

Triathlon – Trail – Athlétisme

Le but de la section « Triathlon – Trail - Athlétisme » est de faire découvrir aux salariés travaillant sur le site du CEA Cadarache la pratique loisir des sports d'endurance en pleine nature (course à pied, trail, VTT) et sous forme combinée (bike & run, duathlon). La section soutient les adhérents qui pratiquent ces sports en compétition à l'extérieur du centre.

Pour promouvoir la pratique de ces différents sports en se différenciant des clubs fédératifs ou affinitaires, la section propose les actions ou services suivants :

- Une manifestation sportive annuelle mêlant compétition et convivialité organisée sur le centre de Cadarache. La formule est variable parmi Duathlon, Bike & Run, EKICAD, trail
- Des sorties groupées proposées à l'initiative des adhérents pour se rencontrer et découvrir de nouveaux parcours autour du centre
- Des produits de diététique sportive de la marque INKO vendus à prix très intéressant
- Le prêt ou la location d'équipements tels que des combinaisons de natation, cardio-fréquencemètre
- L'organisation de tests VMA qui permettent d'établir une référence individuelle et d'optimiser les plans d'entraînement
- Une participation aux frais d'inscription aux compétitions (triathlon, course hors stade, trail, aquathlon, cycloportive, course VTT, nage en eau libre...) pour les adhérents à la section
- Une participation aux forums ou salons des sports de Cadarache et ITER
- L'animation d'un site internet dédié à la section (agenda, calendrier des courses locales, annonces diverses, comptes rendus, photos...) : <http://ascea-cad-tri-athle-trail.clubeo.com/>
- La publication d'une newsletter diffusée par mail.

58



Départ du duathlon d'octobre 2015

Le bilan de la saison 2015-2016 s'établit ainsi :

- L'effectif de la section stable avec 162 adhérents dont 87 CEA, 20 ITER et 58 extérieurs (dont IRSN, AREVA et sous-traitants).
- Participation aux épreuves d'athlétisme des Atomiades, qui se sont déroulées à Mol (Belgique) en juin : 6 adhérents ont brillamment défendu nos couleurs et ont rapporté 9 médailles (2 or, 6 argent, 1 bronze) sur les épreuves 800 m femme, 1500 m homme, 3000 m femme, 5000 m homme, poids, 10 km, et semi-marathon.
- Animation d'un stand au salon des sports de l'ASCEA le 17 septembre.
- Animation d'un stand au forum des associations ITER le 1^{er} octobre.
- Deux soirées de tests VMA au stade de Rognes en mars et octobre.
- Duathlon « nature » (Trail + VTT) en octobre, sur un nouveau tracé au-dessus du restaurant 2. Il a rassemblé 35 équipes de 2 coureurs.
- Sorties nocturnes organisées par Karine en novembre et décembre.
- Sortie à Bargette organisée par Nicolas en mars 2016.



59

L'épreuve de l'année, un EKICAD (relais par équipe de 3), se déroulera le mardi 11 octobre. Le parcours est en cours de préparation.

Avis à la population ! Le bureau actuel terminera son mandat fin 2016 après 3 ans de service. Déclarez-vous en vue des élections qui auront lieu lors de la prochaine AG qui devrait se dérouler en décembre.

■ Renseignements

Les permanences de la section « Triathlon – Trail – Athlétisme » se tiennent les 1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois entre 12h45 et 13h15 à la cantine 1 et occasionnellement devant les vestiaires de La Cité.

L'adhésion annuelle à la section coûte 9€ pour les membres conventionnés (CEA, ITER), 14€ pour les membres associés (extérieurs).

CONTACTS

Benoit PETITPREZ	31 04
Philippe BARRIN	71 49
Thierry LAMBERT	38 56