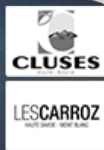


CYCLO JPP - NEUF DE COEUR

Dimanche 5 juillet 2015

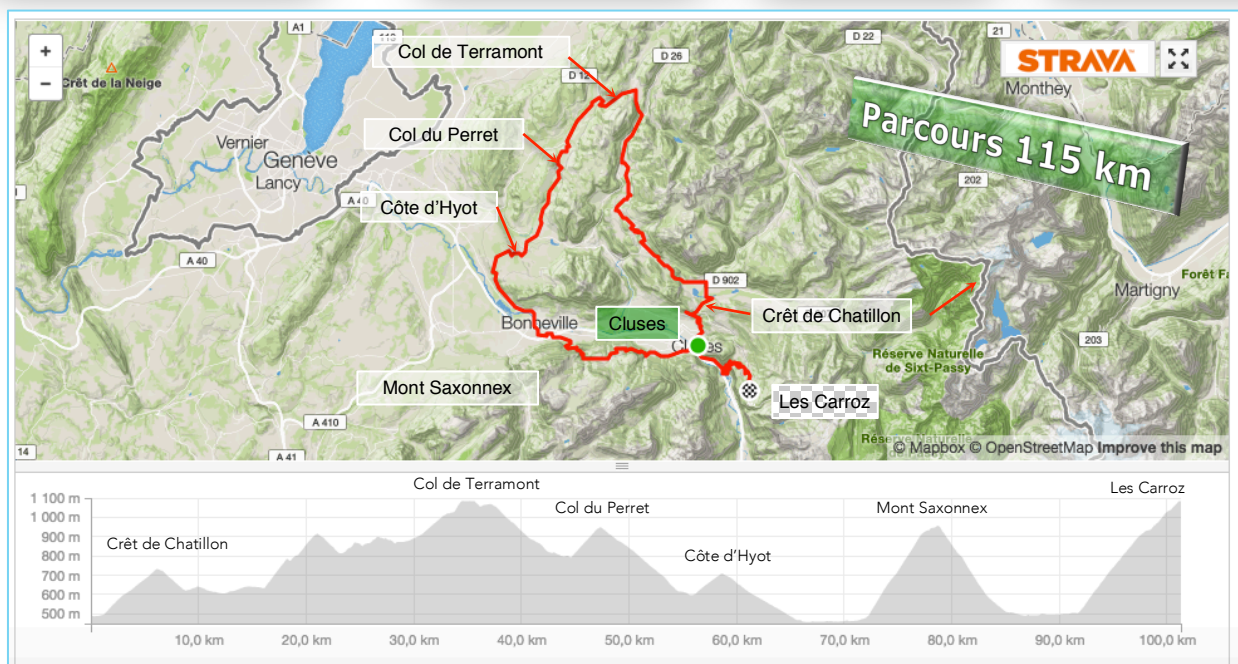


Venez rouler avec Jean-Pierre Papin au profit de Neuf de Cœur

Grâce aux 1082 engagés, un chèque de 70 244€ a été remis à l'association Neuf de Cœur



Pas mal de nouveautés pour cette 6^{ème} cyclo JPP. 4 nouveaux parcours de 65, 80, 115 et 140 km, avec un départ pour tous du centre de Cluses vers le col de Chatillon. Fini le col de Romme ! Bonjour la vallée Verte et la montée finale par Balme avec route fermée aux voitures. Enfin, un maillot vélo collector offert sur la base du maillot de l'OM de Jean Pierre Papin champion de France en 1991 !



Pour vous mettre dans l'ambiance de cette superbe épreuve, découvrez les articles de Mireille Vesin et Christian Allairat



« Ma JPP » par Mireille Vesin



Après quelques hésitations suite à ma tendinite qui me dérange depuis le printemps et l'appel téléphonique de Chantal, je me décide à m'inscrire à la JPP.

« 1^{ère} mission : Trouver les toilettes... »

Tôt le matin, je prends le minibus avec Christian pour rejoindre mes autres collègues. Nous arrivons bien en avance afin de nous préparer physiquement et psychologiquement pour cette belle épreuve. Première mission : trouver les toilettes...



