ à 7h30 - Fin à 12h00  Ravitaillement sur le parcours  Participation 4 €</p>
08	<p align="center"><b>MEREGLISE MONTIGNY 28120</b></p> <p><b>M.A.R.C.H.E.S.</b>  <i>Boucle accompagnée</i>  ☎ 06 10 85 33 67  Président <a href="mailto:joelgrollier28@gmail.com">joelgrollier28@gmail.com</a>  Secrétariat <a href="mailto:beatrice.marches@gmail.com">beatrice.marches@gmail.com</a>  <a href="http://marchesmaintenonpierres.e-monsite.com">marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</a></p>	<p>📍 Lieu et départ se renseigner  18 km  Pique-nique : oui  Gratuit</p>
15	<p align="center"><b>CRECY COUVE 28500</b></p> <p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b>  <i>Du côté de Crécy Couvé - Boucle accompagnée</i>  Marie Hélène LE CLECH ☎ 06 09 87 52 27  <a href="mailto:aspttchartres.rando@orange.fr">aspttchartres.rando@orange.fr</a></p>	<p>📍 Place des Marronniers  14 km  13h30  Pot offert à l'arrivée  Gratuit</p>
15	<p align="center"><b>CHATEAUDUN 28200</b></p> <p><b>RANDO RUNNING DUNOIS</b>  <i>Randonnée de la Vallée du Loir</i>  <i>Boucles</i>  ☎ 06 11 99 23 94  <a href="mailto:randorunningdunois@gmail.com">randorunningdunois@gmail.com</a>  <a href="mailto:randorunningdunois.secretariat@gmail.com">randorunningdunois.secretariat@gmail.com</a></p>	<p>📍 Salle Suzanne Lenglen  83 rue de Varize  10 km - 15 km et 22 km  De 7h30 à 9h30  Ravitaillements au Bois des Gâts  Inscription sur place : 3,50 €  (Licenciés FFRP : 3 €)</p>
22	<p align="center"><b>SENANTES 28210</b></p> <p><b>M.A.R.C.H.E.S.</b>  <i>Type de randonnée : Boucle accompagnée</i>  ☎ 06 10 85 33 67  Président <a href="mailto:joelgrollier28@gmail.com">joelgrollier28@gmail.com</a>  Secrétariat <a href="mailto:beatrice.marches@gmail.com">beatrice.marches@gmail.com</a>  <a href="http://marchesmaintenonpierres.e-monsite.com">marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</a></p>	<p>📍 Lieu et départ : se renseigner  13 km  Gratuit</p>
29	<p align="center"><b>FRETIGNY 28480</b></p> <p><b>LES SENTIERS DU PERCHE</b>  <i>Randonnée mensuelle</i>  ☎ 06 02 27 02 84  <a href="mailto:lessentiersduperche@gmail.com">lessentiersduperche@gmail.com</a></p>	<p>📍 Place de l'Église  12 km  9h00  Gratuit</p>