Mireille et Chantal dans le sas de départ. Sourire et décontraction !



C'est parti !!

« Un test pour l'Étape du Tour »

Le coup de sifflet est donné et comme d'habitude, je pars à mon rythme. Cette cyclosportive est un test pour l'Étape du Tour. Nous sommes en période caniculaire, la chaleur ne fait que commencer. Le parcours est très vallonné, heureusement Chantal reste avec moi et je l'en remercie.

« Attention gravillons ! »

Les bénévoles nombreux sur la route, nous signalent la direction à suivre. Soudain, je les entends crier « attention gravillons !!! » alors là, je freine des quatre fers, ils n'ont pas menti, il y a au moins 5 cm de gravillons. Les gars me doublent, tant pis.



Nous arrivons quelques fois à nous intégrer dans des petits groupes sur le plat et nous décidons de ne pas nous arrêter aux ravitaillements. C'est une stratégie comme une autre.

« Mes pieds me brûlent.. »

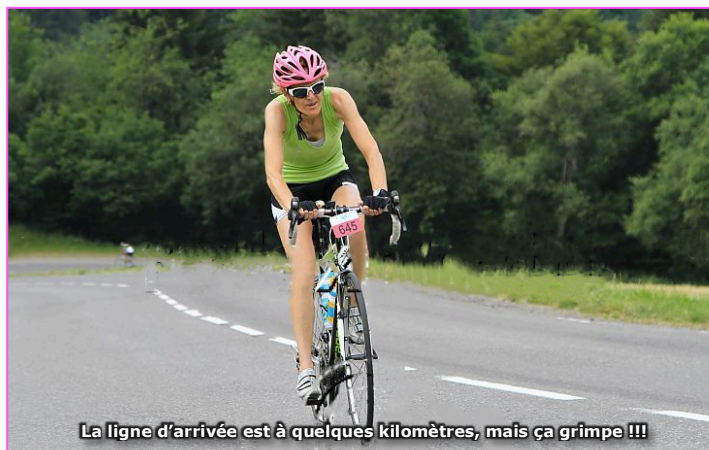
Les kilomètres défilent, la chaleur augmente et la dernière ascension se profile à l'horizon. Encore une bonne dizaine de kilomètres. Je laisse quartier libre à ma coéquipière qui a eu la gentillesse de m'accompagner jusqu'à là. Je me souviens d'un passage difficile contre les rochers en plein soleil, mes pieds me brûlent, bref un moment de solitude... Plus tard, j'entends un fourgon qui ralentit à ma hauteur, deux visages amicaux Jean Noël et Gilles qui m'encouragent. Enfin j'aperçois la ligne d'arrivée des Carroz.

« Je ne réalise pas ! »

L'équipe est au complet, nous allons nous restaurer après tous ces efforts. En attendant la remise des prix puisque nous savons que Gilles est premier de sa catégorie, nous allons boire un verre. Il n'y a pas que le vélo dans la vie... L'animateur commence son discours et enchaîne l'annonce des résultats. A ma grande surprise j'entends mon nom, je ne réalise pas tout de suite, vite, vite, je cours en direction du podium en n'oubliant pas de faire une bise à Jean Pierre Papin au passage.

Ah quelle belle journée qui s'achève dans le minibus avec les commentaires sportifs de chacun !

Mireille



La ligne d'arrivée est à quelques kilomètres, mais ça grimpe !!!

« Ma JPP » par Christian Allairat

4 h50 dimanche matin, nous sommes 5 dans le minibus pour rejoindre Cluses, Chantal Barradi et Mireille Vesin, nos copines des CT Albertvillois, Gilles Martinet, Jean-Noël Jacquemod et moi. Nous retrouvons André Mahé au départ. Nous sommes tous inscrits sur le parcours de 115 km, 2.500 m de dénivelé, réduit à 103 km (retrait de la boucle Morillon – Verchaix soit 12 km de plat) par l'organisation suite aux fortes chaleurs annoncées ce week-end.