# AVRIL 2026

05	<p><b>FONTAINE LA GUYON 28190</b></p> <p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b>  <i>Fôret et campagne de Fontaine la Guyon</i>  <i>Boucle accompagnée</i>            Yves LECOMTE ☎ 06 87 71 42 43            ✉ <a href="mailto:aspptchartres.rando@orange.fr">aspptchartres.rando@orange.fr</a></p>	<p>📍 Mairie et Église            12 km            14h00            Pot offert à l'arrivée            Gratuit</p>
06	<p><b>CHARTRES 28000</b></p> <p><b>LUISANT A.C. MARCHÉ RANDONNÉE</b>  <i>Randonnée encadrée</i>            ☎ 06 75 44 16 07            ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.fr">gilbert.lemeur@gmail.fr</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a></p>	<p>📍 Parking CRJS rue Jean Monnet            Départ à 14h00            Marche encadrée de 2h00 pour 9 à 10 km            Engagement libre</p>
12	<p><b>COURVILLE SUR EURE 28190</b></p> <p><b>LUISANT A.C. MARCHÉ RANDONNÉE</b>  <i>Audax de 25 km</i>            ☎ 06 75 44 16 07            ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.fr">gilbert.lemeur@gmail.fr</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a></p>	<p>📍 Salle du stade Klein            Rue des Planches            Départ à 7h30 - Fin à 12h00            Ravitaillement sur le parcours            Participation 4€</p>
12	<p><b>GRANDCHAMP 78113</b></p> <p><b>LA GODASSE NOGENTAISE</b>  <i>Sur les terres des Prémontrés...</i>  <i>Boucle accompagnée</i>            Animatrice Catherine GIRARD ☎ 06 36 68 16 25            ✉ <a href="mailto:infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr">infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr</a>            🌐 <a href="http://la-godasse-nogentaise.fr">la-godasse-nogentaise.fr</a></p>	<p>📍 Parking de la Mairie de Granchamp            10 route de Nogent            11 km            Départ à 8h50            Pot de l'amitié en fin de randonnée            Gratuit et tout public</p>
12	<p><b>SABLON SUR HUISNE 61110</b></p> <p><b>M.A.R.C.H.E.S.</b>  <i>Boucle accompagnée</i>            ☎ 06 10 85 33 67            Président ✉ <a href="mailto:joelgrollier28@gmail.com">joelgrollier28@gmail.com</a>            Secrétariat ✉ <a href="mailto:beatrice.marches@gmail.com">beatrice.marches@gmail.com</a>            🌐 <a href="http://marchesmaintenonpierres.e-monsite.com">marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</a></p>	<p>📍 Lieu et départ : se renseigner            20 km            Pique-nique : oui            Gratuit</p>
19	<p><b>SAINT PREST 28300</b></p> <p><b>LA GODASSE NOGENTAISE</b>  <i>Le Bois du Gland - Boucle accompagnée</i>            Animateur Robert ROUSSEAU            ✉ <a href="mailto:infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr">infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr</a>            🌐 <a href="http://la-godasse-nogentaise.fr">la-godasse-nogentaise.fr</a></p>	<p>📍 Parking SNCF            12 km            Départ à 8h45            Pot de l'amitié en fin de randonnée            Gratuit et tout public</p>
19	<p><b>CHAMPROND EN GATINE 28240</b></p> <p><b>LES PANARDS COURVILLOIS</b>  <i>Randonnée ouverte à tous libre et sans meneur</i>            ☎ 06 62 44 87 77            ✉ <a href="mailto:bruno285@orange.fr">bruno285@orange.fr</a></p>	<p>📍 5, rue de la Foucauderie - Beaufort            Départ 8h00 - Randonnée de 15 km            Départ 9h00 - Randonnée de 10 km            Départ 10h00 - Randonnée de 5 km            Participation 5€            Gratuit pour les moins de 10 ans</p>
26	<p><b>VERT-EN-DROUAIS 28500</b></p> <p><b>A.S.A.C.</b>  <i>Randonnée repas - Accompagnée</i>            ☎ 07 86 84 42 85            ✉ <a href="mailto:asacvert28@gmail.com">asacvert28@gmail.com</a></p>	<p>📍 Église - 3 circuits 7 à 11 km            Se renseigner sur réservation            entre le 1<sup>er</sup> et le 31/03/2026            Randonnées le matin            Participation libre            Repas payant préparé par un traiteur            sur réservation</p>

26	<p><b>NOGENT LE ROI 28210</b></p> <p><b>LA GODASSE NOGENTAISE</b>  <i>Le Tartre Gaudran</i>  <i>Boucle accompagnée</i>                      Animateur Robert ROUSSEAU                      ☎ <a href="mailto:infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr">infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr</a>                      🌐 <a href="http://la-godasse-nogentaise.fr">la-godasse-nogentaise.fr</a></p>	<p>📍 Ancien parking d'Intermarché Nogent le Roi (covoiturage)                      Route d'Ormy                      12 km                      Départ à 7h45                      Pot de l'amitié en fin de randonnée                      Gratuite et tout public</p>
	<p><b>FRETIGNY 28480</b></p> <p><b>LES SENTIERS DU PERCHE</b>  <i>Randonnée mensuelle</i>                      ☎ 06 02 27 02 84                      ✉ <a href="mailto:lessentiersduperche@gmail.com">lessentiersduperche@gmail.com</a></p>	<p>📍 Place de l'Église                      12 km                      9h00                      Gratuit</p>