« Ça part très fort, trop fort ! »

Il est 8h10 lorsque je franchis la ligne de départ de cette 6^{ème} édition de la JPP 9 de cœur au sein d'un peloton de quelques 300 participants sur ce parcours de 103 km. C'est



au pied de la côte du Crêt de Châtillon, 5 km à 5%, que la voiture de direction de course lâche les fauves. Bien

évidemment, devant ça part très fort, trop fort pour moi, le cardio est déjà à 170 puls/mn. A l'approche de la première épingle

à droite, j'aperçois Gilles et Jean-Noël aux avant-postes, ce sera la dernière fois !!! 2 km nous séparent du col, je m'accroche pour rester dans le groupe d'une dizaine d'éléments. Nous basculons ensemble dans la descente et regagnons Taninges à bonne allure.

Jusqu'à Mieussy, c'est un long faux plat descendant de 3 km, ça roule à 45 km/h, ensuite un long faux plat montant de 4 km que j'amorce en tête après un bon relais. Je m'écarte et, oh surprise, c'est un groupe d'une cinquantaine d'unités qui suit ! Mais personne pour rouler. Heureusement, un groupe revenu de l'arrière passe à vive allure et c'est reparti.

« Ça monte sec, 8,5% ! »

A Mieussy, nous empruntons pendant 4 km les premières pentes du col de la Ramaz. Cette fois ça monte sec, 8,5% sur les 2 premiers kilomètres. L'effet est immédiat, le groupe éclate. Au lieu-dit « Les Bessons », nous abandonnons la route qui mène au col de la Ramaz et prenons à gauche en direction de Mégevette.

« Les choses se compliquent »

Cent mètres plus loin, les choses se compliquent. En effet, les Services du Département ont procédé tout récemment à la réfection du revêtement de la chaussée sur environ 2 km, dont 1,6 km de descente. Ce n'est pas une surprise, l'organisation nous avait prévenu au briefing d'avant course, mais, comme tous les concurrents, j'aurais apprécié une moindre générosité sur la quantité de gravillons. Ce n'est pas Jean-Noël et les nombreux cyclos qui ont subi une crevaillon qui me contrediront. Ni d'ailleurs ceux qui apprécient peu ces conditions d'équilibre précaire et descendent prudemment, n'est-ce pas Mireille !!!



Cette petite péripétie passée, je continue en franchissant avec une quinzaine de cyclos et nous franchissons ensemble le col de Jambaz (Atl. 1027 m) qui est court et peu pentu. Par contre, le coup de cul à 10% avant la station de ski d'Hirmentaz fait mal et nous nous retrouvons à trois lorsque nous atteignons le replat du plateau des Mouilles (km 34) qui nous amène au col de Terramont (Atl. 1094 m), petite bosse de 1 km.

« Grosse erreur !!! »

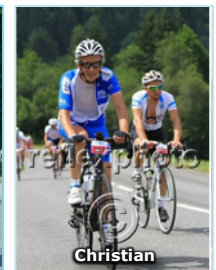
Dans la descente sur Habère-Poche, nous revenons sur un groupe de 7 au sein duquel il y a un jeune très affuté qui encadre sa copine et assume le gros des relais. Nous passons groupés le col du Perret (Atl. 1027 m - 2,3 km à 6%), puis après une longue descente nous arrivons au ravitaillement situé au pied de la côte d'Hyot (2,2 km à 4%). Le jeune, qui est en tête devant moi, annonce qu'il s'arrête pour prendre de l'eau et je fais de même. Grosse erreur, le groupe continue sa route. De plus, le jeune prend une bouteille d'eau, repart immédiatement et fait le plein des bidons en roulant. Je remplis le mien aussi vite que possible, mais je perds au bas mot 45 secondes. Je pars en chasse, mais impossible

de faire la jonction, le groupe bascule au sommet de la côte avec 30 secondes d'avance. Je m'obstine et pédale comme un malade dans la descente pour tenter de recoller avant Bonneville. Malheureusement, mon entreprise est un échec et, en plus, j'y ai laissé pas mal d'énergie. Une bonne leçon à retenir pour les prochaines cyclos !!!