## MAI 2026

01	<p><b>BONNEVAL 28800</b></p> <p><b>LES GODILLOTS</b>  <i>Randonnée du Muguet</i>  <i>Randonnée en boucle, allure libre, parcours fléchés</i>                      ☎ 06 82 27 72 19 ou 06 31 20 78 34                      ✉ <a href="mailto:lesgodillots.bonneval28@orange.fr">lesgodillots.bonneval28@orange.fr</a></p>	<p>📍 Espace culturel - 8 Promenade du 8 mai à Bonneval                      Boucle de 25 km : 7h00 à 7h30                      Boucle de 15 km : 8h00 à 9h00                      Boucle de 8 km : 9h00 à 9h30                      Ravitaillement à mi-parcours                      Licenciés FFRP : 4 à 3 €                      Non-licenciés : 5 à 4 €                      Fin de randonnée à 13h00</p>
	<p><b>LA FERTE VIDAME 28340</b></p> <p><b>LES SABOTS DU PERCHE SENONCHOIS</b>  <i>Ancien domaine du Duc de Saint Simon</i>  <i>Boucles accompagnées</i>                      ☎ 06 07 45 47 62                      ✉ <a href="mailto:sabots.senonchois@laposte.net">sabots.senonchois@laposte.net</a>                      🌐 <a href="http://sabatssenonchois.jimdo.free.com">sabatssenonchois.jimdo.free.com</a></p>	<p>📍 Départ : D 24 (stationnement de chaque côté de la D24 ; entre deux étangs) à LA FERTE VIDAME                      Matin : RDV 8h30 pour environ 10 km en ligne vers La Chapelle Fortin (après visite du parc du Château)                      Pique Nique tiré du sac autour de l'église de la Chapelle Fortin                      À midi : départ de La Chapelle Fortin à 13h30 pour environ 10 km                      En ligne ; visite de la Chapelle de Réveillon, puis retour par la forêt.                      Café et viennoiserie le matin ; verre de l'amitié vers 17h                      Gratuit</p>
03	<p><b>SAINT LEGER EN YVELINES 78610</b></p> <p><b>M.A.R.C.H.E.S.</b>  <i>Boucles accompagnées</i>                      ☎ 06 10 85 33 67                      Président ✉ <a href="mailto:joelgrollier28@gmail.com">joelgrollier28@gmail.com</a>                      Secréariat ✉ <a href="mailto:beatrice.marches@gmail.com">beatrice.marches@gmail.com</a>                      🌐 <a href="http://marchesmaintenonpierres.e-monsite.com">marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</a></p>	<p>📍 Lieu et départ : se renseigner                      12 km - 9 km                      Pique-nique : oui                      Gratuit</p>
	<p><b>OUERRE 28500</b></p> <p><b>A.S.A.C.</b>  <i>Randonnée accompagnée</i>                      ☎ 07 86 84 42 85                      ✉ <a href="mailto:asacvert28@gmail.com">asacvert28@gmail.com</a></p>	<p>📍 Parking de la Mairie                      10 km                      9h00                      Seulement le matin                      Participation libre</p>

10	<p><b>SAINT GEORGES SUR EURE 28190</b></p> <p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b>  <i>Ballade en vallée de l'Eure - Boucle accompagnée</i>                  Patrick BECQUET ☎ 06 16 84 36 66                  ✉ <a href="mailto:aspptchartres.rando@orange.fr">aspptchartres.rando@orange.fr</a></p>	<p>📍 Étang (côté ex stade de football)                  14 km                  13h30                  Pot offert à l'arrivée                  Gratuit</p>
10	<p><b>FAVEROLLES 28210</b></p> <p><b>LA GODASSE NOGENTAISE</b>  <i>Le tour des grés rouges - Boucle accompagnée</i>                  Animatrice Catherine GIRARD ☎ 06 36 68 16 25                  ✉ <a href="mailto:infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr">infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr</a>                  🌐 <a href="http://la-godasse-nogentaise.fr">la-godasse-nogentaise.fr</a></p>	<p>📍 Place de la Mairie de Faverolles - 10 route de Rambouillet                  15 km                  Départ à 7h50                  Pot de l'amitié en fin de randonnée                  Gratuit et tout public</p>
14	<p><b>MAINVILLIERS SERESVILLE 28300</b></p> <p><b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b>  <i>Randonnée type marche douce encadrée de l'ordre de 1h30</i>                  ☎ 06 75 44 16 07                  ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.fr">gilbert.lemeur@gmail.fr</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a></p>	<p>📍 Seresville – Parking des Oiseaux                  Sentier nature                  Départ à 9h30 pour 6 km environ                  Engagement libre</p>
14	<p><b>SAINT LUPERCE 28190</b></p> <p><b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b>  <i>Marche encadrée soutenue de 1h30</i>                  ☎ 06 75 44 16 07                  ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.fr">gilbert.lemeur@gmail.fr</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a></p>	<p>📍 Saint Luperce – Base de loisirs                  Environ pour 9 à 10 km                  Départ à 19h00                  Engagement libre</p>
14	<p><b>YEVRES 28160</b></p> <p><b>U.S. YEVRES RANDO</b>  <i>16<sup>e</sup> randonnée de l'ascension entre Beauce et Perche - Boucle</i>                  ☎ 02 37 47 08 26                  ✉ <a href="mailto:randoyevres@gmail.com">randoyevres@gmail.com</a></p>	<p>📍 Salle des sports La Croix verte                  21 km - 13 km - 10 km                  7h30 - 8h30 - 9h00                  Ravitaillement                  Licenciés FFRP : 4 € - Non-licenciés : 5 €</p>
17	<p><b>PONT SOUS GALLARDON 28320</b></p> <p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b>  <i>Entre campagne, bois et ville</i>  <i>Boucle accompagnée</i>                  Pascal HERON ☎ 06 08 37 50 38                  ✉ <a href="mailto:aspptchartres.rando@orange.fr">aspptchartres.rando@orange.fr</a></p>	<p>📍 Parking de la gare de Pont sous Gallardon                  14 km                  14h00                  Pot offert à l'arrivée                  Gratuit</p>
31	<p><b>PREAUX AU PERCHE 61340</b></p> <p><b>LES SENTIERS DU PERCHE</b>  <i>Randonnée mensuelle</i>                  ☎ 06 02 27 02 84                  ✉ <a href="mailto:lessentiersduperche@gmail.com">lessentiersduperche@gmail.com</a></p>	<p>📍 Place de l'Église                  12 km                  9h00                  Gratuit</p>

## JUIN 2026

07	<p><b>SORTIE SURPRISE</b></p> <p><b>C.D.R.P. 28</b>  <i>Sortie annuelle du C.D.R.P. 28</i>                  ☎ 02 37 36 63 92                  ✉ <a href="mailto:eure-et-loir@ffrandonnee.fr">eure-et-loir@ffrandonnee.fr</a></p>	<p>📍 Heure et lieu de départ : Se renseigner                  Randonnée à la journée                  Allure modérée</p>
----	--	--

<p><b>14</b></p>	<p><b>BEVILLE LE COMTE 28700</b>  <b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b>  <i>Audax de 25 km</i>                  ☎ 06 75 44 16 07                  ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Place de la Mairie                  Départ à 7h30 – fin à 12h00                  Ravitaillements sur le parcours                  Participation 4 €</p>
<p><b>14</b></p>	<p><b>SAINT LUCIEN 28210</b>  <b>LA GODASSE NOGENTAISE</b>  <i>Butte du Moulin, Croix Gillet, Les Pâtis</i>  <i>Boucle accompagnée</i>                  Animatrice Catherine GIRARD ☎ 06 36 68 16 25                  ✉ infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr                  🌐 la-godasse-nogentaise.fr</p>	<p>📍 Parking de l'église de Saint-Lucien                  13,5 km                  Départ à 8h00                  Pot de l'amitié en fin de randonnée                  Gratuit et tout public</p>
<p><b>21</b></p>	<p><b>LEVES 28300</b>  <b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b>  <i>Ballade dans les bois de Seresville et de Lèves</i>  <i>Boucle accompagnée</i>                  Jean Louis HATTRY ☎ 06 25 13 41 75                  ✉ aspttchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Parking principal (face à carrefour market)                  13 km                  14h00                  Pot offert à l'arrivée                  Gratuit</p>
<p><b>21</b></p>	<p><b>BERCHERES LES PIERRES 28630</b>  <b>BERCH-PIERRE</b>  <i>La Berchéroise - Randonnée accompagnée</i>                  ✉ contact@bech-pierres.fr 🌐 berch-pierre.fr</p>	<p>📍 Église de Berchères les Pierres                  1 rue de l'église                  2 Parcours : 8 et 12 km - Départ 9h00                  Tarif : 5€ - Gratuit jusqu'à 16ans                  Pause gourmande à mi parcours                  et à l'arrivée</p>
<p><b>28</b></p>	<p><b>COURBOYER 61340</b>  <b>LES SENTIERS DU PERCHE</b>  <i>Randonnée mensuelle</i>                  ☎ 06 02 27 02 84                  ✉ lessentiersduperche@gmail.com</p>	<p>📍 Parking du Manoir                  12 km                  9h00                  Gratuit</p>