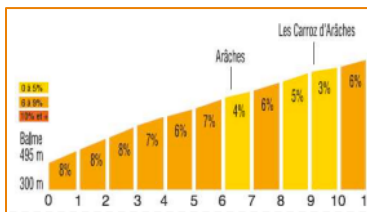


« La difficile montée de Mont Saxonnex »

Je passe Bonneville comme une lettre à la poste grâce aux nombreux signaleurs bénévoles présents à chaque carrefour ; un grand merci à eux ; et arrive à Thuet (km 72), hameau de Bonneville situé au pied la difficile montée de Mont Saxonnex (6,5 km à 8%). Il est 10h36 et le thermomètre affiche 29° !!! Fort heureusement, pour rejoindre Mont-Saxonnex, la route s'élève à travers une forêt bien dense. L'entame est très rude, deux kilomètres à 10% ! J'alterne position assise/danseuse, mais je n'avance pas vite. Ça se confirme, cinq cyclos me rattrapent dans cette portion très difficile. Après 32 minutes d'effort, j'arrive enfin au plateau de Mont-Saxonnex. Certes la performance est médiocre, mais je suis quand même heureux d'être en haut.



La descente jusqu'à Scionzier est dévalée à grande vitesse et j'effectue le dernier petit bout de vallée jusqu'à Balme en compagnie de 2 cyclos repris dans la descente. Je fais un bref arrêt au ravitaillement et c'est parti pour l'ascension finale de 9 km vers les Carroz sous un ciel légèrement voilé.



“ Je lâche les dernières forces ”

Jusqu'à Arâches, c'est une portion assez raide de 6 km à 7,5% que je gère au cardio. J'y croise Jean-Noël et Gilles qui descendent récupérer le minibus. Ils m'encouragent au passage. Plus que 3 km ! La pente se radoucit

à 5%, alors je lâche les dernières forces. Je franchis la ligne après 4h02'39" d'efforts.

Une superbe épreuve au profit d'une belle cause. Je reviendrais, c'est sûr !

Christian

La Dream Team !



Sur cette JPP Neuf de Cœur, coté résultats, l'équipe présente a frappé fort. Jugez plutôt ! Deux dames, deux podiums !!! Mireille remporte sa catégorie et Chantal termine 3^{ème} de la sienne. Chez les hommes, Gilles fait une course d'enfer, il prend la seconde place du classement général et gagne sa catégorie. Jean-Noël finit 4^{ème} de sa catégorie, mais sans une crevaison il montait sur le podium car il est à seulement 12" du 3^{ème} et 1'30" du second. Pour ma part, après la Time Megève Mt-Blanc, j'enregistre encore une 4^{ème} place dans ma catégorie !!! André termine 54^{ème} de sa catégorie.

Résultats de la JPP - Neuf de Cœur 115 km

Général	Nom	Prénom	Temps	Cat.	Cl. Cat.	Moyenne	Club
1	WILLIAMS	Owen	03:17:37	CM	1	31.27 km/h	Non Licencié
2	MARTINET	Gilles	03:18:13	BM	1	31.18 km/h	SMS La Toussuire
3	CHATAIN	Axel	03:18:55	AM	1	31.07 km/h	UCA Pélussin
31	STADLER	Eric	03:43:58	DM	2	27.59 km/h	VC Pringy
34	KINET	Patrick	03:45:16	DM	3	27.44 km/h	Non Licencié
35	JACQUEMOD	Jean-Noël	03:45:28	DM	4	27.41 km/h	ASPES
...							
73	ALLAIRAT	Christian	04:02:39	EM	4	25.47 km/h	ASPES
...							
189	MAHÉ	André	04:42:33	DM	54	21.87 km/h	ASPES
...							
209	BARRADI	Chantal	04:49:19	D3F	3	21.36 km/h	CTA
...							
227	VESIN	Mireille	04:59:02	D2F	1	20.67 km/h	CTA
...							
294	CAPITAN	Jérôme	06:42:42	BM	56	15.35 km/h	Non Licencié