## JUILLET 2026

<p><b>04</b></p>	<p><b>TRIZAY COUTRETOT SAINT SERGE 28400</b>  <b>100 KM DU PERCHE</b>  <i>100 km du Perche à allure libre</i>                  ☎ 06 73 75 82 06                  ✉ mamie.bouhours@yahoo.fr                  🌐 100kmduperche.com</p>	<p>📍 Place de l'Église de Trizay Courtôt                  St Serge                  Départ 8h00 pour 100 - 75 - 50 km                  Départ 9h00 pour 25 km                  Départ entre 18h00 et 20h00 pour 50 km                  de nuit                  Ravitaillement sur les parcours</p>
<p><b>14</b></p>	<p><b>MAINVILLIERS SERESVILLE 28300</b>  <b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b>  <i>Marche encadrée</i>                  ☎ 06 75 44 16 07                  ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Seresville – Parking des Oiseaux                  Sentier nature                  De l'ordre de 12 à 13 km                  Départ à 8h30                  Engagement libre</p>
<p><b>26</b></p>	<p><b>OISEME 28300</b>  <b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b>  <i>Ballade dans les bois de Oisème Saint Prest</i>  <i>Boucle accompagnée</i>                  Jacky POIRIER ☎ 06 41 31 18 69                  ✉ aspttchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Parking salle des fêtes de Oisème                  13 km                  14h00                  Pot offert à l'arrivée                  Gratuit</p>

<b>26</b>	<b>CONDE SUR HUISNE 61110</b>	<p>📍 Parking Voie Verte 12 km 9h00 Gratuit</p>
	<p><b>LES SENTIERS DU PERCHE</b> Randonnée mensuelle ☎ 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com</p>	

## AOÛT 2026

<b>08</b>	<b>LA SAUCELLE 28250</b>	<p>📍 Randonnée commentée thématique dans le village et ses alentours suivie par un pique-nique tiré du sac et une soirée astronomie avec les Pléiades du Perche Départ 17h00 Tarif : 9 € par personne</p>
	<p><b>O.T. DES FORÊTS DU PERCHE</b> Marche des étoiles - Randonnée commentée ✉ tourismes@foretsduperche.fr 🌐 perche-tourisme.fr</p>	
<b>09</b>	<b>SAINT PREST 28300</b>	<p>📍 Parking pétanque - tennis 14 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
	<p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b> Randonnée en vallée de l'Eure Boucle accompagnée Jacky POIRIER ☎ 06 41 31 18 69 ✉ aspttchartres.rando@orange.fr</p>	
<b>23</b>	<b>LA LOUPE 28240</b>	<p>📍 Salle des Fêtes - 1 Place Vauban 27 km - Départ 7h00 20 km - Départ 7h45 15 km - Départ 8h15 10 km - Départ 8h30 RANDO FAMILLE de 6 km - Départ 9h30 Coût 2 € 15 € le repas sur inscription préalable avant le 12 AOÛT 2026 Licenciés : 5 € - Non-licenciés : 6 € Gratuit pour les enfants</p>
	<p><b>RANDO LOUPEENNE</b> Randonnée des Portes du Perche 5 circuits en boucle balisées ☎ 06 81 44 63 74 ✉ antoinejoseette@orange.fr 🌐 stadeloupeenrando.e-monsite.com</p>	

## SEPTEMBRE 2026

<b>06</b>	<b>SENONCHES 28250</b>	<p>📍 Lieu et départ : se renseigner 22 km Pique-nique : oui Gratuit</p>
	<p><b>M.A.R.C.H.E.S.</b> Boucle accompagnée ☎ 06 10 85 33 67 Président ✉ joelgrollier28@gmail.com Secrétariat ✉ beatrice.marches@gmail.com 🌐 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</p>	
<b>06</b>	<b>LUISANT 28600</b>	<p>📍 Salle La Pléiade Départ à 7h30 – Fin à 12h00 Ravitaillements sur le parcours Participation 4 €</p>
	<p><b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b> Audax de 25 km ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr lacmarche.fr</p>	
<b>12 13</b>	<b>LUISANT 28600</b>	<p>📍 Salle Malraux Départ à partir de 14h00 le 12/9/26 pour les 100 km Nombreux ravitaillements sur le parcours Participation selon distance (voir Flyer sur le site lacmarche.fr)</p>
	<p><b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b> Audax de 25-50-75 ou 100 km ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr</p>	

<b>13</b>	<p style="text-align: center;"><b>LIEU NON DEFINI</b></p> <p><b>A.S.A.C.</b>  <i>Randonnée accompagnée</i>                  ☎ 07 86 84 42 85                  ✉ asacvert28@gmail.com</p>	<p>📍 Lieu se renseigner                  9h00                  Seulement le matin                  Participation libre</p>
<b>13</b>	<p style="text-align: center;"><b>BONNEVAL 28800</b></p> <p><b>LES GODILLOTS</b>  <i>Randonnée Val de Loire</i>  <i>Randonnée en boucle, allure libre, parcours fléchés</i>                  ☎ 06 82 27 72 19 ou 06 31 20 78 34                  ✉ lesgodillots.bonneval28@orange.fr</p>	<p>📍 Espace culturel - 8 Promenade du 8 mai à Bonneval                  Boucle de 25 km : 7h00 à 7h30                  Boucle de 18 km : 8h00 à 9h00                  Boucle de 12 km : 9h00 à 9h30                  Boucle de 8 km : 9h30                  Ravitaillement à mi-parcours                  Licenciés FFRP : 4 à 3 €                  Non-licenciés : 5 à 4 €                  Fin de randonnée à 13h00</p>
<b>19</b>	<p style="text-align: center;"><b>PIERRES 28130</b></p> <p><b>C.D.R.P. 28</b>  <i>Randonnée du facteur</i>                  ☎ 02 37 36 63 92                  ✉ eure-et-loir@ffrandonnee.fr</p>	<p>📍 Salle Club - Mairie de Pierres                  Place Jean Moulin à Pierres                  En partenariat avec le club Philathélique Chartrain                  Boucles 13 km - 10 km et 5 km                  Départ 14h00 - 14h30 et 15h00                  Marche pour une cause à définir                  Ravitaillement mi-parcours</p>
<b>20</b>	<p style="text-align: center;"><b>FONTAINE LES RIBOUTS 28170</b></p> <p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b>  <i>Ballade forestière et campagnarde</i>  <i>Boucle accompagnée</i>                  Maire-Hélène LE CLECH ☎ 06 09 87 55 27                  ✉ aspptchartres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Rue de l'Église                  14 km                  13h30                  Pot offert à l'arrivée                  Gratuit</p>
<b>25</b>	<p style="text-align: center;"><b>TRIZAY COUTRETOT SAINT SERGE 28400</b></p> <p><b>100 KM DU PERCHE</b>  <i>Randonnée de pleine lune</i>                  ☎ 06 73 75 82 06                  ✉ mamie.bouhours@yahoo.fr                  🌐 100kmduperche.com</p>	<p>📍 Salle de la Métairie de Trizay Coutretôt Saint Serge                  Randonnée nocturne accompagnée                  12 à 13 km                  Départ 20h30                  Collation en fin de parcours</p>
<b>27</b>	<p style="text-align: center;"><b>ADAINVILLE 28400</b></p> <p><b>M.A.R.C.H.E.S.</b>  <i>Le Haut Planet - Boucles accompagnées</i>                  ☎ 06 10 85 33 67                  Président ✉ joelgrollier28@gmail.com                  Secrétariat ✉ beatrice.marches@gmail.com                  🌐 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com</p>	<p>📍 Lieu et départ se renseigner                  8 km - 12 km                  Pique-nique : oui                  Gratuit</p>

## OCTOBRE 2026

<b>04</b>	<p style="text-align: center;"><b>ARCISSES 28400</b></p> <p><b>LES SENTIERS DU PERCHE</b>  <i>Randonnée annuelle</i>                  ☎ 06 02 27 02 84                  ✉ lessentiersduperche@gmail.com</p>	<p>📍 Plan d'eau de la Borde                  12 km - 20 km - 32 km - 42 km                  De 7h30 à 9h00                  10 et 12 euros</p>
-----------	---	--

11	<p style="text-align: center;"><b>LIEU NON DEFINI</b></p> <p><b>A.S.A.C.</b> Randonnée accompagnée ☎ 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com</p>	<p>📍 Lieu : se renseigner 9h00 Seulement le matin Participation libre</p>
11	<p style="text-align: center;"><b>YEVRES 28160</b></p> <p><b>U.S. YEVRES RANDO</b> Randonnée d'Automne - Boucle ☎ 02 37 47 08 26 ✉ randoyevres@gmail.com</p>	<p>📍 Salle des sports La Croix verte 21 km - 13 km - 10 km 8h00 - 8h30 - 9h30 Ravitaillement Licenciés FFRP : 4 € - Non-licenciés : 5 €</p>
11	<p style="text-align: center;"><b>CHARTRES 28000</b></p> <p><b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b> La rando des Tertres - Boucle accompagnée Patrick BECQUET ☎ 06 16 84 36 66 ✉ asptheadres.rando@orange.fr</p>	<p>📍 Stade Jacques Couvret (coté tennis) 14 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit</p>
18	<p style="text-align: center;"><b>CHATEAUNEUF EN THYMERAIS 28170</b></p> <p><b>A.S.T. MARCHE LES GALOCHES CASTELNEUVIENNES</b> Randonnée d'Automne - Boucles ☎ 06 22 15 11 07 ✉ astmarches@gmail.com 🌐 ast-les-galoches.clubeo.com</p>	<p>📍 3 Place du Calvaire 3 bouches 20 km - 12 km et 8 km Allure libre 8h00 - 8h30 - 9h30 5 €</p>
18	<p style="text-align: center;"><b>NOGENT LE PHAYE 28630</b></p> <p><b>A.S. SOURS RANDO (Téléthon)</b> Marche en faveur du Téléthon Randonnée douce tout public ☎ 06 63 33 83 47 ou 02 37 25 90 02 ✉ m.heurtault@laposte.net 🌐 randosours.fr</p>	<p>📍 Place Armand MAY Distances 5 et 10 km Inscriptions 13h00 - Départ 13h30 Tarif : Don de 4 € pour le Téléthon</p>
25	<p style="text-align: center;"><b>ARGENVILLIERS 28480</b></p> <p><b>LES SENTIERS DU PERCHE</b> Randonnée mensuelle ☎ 06 02 27 02 84 ✉ lessentiersduperche@gmail.com</p>	<p>📍 Parking Voie Verte 12 km 9h00 Gratuit</p>

## NOVEMBRE 2026

08	<p style="text-align: center;"><b>LIEU NON DÉFINI</b></p> <p><b>A.S.A.C.</b> Randonnée accompagnée ☎ 07 86 84 42 85 ✉ asacvert28@gmail.com</p>	<p>📍 Lieu : se renseigner 9h00 Seulement le matin Participation libre</p>
15	<p style="text-align: center;"><b>DREUX 28100</b></p> <p><b>VÉLO SPORT DROUAIS</b> Allure normale Responsable Joël GRELOT ☎ 07 77 03 37 92 ✉ vsd.laurent.barrier@gmail.com</p>	<p>📍 Dreux adresse à définir 40 km - 20 km - 17 km - 7 km Départs : 7h30 - 8h30 et 9h30 Sur inscriptions</p>
15	<p style="text-align: center;"><b>LUISANT 28600</b></p> <p><b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b> Audax de 25 km ☎ 06 75 44 16 07 ✉ gilbert.lemeur@gmail.fr 🌐 lacmarche.fr</p>	<p>📍 Luisant – 1 rue Aristide Briand Départ à 7h30 - Fin à 12h00 Ravitaillements sur le parcours Participation 4 €</p>

## NOVEMBRE suite

22	<b>CHARTRES 28000</b> <b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b> <i>Autour de Chartres et de Lèves</i> <i>Boucle accompagnée</i> Jean Louis HATTRY ☎ 06 25 13 41 75 ✉ <a href="mailto:aspptchartres.rando@orange.fr">aspptchartres.rando@orange.fr</a>	📍 Stade Jacques Couvret (coté tennis) 13 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit
	<b>LES ETILLEUX 28330</b> <b>LES SENTIERS DU PERCHE</b> <i>Randonnée mensuelle</i> ☎ 06 02 27 02 84 ✉ <a href="mailto:lessentiersduperche@gmail.com">lessentiersduperche@gmail.com</a>	📍 Place de l'Église 12 km 9h00 Gratuit

## DÉCEMBRE 2026

05	<b>LUISANT 28600</b> <b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b> <i>Audax de 25 à 75 km par boucles de 12,5 km dans le cadre du Téléthon</i> ☎ 06 75 44 16 07 ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.fr">gilbert.lemeur@gmail.fr</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a>	📍 Salle Pagnol Départ à partir de 4h00 pour la première boucle Participation selon distance (voir Flyer sur le site <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a> ) Nombreux ravitaillements en salle après chaque boucle Manifestation dans le cadre du Téléthon
	<b>LUISANT 28600</b> <b>LUISANT MARCHÉ RANDONNÉE</b> <i>Marches douces</i> ☎ 06 75 44 16 07 ✉ <a href="mailto:gilbert.lemeur@gmail.fr">gilbert.lemeur@gmail.fr</a> 🌐 <a href="http://lacmarche.fr">lacmarche.fr</a>	📍 Salle Pagnol Marche douce encadrée de l'ordre de 6 km 2 départs à 10h00 et à 13h30 Participation 5€ minimum au nom de l'AFM Téléthon Collation en salle Manifestation dans le cadre du Téléthon
13	<b>LIEU NON DEFINI</b> <b>A.S.A.C.</b> <i>Randonnée accompagnée</i> ☎ 07 86 84 42 85 ✉ <a href="mailto:asacvert28@gmail.com">asacvert28@gmail.com</a>	📍 Lieu : se renseigner 9h00 Seulement le matin Participation libre
	<b>BARJOUVILLE 28630</b> <b>A.S.P.T.T. CHARTRES</b> <i>Vallée de l'Eure... Coté Barjouville - Morancez</i> <i>Boucle accompagnée</i> Jacky POIRIER ☎ 06 41 31 18 69 ✉ <a href="mailto:aspptchartres.rando@orange.fr">aspptchartres.rando@orange.fr</a>	📍 Parking étang de Barjouville 13 km 13h30 Pot offert à l'arrivée Gratuit

# Charte-du-randonneur

## Respectons les espaces protégés

**En France, de nombreux espaces naturels remarquables (parcs nationaux, réserves naturelles...) sont protégés par des dispositifs réglementaires.** Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs. Renseignez-vous avant de partir pour connaître les dispositifs réglementaires.

## Restons sur les sentiers

**Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme.** Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

## Nettoyons nos semelles

**Sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité** en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjour à l'étranger.

## Refermons les clôtures et les barrières

**Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui.** Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.

## Gardons les chiens en laisse

**Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !** Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.

## Récupérons nos déchets

**Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas.** Choisissez les produits que vous utilisez. Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaire pour préserver notre environnement.

## Partageons les espaces naturels

**La randonnée n'est pas la seule activité pra-**

**tiquée sur les chemins.** Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.

## Laissons pousser les fleurs

**Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.** N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

## Soyons discrets

**Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.** Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

## Ne faisons pas de feu

**Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature.** Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112 .

## Préservons nos sites

**Soyez acteur de la qualité vos sites de randonnée !** Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Grâce au programme [Suric@te](mailto:Suric@te), signalez toute anomalie sur le site [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr). Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

## Privilégions le covoiturage et les transports en commun

**Le transport est l'une des principales sources d'émission de gaz à effet de serre.** Préférez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus à cet effet.

# Ma RANDO<sup>®</sup>

Des sentiers  
pour petits et grands  
randonneurs



**FFRandonnée**  
www.ffrandonnee.fr

sentinelles.sportsdenature.fr

SIGNALER  
UN PROBLÈME

**SURICATE**  
TOUT EN UN CLIC SUR LES SENTIERS DE NATURE

# CONSTATER CONNECTER SIGNALER

3 GESTES SIMPLES POUR  
DEVENIR UNE SENTINELLE  
DES SPORTS DE NATURE